



TAEKWONDO POOMSAE

"บึงกาฬ" เทควันโด
POOMSAE ONLINE

สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดบึงกาฬ
ร่วมกับ
การกีฬาแห่งประเทศไทยจังหวัดบึงกาฬ
และชมรมเทควันโดจังหวัดบึงกาฬ

รอบแรก 3 ธันวาคม 2564
รอบชิง 5 ธันวาคม 2564

ปิดรับสมัคร 30 พฤศจิกายน 2564 เวลา 20.00 น.

WWW.GMACSCORE.COM
YOUTUBE
GMAC STUDIO

BUENGGAN TAEKWONDO POOMSAE ONLINE 2021

จัดโดยชมรมเทควันโดจังหวัดบึงกาฬ ได้ดำเนินการจัดการแข่งขันกีฬาเทควันโด ประเภทพุมเซ่และพุมเซ่ฟรีสไตล์ โดยมีผู้สนับสนุนการจัดการแข่งขันท่านนายกสมาคมกีฬาจังหวัดบึงกาฬร่วมกับท่านผู้ว่าราชการจังหวัดบึงกาฬ โดยจัดการแข่งขันแบบออนไลน์ทั่วประเทศ

ท่านผู้ว่าราชการจังหวัดบึงกาฬโดยจัดการแข่งขันเทควันโดการจัดการแข่งขันแบบออนไลน์ทั่วประเทศ “กีฬาเทควันโดบึงกาฬพุมเซ่ออนไลน์ ๒๐๒๑” เพื่อยกระดับให้เด็กๆและนักกีฬาได้เข้าร่วมแข่งขันระดับประเทศ ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์สูงสุด ในช่วงการแพร่ระบาดของโควิด โดยจัดการแข่งขันกีฬาเทควันโดในรูปแบบการออนไลน์ เพื่อให้เหมาะกับสถานการณ์ลดการเสี่ยงสถานการณ์โควิด ๑๙ ได้อีกด้วย

วัตถุประสงค์ในการจัดการแข่งขัน

1. เพื่อให้ให้นักกีฬาได้ทำกิจกรรมและออกกำลังกายใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ในช่วงการแพร่ระบาดของไวรัสโควิด19
2. งานแข่งขันออนไลน์ทั่วประเทศไทย เด็กๆได้รับการพัฒนาการยกระดับให้เด็กได้แข่งขันในระดับประเทศ
3. เพื่อหลีกเลี่ยงการรวมตัวกันจำนวนมากเนื่องจากการแพร่ระบาดของโควิดโดยจัดเป็นการแข่งขันในประเภทออนไลน์
4. เพื่อกระตุ้นสถานที่ท่องเที่ยวในจังหวัดบึงกาฬให้แพร่หลายโดยแทรกสปอร์ตสื่อโฆษณาในระดับประเทศ
5. เพื่อมอบทุนการศึกษาให้เด็กกนักกีฬาที่ผลการเรียนดี นักกีฬายอดเยี่ยมทุกชั้นสาย

โดยมีรุ่นที่เปิดแข่งขัน ได้แก่

1. พุมเซ่บุคคลเดี่ยว/คู่ผสม/ทีม
2. พุมเซ่พรีสไตล์เดี่ยว/ คู่ผสม/ ทีม

| บุคคลเดี่ยว/คู่ผสม/ทีม / (VDO Clips) | | | | | | | |
|--------------------------------------|---------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------------|
| Division | White | Yellow | Green | Blue | Brown | Red | Black belt/Poom |
| | 10th | 10th-9th Geup | 8th-7th Geup | 6th-5th Geup | 4th-3rd Geup | 2nd-1st Geup | Dan / Poom |
| U6 (-6Yrs.) | 6 Block | #1 | #3 | #5 | #7 | #8 | #8 & Koryo |
| U8 (-8Yrs.) | 6 Block | #1 | #3 | #5 | #7 | #8 | #8 & Koryo |
| U10 (9-10Yrs.) | 6 Block | #1 | #3 | #5 | #7 | #8 | #8 & Koryo |
| U12 (11-12Yrs.) | 6 Block | #1 | #3 | #5 | #7 | #8 | Koryo & Kuemkang |
| U14 (13-14Yrs.) | 6 Block | #1 | #3 | #5 | #7 | #8 | Koryo & Kuemkang |
| U17 (15-17Yrs.) | 6 Block | #1 | #3 | #5 | #7 | #8 | Kuemkang & Taebaek |
| Over18 (+18Yrs.) | 6 Block | #1 | #3 | #5 | #7 | #8 | Taebaek & pyongwon |

| พุมเซ่พรีสไตล์เดี่ยว/ คู่ผสม /ทีม |
|-----------------------------------|
| -9 yrs |
| - 11 yrs |
| Cadet 12 – 14 yrs |
| Junior 15 – 17 yrs |
| Over 18 yrs |

รายละเอียดแข่งขัน แข่งขัน 1 พุมเซ ในรุ่นสายสีและแข่งขัน 2 พุมเซ ในรุ่นสายดำ,ดำแดง **ส่งคลิปต่อกันไม่ต้องแยกคลิป**

- รอบ final สายสี และ cut off : ตัดสินสายสีทุกรุ่น,สายดำ,ดำแดง 2 พุมเซ ในรุ่นที่มี 1-4 คน และตัดสินเฉพาะ พุมเซที่ 1 เพื่อ cut off สายดำ,ดำแดง โดยในรุ่นที่มีนักกีฬา 5 คนขึ้นไป เพื่อเข้ารอบชิงชนะเลิศ 4 คน

VDO STREAMING วันศุกร์ที่ 3 ธันวาคม 2564

- รอบ final สายดำ,ดำแดง : รุ่นมากกว่า 5 คนขึ้นไป ที่ผ่านการ cut off โดยใช้การตัดสินพุมเซที่ 2

LIVE STREAMING วันอาทิตย์ที่ 5 ธันวาคม 2564

>> ส่งคลิปภายในวัน ศุกร์ที่ 30 พฤศจิกายน 2564 เวลา 12.00 น. (เที่ยงตรง) <<

กฎระเบียบเบอร์โทรศัพท์และที่อยู่ให้ครบถ้วน ในหน้าจอสัมภาษณ์แข่งขัน

- แข่งขันโดยอัปโหลดวิดีโอและจะให้คะแนนในวันแข่งขันผ่านช่องทาง YouTube “GMAC Studio”
- พุ่มแช่ฟรีสไตล์ Freestyle Streaming ผ่าน Facebook GMACSCORE
- นักกีฬาต้องมีคุณสมบัติตามรุ่นและประเภทที่กำหนดและลำดับพุ่มแช่ให้ถูกต้องตามระเบียบการนี้

วิธีการแข่งขัน

1. การแข่งขันใช้ผู้ตัดสิน 5 Judges / รอบ Final Round ใช้ผู้ตัดสิน 5 Judges
2. ใช้ระบบการเรียงลำดับคะแนน Cut off system

กติกาการแข่งขัน

1. ใช้กติกาของ WT (World Taekwondo) หรือกติกาที่สมาคมกีฬาเทควันโดประกาศใช้ ณ ปัจจุบัน
2. กติกาเพิ่มเติมการแข่งขันประเภทออนไลน์
 - หากส่วนหนึ่งส่วนใดของผู้เข้าแข่งขันหลุดออกจากวิดีโอจะถูกตัดคะแนน 0.3 คะแนน โดยจะตัดทุกครั้งที่ยื่นออก
 - หากผู้เข้าแข่งขันหลุดออกนอกเฟรมวิดีโอโดยไม่เห็นส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกายเลย ตัด 0.6 คะแนน โดยตัดคะแนน

ในทุกจังหวะการเคลื่อนไหว

- การตัดแปลงหรือแก้ไขวิดีโอ / ตัดต่อ / เพิ่มความเร็ว / ใส่เสียงเพิ่ม จะถูกตัดสิทธิ์ทันที
- วิดีโอที่อยู่นอกเหนือข้อกำหนดของการบันทึกวิดีโอเพื่อการแข่งขัน จะถูกตัดสิทธิ์การแข่งขัน

3. นักกีฬาจะต้องถ่ายการร่ำ 2 พุ่มแช่ลงในไฟล์ VDO ไม่ต้องแยกคลิป เมื่อร่ำพุ่มแช่ 1 เสร็จสิ้นเตรียมร่ำพุ่มแช่ที่ 2 ด้วยระยะเวลาไม่เกิน 30 วินาทีในการต่อเนื่องจากพุ่มแช่ที่ 1

4. การตั้งชื่อไฟล์ VDO ในการอัปโหลด

รูปแบบชื่อไฟล์รหัสนักกีฬาชื่อนักกีฬา
ตัวอย่าง 07985_SAM คือ VDO นายSAM

5. การตัดสินของผู้ตัดสินถือเป็นที่สุด

ข้อกำหนดการบันทึกวิดีโอเพื่อการแข่งขัน

1. วิดีโอมีความละเอียด 1080P (Full HD) หรือขั้นต่ำ 720P (HD) เท่านั้น ไม่รองรับวิดีโอ 4K (ULTRA HD), 4K (HDR)
2. การบันทึกภาพจะต้องเป็นแนวนอน กล้องควรอยู่ห่างจากนักกีฬาประมาณ 7 เมตรส่วนของสายคาดเอวควรอยู่ที่กึ่งกลางของจอ การบันทึกภาพแนวตั้งมีผลทำให้ถูกตัดสิทธิ์จากการแข่งขัน
3. ห้ามซูมวิดีโอเข้าออกหรือขยับขึ้นลง หรือแพนกล้องซ้าย ขวา
4. กรณีบันทึกภาพด้วยกล้องหน้าวิดีโอจะทำให้วิดีโอกลับด้าน มีผลให้ถูกตัดสิทธิ์จากการแข่งขัน
5. ให้ผู้ฝึกสอนออกคำสั่ง “Cha-ryeot” และ “Kyeong nye” ตามด้วย “Joon-bi” – “Shi-Jak” เพื่อเป็นการเริ่มร่ำ เมื่อร่ำจบให้ผู้ ฝึกสอนออกคำสั่ง “Ba-ro” และ “Kyeong nye” (กรณีไม่มีผู้ฝึกสอนนักกีฬาสามารถออกคำสั่งด้วยตนเองได้)
6. นักกีฬาจะต้องแต่งกายในชุดเทควันโดให้เรียบร้อยไม่สวมใส่รองเท้าในการแข่งขัน

รางวัลและถ้วยรางวัล

1. เหรียญรางวัลลำดับที่ 1-4
2. ใบประกาศนียบัตรจะออกให้ตามลำดับรางวัลที่ได้
3. ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม เดี่ยว ทุกรุ่นอายุชายและหญิง (นับจากรุ่นที่มีผู้เข้าแข่งขันมากที่สุดและได้เหรียญทอง)

ถ้วยคะแนนรวมพุ่มเซ่และเงินรางวัลสนับสนุนทีม (นับจากเหรียญทองในรุ่นที่มี2 คนขึ้นไป)

- ถ้วยรางวัลชนะเลิศ อันดับ1 และเงินรางวัล 3,000 บาท
 - ถ้วยรางวัลรองชนะเลิศ อันดับ2 และเงินรางวัล 2,000 บาท
 - ถ้วยรางวัลรองชนะเลิศ อันดับ3 และเงินรางวัล 1,500 บาท
 - อันดับ4 เงินรางวัล 1,000 บาท
 - อันดับ5 เงินรางวัล 1,000บาท
- รวมทั้งสิ้นเงินรางวัล 8,000.บาท

การสมัครแข่งขัน

1. สมัครแข่งขันได้ที่ www.gmacscore.com

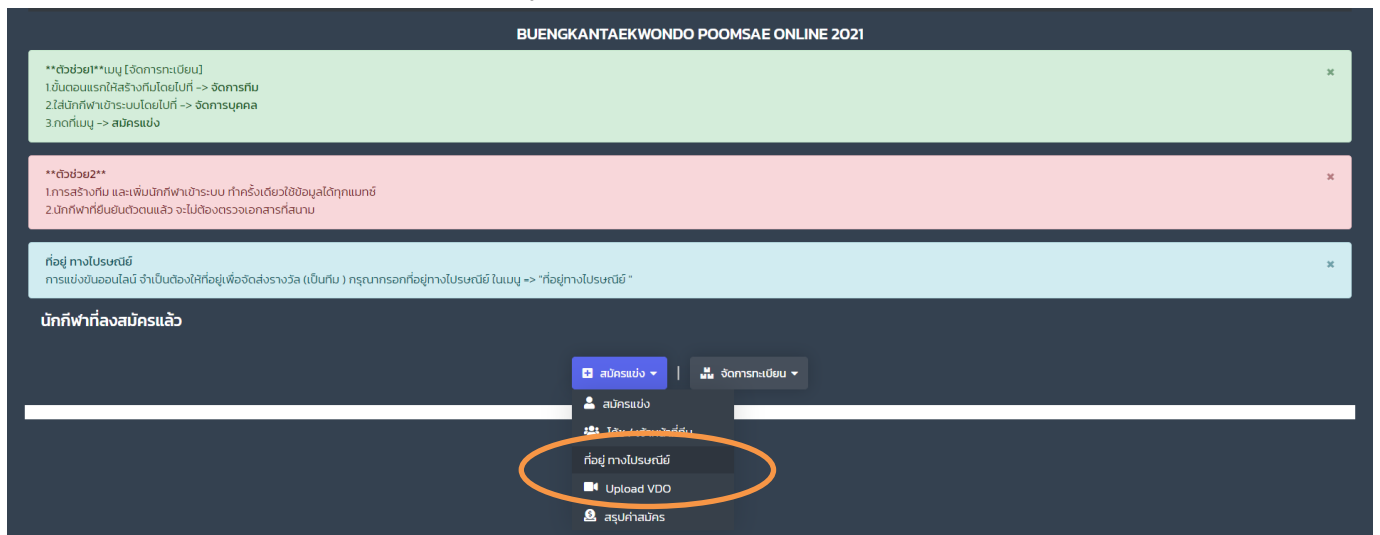
หรือสแกนผ่าน QR Code



2. YouTube: <https://www.youtube.com/channel/UC8CnGwLFpbJ1VD9aK-RVWDO>

Channel: GMAC studio

Upload Vdo: www.gmacscore.com เมนูสมัครแข่งขัน



ชำระเงินผ่านบัญชีธนาคาร

ชื่อบัญชี ว่าที่ร้อยตรีหญิงอนงค์รัตน์ จันทะพลอย
ธ.กรุงไทย 6791393203
กรุณาส่งหลักฐานทาง LINE ID : 0838989311
เบอร์โทรติดต่อ0838989311

ค่าสมัครแข่งขันประเภทบุคคลและฟรีสไตล์ : บุคคลคนละ 500 บาท ประเภทคู่ 700 บาท ทีม 900 บาท

ติดตามข่าวสารและช่องทางอัพเดทได้ที่ FACEBOOK PAGE : GMACSCORE

กรณีไม่สามารถอัปโหลด VDO ได้ ติดต่อ Line@ : @gmacscore

