



## GMAC Z-STAR E-POOMSAE CONTEST INTERNATIONAL SEASON #3

เปิดรับสมัคร 20 มิ.ย. 2563 - 24 ก.ค. 2563

### วัตถุประสงค์

เพื่อส่งเสริมให้นักเทควันโด ไม่ห่างเหินจากการแข่งขัน ในช่วงการระบาดของไวรัส โควิด - 19

### ข้อมูลทั่วไป

Event Date : แข่งขันวันที่ 26 กรกฎาคม 2563, กรณีนักกีฬาเยอะทางฝ่ายจัดการพิจารณาขยายวันแข่งขัน

Website : [www.gmacscore.com](http://www.gmacscore.com)

E-mail : [info@gmacscore.com](mailto:info@gmacscore.com)

Facebook : <https://www.facebook.com/Gmacscore/>

Youtube : <https://www.youtube.com/channel/UC8CnGwLFpbJ1VD9aK-RVVDQ>

### พุ่มเซเดี่ยว (VDO Clips)

Division	White	Yellow	Green	Blue	Brown	Red	Poom / Black
Under 4 yrs	6 Blocks	Taeguk 1	Taeguk 3	-	-	-	-
5 - 6 yrs	6 Blocks	Taeguk 1	Taeguk 3	Taeguk 5	Taeguk 7	Taeguk 8	Taeguk 4 / Taeguk 7
7 - 8 yrs	6 Blocks	Taeguk 1	Taeguk 3	Taeguk 5	Taeguk 7	Taeguk 8	Taeguk 5 / Taeguk 8
9 - 11 yrs	6 Blocks	Taeguk 1	Taeguk 3	Taeguk 5	Taeguk 7	Taeguk 8	Taeguk 6 / Koryo
12 - 14 yrs	6 Blocks	Taeguk 1	Taeguk 3	Taeguk 5	Taeguk 7	Taeguk 8	Taeguk 7 / Kuemkang
15 - 17 yrs	6 Blocks	Taeguk 1	Taeguk 3	Taeguk 5	Taeguk 7	Taeguk 8	Taeguk 8 / Taebaek
U30 18 - 30 yrs	Only Black Belt						Pyongwon / Sipjin
U40 31 - 40 yrs	Only Black Belt						Sipjin / Jitae
U50 41 - 50 yrs	Only Black Belt						Sipjin / Jitae

- นักกีฬาจะต้องมีคุณสมบัติตามรุ่นและประเภทที่กำหนด และสามารถลงได้เพียง 1 รุ่นเท่านั้น
- แข่งขันโดยการถ่ายทอดวิดีโอ และจะให้คะแนนในวันแข่งขันจริง ผ่านช่องทาง Live รายการ GMAC Z Star#3
- 6 Blocks = คือการทำท่า Arae Magi, Momtong Maki, Un-Magi, Bakkat Magi, Olgul Magi, Sonnal Magi with Ap-gubi, ด้วยการก้าวเท้าไปข้างหน้า ไป-กลับ

ค่าสมัคร 250 บาท / คน



### พุมเซเดี่ยว (Live)

Division	Poom / Black
9 – 11 yrs	Taeguk 6 / Koryo
Cadet 12 – 14 yrs	Taeguk 7 / Kuemkang
Junior 15 – 17 yrs	Taeguk 8 / Taebaek
U30 18 – 30 yrs	Pyongwon / Sipjin
U40 31 - 40 yrs	Sipjin / Jitae
U50 41 – 50 yrs	Sipjin / Jitae

- นักกีฬาจะต้องมีคุณสมบัติตามรุ่นและประเภทที่กำหนด และสามารถลงได้เพียง 1 รุ่นเท่านั้น
- นักกีฬาจะต้องรำพุมเซผ่านทาง Zoom Live การให้คะแนนสด เสมือนการแข่งขันจริง

ค่าสมัคร 350 บาท / คน

### พุมเซอิสระ (VDO Clips)

Division	Individual	Team 3	Belt
Under 11 yrs.	Individual (Male / Female)	3 Players (Mix Gender)	Open
Under 17 yrs.	Individual (Male / Female)	3 Players (Mix Gender)	Open
Over 18 yrs.	Individual (Male / Female)	3 Players (Mix Gender)	Open

- นักกีฬาจะต้องมีคุณสมบัติตามรุ่นและประเภทที่กำหนด และสามารถลงได้เพียง 1 รุ่นเท่านั้น
- แข่งขันโดยการอัปโหลดวิดีโอ+เพลง และจะให้คะแนนในวันแข่งขันจริง ผ่านช่องทาง Live รายการ GMAC Z Star#3

ค่าสมัครประเภทเดี่ยว 250/ คน

ค่าสมัครประเภททีม 500/ ทีม

#### วิธีการแข่งขัน

- สายสีใช้กรรมการ 3 Judges.
- สายดำใช้กรรมการ 5 Judges referee.
- ใช้ระบบการเรียงลำดับคะแนน
- แข่งแบบ zoom และส่งวิดีโอ จะแยกรุ่นแข่งขันกัน



### กติกาการส่งวิดีโอเข้าประกวด

1. ถ่ายคลิปนักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขัน รำพุ่มเซที่กำหนดในระเบียบการ ตามชั้นสายนั้นๆ
2. จะต้องใช้เทปที่เห็นได้ชัดสีใดก็ได้ ขนาดยาว เพื่อกำหนดให้เป็นจุดเริ่ม  
**\*\*\* หักคะแนน 0.3 ถ้าวัดไม่กลับจุด หากไม่มีสัญลักษณ์บอก**
3. นักกีฬาจะต้องเริ่มรำจากจุด Mark เท่านั้น
4. คลิป VDO จะต้องถ่ายจากหน้าตรงเท่านั้น ห้ามเปลี่ยนมุมมองใดๆ กรณีมีพื้นที่จำกัดสามารถเคลื่อนที่เข้าออก หรือขยับซ้ายขวา เพื่อแพนตามนักกีฬาได้
5. กล้องจะต้องอยู่ห่างจากนักกีฬาให้เพียงพอต่อการรำ โดอนการรำทั้งพุ่มเซจะต้องไม่ล้ำนอกกรอบ  
**\*\*\* หัก 0.3 ออกจากพื้นที่แข่งขัน**
6. คลิป VDO จะต้องมีความคมชัดไม่บีบอัดและสว่างเพียงพอแก่การตัดสิน มีเสียงรบกวนอื่นๆได้เช่น เสียงสัตว์ ลม รถมอเตอร์ไซด์ และอื่นๆ แต่ห้ามเปิดเพลงเสียงดัง  
**\*\*\* หักคะแนน 0.3 (ไม่มีเสียงคีย์) กรณีไม่ได้ยิน ใน VDO**
7. คลิป Vdo ต้องเป็นแนวนอนเท่านั้น
8. สามารถใส่เครื่องหมายยัติแตดต้นคลิป แต่ไม่เกิน 3 วินาที ห้ามโฆษณาสินค้า  
**\*\*\* หัก 0.3 กรณีคลิปโลโก้ยาวกว่าที่กำหนด**

### กติกาการแข่งขันแบบ Live

1. นักกีฬาจะต้องเตรียมความพร้อมในวันแข่งขันโดยใช้ “Zoom Application”
2. เตรียมอุปกรณ์เช่น โทรศัพท์มือถือ คอมพิวเตอร์ และกรุณาตรวจสอบ ความเร็วอินเทอร์เน็ต ระหว่างแข่งขัน
3. ใช้ QR Code ที่ปรากฏบนหน้าสุดท้าย เพื่อเข้ากลุ่ม Zoom โดย “Zoom application”. เริ่มรายงานตัว 26 กค. 63 7.00น.
4. พุ่มเซที่ 2 จะต้องรับต่อเนื่องจากพุ่มเซที่ 1 โดยมีช่วงเว้นระยะไม่เกิน 30 วินาที
5. กรุณาทำจุดสตาร์ทให้เห็นได้ชัดเจนในวิดีโอ

### เหรียญ, ประกาศนียบัตร และถ้วยรางวัล

- แจกเหรียญรางวัลให้นักกีฬาทุกคน
- ใบประกาศนียบัตรจะออกให้ตามลำดับรางวัลที่ได้ ผู้ที่ไม่ได้รับรางวัลจะเป็นใบประกาศเข้าร่วมแทน
- ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม สายขาว-เหลือง ชาย และหญิง
- ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม สายเขียว-ฟ้า ชาย และหญิง
- ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม สายน้ำตาล-แดง ชาย และหญิง
- ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม สายดำ-ดำแดง ชาย และหญิง
- ถ้วยคะแนนรวม พุ่มเซอิสระ
- ถ้วยคะแนนรวม พุ่มเซ

**\*\*\* ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยมคิดจาก ผู้ที่ได้คะแนนสูงสุดในรุ่นที่แจกรางวัล**

**\*\*\* ถ้วยรางวัลคะแนนรวมทีม คิดจากเหรียญทองของทุกรุ่นที่มี 2 คนขึ้นไป**



### การสมัคร

1. สมัครแข่งขันได้ที่ [www.gmacscore.com](http://www.gmacscore.com)
2. ชำระเงินผ่านบัญชีธนาคาร GMACSHOP ธ. กสิกรไทย “635-212-768-8”
3. ค่าสมัครแข่งขันคนละ 250 บาท หรือ 500บาท/ทีม, พุมเซ Live 350 บาท / คน
4. ค่าจัดส่ง เหรียญ ใบประกาศ และถ้วยรางวัลฟรี (ส่งเป็นยิม)

### QR Code

