



ระเบียบและข้อบังคับการแข่งขันกีฬาเทควันโดรายการ  
**RSU FAI - FAH by TMB เพื่อฝันเพื่อวันเกียรติยศ ครั้งที่ 11**

วันเสาร์และวันอาทิตย์ที่ 5 - 6 กันยายน 2563

อาคารนันทนาการ (อาคาร 14) มหาวิทยาลัยรังสิต

เพื่อให้การดำเนินการจัดการแข่งขันกีฬาเทควันโดรายการ “RSU FAI - FAH by TMB เพื่อฝันเพื่อวันเกียรติยศ ครั้งที่ 11 ” เป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงเห็นควรกำหนดระเบียบ และข้อบังคับการแข่งขันกีฬาเทควันโด ขึ้นดังนี้

**ข้อที่ 1 ข้อบังคับนี้เรียกว่า**

ข้อบังคับว่าด้วยการแข่งขันกีฬาเทควันโดรายการ “RSU FAI - FAH by TMB เพื่อฝันเพื่อวันเกียรติยศ ครั้งที่ 11”

**ข้อที่ 2 คณะกรรมการจัดการแข่งขัน** สถานพัฒนาทักษะด้านกีฬาเทควันโด วัน

**ข้อที่ 3 คุณสมบัติของนักกีฬาและทีมที่สมัครเข้าร่วมการแข่งขัน**

**3.1 สำหรับนักกีฬาดารุง คลาส C ต้องมีคุณสมบัติทางเทควันโดไม่เกินสายเหลือง (ห้ามเตะหัว) (\*\*แข่งไม่เกิน 1 ครั้งผู้ฝึกสอนโปรดพิจารณา\*\*\*)**

**3.2 สำหรับนักกีฬาดารุง คลาส B ต้องมีคุณสมบัติทางเทควันโดไม่เกินสายเขียว (\*\*แข่งไม่เกิน 3 ครั้งผู้ฝึกสอนโปรดพิจารณา\*\*)**

**3.3 สำหรับนักกีฬาโอเฟ่น คลาส A ต้องมีคุณสมบัติทางเทควันโดตั้งแต่สายเหลืองขึ้นไป**

**3.4 สำหรับคลาสโรงเรียน Class D ส่งในนามทีมหรือโรงเรียนมีและเวลาเรียนน้อย**

**ต้องมีคุณสมบัติทางเทควันโดไม่เกินขาวและสายเหลือง ที่เรียนสัปดาห์ละ 1 ครั้ง**

3.5 ทีมและผู้เข้าแข่งขันต้องยอมรับและปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับการแข่งขันด้วยน้ำใจนักกีฬา

3.6 สถาบัน สโมสรหรือทีมหนึ่ง สามารถส่งนักกีฬาเข้าแข่งขันได้ไม่จำกัดจำนวนทีม

3.7 นักกีฬา 1 คน สามารถลงทำการแข่งขันได้เพียง 1 รุ่นเท่านั้น

3.8 คณะกรรมการจัดการแข่งขันฯ มีสิทธิ์ปฏิเสธใบสมัครของนักกีฬาบางคน หรือทั้งทีม

ได้ ในกรณีส่งหลักฐานการสมัครไม่ถูกต้อง หรือ ไม่ครบ

3.9 ในแต่ละทีม กำหนดให้มีเจ้าหน้าที่ไม่เกิน 4 คนดังนี้

1.ผู้จัดการทีม

2.ผู้ควบคุมทีม

3.ผู้ฝึกสอน

4.ผู้ช่วยผู้ฝึกสอน

(ผู้ฝึกสอนต้องแต่งกายให้เรียบร้อยและสุภาพเมื่อลงทำการโค้ชนักกีฬาไม่ใส่กางเกงขาสั้น และรองเท้าแตะ)

**หมายเหตุ:** หากทางฝ่ายจัดการแข่งขันพิสูจน์ได้ว่านักกีฬาของท่านคนใด มีการทุจริตด้านคุณสมบัติคลาสนักกีฬา นักกีฬาท่านนั้นจะถูกตัดสิทธิ์จากการแข่งขันและรางวัลที่ได้จากการแข่งขันทันที รวมถึงทีมที่นักกีฬาท่านนั้นสังกัดอยู่จะถูกตัดสิทธิ์จากการพิจารณาถ้วยรางวัลทุกรางวัล

สามารถติดตามข่าวสารได้ที่ [www.thannam.net](http://www.thannam.net) และ [www.gmacscore.com](http://www.gmacscore.com)

**รับสมัครออนไลน์ [www.gmacscore.com](http://www.gmacscore.com)**



#### ข้อที่ 4 ประเภทของการแข่งขันแบ่งออกเป็นดังนี้

ประเภทต่อสู้( เคียววูกิ) แบ่งเป็น 8 รุ่น

ประเภท ยูวชน	ชาย และหญิง	อายุ 3-4 ปี	(ไม่เกิน พ.ศ.2559 เฉพาะ class C , Class D )	
ประเภท ยูวชน	ชาย และหญิง	อายุ 5 - 6 ปี	(2557-2558)	คลาส A/B/C/D
ประเภท ยูวชน	ชาย และหญิง	อายุ 7 - 8 ปี	(2555-2556)	คลาส A/B/C/D
ประเภท ยูวชน	ชาย และหญิง	อายุ 9 - 10 ปี	((2553-2554)	คลาส A/B/C/D
ประเภท ยูวชน	ชาย และหญิง	อายุ 11 - 12 ปี	(2551-2552)	คลาส A/B/C/D
ประเภท ยูวชน	ชาย และหญิง	อายุ 13 - 14 ปี	(2549-2550)	คลาส A เกราะไฟฟ้า /B/C/D
ประเภท เยาวชน	ชาย และหญิง	อายุ 15 - 17 ปี	(2546-2548)	คลาส A เกราะไฟฟ้า /B/C
ประเภท ประชาชน	ชายและหญิง	18 ปี ขึ้นไป	คลาส A เกราะไฟฟ้า	/B/C
รุ่นพิเศษ		อายุ 30+	คลาส A	

หมายเหตุ : เกราะไฟฟ้า KPNP นักกีฬาต้องนำถุงเท้ามาเอง

ประเภท ต่อสู้ ( เคียววูกิ ) รุ่นน้ำหนัก ที่กำหนดให้มีการแข่งขัน

➤ ประเภท ยูวชน ชาย และหญิง อายุ 3-4 ปี class C , Class D

รุ่น A	น้ำหนักไม่เกิน	15 กก.
รุ่น B	น้ำหนัก	15-18 กก.
รุ่น C	น้ำหนัก	18 กก. ขึ้นไป

➤ ประเภท ยูวชน ชาย และหญิง อายุ 5 - 6 ปี คลาส A/B/C/D

รุ่น A	น้ำหนักไม่เกิน	18 กก.
รุ่น B	น้ำหนัก	18-20 กก.
รุ่น C	น้ำหนัก	20-23 กก.
รุ่น D	น้ำหนัก	23-26 กก.
รุ่น E	น้ำหนัก	26 กก. ขึ้นไป

➤ ประเภท ยูวชน ชาย - หญิง อายุ 7 - 8 ปี คลาส A/B/C/D

รุ่น A	น้ำหนักไม่เกิน	20 กก.
รุ่น B	น้ำหนัก	20-23 กก.
รุ่น C	น้ำหนัก	23-26 กก.
รุ่น D	น้ำหนัก	26-30 กก.
รุ่น E	น้ำหนัก	30-34 กก.
รุ่น F	น้ำหนัก	34-38 กก.
รุ่น G	น้ำหนัก	38 กก. ขึ้นไป



➤ ประเภท ยูวชน ชาย - หญิง อายุ 9 - 10 ปี คลาส A/B/C/D

รุ่น A	น้ำหนักไม่เกิน	24 กก.
รุ่น B	น้ำหนัก	24-26 กก.
รุ่น C	น้ำหนัก	26-29 กก.
รุ่น D	น้ำหนัก	29-32 กก.
รุ่น E	น้ำหนัก	32-35 กก.
รุ่น F	น้ำหนัก	35-39 กก.
รุ่น G	น้ำหนัก	39-42 กก.
รุ่น H	น้ำหนัก	42 กก. ขึ้นไป

➤ ประเภท ยูวชน ชาย - หญิง อายุ 11 - 12 ปี คลาส A/B/C/D

รุ่น A	น้ำหนักไม่เกิน	28 กก.
รุ่น B	น้ำหนัก	28-31 กก.
รุ่น C	น้ำหนัก	31-34 กก.
รุ่น D	น้ำหนัก	34-37 กก.
รุ่น E	น้ำหนัก	37-40 กก.
รุ่น F	น้ำหนัก	40-44 กก.
รุ่น G	น้ำหนัก	44-48 กก.
รุ่น H	น้ำหนัก	48 กก. ขึ้นไป

➤ ประเภท ยูวชน อายุ 13 - 14 ปี ชายและหญิง Class A เกราะไฟฟ้า /B/C/D

รุ่น A	น้ำหนักไม่เกิน	33 กก.
รุ่น B	น้ำหนัก	33-35 กก.
รุ่น C	น้ำหนัก	35-39 กก.
รุ่น D	น้ำหนัก	39-43 กก.
รุ่น E	น้ำหนัก	43-47 กก.
รุ่น F	น้ำหนัก	47-51 กก.
รุ่น G	น้ำหนัก	51-55 กก.
รุ่น H	น้ำหนัก	55-59 กก.
รุ่น I	น้ำหนัก	59-63 กก.
รุ่น J	น้ำหนักเกิน	63 กก. ขึ้นไป



➤ ประเภท เยาวชน หญิง อายุ 15 – 17 ปี คลาส A เกราะไฟฟ้า /B/C

รุ่น A	น้ำหนักไม่เกิน	42 กก.
รุ่น B	น้ำหนัก	42-44 กก.
รุ่น C	น้ำหนัก	44-46 กก.
รุ่น D	น้ำหนัก	46-49 กก.
รุ่น E	น้ำหนัก	49-52 กก.
รุ่น F	น้ำหนัก	52-55 กก.
รุ่น G	น้ำหนัก	55-59 กก.
รุ่น H	น้ำหนัก	59-63 กก.
รุ่น I	น้ำหนัก	63-68 กก.
รุ่น J	น้ำหนักเกิน	68 กก. ขึ้นไป

➤ ประเภท เยาวชน ชาย อายุ 15 – 17 ปี คลาส A เกราะไฟฟ้า /B/C

รุ่น A	น้ำหนักไม่เกิน	45 กก.
รุ่น B	น้ำหนัก	45-48 กก.
รุ่น C	น้ำหนัก	48-51 กก.
รุ่น D	น้ำหนัก	51-55 กก.
รุ่น E	น้ำหนัก	55-59 กก.
รุ่น F	น้ำหนัก	59-63 กก.
รุ่น G	น้ำหนัก	63-68 กก.
รุ่น H	น้ำหนัก	68-73 กก.
รุ่น I	น้ำหนัก	73-78 กก.
รุ่น J	น้ำหนักเกิน	78 กก. ขึ้นไป

➤ ประเภทประชาชน ชาย อายุ 18 ปีขึ้นไป คลาส A เกราะไฟฟ้า /B/C

รุ่น A	น้ำหนักไม่เกิน	54 กก.
รุ่น B	น้ำหนัก	54-58 กก.
รุ่น C	น้ำหนัก	58-63 กก.
รุ่น D	น้ำหนัก	63-68 กก.
รุ่น E	น้ำหนัก	68-74 กก.
รุ่น F	น้ำหนัก	74-80 กก.
รุ่น G	น้ำหนัก	80-87 กก.
รุ่น H	น้ำหนักเกิน	87 กก. ขึ้นไป



➤ ประเภทประชาชนหญิง อายุ 18 ปีขึ้นไป คลาส A เกราะไฟฟ้า /B/C

รุ่น A	น้ำหนักไม่เกิน	46 กก.
รุ่น B	น้ำหนัก	46-49 กก.
รุ่น C	น้ำหนัก	49-53 กก.
รุ่น D	น้ำหนัก	53-57 กก.
รุ่น E	น้ำหนัก	57-62 กก.
รุ่น F	น้ำหนัก	62-67 กก.
รุ่น G	น้ำหนัก	67-73 กก.
รุ่น H	น้ำหนักเกิน	73 กก. ขึ้นไป

**ประเภท พุมเซ่** ที่กำหนดให้มีการแข่งขันตามรุ่น

**ประเภท พุมเซ่ เดี่ยว** (เดี่ยวชาย , เดี่ยวหญิง)

**ประเภทคู่** (คู่ผสม, คู่ชาย, คู่หญิง)

**ประเภททีมผสม 3 คน** (ไม่แยกชาย-หญิง)

**ประเภทฟรีสไตล์** (เดี่ยว, คู่, ทีม)

แบ่งเป็น 9 รุ่นอายุ

ประเภท ยูวชน	ไม่เกิน 6 ปี (ปัจจุบัน - พ.ศ. 2557)
ประเภท ยูวชน	อายุ 7 – 8 ปี (พ.ศ. 2555 – 2556)
ประเภท ยูวชน	อายุ 9 – 10 ปี (พ.ศ. 2553 – 2554)
ประเภท ยูวชน	อายุ 11 – 12 ปี (พ.ศ. 2551 – 2552)
ประเภท ยูวชน	อายุ 13 – 14 ปี (พ.ศ. 2549 – 2550)
ประเภท เยาวชน	อายุ 15 – 17 ปี (พ.ศ. 2546 – 2548)
ประเภทประชาชน	อายุ 18 – 30 ปี (พ.ศ. 2541 – 2533)
ประเภทประชาชน	อายุ 31 – 40 ปี (พ.ศ. 2532 – 2523)
ประเภทประชาชน	อายุ 41 ปีขึ้นไป (ตั้งแต่ พ.ศ. 2522)

- หมายเหตุ**
- ผู้แข่งขันสามารถลงแข่งขันในรุ่นอายุสูงกว่าตนเอง และสูงกว่าชั้นสายของตนเองได้
  - พุมเซ่เดี่ยว สามารถลงแข่งขันได้ไม่เกิน 2 สาย แต่ต้องสูงกว่าสายในปัจจุบัน
  - สายขาว 6 Blocks ไม่นับคะแนนรวมกับสายสี



รุ่นอายุ / ระดับสาย	ขาว	เหลือง	เขียว	ฟ้า	น้ำตาล	แดง	ดำแดง, ดำ
ไม่เกิน 6 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
7 – 8 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
9 – 10 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
11 – 12 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Keumgang
13 – 14 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Keumgang
15 – 17 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Taebaek
18 – 30 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Taebaek
30 – 40 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Pyongwon
40 ปีขึ้นไป	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Pyongwon

พุ่มเซ่ฟริสไตล์		
เดี่ยว / คู่ / ทีม	อายุไม่เกิน 13 ปี (ไม่เกิน พ.ศ. 2549)	เยาวชน ภูมิภาค และเงื่อนไขตามระเบียบการ ข้อบังคับ
	อายุไม่เกิน 17 ปี (ไม่เกิน พ.ศ. 2545)	
	อายุ 18 ปี ขึ้นไป (พ.ศ. 2544 เป็นต้นไป)	

#### ข้อที่ 5. ค่าสนับสนุนการแข่งขันประเภทต่อสู้

ค่าสมัครแข่งขันประเภทต่อสู้ (เดี่ยว/คู่)	บุคคลละ 600 บาท
ค่าสมัครพุ่มเซ่/ฟริสไตล์เดี่ยว	บุคคลละ 600 บาท
ค่าสมัครพุ่มเซ่/ฟริสไตล์คู่ผสม	คู่ละ 800 บาท
ค่าสมัครพุ่มเซ่ทีม/ฟริสไตล์	ทีมละ 900 บาท

**\*\*ชำระค่าแข่งขันล่วงหน้าก่อนวันปิดรับสมัคร รับส่วนลดค่าสมัคร 10 %\*\***

#### โอนเงินค่าแข่งขัน

**นายธนาศักดิ์ วศินชยานันต์ ธนาकार กลสิกรไทย เลขบัญชี 035-1-34229-3**

**\*\*หมายเหตุ: เงินค่าสมัครจะไม่คืนให้ ยกเว้น เมื่อไม่มีการจัดการแข่งขัน**

#### ข้อ 6. กติกาการแข่งขัน เคียววูกิ

- ❖ ใช้กติกาสากลของสหพันธ์เทควันโดโลก WT
- ❖ ชุดการแข่งขันให้ใช้ตามกติกาการแข่งขันเทควันโดสากล
- ❖ การแข่งขันใช้อุปกรณ์ตัดสินไฟฟ้า โดยการตัดสินของกรรมการถือเป็นการสิ้นสุด
- ❖ จับฉลากแบ่งสาย (ทำโดยการสุ่มด้วยระบบคอมพิวเตอร์)
- ❖ นักกีฬา 1 คน มีสิทธิ์สมัครแข่งขันเคียววูกิ ได้เพียง 1 รุ่น เท่านั้น
- ❖ ใช้วิธีการแข่งขันแบบแพ้คัดออก



- ❖ ไม่มีการชิงตำแหน่งที่ 3 โดยให้มีตำแหน่งที่ 3 ร่วมกัน 2 คน
- ❖ นักกีฬา คลาส C เตะไม่เกิน 2 ครั้ง นักกีฬาไม่เกิน 4 คน
- ❖ นักกีฬา คลาส D เตะไม่เกิน 1 ครั้ง กรณีมีนักกีฬา 3 คน ต้องเตะรอบชิงชนะเลิศอีก 1 ครั้ง

## ข้อ 7 อุปกรณ์การแข่งขัน

- นักกีฬา ต้องใส่ สนับเขน สนับขว เกาะแดง น้ำเงิน หมวก และห้ามใส่เครื่องประดับ

## หมายเหตุ

- ทางคณะกรรมการจัดการดำเนินงานจะไม่สำรองอุปกรณ์แข่งขันไว้ให้
- อุปกรณ์เพิ่มเติมที่สามารถใส่ในการแข่งขันได้
- 1. สนับเข่า และสนับศอก (ต้องเป็นวัสดุที่ไม่มีวัสดุแข็ง เช่น โลหะ, พลาสติก)
- 2. หลังเท้าชนิดที่ใช้สำหรับการแข่งขัน

## ข้อ 8. การประท้วง

- 8.1 การยื่นเรื่องประท้วง ให้ผู้ควบคุมทีมของนักกีฬาที่เสียผลประโยชน์เป็นผู้ยื่นเรื่องประท้วง โดยทำเป็นลายลักษณ์อักษรมีข้อความชัดเจน ประกอบด้วยหลักฐาน พร้อมเงินประกันการประท้วง 2,000 บาท
- 8.2 การยื่นเรื่องประท้วงทุกครั้ง ต้องจ่ายเงินประกันประท้วง 2,000 บาทอย่างช้าไม่เกิน 10 นาทีหลังการแข่งขัน 9.1.3 คำตัดสินของคณะกรรมการฯ ให้ถือเป็นเด็ดขาด หากคู่กรณีฝ่าฝืนไม่ปฏิบัติตามคำตัดสินนั้น ปฏิบัติมิชอบด้วยด้วยเจตนาารมณ์ของการส่งเสริมกีฬา ให้ประธานคณะกรรมการจัดการแข่งขันพิจารณาลงโทษ

## ข้อ 9. การลงโทษ

- 9.1 นักกีฬาต้องมาทำการรายงานตัวก่อนการแข่งขัน 15 นาที หากนักกีฬาไม่ลงมาทำการแข่งขันภายใน 1 นาที หลังจากกรรมการจับเวลา ให้ถือว่าสละสิทธิ์การลงทำการแข่งขัน
- 9.2 หากนักกีฬา ผู้ฝึกสอน ผู้ร่วมทีมหรือผู้ปกครอง ทีมใดกระทำตนไม่สุภาพ ไม่เหมาะสมกับระเบียบปฏิบัติอันดีของการแข่งขันในครั้งนี้ โดยทางฝ่ายจัดการแข่งขันได้มีการตักเตือนแล้ว ทางฝ่ายจัดการแข่งขันจะตัดสินสิทธิ์ในการพิจารณาด้วยรางวัลทุกประเภท

## ข้อ 10. รางวัลการแข่งขันนักกีฬา

### ประเภท เคียวรุกิ

ชนะเลิศ	เหรียญทอง	พร้อมเกียรติบัตร
รองชนะเลิศ อันดับ 1	เหรียญเงิน	พร้อมเกียรติบัตร
รองชนะเลิศ อันดับ 2 (ร่วมกัน 2 คน)	เหรียญทองแดง	พร้อมเกียรติบัตร



#### ถ้วยรางวัลคะแนนรวมคลาส A

- ถ้วยรางวัลคะแนนรวมอันดับที่ 1
- ถ้วยรางวัลคะแนนรวมอันดับที่ 2
- ถ้วยรางวัลคะแนนรวมอันดับที่ 3
- ถ้วยรางวัลคะแนนรวมอันดับที่ 4
- ถ้วยรางวัลคะแนนรวมอันดับที่ 5

#### ถ้วยรางวัลคะแนนรวมคลาส B

- ถ้วยรางวัลคะแนนรวมอันดับที่ 1
- ถ้วยรางวัลคะแนนรวมอันดับที่ 2
- ถ้วยรางวัลคะแนนรวมอันดับที่ 3
- ถ้วยรางวัลคะแนนรวมอันดับที่ 4
- ถ้วยรางวัลคะแนนรวมอันดับที่ 5

#### ถ้วยรางวัลคะแนนรวมคลาส C/D โรงเรียน

- ถ้วยรางวัลคะแนนรวมอันดับที่ 1
- ถ้วยรางวัลคะแนนรวมอันดับที่ 2
- ถ้วยรางวัลคะแนนรวมอันดับที่ 3
- ถ้วยรางวัลคะแนนรวมอันดับที่ 4
- ถ้วยรางวัลคะแนนรวมอันดับที่ 5

#### ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม

- ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยมประจำแมทซ์การแข่งขันยูวชน ชาย 2 รางวัล
- ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยมประจำแมทซ์การแข่งขันเยาวชน ชาย 1 รางวัล
- ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยมประจำแมทซ์การแข่งขันประชาชน 18 ปี ชาย 1 รางวัล
- ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยมประจำแมทซ์การแข่งขันยูวชน หญิง 2 รางวัล
- ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยมประจำแมทซ์การแข่งขันเยาวชน หญิง 1 รางวัล
- ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยมประจำแมทซ์การแข่งขันประชาชน 18 ปี หญิง 1 รางวัล

#### รางวัลผู้ฝึกสอน

- รางวัลผู้ฝึกสอนยอดเยี่ยม ทีมชาย 5 รางวัล
- รางวัลผู้ฝึกสอนยอดเยี่ยม ทีมหญิง 5 รางวัล

ทีมยอดเยี่ยม 30 รางวัล

#### ประเภทพุ่มเซ่

ชนะเลิศ	เหรียญทอง	พร้อมเกียรติบัตร
รองชนะเลิศ อันดับ 1	เหรียญเงิน	พร้อมเกียรติบัตร
รองชนะเลิศ อันดับ 2	เหรียญทองแดง	พร้อมเกียรติบัตร



### ถ้วยรางวัลชนะเลิศประเภทพุมเซ่

#### ถ้วยรางวัลคะแนนรวมอันดับที่ 1

- ถ้วยรางวัลคะแนนรวมอันดับที่ 2
- ถ้วยรางวัลคะแนนรวมอันดับที่ 3
- ถ้วยรางวัลคะแนนรวมอันดับที่ 4
- ถ้วยรางวัลคะแนนรวมอันดับที่ 5

### ถ้วยรางวัลโค้ชยอดเยี่ยม 3 รางวัล

#### ทีมยอดเยี่ยม 10 รางวัล

#### เกณฑ์การพิจารณาถ้วยรางวัล

1. นับจากตำแหน่งที่ 1- 3 ของทุกรุ่นที่มีนักกีฬาลงทำการแข่งขันตั้งแต่ 4 คน ขึ้นไป
2. การพิจารณาถ้วยคะแนนรวมในแต่ละประเภท พิจารณาจากทีมที่มีนักกีฬาได้รับรางวัลชนะเลิศอันดับ 1 มากที่สุด แต่ถ้ามีจำนวนเท่ากันให้ลงมาดูที่ อันดับ 2 และ 3 ตามลำดับ
3. การพิจารณานักกีฬายอดเยี่ยม พิจารณาจากนักกีฬาที่ได้รับรางวัลชนะเลิศอันดับ 1 และแสดงความสามารถทางเทคนิคได้ดีเยี่ยม รวมทั้งเป็นนักกีฬาที่มีมารยาทที่ดี ปฏิบัติตามกฎกติกาของการแข่งขันอย่างเคร่งครัด

หมายเหตุ: รุ่นที่มีนักกีฬาลงแข่งขันไม่ถึง 4 คน จะไม่มีการนับคะแนนรวมประเภททีม

\*\* หลังจับฉลากแบ่งสายแล้วทางฝ่ายจัดการแข่งขันจะไม่มีการแก้คู่สายการแข่งขันการแข่งขัน

\*\* การเปลี่ยนแปลงแก้ไขรุ่นอายุ รุ่นน้ำหนัก ต้องกระทำก่อน 1 กันยายน 2563

**เปิดรับสมัครถึงวันที่ 1 กันยายน 2563 (เท่านั้น)**

ติดต่อ นายธนาศักดิ์ วตินขยานันต์ (ครูเจม) โทรศัพท์ 092-782-6965

รายละเอียดการแข่งขัน





ข้อ 11. กำหนดการ

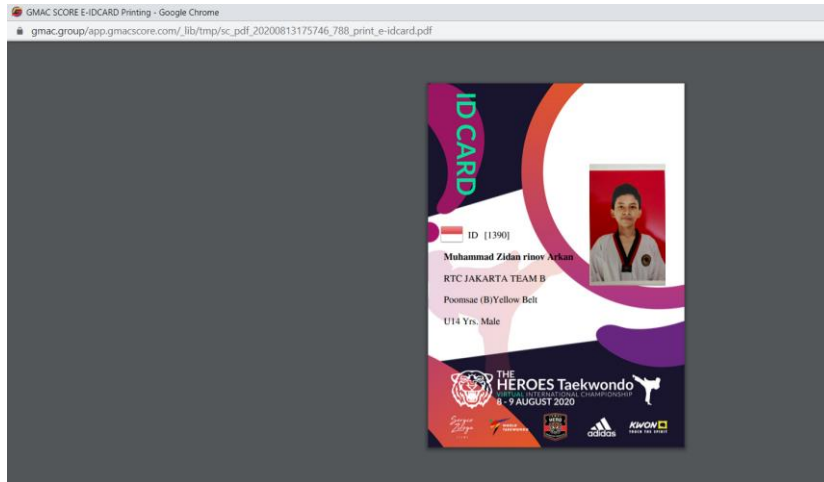
วันศุกร์ที่ 4 กันยายน 2563

เวลา 14.00 น. – 20.00 น.

- ชั่งน้ำหนักด้วยระบบออนไลน์ Application

- นักกีฬาต้องโชว์ไอดีการ์ด ออนไลน์ ทุกคน ทุกครั้ง ก่อนการชั่งน้ำหนัก โดยสามารถ Download E – ID Card ได้ที่ระบบรับสมัคร [www.gmacscore.com](http://www.gmacscore.com)

○ ตัวอย่าง E-ID card



วันเสาร์ที่ 5 กันยายน 2563

เวลา 9.00 น.

- เริ่มการแข่งขัน

- รุ่นอายุ.....

- รุ่นอายุ.....

- รุ่นอายุ.....

- รุ่นอายุ.....

วันอาทิตย์ที่ 6 กันยายน 2563

เวลา 09.00 น.

- เริ่มการแข่งขัน

- รุ่นอายุ.....

- รุ่นอายุ.....

- รุ่นอายุ.....

- รุ่นอายุ.....

เนื่องจากการจัดจำนวนผู้เข้าชมและการวางผังเวลาการแข่งขัน

โปรดติดตามกำหนดการแข่งขันและชั่งน้ำหนัก ในวันที่ 3 กันยายน 2563

(เพื่อความเข้าใจระเบียบการแข่งขันฯ กรุณาอ่านซ้ำอย่างละเอียดอีกครั้ง)

\*\*\*\*\*



## แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม (นักศึกษา ผู้ฝึกสอน ผู้ตัดสิน หรือเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง)

### 1. การเตรียมตัวก่อนเข้าร่วมกิจกรรม

1.1 หากผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีอาการป่วย ไข้ ไอ จาม หรือเป็นหวัด ให้งดการไปเข้าร่วมกิจกรรม

1.2 พิจารณาลงทะเบียนเพื่อสมัครเข้าร่วมการแข่งขันหรือจองคิวล่วงหน้าด้วยระบบออนไลน์ หรือโทรศัพท์ และควรเว้นช่วงที่มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวนมาก เพื่อลดความแออัด รวมทั้งการชำระเงินค่าบริการ ผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง

1.3 พิจารณาลดการใช้ขนส่งสาธารณะในช่วงเวลาที่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมหนาแน่น เพื่อลดความเสี่ยงจากการโดยสารขนส่งสาธารณะระยะเวลานาน รวมทั้งสวมหน้ากากอนามัยและหน้ากากผ้าตลอดเวลาการโดยสารขนส่งสาธารณะ

1.4 ศึกษาคู่มือใช้งานและดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน ที่สามารถใช้สแกน QR Code ก่อนเข้าและออกจากสถานที่ ผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ”

1.5 อาจพกแอลกอฮอล์เจล 70% สำหรับทำความสะอาดมือ เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ

### 2. ระหว่างและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม

2.1 ลงทะเบียนเข้าและออกจากสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” ด้วยการสแกน QR Code หรือจัดบันทึกข้อมูลและรายงานทดแทน

2.2 ให้ความร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคที่กำหนด ตามที่ผู้จัดการแข่งขันแนะนำอย่างเคร่งครัด เพื่อช่วยลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อ

2.3 ควรตรวจสอบความสะอาดของสถานที่ อุปกรณ์ และการจัดพื้นที่และที่นั่งก่อนเข้าร่วมกิจกรรม เพื่อให้เข้าร่วมกิจกรรมได้อย่างปลอดภัย

2.4 ขณะรอคิวเข้าร่วมกิจกรรมให้เว้นระยะห่างตามจุดหรือสัญลักษณ์ที่ผู้จัดการแข่งขันกำหนด

2.5 นักกีฬาสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าก่อนและหลังการแข่งขัน และล้างมือด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล 70% บ่อยครั้ง ทั้งก่อนและหลังการแข่งขัน ส่วนผู้เข้าร่วมกิจกรรมต้องสวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา และล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล 70% บ่อยครั้งคู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมด้านการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด - 19 10

2.6 ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็นระหว่างเข้าร่วมกิจกรรม หากจำเป็นควรพูดโดยใช้ระดับเสียงปกติ และไม่ตะโกน งดเว้นการจับมือ โอบกอดแสดงความดีใจ และเลียไอหรือจามใกล้ผู้อื่นหากมีการไอหรือจามให้ปิดปาก และจมูกให้สนิท ทั้งนี้ ไม่บ้วนน้ำลายหรือเสมหะและหลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้าโดยไม่จำเป็น

2.7 นักกีฬาทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬาส่วนบุคคล ด้วยน้ำยาทำความสะอาดก่อนและหลังใช้งาน

อ้างอิง คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมด้านการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด - 19 ฉบับที่ 3