



การกีฬาแห่งประเทศไทยและสมาคมกีฬาเทควันโดแห่งประเทศไทย จัดการแข่งขันเทควันโด ประเภทพุมเซ่ รายการ Thailand Online Sports Day เพื่อให้ให้นักกีฬาได้ทำกิจกรรมและออกกำลังกายใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ในช่วงการแพร่ระบาดของไวรัสโควิด-19 โดยจัดเป็นการแข่งขันในประเภทออนไลน์ ให้นักกีฬาได้สามารถฝึกซ้อม และได้แสดงทักษะด้านกีฬาเทควันโดในสถานที่ส่วนตัวของตนเอง

โดยมีรุ่นที่เปิดแข่งขัน ได้แก่

พุมเซ่บุคคลเดี่ยว รุ่นอายุไม่เกิน 11 ปี (ไม่เกินพ.ศ.2554) ประเภทชาย-หญิง ไม่จำกัดสาย

รุ่นอายุ	รอบที่ 1	รอบที่ 2	รอบชิงชนะเลิศ
-11 ปี ชาย (U11)	Taeguk 3	Taeguk 4	Taeguk 5
-11 ปี หญิง (U11)	Taeguk 3	Taeguk 4	Taeguk 5
รายละเอียด	คัดนักกีฬาเข้ารอบครึ่งหนึ่ง	คัดเหลือนักกีฬา 4 คน	

พุมเซ่บุคคลเดี่ยว รุ่นอายุ 12- 14 ปี (พ.ศ.2551-2553) ประเภทชาย-หญิง ไม่จำกัดสาย

รุ่นอายุ	รอบที่ 1	รอบที่ 2	รอบชิงชนะเลิศ
12-14 ปี ชาย	Taeguk 6	Taeguk 7	Taeguk 8
12-14 ปี หญิง	Taeguk 6	Taeguk 7	Taeguk 8
รายละเอียด	คัดนักกีฬาเข้ารอบครึ่งหนึ่ง	คัดเหลือนักกีฬา 4 คน	

วิธีจัดการแข่งขัน

1. ใช้ระบบการเรียงลำดับคะแนน Cut off system มีผู้ตัดสิน 5 Judge
2. รอบที่ 1 คัดนักกีฬาเพื่อเข้าแข่งขัน รอบที่ 2 โดยคัดเหลือนักกีฬาครึ่งหนึ่งจากจำนวนนักกีฬาทั้งหมด
รอบที่ 2 คัดเหลือนักกีฬา 4 คน
รอบชิงชนะเลิศ เป็นการแข่งขัน LIVE สด ณ. การกีฬาแห่งประเทศไทย โดยจะประกาศรายละเอียดที่ใช้แข่งขันให้ทราบก่อนทำการแข่งขันอีกครั้ง
3. นักกีฬาต้องส่งคลิป VDO ของพุมเซ่ในรอบที่ 1 และรอบที่ 2 โดย แยก VDO ตามพุมเซ่ที่รำ
4. การตั้งชื่อไฟล์ VDO ในการอัปโหลด

รูปแบบชื่อไฟล์ รหัสนักกีฬา_ชื่อนักกีฬา_ Taeguk3 หรือ Taeguk4



- ตัวอย่าง 07985_SAM_Taeguek3 คือ VDO นายSAM พุมเซ Taeguek 3
- ตัวอย่าง 07985_SAM_Taeguek4 คือ VDO นายSAM พุมเซ Taeguek 4
5. การอัปโหลดไฟล์วิดีโอ ให้อัปโหลดผ่านระบบ gmacscore เท่านั้น (อัปโหลดวันสุดท้ายวันที่ 14 พฤษภาคม 2565 เวลา 24.00น.)

กติกาการแข่งขัน

1. ใช้กติกาของ WT (World Taekwondo) หรือกติกาที่สมาคมกีฬาเทควันโดประกาศใช้ ณ ปัจจุบัน
2. กติกาเพิ่มเติมการแข่งขันประเภทออนไลน์
 - หากส่วนหนึ่งส่วนใดของผู้เข้าแข่งขันหลุดออกจากวิดีโอจะถูกตัดคะแนน 0.3 คะแนน โดยจะตัดทุกครั้งที่ยื่นออก
 - หากผู้เข้าแข่งขันหลุดออกนอกเฟรมวิดีโอโดยไม่เห็นส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกายเลย ตัด 0.6 คะแนน โดยตัดคะแนนในทุกจังหวะการเคลื่อนไหว
 - การตัดแปลงหรือแก้ไขวิดีโอ / ตัดต่อ / เพิ่มความเร็ว / ใส่เสียงเพิ่ม จะถูกตัดสิทธิ์ทันที
 - วิดีโอที่อยู่นอกเหนือข้อกำหนดของการบันทึกวิดีโอเพื่อการแข่งขัน จะถูกตัดสิทธิ์การแข่งขัน
3. การตัดสินของผู้ตัดสินถือเป็นที่สุด
4. ในกรณีเกิดข้อพิพาทให้อยู่ในการพิจารณาของคณะกรรมการจัดการแข่งขัน

ข้อกำหนดการบันทึกวิดีโอเพื่อการแข่งขัน

1. วิดีโอมีความละเอียด 1080P (Full HD) หรือขั้นต่ำ 720P (HD) เท่านั้น ไม่รองรับวิดีโอ 4K(ULTRA HD), 4K (HDR)
2. การบันทึกภาพจะต้องเป็นแนวนอน กล้องควรอยู่ห่างจากนักกีฬาประมาณ 7 เมตรส่วนของสายคาดเอวควรอยู่ที่กลางของจอ การบันทึกภาพแนวตั้งมีผลทำให้ถูกตัดสิทธิ์จากการแข่งขัน
3. ห้ามซูมวิดีโอเข้าออกหรือขยับขึ้นลง หรือแพนกล้องซ้าย ขวา
4. กรณีบันทึกภาพด้วยกล้องหน้าวิดีโอจะทำให้วิดีโอกลับด้าน มีผลให้ถูกตัดสิทธิ์จากการแข่งขัน
5. ให้ผู้ฝึกสอนออกคำสั่ง “Cha-ryeot” และ “Kyeong nye” ตามด้วย “Joon-bi” – “Shi-Jak” เพื่อเป็นการเริ่มร่ำ เมื่อร่ำจบให้ผู้ฝึกสอนออกคำสั่ง “Ba-ro” และ “Kyeong nye” (กรณีไม่มีผู้ฝึกสอนนักกีฬาสามารถออกคำสั่งด้วยตนเองได้)
6. นักกีฬาจะต้องแต่งกายในชุดเทควันโดให้เรียบร้อยไม่สวมใส่รองเท้าในการแข่งขัน



ตารางการแข่งขัน

วันเวลา	รายละเอียด
29 มีนาคม – 14 พฤษภาคม 2565	รับสมัครแข่งขัน และอัปโหลดวิดีโอ
22 พฤษภาคม 2565	ประกาศผลรอบแรก
27 พฤษภาคม 2565	ถ่ายทอดสดรอบชิงชนะเลิศ

รางวัลทุนการศึกษา 6 รางวัล รวม 48,000 บาท

รางวัล	รุ่นอายุไม่เกิน 11 ปี ประเภทชาย	รุ่นอายุไม่เกิน 11 ปี ประเภทหญิง
รางวัลชนะเลิศอันดับ 1	ทุนการศึกษา 5,000 บาท	ทุนการศึกษา 5,000 บาท
รางวัลชนะเลิศอันดับ 2	ทุนการศึกษา 3,000 บาท	ทุนการศึกษา 3,000 บาท
รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 3 2รางวัล	ทุนการศึกษา 2,000 บาท	ทุนการศึกษา 2,000 บาท

รางวัล	รุ่นอายุ 12- 14 ปี ประเภทชาย	รุ่นอายุ 12 - 14 ปี ประเภทหญิง
รางวัลชนะเลิศอันดับ 1	ทุนการศึกษา 5,000 บาท	ทุนการศึกษา 5,000 บาท
รางวัลชนะเลิศอันดับ 2	ทุนการศึกษา 3,000 บาท	ทุนการศึกษา 3,000 บาท
รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 3 2รางวัล	ทุนการศึกษา 2,000 บาท	ทุนการศึกษา 2,000 บาท

วิธีการสมัคร

- สมัครเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเทควันโด ออนไลน์ www.gmacscore.com

หรือสแกนผ่าน QR Code →



- นักกีฬาต้องอัปโหลดเอกสาร “บัตรประชาชน” เพื่อยืนยันตัวตนเมื่อลงทะเบียนนักกีฬาในเว็บไซต์ (หากมีนักกีฬาลงทะเบียนในระบบอยู่แล้วกรุณาอัปโหลดเอกสาร)
- อัปโหลดรูปถ่ายหน้าตรง ไม่สวมหมวก ไม่สวมแว่นตา



4. อัปโหลดวิดีโอแข่งขันเข้าระบบ gmacscore ในเมนู Upload VDO
5. สอบถามการใช้งานระบบและการอัปโหลดวิดีโอ ติดต่อทาง Line@ : @gmacscore
6. ติดตามผลการแข่งขันรอบคัดเลือกทาง YouTube Channel: GMAC Studio
7. ทีมต้องใส่ชื่อที่อยู่ให้ชัดเจนในเมนูที่อยู่ทางไปรษณีย์ ในการจัดส่งรางวัล (มีช่องให้บันทึกในระบบการสมัครแข่งขัน)

รายละเอียดหรือสอบถามเพิ่มเติม

Facebook Page: Thailand Online Sports Day

Page: www.thailandonlinesportsday.com

Email: thailandonlinesportsday@gmail.com

Tel: 0851325494

สมัครแข่งขันฟรี!! ไม่เสียค่าใช้จ่าย