



## ระเบียบการแข่งขัน

### กีฬาเทควันโด

## ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย นครนายก ปี 2563

วันที่ 19 กันยายน 2563 ณ. โรงเรียนองค์รักษ์ จังหวัดนครนายก

1. คณะกรรมการอำนวยการจัดการแข่งขัน สมาคมกีฬาแห่งประเทศไทย จังหวัดนครนายก

2. รับสมัครนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขัน ระบบออนไลน์ [www.gmacscore.com](http://www.gmacscore.com)

### ประเภทต่อสู้ แบบบุคคลแบ่งเป็น 3 คลาส

-คลาส A ประเภทมือเก่า ใช้ท่าเตะได้ทุกทักษะ มีคุณสมบัติตั้งแต่สายเขียวถึงสายดำ

-คลาส B ประเภทมือใหม่ ใช้ท่าเตะได้ทุกทักษะ ห้ามเตะศีรษะ มีคุณสมบัติตั้งแต่สายเหลืองถึงสายเขียว

-คลาส C ประเภทมือใหม่พิเศษ ห้ามเตะท่าหมุนและห้ามเตะศีรษะทุกท่า มีคุณสมบัติตั้งแต่สายขาวถึงสายเหลือง สังกัดโรงเรียน

ประเภท ยูวชน ชาย – หญิง อายุ 5-6 ปี ( พ.ศ. 2557-2558 ) มือใหม่

1. รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 18 กก.
2. รุ่น B น้ำหนัก 18-20 กก.
3. รุ่น C น้ำหนัก 20-23 กก.
4. รุ่น D น้ำหนัก 23-26 กก.
5. รุ่น E น้ำหนัก 26 กก. ขึ้นไป

ประเภท ยูวชน ชาย – หญิง อายุ 7-8 ปี ( พ.ศ. 2555-2556 ) คลาส A , B ,C

1. รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 20 กก.
2. รุ่น B น้ำหนักเกิน 20 กก. แต่ไม่เกิน 23 กก.
3. รุ่น C น้ำหนักเกิน 23 กก. แต่ไม่เกิน 26 กก.
4. รุ่น D น้ำหนักเกิน 26 กก. แต่ไม่เกิน 29 กก.
5. รุ่น E น้ำหนักเกิน 29 กก. แต่ไม่เกิน 33 กก.
6. รุ่น F น้ำหนักเกิน 33 กก. แต่ไม่เกิน 36 กก.
7. รุ่น G น้ำหนักเกิน 36 กก. ขึ้นไป

ประเภท ยวชน ชาย – หญิง อายุ 9 – 10 ปี (พ.ศ. 2553– 2554 ) คลาส A , B ,C

1. รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 23 กก.
2. รุ่น B น้ำหนักเกิน 23 กก. แต่ไม่เกิน 26 กก.
3. รุ่น C น้ำหนักเกิน 26 กก. แต่ไม่เกิน 29 กก.
4. รุ่น D น้ำหนักเกิน 29 กก. แต่ไม่เกิน 32 กก.
5. รุ่น E น้ำหนักเกิน 32 กก. แต่ไม่เกิน 36 กก.
6. รุ่น F น้ำหนักเกิน 36 กก. แต่ไม่เกิน 40 กก.
7. รุ่น G น้ำหนักเกิน 40 กก.ขึ้นไป

ประเภท ยวชน ชาย – หญิง อายุ 11 - 12 ปี (พ.ศ. 2551 – 2552 ) **คลาส A กระจกไฟฟ้า**, B

1. รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 28 กก.
2. รุ่น B น้ำหนักเกิน 28 กก. แต่ไม่เกิน 30 กก.
3. รุ่น C น้ำหนักเกิน 30 กก. แต่ไม่เกิน 33 กก.
4. รุ่น D น้ำหนักเกิน 33 กก. แต่ไม่เกิน 37 กก.
5. รุ่น E น้ำหนักเกิน 37 กก. แต่ไม่เกิน 40 กก.
6. รุ่น F น้ำหนักเกิน 40 กก. แต่ไม่เกิน 44 กก.
7. รุ่น G น้ำหนักเกิน 44 กก. แต่ไม่เกิน 48 กก.
8. รุ่น H น้ำหนักเกิน 48 กก.ขึ้นไป

ประเภท ยวชนชาย อายุ 13 – 14 ปี (พ.ศ. 2549 – 2550 ) **คลาส A กระจกไฟฟ้า**

1. รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 33 กก.
2. รุ่น B น้ำหนักเกิน 33 กก. แต่ไม่เกิน 37 กก.
3. รุ่น C น้ำหนักเกิน 37 กก. แต่ไม่เกิน 41 กก.
4. รุ่น D น้ำหนักเกิน 41 กก. แต่ไม่เกิน 45 กก.
5. รุ่น E น้ำหนักเกิน 45 กก. แต่ไม่เกิน 49 กก.
6. รุ่น F น้ำหนักเกิน 49 กก. แต่ไม่เกิน 53 กก.
7. รุ่น G น้ำหนักเกิน 53 กก. แต่ไม่เกิน 57 กก.
8. รุ่น H น้ำหนักเกิน 57 กก. แต่ไม่เกิน 61 กก.
9. รุ่น I น้ำหนักเกิน 61 กก. แต่ไม่เกิน 65 กก.
10. รุ่น J น้ำหนักเกิน 65 กก.ขึ้นไป

ประเภท ยวชนหญิง อายุ 13 – 14 ปี (พ.ศ. 2549 – 2550 ) **คลาส A (OPEN) เกราะไฟฟ้า**

1. รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 29 กก.
2. รุ่น B น้ำหนักเกิน 29 กก. แต่ไม่เกิน 33 กก.
3. รุ่น C น้ำหนักเกิน 33 กก. แต่ไม่เกิน 37 กก.
4. รุ่น D น้ำหนักเกิน 37 กก. แต่ไม่เกิน 41 กก.
5. รุ่น E น้ำหนักเกิน 41 กก. แต่ไม่เกิน 44 กก.
6. รุ่น F น้ำหนักเกิน 44 กก. แต่ไม่เกิน 47 กก.
7. รุ่น G น้ำหนักเกิน 47 กก. แต่ไม่เกิน 51 กก.
8. รุ่น H น้ำหนักเกิน 51 กก. แต่ไม่เกิน 55 กก.
9. รุ่น I น้ำหนักเกิน 55 กก. แต่ไม่เกิน 59 กก.
10. รุ่น J น้ำหนักเกิน 59 กก. ขึ้นไป

ประเภท เยาวชน ชาย อายุ 15 – 17 ปี (พ.ศ. 2546 – 2548 ) **คลาส A (OPEN) เกราะไฟฟ้า**

1. รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 45 กก.
2. รุ่น B น้ำหนักเกิน 45 กก. แต่ไม่เกิน 48 กก.
3. รุ่น C น้ำหนักเกิน 48 กก. แต่ไม่เกิน 51 กก.
4. รุ่น D น้ำหนักเกิน 51 กก. แต่ไม่เกิน 55 กก.
5. รุ่น E น้ำหนักเกิน 55 กก. แต่ไม่เกิน 59 กก.
6. รุ่น F น้ำหนักเกิน 59 กก. แต่ไม่เกิน 63 กก.
7. รุ่น G น้ำหนักเกิน 63 กก. แต่ไม่เกิน 68 กก.
8. รุ่น H น้ำหนักเกิน 68 กก. แต่ไม่เกิน 73 กก.
9. รุ่น I น้ำหนักเกิน 73 กก. แต่ไม่เกิน 78 กก.
10. รุ่น J น้ำหนักเกิน 78 กก. ขึ้นไป

ประเภท เยาวชน หญิง อายุ 15 – 17 ปี (พ.ศ. 2546 – 2548 ) **คลาส A (OPEN) เกราะไฟฟ้า**

1. รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 42 กก.
2. รุ่น B น้ำหนักเกิน 42 กก. แต่ไม่เกิน 44 กก.
3. รุ่น C น้ำหนักเกิน 44 กก. แต่ไม่เกิน 46 กก.
4. รุ่น D น้ำหนักเกิน 46 กก. แต่ไม่เกิน 49 กก.
5. รุ่น E น้ำหนักเกิน 49 กก. แต่ไม่เกิน 52 กก.
6. รุ่น F น้ำหนักเกิน 52 กก. แต่ไม่เกิน 55 กก.
7. รุ่น G น้ำหนักเกิน 55 กก. แต่ไม่เกิน 59 กก.
8. รุ่น H น้ำหนักเกิน 59 กก. แต่ไม่เกิน 63 กก.
9. รุ่น I น้ำหนักเกิน 63 กก. แต่ไม่เกิน 68 กก.
10. รุ่น J น้ำหนักเกิน 68 กก. ขึ้นไป

### 3. กติกาการแข่งขัน เคียวรุกิ

- 3.1 ใช้กติกาการแข่งขันเทควันโดสากล WT
- 3.2 การแข่งขันใช้อุปกรณ์ตัดสินแบบเครื่องอิเล็กทรอนิกส์
- 3.3 นักกีฬา 1 คน มีสิทธิ์สมัครแข่งขันเคียวรุกิ ได้เพียง 1 รุ่น เท่านั้น
- 3.4 ใช้วิธีการแข่งขันแบบแพ้คัดออก
- 3.5 การตัดสินของคณะกรรมการให้ถือเป็นที่สุด
- 3.6 ไม่มีการชิงตำแหน่งที่ 3 โดยให้มีตำแหน่งที่ 3 ร่วมกัน 2 คน
- 3.7 เมื่อรายงานตัวเสร็จเรียบร้อยแล้วให้นั่งยังแนวรอคอยตามที่ฝ่ายจัดการแข่งขันจัดไว้ให้ ผู้ที่ไม่ปฏิบัติตามให้ตัดสิทธิ์ออกจากการแข่งขัน (หากมีการเปลี่ยนแปลงเพื่อความเหมาะสมจะแจ้งให้ทราบในวันประชุมผู้จัดการทีม)
- 3.8 การแข่งขันเคียวรุกิบุคคล ใช้เกราะไฟฟ้า **KPNP** รุ่นอายุ 11-12ปี, 13-14 ปี, 15 – 17ปี
- 3.9 การแข่งขันประเภทเคียวรุกิบุคคลใช้เกราะธรรมดา 7-8 ปี, 9-10 ปี

### 4. อุปกรณ์การแข่งขันเคียวรุกิ

ให้นักกีฬานำอุปกรณ์การแข่งขันมาด้วยตนเองและจะมีการตรวจอุปกรณ์การแข่งขันก่อนนักกีฬาเข้าสู่สนามการแข่งขัน อุปกรณ์การแข่งขันที่ต้องเตรียมมามีดังนี้

- 4.1 เกราะป้องกันตัว, หมวกป้องกันศีรษะ, สนับแขนและสนับขา, กระจับ, ถุงมือและถุงเท้า
- 4.2 รุ่นเยาวชนอายุ 11-12ปี , 13-14 ปี, เยาวชนอายุ 15-17 ปี และประชาชน ต้องใส่ฟันยาง
- 4.3 รุ่นเยาวชนอายุ 11-12ปี , 13-14 ปี เยาวชนอายุ 15-17 ปี และ ประชาชน เฉพาะคลาส A **ต้องเตรียมถุงเท้าไฟฟ้า ELECTRONIC KPNP มาด้วยตัวเอง**
- 4.4 อุปกรณ์เพิ่มเติมที่สามารถใส่ลงแข่งขันได้ ได้แก่ สนับเข่า และสนับศอก ต้องเป็นวัสดุที่ไม่เป็นวัสดุแข็ง เช่น โลหะหรือ พลาสติก
- 4.5 ห้ามดัดแปลงอุปกรณ์ถุงเท้า ELECTRONIC KPNP ที่ใช้ในการแข่งขันโดยเด็ดขาด

**หมายเหตุ** - ทางคณะกรรมการจัดการดำเนินงานจะไม่สำรองอุปกรณ์แข่งขันไว้ ให้นักกีฬานำอุปกรณ์การแข่งขันมาด้วยตัวเอง ยกเว้น เกราะป้องกันตัว ELECTRONIC KPNP และถุงเท้าไฟฟ้า ทางคณะกรรมการจัดการดำเนินงานจะเตรียมไว้ให้

**ประเภท พุมเซ่** ที่กำหนดให้มีการแข่งขันตามรุ่น

**ประเภท พุมเซ่ เดี่ยว** (เดี่ยวชาย , เดี่ยวหญิง)

**ประเภทคู่ผสม** (ไม่แยกชาย-หญิง)

**ประเภททีมผสม 3 คน** (ไม่แยกชาย-หญิง)

**ประเภทฟรีสไตล์** (เดี่ยว,คู่,ทีม)

**แบ่งเป็นรุ่นอายุ**

**พุมเซ่เดี่ยว**

รุ่นอายุ / ระดับสาย	ขาว	เหลือง	เขียว	ฟ้า	น้ำตาล	แดง	ดำแดง, ดำ
ไม่เกิน 6 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
7 – 8 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
9 – 10 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
11 – 12 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Keumgang
13 – 14 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Keumgang
15 – 17 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Taebaek
18 ปีขึ้นไป							Taebaek

**พุมเซ่คู่ผสม-ทีมผสม**

รุ่นอายุ / ระดับสาย	ไม่เกินสายฟ้า	ไม่เกินสายแดง	สายดำแดง, ดำ
ไม่เกิน 8 ปี	Pattern 2	Pattern 7	Keumgang
9 - 11 ปี	Pattern 2	Pattern 7	Keumgang
12 – 14 ปี	Pattern 2	Pattern 7	Keumgang
15 ปี ขึ้นไป	Pattern 2	Pattern 7	Keumgang

**พุมเซ่ฟรีสไตล์**

เดี่ยว /คู่ / ทีม	อายุไม่เกิน 13 ปี (ไม่เกิน พ.ศ. 2549)	เยาวชน กฎกติกา และเงื่อนไขตามระเบียบการช้อบังคับ
	อายุไม่เกิน 17 ปี (ไม่เกิน พ.ศ. 2545)	
	อายุ 18 ปี ขึ้นไป (พ.ศ. 2544 เป็นต้นไป)	

5. ทางคณะกรรมการจัดการแข่งขัน ไม่รับผิดชอบต่อบุคคล เหตุ การบาดเจ็บ และความเสียหายใด ๆ ทั้งสิ้น

## 6. กำหนดการแข่งขัน

วันเสาร์ที่ 19 กันยายน 2563	
เวลา 07.00 - 08.15 น.	รับไอทีการ์ด / ชั่งน้ำหนัก
เวลา 08.30 - 08.50 น.	จับคู่พิเศษ
เวลา 08.40 - 08.50 น.	ประชุมผู้จัดการทีม
เวลา 09.00 น.	เริ่มการแข่งขัน

\*\*นักกีฬาชาย ไม่สามารถเกินกำหนดที่สมัครแข่งขัน / นักกีฬาหญิงสามารถเกินกำหนดที่สมัครแข่งขันได้ 3 ชิด

**\*\* รับ ID การ์ด ก่อนชั่งน้ำหนัก \*\* \*\*\* กรุณาเตรียมบัตรประชาชนตัวจริงเวลาชั่งน้ำหนัก \*\*\***

## 7. รางวัลการแข่งขันนักกีฬา

- 7.1 ชนะเลิศ เหรียญทอง พร้อมเกียรติบัตร
- 7.2 รอง อันดับ 1 เหรียญเงิน พร้อมเกียรติบัตร
- 7.3 รอง อันดับ 2 (ร่วมกัน 2 คน) เหรียญทองแดง พร้อมเกียรติบัตร

## 8. ค่าสมัคร

เคียวรูกิ (เกราะธรรมดา)	500 บาท
เคียวรูกิ (เกราะไฟฟ้า)	500 บาท
พุมเซ่ / ฟรีสไตล์	500 บาท
พุมเซ่คู่ / ฟรีสไตล์	700 บาท
พุมเซ่ทีม / ฟรีสไตล์	900 บาท



แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม  
(นักกีฬา ผู้ฝึกสอน ผู้ตัดสิน หรือเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง)

## 1. การเตรียมตัวก่อนเข้าร่วมกิจกรรม

- 1.1 หากผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีอาการป่วย ไข้ ไอ จาม หรือเป็นหวัด ให้งดการไปเข้าร่วมกิจกรรม
  - 1.2 พิจารณาลงทะเบียนเพื่อสมัครเข้าร่วมการแข่งขันหรือจองคิวล่วงหน้าด้วยระบบออนไลน์ หรือโทรศัพท์ และควรเว้นช่วงที่มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวนมาก เพื่อลดความแออัด รวมทั้งการชำระค่าบริการ ผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง
  - 1.3 พิจารณาลดการใช้ขนส่งสาธารณะในช่วงเวลาที่มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมหนาแน่น เพื่อลดความเสี่ยงจากการโดยสารขนส่งสาธารณะระยะเวลานาน รวมทั้งสวมหน้ากากอนามัยและหน้ากากผ้าตลอดเวลาการโดยสารขนส่งสาธารณะ
  - 1.4 ศึกษาคู่มือใช้งานและดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน ที่สามารถใช้สแกน QR Code ก่อนเข้าและออกจากสถานที่ ผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ”
  - 1.5 อาจพกแอลกอฮอล์เจล 70% สำหรับทำความสะอาดมือ เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ
2. ระหว่างและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม
- 2.1 ลงทะเบียนเข้าและออกจากสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” ด้วยการสแกน QR Code หรือจุดบันทึกข้อมูลและรายงานทดแทน
  - 2.2 ให้ความร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคที่กำหนด ตามที่ผู้จัดการแข่งขันแนะนำอย่างเคร่งครัด เพื่อช่วยลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อ
  - 2.3 ควรตรวจสอบความสะอาดของสถานที่ อุปกรณ์ และการจัดพื้นที่และที่นั่งก่อนเข้าร่วมกิจกรรม เพื่อให้เข้าร่วมกิจกรรมได้อย่างปลอดภัย
  - 2.4 ขณะรอคิวเข้าร่วมกิจกรรมให้เว้นระยะห่างตามจุดหรือสัญลักษณ์ที่ผู้จัดการแข่งขันกำหนด
  - 2.5 นักกีฬาสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าก่อนและหลังการแข่งขัน และล้างมือด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล 70% บ่อยครั้ง ทั้งก่อนและหลังการแข่งขัน ส่วนผู้เข้าร่วมกิจกรรมต้องสวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา และล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล 70% บ่อยครั้งคู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมด้านการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด - 19 10
  - 2.6 ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็นระหว่างเข้าร่วมกิจกรรม หากจำเป็นควรพูดโดยใช้ระดับเสียงปกติ และไม่ตะโกน งดเว้นการจับมือ โอบกอดแสดงความดีใจ และเลี้ยงไอหรือจามใกล้ผู้อื่นหากมีการไอหรือจามให้ปิดปาก และจุ่มกให้สนิท ทั้งนี้ ไม่บ้วนน้ำลายหรือเสมหะและหลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้าโดยไม่จำเป็น
  - 2.7 นักกีฬาทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬาส่วนบุคคล ด้วยน้ำยาทำความสะอาดก่อนและหลังใช้งาน

อ้างอิง คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมด้านการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด - 19 ฉบับที่ 3