



## โครงการฝึกอบรมเสริมทักษะการแข่งขันฮับกิโด ยูวชน-เยาวชน 2567

### หลักการ และเหตุผล

สมาคมฮับกิโด เป็นองค์กรที่จัดตั้งเพื่อเผยแพร่ศิลปะป้องกันตัวฮับกิโด โดยนำหลักสูตรมาจากสหพันธ์ฮับกิโดสากล (IHF) ให้ความรู้ความเข้าใจในหลักของวิชาฮับกิโด รวมถึงการดูแลและจัดการแข่งขันในระดับประเทศให้ถูกต้องตามหลักสากล

### วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ความรู้ความเข้าใจแก่ผู้ฝึกฮับกิโด ดำเนินตามทักษะพื้นฐาน สามารถนำเทคนิคฮับกิโดไปใช้ได้ถูกต้อง
- เพื่อพัฒนานักกีฬาให้มีความรู้และความใจด้านแข่งขันฮับกิโดมากขึ้น
- เพื่อปรับชั้นคุณภาพของนักกีฬาให้สามารถต่อยอดการเรียนในขั้นสูงขึ้น
- เพื่อให้ให้นักกีฬาสามารถนำความรู้และความเข้าใจในการอบรมนำไปสร้างผลงานได้ในอนาคต

### ฝ่ายจัดอบรม

1. นายสมมารถ จาบกุล
2. นายปรัตน์วัฒน์ ปิติวัฒน์ฤทธิ์
3. นายศิวิวัส รัตติกาลสุขะ

### วันเวลา และสถานที่ฝึกอบรม

ระหว่าง 14-15 กันยายน 2567

ณ อาคารเอนกประสงค์ ชั้น 2 โรงเรียนแสนสุข

### คุณสมบัติผู้สมัคร

- บุคคลทั่วไป (นักกีฬา) ในรุ่น ยูวชน และ เยาวชน

### ระเบียบและเงื่อนไข

- ผู้เข้ารับการอบรมจะได้รับวุฒิบัตรผ่านการอบรม เมื่อเข้าอบรมครบตามเวลาที่กำหนด

## ระเบียบการฝึก

- สวมใส่ชุดฝึกฮักกีโด หรือกางเกงกีฬา
- เนื่องจากฮักกีโดมีการฝึกซ้อมการม้วนตัว ผู้เข้าร่วมการอบรมทุกท่านควรจะต้องเตรียมความพร้อมของร่างกายก่อนเข้ารับการฝึก
- กรุณาตัดเล็บมือเล็บเท้าให้เรียบร้อย เพื่อความปลอดภัย เนื่องจากมีการคว้าจับคู่อัดฝึก

## สมัครอบรม

- ทางออนไลน์ วันที่ 9-13 กันยายน 2567 [www.gmacscore.com](http://www.gmacscore.com)

## สิ่งที่ได้รับ

- อาหารกลางวัน วันเสาร์ที่ 14 กันยายน 2567 และน้ำดื่ม