



1st SDU VIRTUAL TAEKWONDO POOMSAE ONLINE CHAMPIONSHIP 2022

จัดการแข่งขันโดย ศูนย์บริการกายเพื่อสุขภาพ สำนักกิจการพิเศษ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

เปิดรับสมัคร : ตั้งแต่วันนี้ – 28 กุมภาพันธ์ 2565

ประกาศผลการแข่งขัน : วันที่ 6 มีนาคม 2565

**** แจกเหรียญรางวัลทุกคนที่เข้าร่วมการแข่งขัน ****



Poomsae

- เดี่ยวชาย
- เดี่ยวหญิง

- คู่ผสม ชาย-หญิง
- ทีม 3 (ชาย/หญิง)

อายุ/สาย	ขาว	เหลือง	เขียว	ฟ้า	น้ำตาล	แดง	ดำ
-4	6 Block	1	3	5	7	8	Koryo
5-6	6 Block	1	3	5	7	8	Koryo
7-8	6 Block	1	3	5	7	8	Koryo
9-10	6 Block	1	3	5	7	8	Koryo
11-12	6 Block	1	3	5	7	8	Koryo
13-14	6 Block	1	3	5	7	8	Keumgang
15-17	6 Block	1	3	5	7	8	Taeback
18-30	6 Block	1	3	5	7	8	Pyongwon
31+	6 Block	1	3	5	7	8	Shipjin

หมายเหตุ : สายขาว 6 Block ทำขาไปอย่างเดียว

- กติกา Poomsae
 - จะเรียงลำดับคะแนนตามลำดับคะแนน เหรียญรางวัลทุกคน
 - รำแพนเทินตามในระเบียบการได้เลย
 - จะต้องถ่ายแบบแนวนอน



Poomsae Freestyle

- เดี่ยวชาย
- เดี่ยวหญิง
- คู่ผสม ชาย-หญิง
- ทีมผสม 5 คน (ชาย 3 หญิง 2 หรือ ชาย 2 หญิง)

อายุ	ชั้นสาย
-11	ไม่จำกัดสาย
12-14	
15-17	
18+	

>>ใช้เวลาในการแข่งขันพุมเซ่ฟรีสไตล์ 90-100 วินาที <<

- กติกา Poomsae

- จะเรียงลำดับคะแนนตามลำดับคะแนน เหยียญรางวัลทุกคน
- จำแพทเทินตามในระเบียบการได้เลย
- จะต้องถ่ายแบบแนวนอน



- **วิธีการแข่งขัน**

1. การแข่งขันใช้ผู้ตัดสิน 3 Judges referee
2. POOMSAE ใช้ระบบการเรียงลำดับคะแนน สายสี แบ่งกลุ่ม กลุ่มละ 4 คน และสายดำ เรียงลำดับคะแนน Poomsae Freestyle ใช้ระบบการเรียงลำดับคะแนน
3. แข่งแบบส่งวิดีโอจะแยกรุ่นแข่งขันกัน

- **กติกาการส่งวิดีโอของ พมเซ่ และ พมเซ่ฟรีสไตล์**

1. ถ่ายคลิปนักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันรำพุมเซ่ที่กำหนดในระเบียบการตามชั้นสายนั้นๆ
2. จะต้องใช้เทปที่เห็นได้ชัดสีใดก็ได้ขนาดยาวเพื่อกำหนดให้เป็นจุดเริ่มและจุดจบ
3. กล้องจะต้องตั้งกล้องแนวนอน หรือ แพลนกล้องตามก็ได้
4. ไม่ออกเสียงเคียบ หัก 0.3
5. รั้วผิดแพทเทิน คะแนน จะเป็น 0.00 เท่านั้น
6. คลิป Vdo ต้องเป็นแนวนอนเท่านั้น
*** หัก 0.3 กรณีคลิปโลโก้ยาวกว่าที่กำหนด
7. สามารถใส่เครื่องหมายยิมหรือเปิดตัวนักกีฬา และ ต้องใส่ ID – Card ในต้นคลิป ไม่เกิน 5 วินาที
8. นักกีฬาจะต้องส่งวิดีโอการแข่งขัน ภายในวันจันทร์ที่ 28 กุมภาพันธ์ 2565



- ค่าธรรมเนียม

- พุมเซ่ /Poomsae Freestyle เดี่ยว 500 บาท
- พุมเซ่คู่/Poomsae Freestyle คู่ผสม 700 บาท
- พุมเซ่ทีม 3 900 บาท
- Poomsae Freestyle ทีม 5 คน 1,000 บาท

**** ชำระเงินค่าแข่งขัน ภายในวันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2565 ****

ผ่านบัญชีธนาคาร กรุงเทพ สาขาราชาวิถี

ชื่อบัญชี : โครงการศูนย์บริหารกายเพื่อสุขภาพ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

เลขบัญชี : 131-085681-8

ติดต่อสอบถามรายละเอียด โทร 02-244-5433 , 085-053-2536 , 087-710-0068

- กรุณาส่งหลักฐานการชำระได้ทาง

Line Official : @003njyvx (Health Center SDU)





- **ถ้วยรางวัล**

- คะแนนรวมPOOMSAE & Poomsae Freestyleอันดับ 1-3
- ผู้ฝึกสอนยอดเยี่ยม POOMSAE&Poomsae Freestyle 1 รางวัล

- **ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม**

- นักกีฬายอดเยี่ยม POOMSAE ชาย 1 หญิง 1
- นักกีฬายอดเยี่ยม Poomsae Freestyle ชาย 1 หญิง 1
- นักกีฬายอดเยี่ยม POOMSAE Pair 1
- นักกีฬายอดเยี่ยม POOMSAE TEAM 1