



ระเบียบและข้อบังคับการแข่งขัน

ประเภทการแข่งขันกีฬาฮับกิโด

เพื่อฝึกเพื่อวันเกียรติยศ มหาวิทยาลัยรังสิต

วันเสาร์ที่ 5 กันยายน 2563

1. ประเภทการแข่งขัน

การแข่งขันนี้เรียกว่า “เพื่อฝึกเพื่อวันเกียรติยศ ประจำปี พ.ศ. 2563”

2. คณะกรรมการอำนวยการจัดการแข่งขัน สมาคมฮับกิโด (ประเทศไทย)

3. ประเภทการแข่งขัน แบ่งเป็น 3 ประเภท

1.ประเภททีม (Group)

แข่งขันทีมโจว นักกีฬา 5 - 10 คน
<ul style="list-style-type: none"> - นักกีฬาประกอบด้วย นักกีฬา ชาย-หญิง ชั้นต่ำ 5 คน แต่ไม่เกิน 10 คน - ไม่จำกัดสายและอายุ - สามารถใช้อาวุธในการแข่งขันได้ (หากใช้อาวุธ นักกีฬาต้องเตรียมอาวุธมาเอง) - เวลา 3-5 นาที

2. ประเภทคู่ (Hoshinsul)

แข่งขันต่อสู้แบบคู่ (ไม่จำกัดสาย)					
คู่ชาย	-10 ปี	11-14 ปี	15-18 ปี	19-30 ปี	+30 ปี
คู่หญิง	-10 ปี	11-14 ปี	15-18 ปี	19-30 ปี	+30 ปี
คู่ผสม	-10 ปี	11-14 ปี	15-18 ปี	19-30 ปี	+30 ปี

3. ประเภทบุคคล มี 5 ประเภท (Individual)

3.1 กระโดดสูง (High Fall)					
ชาย	-7 ปี	8-10 ปี	11-13 ปี	14-17 ปี	+18 ปี
หญิง	-7 ปี	8-10 ปี	11-13 ปี	14-17 ปี	+18 ปี
3.2 กระโดดไกล (Long Fall)					
ชาย	-7 ปี	8-10 ปี	11-13 ปี	14-17 ปี	+18 ปี
หญิง	-7 ปี	8-10 ปี	11-13 ปี	14-17 ปี	+18 ปี

3.3 ทำรำ (ไม่ใช่อาวุธ) (Form)					
ไม่จำกัดสายและ ไม่จำกัดเพศ	-7 ปี	8-10 ปี	11-13 ปี	14-17 ปี	+18 ปี

3.4 ทำรำอาวุธ (Form Weapon)					
ไม่จำกัดสายและ ไม่จำกัดเพศ	-7 ปี	8-10 ปี	11-13 ปี	14-17 ปี	+18 ปี

3.5 ประเภทต่อสู้ (Sparring)										
รุ่นอายุ	รุ่นน้ำหนัก (กิโลกรัม)									
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
ยุวชน ชาย/หญิง อายุไม่เกิน 6 ปี (เกิดไม่เกินปี พ.ศ. 2557)	-18	-20	-22	-24	-26	+26				
ยุวชน ชาย/หญิง อายุ 7 - 8 ปี (เกิดตั้งแต่ปี พ.ศ.2555-2556)	-20	-22	-24	-27	-30	-34	+34			
ยุวชน ชาย/หญิง อายุ 9 - 10 ปี (เกิดตั้งแต่ปี พ.ศ.2553-2554)	-23	-25	-27	-29	-32	-36	-40	+40		
ยุวชน ชาย/หญิง อายุ 11 - 12 ปี (เกิดตั้งแต่ปี พ.ศ.2551-2552)	-30	-33	-36	-39	-43	-47	-51	+51		
ยุวชน ชาย อายุ 13 - 14 ปี (เกิดตั้งแต่ปี พ.ศ.2549-2550)	-33	-37	-41	-45	-49	-53	-57	-61	-65	+65
ยุวชน หญิง อายุ 13 - 14 ปี (เกิดตั้งแต่ปี พ.ศ.2549-2550)	-29	-33	-37	-41	-44	-47	-51	-55	-59	+59
ยุวชน ชาย อายุ 15 - 17 ปี (เกิดตั้งแต่ปี พ.ศ.2546-2548)	-45	-48	-51	-55	-59	-63	-68	-73	-78	+78
ยุวชน หญิง อายุ 15 - 17 ปี (เกิดตั้งแต่ปี พ.ศ.2546-2548)	-42	-44	-46	-49	-52	-55	-59	-63	-68	+68
ประชาชน ชาย อายุ +18 ปี (เกิดตั้งแต่ปี พ.ศ.2545 ขึ้นไป)	-55	-60	-65	-70	-75	+75				
ประชาชน หญิง อายุ +18 ปี (เกิดตั้งแต่ปี พ.ศ.2545 ขึ้นไป)	-50	-55	-60	-65	-70	+70				

4. กติกาการต่อสู้ของฮับกีโด (Sparring)

- 4.1 การแข่งขันแบบแพ้คัดออก ครองที่ 3 ร่วมกัน โดยแข่งขัน 3 ยก ยกละ 1 นาที
- 4.2 นักกีฬาต้องเตรียมอุปกรณ์ป้องกันตนเอง ได้แก่ หมวกป้องกัน เกราะป้องกัน สนับแขน สนับขา กระจับ และฟันยาง
- 4.3 ใช้กติกาการแข่งขันโดยสมาคมฮับกีโด (ประเทศไทย)
 - คลาส A = สายดำ / รวมสายดำเทควันโด / สายสีไม่จำกัดมือ
 - คลาส B = สายสี / รวมสายสีเทควันโด **ไม่อนุญาตให้ใช้ท่าเตะกรรไกร (Scissor Kick)**
 - คลาส C = สายขาว-เหลือง **ไม่อนุญาตให้ใช้ท่าเตะกวาดล่าง (Low sweep) , ท่าเตะกรรไกร (Scissor Kick) และห้ามเตะศีรษะ**

5. รายละเอียดรางวัล

- 5.1 ชนะเลิศ เหรียญชูบทอง พร้อมเกียรติบัตร
- 5.2 รอง อันดับ 1 เหรียญชูบเงิน พร้อมเกียรติบัตร
- 5.3 รอง อันดับ 2 (ร่วมกัน 2 คน) เหรียญชูบทองแดง พร้อมเกียรติบัตร

6. รายละเอียดถ้วยรางวัล

- 6.1 ถ้วยคะแนนรวม ชนะเลิศ
- 6.2 ถ้วยคะแนนรวม รองชนะเลิศอันดับ 1
- 6.3 ถ้วยคะแนนรวม รองชนะเลิศอันดับ 2
- 6.4 ถ้วยนักกีฬายอดเยี่ยม นับเฉพาะคลาส A เท่านั้น

หมายเหตุ นับคะแนน เฉพาะรุ่นที่มีการแข่งขัน 2 คนขึ้นไป **ทุกประเภท**
ถ้วยคะแนนรวมนับจากเหรียญทอง ถ้าเท่ากัน นับเหรียญเงิน ถ้าเท่ากัน นับเหรียญทองแดง

7. ค่าธรรมเนียม

7.1 ประเภททีม 5-10 คน		1,200 บาท
7.2 ประเภทคู่		700 บาท
7.3 ประเภทบุคคล	(1 event)	500 บาท
	(2 events)	800 บาท
	(3 events)	1,000 บาท
	(4 events)	1,100 บาท
	(5 events)	1,200 บาท

8. กำหนดการแข่งขัน

กีฬาฮับกิโด	
วันเสาร์ที่ 5 กันยายน 2563	
เวลา 07.30 - 08.30 น.	รับไอติการ์ด ชำระค่าสมัครแข่งขัน
เวลา 07.30 - 08.30 น.	ซั้่งน้ำหนัก
เวลา 08.30 - 08.50 น.	จับคู่พิเศษ
เวลา 08.40 - 08.50 น.	ประชุมผู้จัดการทีม
เวลา 09.00 น.	เริ่มการแข่งขัน

9. สมัครแข่งขัน

www.gmacscore.com

หมายเหตุ* การจับฉลากแบ่งสายใช้ระบบ Random และสามารถตรวจเช็คสายการแข่งขันได้ทาง

www.gmacscore.com - เลือกแมทซ์ - เลือกเมนูคู่สาย

ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สมาคมฮับกิโด

อีเมล. tha@hapkidothai.com

โทรศัพท์ 083-074-2636

www.hapkidothai.com

ประสานงาน : นายฐิติวัฒน์ มาตฤบโยธร

โทร 083-5857641 line ID : jame.hd

แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม
(นักกีฬา ผู้ฝึกสอน ผู้ตัดสิน หรือเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง)

1. การเตรียมตัวก่อนเข้าร่วมกิจกรรม

- 1.1 หากผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีอาการป่วย ไข้ ไอ จาม หรือเป็นหวัด ให้งดการไปเข้าร่วมกิจกรรม
- 1.2 พิจารณาลงทะเบียนเพื่อสมัครเข้าร่วมการแข่งขันหรือจองคิวล่วงหน้าด้วยระบบออนไลน์ หรือโทรศัพท์ และควรเว้นช่วงที่มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวนมาก เพื่อลดความแออัด รวมทั้งการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง
- 1.3 พิจารณาลดการใช้ขนส่งสาธารณะในช่วงเวลาที่มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมหนาแน่น เพื่อลดความเสี่ยงจากการโดยสารขนส่งสาธารณะระยะเวลานาน รวมทั้งสวมหน้ากากอนามัยและหน้ากากผ้าตลอดเวลาการโดยสารขนส่งสาธารณะ
- 1.4 ศึกษาคู่มือใช้งานและดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน ที่สามารถใช้สแกน QR Code ก่อนเข้าและออกจากสถานที่ ผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ”
- 1.5 อาจพกแอลกอฮอล์เจล 70% สำหรับทำความสะอาดมือ เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ

2. ระหว่างและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม

- 2.1 ลงทะเบียนเข้าและออกจากสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” ด้วยการสแกน QR Code หรือจดบันทึกข้อมูลและรายงานทดแทน
- 2.2 ให้ความร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคที่กำหนด ตามที่ผู้จัดการแข่งขันแนะนำอย่างเคร่งครัด เพื่อช่วยลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อ
- 2.3 ควรตรวจสอบความสะอาดของสถานที่ อุปกรณ์ และการจัดพื้นที่และที่นั่งก่อนเข้าร่วมกิจกรรม เพื่อให้เข้าร่วมกิจกรรมได้อย่างปลอดภัย
- 2.4 ขณะรอคิวเข้าร่วมกิจกรรมให้เว้นระยะห่างตามจุดหรือสัญลักษณ์ที่ผู้จัดการแข่งขันกำหนด
- 2.5 นักกีฬาสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าก่อนและหลังการแข่งขัน และล้างมือด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล 70% บ่อยครั้ง ทั้งก่อนและหลังการแข่งขัน ส่วนผู้เข้าร่วมกิจกรรมต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา และล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล 70% บ่อยครั้ง
- 2.6 ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็นระหว่างเข้าร่วมกิจกรรม หากจำเป็นควรพูดโดยใช้ระดับเสียงปกติและไม่ตะโกน งตเว้นการจับมือ โอบกอดแสดงความดีใจ และเลี่ยงไอหรือจามใกล้ผู้อื่นหากมีการไอหรือจามให้ปิดปากและจมูกให้สนิท ทั้งนี้ ไม่บ้วนน้ำลายหรือเสมหะและหลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้าโดยไม่จำเป็น
- 2.7 นักกีฬาทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬาส่วนบุคคล ด้วยน้ำยาทำความสะอาดก่อนและหลังใช้งาน
- 2.8 ผู้เข้าร่วมกิจกรรมควรแจ้งหน่วยงานที่รับผิดชอบ หากพบว่าการจัดการแข่งขันไม่เป็นไปตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค