

โครงการ CENTRAL x SAT3 TAEKOWNDO

รายการ

CENTRAL KORAT x SAT 3

TAEKOWNDO CHAMPIONSHIP 2025

ซึ่งถ้วยผู้ว่าการการกีฬาแห่งประเทศไทย



วันเสาร์ที่ 16 สิงหาคม พ.ศ. 2568

ณ เซ็นทรัล โคราช

จัดโดย NMC TAEKWONDO



เพื่อให้การดำเนินการจัด “CENTRAL KORAT x SAT3 TAEKOWNDO CHAMPIONSHIP 2025” เป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงเห็นควรกำหนดระเบียบ และข้อบังคับการแข่งขันกีฬา ดังนี้

1. ประเภทการแข่งขัน

การแข่งขันนี้เรียกว่า “CENTRAL KORAT x SAT3 TAEKOWNDO CHAMPIONSHIP 20254” โดยกำหนดแข่งขัน วันเสาร์ที่ 16 สิงหาคม พ.ศ. 2568 ณ เซ็นทรัลโคราช

2. คณะกรรมการอำนวยการจัดการแข่งขัน

เซ็นทรัลโคราช และสำนักงานการกีฬาแห่งประเทศไทย ภาค 3

3. รับสมัครนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขัน

ทางเว็บไซต์ www.gmacscore.com

4. ประเภทจัดการแข่งขันแบ่งออกเป็น 3 ประเภท ได้แก่

- 4.1 ประเภทต่อสู้
- 4.2 ประเภทท่ารำ
- 4.3 ประเภทสปีดคิก

5. ประเภทต่อสู้ กำหนดให้มีการแข่งขัน ดังนี้

ใช้รูปแบบการแข่งขัน Best of Three

Class	คุณสมบัติ	เตะลำตัว	เตะศีรษะ	เตะหมุนลำตัว	เตะหมุนศีรษะ
D (School) / มือใหม่ พิเศษ	คุณสมบัติไม่เกิน สายเหลือง แข่งขันไม่เกิน 2 ครั้ง สังกัดโรงเรียน	✓	✗	✗	✗
C / มือใหม่	คุณสมบัติไม่เกิน สายเหลือง แข่งขันไม่เกิน 5 ครั้ง	✓	✗	✗	✗





B	คุณวุฒิสายสี แข่งขันไม่เกิน 10 ครั้ง				
A	ไม่จำกัดคุณวุฒิ และประสบการณ์				

รุ่นน้ำหนักแข่งขันประเภทต่อสู้											
Group	Class	น้ำหนัก (กก.)									
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
เยาวชน ชาย – หญิง อายุ 5 - 6 ปี (พ.ศ. 2562-2563)	B, C, D	-18	-20	-22	-24	-27	-30	+30			
เยาวชน ชาย – หญิง อายุ 7 - 8 ปี (พ.ศ. 2560-2561)	A, B, C, D	-20	-22	-24	-27	-30	-34	-38	+38		
เยาวชน ชาย-หญิง อายุ 9 – 10 ปี (พ.ศ. 2558-2559)	A, B, C, D	-23	-25	-28	-31	-35	-39	+39			
เยาวชน ชาย-หญิง อายุ 11 – 12 ปี (พ.ศ. 2556-2557)	A, B, C, D	-25	-28	-31	-34	-38	-42	-46	+46		
เยาวชน ชาย อายุ 12 – 14 ปี (พ.ศ. 2554-2556)	A, B, C, D	-33	-37	-41	-45	-49	-53	-57	-61	-65	+65
เยาวชน หญิง อายุ 12 – 14 ปี (พ.ศ. 2554-2556)	A, B, C, D	-29	-33	-37	-41	-44	-47	-51	-55	-59	+59
เยาวชน ชาย อายุ 15 – 17 ปี (พ.ศ. 2551-2553)	A, B, C	-45	-48	-51	-55	-59	-63	-68	-73	-78	+78
เยาวชน หญิง อายุ 15 - 17 ปี (พ.ศ. 2551-2553)	A, B, C	-42	-44	-46	-49	-52	-55	-59	-63	-68	+68
ประชาชน ชาย อายุ 18+ ปี	A, B, C	-54	-58	-63	-68	-74	-80	-87	+87		





(พ.ศ.2550)											
ประชาชน หญิง อายุ 18+ ปี (พ.ศ. 2550)	A, B, C	-46	-49	-53	-57	-62	-67	-73	+73		

6. ประเภท พุมเซ่ กำหนดให้มีการแข่งขัน ดังนี้

พุมเซ่ Ranking

ประเภทพุมเซ่ เดี่ยว ชาย และ หญิง

ประเภทพุมเซ่ คู่ผสม คู่ชาย คู่หญิง (แข่งขันแยกประเภท)

ประเภทพุมเซ่ ทีม 3 คน ทีมผสม ทีมชาย ทีมหญิง (แข่งขันแยกประเภท)

ระดับสาย / รุ่นอายุ	ขาว	เหลือง	เขียว	ฟ้า	น้ำตาล	แดง	ดำแดง, ดำ
5 - 6 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
7 - 8 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	
9 - 10 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	
11 - 12 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	
12 - 14 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	
15 - 17 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	
18 ปี +	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	



พุมเซ่ Single-Elimination

ประเภทพุมเซ่ เดี่ยว ชาย และ หญิง

ประเภทพุมเซ่ คู่ผสม คู่ชาย คู่หญิง (แข่งขันแยกประเภท)

ประเภทพุมเซ่ ทีม 3 คน ทีมผสม ทีมชาย ทีมหญิง (แข่งขันแยกประเภท)

ระดับสาย / รุ่นอายุ	ดำแดง, ดำ
7 - 8 ปี	Pattern 3-8
9 - 10 ปี	Pattern 4-Koryo
11 - 12 ปี	Pattern 4-Koryo
12 - 14 ปี	Pattern 4-Taeback
15 - 17 ปี	Pattern 5-Pyngwon
18 ปี +	Pattern 7-Jitae

6.1 ประเภท พุมเซ่ฟรีสไตล์ กำหนดให้มีการแข่งขัน ดังนี้

ประเภทพุมเซ่ เดี่ยว ชาย และ หญิง

ประเภทพุมเซ่ คู่ผสม

ประเภทพุมเซ่ ทีม 5 คน ทีมผสม

พุมเซ่ฟรีสไตล์	ประเภทเดี่ยว	ประเภทคู่	ประเภททีม
ไม่เกิน 10 ปี	บุคคล	คู่ผสม	ทีมผสม 5 คน
ไม่เกิน 14 ปี	บุคคล	คู่ผสม	ทีมผสม 5 คน
15 ปีขึ้นไป	บุคคล	คู่ผสม	ทีมผสม 5 คน



6.2 ประเภท สปีดคิก โดยมีการแข่งขันในประเภทต่าง ๆ ดังนี้

ประเภทสปีด Round Kick

ประเภท Speed Punch

ไม่จำกัดสาย แข่งแยกประเภท							
เดี่ยว ช / ญ	-6 ปี	7-8 ปี	9-10 ปี	11-12 ปี	13-14 ปี	15-17 ปี	+18 ปี
คู่ ช / ญ / ผสม	-6 ปี	7-8 ปี	9-10 ปี	11-12 ปี	13-14 ปี	15-17 ปี	+18 ปี
ทีม 3 ช / ญ / ผสม	-6 ปี	7-8 ปี	9-10 ปี	11-12 ปี	13-14 ปี	15-17 ปี	+18 ปี

7. กติกาการแข่งขัน

เคียวรูกี

- 1) ใช้กติกาการแข่งขันสากล WT (ที่สมาคมกีฬาเทควันโดแห่งประเทศไทยประกาศใช้ปัจจุบัน)
- 2) ชุดการแข่งขันให้ใช้ตามกติกาการแข่งขันเทควันโดสากล
- 3) สนามแข่งขัน ขนาด 8 x 8 เมตร
- 4) การแข่งขันใช้อุปกรณ์ตัดสินอุปกรณ์ไฟฟ้า การตัดสินของกรรมการถือเป็นการสิ้นสุด
- 5) ใช้วิธีการแข่งขันแบบแพ้คัดออก ไม่มีการชิงที่ 3 โดยมีตำแหน่งที่ 3 ร่วมกัน 2 คน
- 6) กำหนดเวลาการแข่งขัน รอบแรกถึงรอบชิงชนะเลิศ เวลาแข่งขันทุกรุ่นอายุ 3 ยก ๆ ละ 1 นาที พัก 20 วินาที
- 7) ให้นักกีฬารายงานตัว ก่อนการแข่งขัน 15 นาทีและเตรียมลงทำการแข่งขันอย่างต่อเนื่อง
- 8) นักกีฬาเมื่อรายงานตัวเสร็จเรียบร้อยแล้วให้นั่งยังแนวรอคอยตามที่ฝ่ายจัดการแข่งขันจัดไว้
- 9) หากมาไม่ทันภายในเวลา 1 นาที ถือว่าสละสิทธิ์ลงแข่งขัน

พุ่มเซ่ Ranking

- 1) ระบบการแข่งขัน : ผู้ตัดสิน 3 ท่าน ใช้ระบบการแข่งขัน Cut Off
- 2) ระบบการให้คะแนน : Accuracy 4 คะแนน and Presentation 6 คะแนน
- 3) 4 ลำดับแรก จะเป็นผู้ชนะในการแข่งขัน (2 เหรียญทองแดง สำหรับลำดับที่ 3 rd และ 4 th)

พุ่มเซ่ Single-Elimination

- 1) ระบบการแข่งขัน : ผู้ตัดสิน 3 ท่าน ใช้ระบบการแข่งขัน แพ้คัดออก



- 2) ระบบการให้คะแนน : Accuracy 4 คะแนน and Presentation 6 คะแนน
- 3) 4 ลำดับแรก จะเป็นผู้ชนะในการแข่งขัน (2 เหรียญทองแดง สำหรับลำดับที่ 3 rd และ 4 th)

พุ่มเซ่ฟริสไตล์

- 1) ระบบการแข่งขัน : ผู้ตัดสิน 3 ท่าน ใช้ระบบการแข่งขัน Cut Off
- 2) ระบบการให้คะแนน : TECH 6 คะแนน and Presentation 4 คะแนน
- 3) เวลาที่ใช้ในการแข่งขัน : 1.30 นาที
- 4) 4 ลำดับแรก จะเป็นผู้ชนะในการแข่งขัน (2 เหรียญทองแดง สำหรับลำดับที่ 3rd และ 4th)

สปีดคิก

- 1) แข่งขันแบบแบ่งกลุ่ม ๆ ละ 4 คน เรียงลำดับ 1-4
- 2) เรียงลำดับผู้ชนะจากจำนวนคะแนนที่ทำได้ทั้งหมด 1-3 ครองที่ 3 ร่วมกัน
- 3) ใช้ท่าเตะราวดิกส์หรือ ดับเบิ้ลราวดิก เท่านั้น ให้โดนเป้าหมายที่กำหนดไว้โดยท่าเตะราวดิก จะต้องวางเท้า ก่อนเตะเท้าต่อไปทุกครั้ง ไม่สามารถค้างขาเตะได้มีฉะนั้นจะโดนลบคะแนนเตะ 5

8. อุปกรณ์การแข่งขัน

- 8.1 นักกีฬาต้องใส่อุปกรณ์ป้องกันแขนและหน้าแข้ง
- 8.2 นักกีฬาต้องใส่ เกราะแดง หรือ เกราะน้ำเงิน ตามสายแข่งขัน
- 8.3 นักกีฬาต้องใส่ เฮดการ์ด
- 8.4 นักกีฬาชายต้องสวมใส่ กระจับ

หมายเหตุ

1. สนับเข่า และ สนับศอก (ต้องเป็นวัสดุที่ไม่มีวัสดุแข็ง เช่น โลหะ พลาสติก)
2. ถุงมือ และ ถุงเท้า ควรเป็นอุปกรณ์สำหรับการแข่งขันเทควันโดเท่านั้น
3. เกราะป้องกันตัว เป็นระบบ PSS KPNP ทางผู้จัดการแข่งขันจัดเตรียมไว้ ให้สำหรับนักกีฬาลงแข่งขัน Class A รุ่นเยาวชนอายุ 9-10 ปี, 11-12 ปี, 12-14 ปี, และ เยาวชนอายุ 15-17 ปี **ต้องใส่ฟันยาง**
4. นักกีฬา **ต้องเตรียมถุงเท้าไฟฟ้า KPNP e-foot มาด้วยตัวเอง**



9. รางวัลการแข่งขันกีฬา

เหรียญรางวัล พร้อมเกียรติบัตร



ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม เคียวรูกิ/พุ่มเซ่	ชาย	หญิง
ประเภทยุวชน อายุ 7 - 8 ปี	✓	✓
ประเภทยุวชน อายุ 9 - 10 ปี	✓	✓
ประเภทยุวชน อายุ 11 - 12 ปี	✓	✓
ประเภทยุวชน อายุ 12 - 14 ปี	✓	✓
ประเภทเยาวชน อายุ 15 - 17 ปี	✓	✓

ถ้วยรางวัลคะแนนรวม เคียวรูกิ/พุ่มเซ่	เคียวรูกิ	พุ่มเซ่
	ถ้วยผู้ว่าการการกีฬาแห่งประเทศไทย ชนะเลิศคะแนนรวม เคียวรูกิ คลาส A และ B	ถ้วยผู้ว่าการการกีฬาแห่งประเทศไทย ชนะเลิศคะแนนรวม พุ่มเซ่
	ถ้วยรองชนะเลิศ อันดับ 1 คะแนนรวม เคียว รูกิ คลาส A และ B	ถ้วยรองชนะเลิศ อันดับ 1 คะแนนรวม พุ่มเซ่
	ถ้วยรองชนะเลิศ อันดับ 2 คะแนนรวม เคียว รูกิ คลาส A และ B	ถ้วยรองชนะเลิศ อันดับ 2 คะแนนรวม พุ่มเซ่
	ถ้วยชนะเลิศคะแนนรวม เคียวรูกิ คลาส C	



10. หลักเกณฑ์การพิจารณารางวัล

เกณฑ์การพิจารณาด้วยรางวัลรวม

1. นับจากตำแหน่งที่ 1- 3 ของทุกรุ่นที่มีนักกีฬาลงทำการแข่งขันตั้งแต่ 2 คน ขึ้นไป ใช้หลักเกณฑ์เดียวกันทั้งต่อสู้อและพุ่มเซ่
2. การพิจารณาด้วยคะแนนรวมในแต่ละประเภท พิจารณาจากทีมที่มีนักกีฬาได้รับรางวัลชนะเลิศอันดับ 1 – 7 คะแนน อันดับ 2 – 3 คะแนน และอันดับ 3 – 1 คะแนน ตามลำดับ



เกณฑ์การพิจารณาด้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม



1. การพิจารณานักกีฬายอดเยี่ยมต่อสู้อพิจารณาจากนักกีฬาที่ได้รับรางวัลชนะเลิศอันดับ 1 ในรุ่นที่มีนักกีฬา มากที่สุดก่อน ในกรณีมีนักกีฬาในรุ่นจำนวนเท่ากันจะดูจากจำนวนรอบที่การแข่งขัน และกรณีเท่ากัน จะดูจากคะแนนในการแข่งขันคู่ล่าสุด
2. การพิจารณานักกีฬายอดเยี่ยมพุ่มเซ่ พิจารณาจากนักกีฬาที่ได้รับรางวัลคะแนนสูงสุดในรุ่นสายดำ



11. การรับสมัครและการชำระเงิน

สมัครออนไลน์ได้ที่ เว็บไซต์ www.gmacscore.com

สอบถามเพิ่มเติม

LINE@ : @gmacscore

ค่าสมัคร

เคียวรูกิ (เกราะธรรมดา)	700 บาท
เคียวรูกิ (เกราะไฟฟ้า)	800 บาท
พุมเซ่เดี่ยว	600 บาท
พุมเซ่คู่	800 บาท
พุมเซ่ทีม (3 คน)	1,000 บาท
ฟรีสไตล์เดี่ยว	600 บาท
ฟรีสไตล์คู่ผสม	800 บาท
ฟรีสไตล์ทีม (5 คน)	1,200 บาท
สปิตคิก	600 บาท

ชำระค่าสมัครแข่งขัน

0423949236

ธนาคารกสิกรไทย

ชื่อบัญชี : นายธนวัฒน์ ตราชู

THAI QR
PAYMENT

PromptPay



สแกน QR เพื่อโอนเข้าบัญชี

ชื่อ: นาย ธนวัฒน์ ตราชู

บัญชี: xxx-x-x4923-x

เลขที่อ้างอิง: 004999011581690

K+ Accepts all banks | รับเงินได้จากทุกธนาคาร



12. การรักษาพยาบาล

ทางคณะกรรมการจัดการแข่งขัน ดูแลรับผิดชอบการปฐมพยาบาลเบื้องต้นเท่านั้น หากต้องเข้ารับการ
รักษาพยาบาลทุกทีมา จะต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายเอง

13. กำหนดการแข่งขัน

ปิดรับสมัครวันที่ 14 สิงหาคม 2568 เวลา 12.00 น.

แก้ไขชื่อ/รุ่น ภายใน วันที่ 15 สิงหาคม 2568 เวลา 24.00 น.

วันศุกร์ที่ 15 สิงหาคม 2568

เวลา 16.00 น. ชำระเงิน รับไอติการ์ด

เวลา 16.30 – 18.00 น. ชั่งน้ำหนัก

หมายเหตุ : นักกีฬาชาย น้ำหนักตามระเบียบการ สามารถเกินกำหนดที่สมัครแข่งขันได้ 3 ชีด
นักกีฬาหญิง น้ำหนักตามระเบียบการ สามารถเกินกำหนดที่สมัครแข่งขันได้ 3 ชีด

วันเสาร์ที่ 16 สิงหาคม พ.ศ. 2568

เวลา 07.00 – 08.00 น. ชั่งน้ำหนัก

เวลา 08.30 น. ประชุมผู้จัดการทีม

เวลา 09.00 น. เริ่มการแข่งขัน ต่อสู้ และพุมเซ่ เริ่มที่สายขาว

เวลา 12.00 น. จับคู่พิเศษ

เวลา 13.00 น. เริ่มการแข่งขันช่วงบ่าย

หมายเหตุ : การจับฉลากแบ่งสายใช้ระบบ Random และสามารถตรวจเช็คสายการแข่งขันได้ก่อนแข่งขัน 1 วัน
นักกีฬาที่ตกตาซึ่งจะถูกตัดออกจากการแข่งขัน

สามารถดูคู่สายระบบ Online ได้ที่ www.gmacscore.com

****** รับ ID การ์ด ก่อนชั่งน้ำหนัก เพื่อไม่ให้เกิดความผิดพลาด **กรุณาเตรียมบัตรประชาชนตัวจริงเวลาชั่งน้ำหนัก *****

****** ผู้จัดการทีม / ผู้ฝึกสอน เตรียมเอกสารหนังสือรับรองจากโรงเรียนส่งต่อเจ้าหน้าที่ก่อนรับ ID CARD ******

****ระเบียบการ อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม****

