



การแข่งขันกีฬาเทควันโด
หนองบัวลำภู เทควันโด โอเพ่น แชมป์เปียนชิพ 2025
ซึ่งถ้วยผู้ว่าการการกีฬาแห่งประเทศไทย
ดร. ก้องศักดิ์ ยอดมณี



ระหว่างวันที่ 19-20 กรกฎาคม พ.ศ. 2568
ณ โรงเรียนหนองบัววิทยายน จ.หนองบัวลำภู

เพื่อให้การดำเนินการจัด “การแข่งขันกีฬาเทควันโด หนองบัวลำภู โอเพ่น แชมป์เปียนชิพ 2025” เป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงเห็นควรกำหนดระเบียบ และข้อบังคับการแข่งขันกีฬาดังนี้

1. ประเภทการแข่งขัน

การแข่งขันนี้เรียกว่า “การแข่งขันกีฬาเทควันโด หนองบัวลำภู โอเพ่น แชมป์เปียนชิพ 2025” โดยกำหนดแข่งขันระหว่างวันที่ 19-20 กรกฎาคม พ.ศ. 2568 ณ โรงเรียนหนองบัววิทยายน จ.หนองบัวลำภู





2. คณะกรรมการอำนวยความสะดวก

สำนักงานการกีฬาแห่งประเทศไทย ภาค 3

3. รับสมัครนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขัน

www.gmacscore.com

4. ประเภทจัดการแข่งขันแบ่งออกเป็น 3 ประเภท

- 4.1 ประเภทต่อสู้
- 4.2 ประเภททำรำ
- 4.3 สปีดคิก

5. ประเภทต่อสู้ กำหนดให้มีการแข่งขัน ดังนี้

ใช้รูปแบบการแข่งขัน Best of Three

Class	คุณสมบัติ	เตะลำตัว	เตะศีรษะ	เตะหมุนลำตัว	เตะหมุนศีรษะ
C	คุณสมบัติไม่เกิน สาย เหลือง แข่งขันไม่เกิน 5 ครั้ง	✓	✗	✗	✗
B	คุณสมบัติสายสี แข่งขันไม่ เกิน 10 ครั้ง	✓	✓	✓	✗
A	ไม่จำกัดคุณสมบัติ และ ประสบการณ์	✓	✓	✓	✓





ประเภทต่อสู้											
Group	Class	น้ำหนัก (กก.)									
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
ยุวชน ชาย – หญิง อายุ 5 - 6 ปี (พ.ศ. 2562-2563)	B, C	-18	-20	-22	-24	-27	-30	+30			
ยุวชน ชาย – หญิง อายุ 7 - 8 ปี (พ.ศ. 2560-2561)	A, B, C	-20	-22	-24	-27	-30	-34	-38	+38		
ยุวชน ชาย – หญิง อายุ 9 – 10 ปี (พ.ศ. 2558-2559)	A (PSS), B, C	-23	-25	-27	-29	-32	-36	-40	+40		
ยุวชน ชาย – หญิง อายุ 11 – 12 ปี (พ.ศ. 2556-2557)	A (PSS), B, C	-25	-28	-31	-34	-38	-42	-46	+46		
ยุวชน ชาย อายุ 12 – 14 ปี (พ.ศ. 2554-2556)	A (PSS), B, C	-33	-37	-41	-45	-49	-53	-57	-61	-65	+65
ยุวชน หญิง อายุ 12 – 14 ปี (พ.ศ. 2554-2556)	A (PSS), B, C	-29	-33	-37	-41	-44	-47	-51	-55	-59	+59
เยาวชน ชาย อายุ 15 – 17 ปี (พ.ศ. 2551-2553)	A (PSS), B, C	-45	-48	-51	-55	-59	-63	-68	-73	-78	+78
เยาวชน หญิง											





อายุ 15 - 17 ปี (พ.ศ. 2551-2553)	A (PSS), B, C	-42	-44	-46	-49	-52	-55	-59	-63	-68	+68
ประชาชน ชาย อายุ 18 ปี ขึ้นไป (พ.ศ. 2550 เป็นต้นไป)	A (PSS), B, C	-54	-58	-63	-68	-74	-80	-87	+87		
ประชาชน หญิง อายุ 18 ปี ขึ้นไป (พ.ศ. 2550 เป็นต้นไป)	A (PSS), B, C	-46	-49	-53	-57	-62	-67	-73	+73		

6. ประเภท พุมเซ่ กำหนดให้มีการแข่งขัน ดังนี้

ประเภทพุมเซ่ เดี่ยว ชาย และ หญิง

ประเภทพุมเซ่ คู่ผสม คู่ชาย คู่หญิง (แข่งขันแยกประเภท)

ประเภทพุมเซ่ ทีม 3 คน ทีมผสม ทีมชาย ทีมหญิง (แข่งขันแยกประเภท)

ระดับสาย / รุ่นอายุ	ขาว	เหลือง	เขียว	ฟ้า	น้ำตาล	แดง	ดำแดง, ดำ
5 - 6 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3				
7 - 8 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	
9 - 10 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
11 - 12 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
12 - 14 ปี			Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
15 - 17 ปี				Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Keumgang





6.1 ประเภท พุมเซ่พรีสไตล์ กำหนดให้มีการแข่งขัน ดังนี้

ประเภทพุมเซ่ เดี่ยว ชาย และ หญิง

ประเภทพุมเซ่ **คู่ผสม**

ประเภทพุมเซ่ ทีม 5 คน **ทีมผสม**

พุมเซ่พรีสไตล์	ประเภทเดี่ยว	ประเภทคู่	ประเภททีม
ไม่เกิน 10 ปี	บุคคล	คู่ผสม	ทีมผสม 5 คน
ไม่เกิน 14 ปี	บุคคล	คู่ผสม	ทีมผสม 5 คน
15 ปีขึ้นไป	บุคคล	คู่ผสม	ทีมผสม 5 คน

ประเภท Speed Kick กำหนดให้มีการแข่งขัน ดังนี้

ประเภท Speed Kick เดี่ยว ชาย และ หญิง

ประเภท Speed Kick **คู่ผสม คู่ชาย คู่หญิง** (แข่งขัน**แยกประเภท**)

ประเภท Speed Kick ทีม 3 คน **ทีมผสม ทีมชาย ทีมหญิง** (แข่งขัน**แยกประเภท**)

Speed Kick ไม่จำกัดสาย แข่งแยกประเภท								
เดี่ยว ช / หญิง	3-4 ปี	5-6 ปี	7-8 ปี	9-10 ปี	11-12 ปี	13-14 ปี	15-17 ปี	+18 ปี
คู่ ช / หญิง / ผสม	3-4 ปี	5-6 ปี	7-8 ปี	9-10 ปี	11-12 ปี	13-14 ปี	15-17 ปี	+18 ปี
ทีม 3 ช / หญิง / ผสม	3-4 ปี	5-6 ปี	7-8 ปี	9-10 ปี	11-12 ปี	13-14 ปี	15-17 ปี	+18 ปี

7. กติกาการแข่งขัน

เดี่ยวรุกกี

- ใช้กติกาการแข่งขันสากล WT (ที่สมาคมกีฬาเทควันโดแห่งประเทศไทยประกาศใช้ปัจจุบัน)
- ชุดการแข่งขันให้ใช้ตามกติกาการแข่งขันเทควันโดสากล
- สนามแข่งขัน ขนาด 8 x 8 เมตร
- การแข่งขันใช้อุปกรณ์ตัดสินอุปกรณ์ไฟฟ้า การตัดสินของกรรมการถือเป็นการสิ้นสุด



- 5) ใช้วิธีการแข่งขันแบบแพ้คัดออก ไม่มีการชิงที่ 3 โดยมีตำแหน่งที่ 3 ร่วมกัน 2 คน
- 6) กำหนดเวลาการแข่งขัน รอบแรกถึงรอบชิงชนะเลิศ เวลาแข่งขันทุกรุ่นอายุ 3 ยก ๆ ละ 1 นาที พัก 20 วินาที
- 7) ให้นักกีฬารายงานตัว ก่อนการแข่งขัน 15 นาทีและเตรียมลงทำการแข่งขันอย่างต่อเนื่อง
- 8) นักกีฬาเมื่อรายงานตัวเสร็จเรียบร้อยแล้วให้นั่งยังแนวรอคอยตามที่ฝ่ายจัดการแข่งขันจัดไว้
- 9) หากมาไม่ทันภายในเวลา 1 นาที ถือว่าสละสิทธิ์ลงแข่งขัน

พุมเซ่ Ranking

- 1) ระบบการแข่งขัน : ผู้ตัดสิน 3 ท่าน ใช้ระบบการแข่งขัน Cut Off
- 2) ระบบการให้คะแนน : Accuracy 4 คะแนน and Presentation 6 คะแนน
- 3) เวลาที่ใช้ในการแข่งขัน : 1.30 นาที
- 4) 4 ลำดับแรก จะเป็นผู้ชนะในการแข่งขัน (2 เหรียญทองแดง สำหรับลำดับที่ 3 rd และ 4 th)

พุมเซ่ฟรีสไตล์

- 1) ระบบการแข่งขัน : ผู้ตัดสิน 3 ท่าน ใช้ระบบการแข่งขัน Cut Off
- 2) ระบบการให้คะแนน : TECH 6 คะแนน and Presentation 4 คะแนน
- 3) เวลาที่ใช้ในการแข่งขัน : 1.30 นาที
- 4) 4 ลำดับแรก จะเป็นผู้ชนะในการแข่งขัน (2 เหรียญทองแดง สำหรับลำดับที่ 3rd และ 4th)



ขั้นตอนการ Upload Music



สปีดคิก

- 1) แข่งขันแบบแบ่งกลุ่ม ๆ ละ 4 คน เรียงลำดับ 1 – 4
- 2) เรียงลำดับผู้ชนะจากจำนวนคะแนนที่ได้ทั้งหมด 1 –3 ครองที่ 3 ร่วมกัน
- 3) ใช้ท่าเตะราวคิกส์ หรือ **คัมเบ็ลรารานคิก** เท่านั้น ให้โดนเป้าหมายที่กำหนดไว้ **โดยท่าเตะราวนคิก จะต้องวางเท้าก่อนเตะเท้าต่อไปทุกครั้ง ไม่สามารถค้างขาเตะได้**
- 4) เวลาในการแข่งขัน
 - ประเภทเดี่ยว ใช้เวลา 30 วินาที แข่งขัน 1 ยก
 - ประเภทคู่ ใช้เวลา 1 นาที แข่งขัน 1 ยก
 - ประเภททีม ใช้เวลา 1.30 นาที แข่งขัน 1 ยก

8. อุปกรณ์การแข่งขัน

- 8.1 นักกีฬาต้องใส่อุปกรณ์ป้องกันแขนและหน้าแข้ง
- 8.2 นักกีฬาต้องใส่ เกราะแดง หรือ เกราะน้ำเงิน ตามสายแข่งขัน
- 8.3 นักกีฬาต้องใส่ เฮดการ์ด
- 8.4 นักกีฬาชายต้องสวมใส่ กระจับ

หมายเหตุ

1. สนับเข่า และ สนับศอก (ต้องเป็นวัสดุที่ไม่มีวัสดุแข็ง เช่น โลหะ พลาสติก)
2. ถุงมือ และ ถุงเท้า ควรเป็นอุปกรณ์สำหรับการแข่งขันเทควันโดเท่านั้น
3. เกราะป้องกันตัว เป็นระบบ PSS KPNP ทางผู้จัดการแข่งขันจัดเตรียมไว้ ให้สำหรับนักกีฬาลงแข่งขัน Class A รุ่นเยาวชนอายุ 9-10 ปี, 11-12 ปี, 12-14 ปี, และ เยาวชนอายุ 15-17 ปี **ต้องใส่ฟันยาง**
4. นักกีฬา **ต้องเตรียมถุงเท้าไฟฟ้า KPNP e-foot มาด้วยตัวเอง**






9. รางวัลการแข่งขันนักกีฬา

เหรียญรางวัล พร้อมเกียรติบัตร



ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม เคียวรูกิ/พุมเซ่	ชาย	หญิง
ประเภทยุวชน อายุ 7 - 8 ปี	✓	✓
ประเภทยุวชน อายุ 9 - 10 ปี	✓	✓
ประเภทยุวชน อายุ 11 - 12 ปี	✓	✓
ประเภทยุวชน อายุ 12 - 14 ปี	✓	✓
ประเภทเยาวชน อายุ 15 - 17 ปี	✓	✓

ถ้วยรางวัลคะแนนรวม เคียวรูกิ/พุมเซ่ 	เคียวรูกิ	พุมเซ่
	ถ้วยผู้ว่าการการกีฬาแห่งประเทศไทย ชนะเลิศคะแนนรวม เคียวรูกิ คลาส A และ B	ถ้วยผู้ว่าการการกีฬาแห่งประเทศไทย ชนะเลิศคะแนนรวม พุมเซ่
	ถ้วยรองชนะเลิศ อันดับ 1 คะแนนรวม เคียวรูกิ คลาส A และ B	ถ้วยรองชนะเลิศ อันดับ 1 คะแนนรวม พุมเซ่
	ถ้วยรองชนะเลิศ อันดับ 2 คะแนนรวม เคียวรูกิ คลาส A และ B	ถ้วยรองชนะเลิศ อันดับ 2 คะแนนรวม พุมเซ่
	ถ้วยชนะเลิศคะแนนรวม เคียวรูกิ คลาส C	





10. หลักเกณฑ์การพิจารณารางวัล

เกณฑ์การพิจารณาถ้วยรางวัลรวม

1. นับจากตำแหน่งที่ 1- 3 ของทุกรุ่นที่มีนักกีฬาลงทำการแข่งขันตั้งแต่ 2 คน ขึ้นไป ใช้หลักเกณฑ์เดียวกันทั้งต่อสู้และพุมเซ่
2. การพิจารณาถ้วยคะแนนรวมในแต่ละประเภท พิจารณาจากทีมที่มีนักกีฬาได้รับรางวัลชนะเลิศอันดับ 1 – 7 คะแนน อันดับ 2 – 3 คะแนน และอันดับ 3 – 1 คะแนน ตามลำดับ



เกณฑ์การพิจารณาถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม



1. การพิจารณานักกีฬายอดเยี่ยมต่อสู้พิจารณาจากนักกีฬาที่ได้รับรางวัลชนะเลิศอันดับ 1 ในรุ่นที่มีนักกีฬา มากที่สุด ก่อน ในกรณีมีนักกีฬาในรุ่นจำนวนเท่ากันจะดูจากจำนวนรอบที่การแข่งขัน และกรณีเท่ากัน จะดูจากคะแนนในการแข่งขันคู่ล่าสุด
2. การพิจารณานักกีฬายอดเยี่ยมพุมเซ่ พิจารณาจากนักกีฬาที่ได้รับรางวัลคะแนนสูงสุดในรุ่นสายดำ



11. การรับสมัครและการชำระเงิน

สมัครออนไลน์ ได้ที่ เว็บไซต์ www.gmacscore.com

สอบถามเพิ่มเติม

LINE@ : @gmacscore

ค่าสมัคร

เคียววูกิ (เกราะธรรมดา)	700 บาท
เคียววูกิ (เกราะไฟฟ้า)	800 บาท
พุมเซ่เดี่ยว	600 บาท
พุมเซ่คู่	800 บาท
พุมเซ่ทีม (3 คน)	1,000 บาท
สปีดคิก	600 บาท

12. การรักษาพยาบาล

ทางคณะกรรมการจัดการแข่งขัน ดูแลรับผิดชอบการปฐมพยาบาลเบื้องต้นเท่านั้น หากต้องเข้ารับการรักษาพยาบาลทุกที่มา จะต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายเอง

13. กำหนดการแข่งขัน

ปิดรับสมัครวันที่ 17 กรกฎาคม 2568 เวลา 24.00 น.

วันศุกร์ที่ 18 กรกฎาคม 2568

เวลา 16.30 – 18.00 น.

ชำระเงิน รับไอติการ์ด



วันเสาร์ที่ 19 กรกฎาคม 2568

เวลา 07.00 – 08.00 น.	ชำระเงิน รับไอดีการ์ด
เวลา 08.30 น.	ประชุมผู้จัดการทีม
เวลา 09.00 น.	เริ่มการแข่งขัน พุมเซ่ เริ่มที่สายขาว และสปีดคิก
เวลา 13.00 น.	เริ่มการแข่งขันช่วงบ่าย
เวลา 16.30 – 18.00 น.	ชำระเงิน รับไอดีการ์ด
เวลา 16.30 – 18.00 น.	ชั่งน้ำหนัก

หมายเหตุ : นักกีฬาชาย น้ำหนักตามระเบียบการ สามารถเกินกำหนดที่สมัครแข่งขันได้ 3 ชีด

นักกีฬาหญิง น้ำหนักตามระเบียบการ สามารถเกินกำหนดที่สมัครแข่งขันได้ 3 ชีด

วันอาทิตย์ที่ 20 กรกฎาคม 2568

เวลา 07.00 – 08.00 น.	ชำระเงิน รับไอดีการ์ด และชั่งน้ำหนัก
เวลา 08.30 น.	ประชุมผู้จัดการทีม
เวลา 09.00 น.	เริ่มการแข่งขัน ต่อสู้
เวลา 12.00 น.	จับคู่พิเศษ
เวลา 13.00 น.	เริ่มการแข่งขันช่วงบ่าย

หมายเหตุ : การจับฉลากแบ่งสายใช้ระบบ Random และสามารถตรวจเช็คสายการแข่งขันได้ก่อนแข่งขัน 1 วัน
นักกีฬาที่ตกตาซึ่งจะถูกตัดออกจากการแข่งขัน

สามารถดูคู่สายระบบ Online ได้ที่ www.gmacscore.com

****** รับ ID การ์ด ก่อนชั่งน้ำหนัก เพื่อไม่ให้เกิดความผิดพลาด **กรุณาเตรียมบัตรประชาชนตัวจริงเวลาชั่งน้ำหนัก *****

******* ผู้จัดการทีม / ผู้ฝึกสอน เตรียมเอกสารหนังสือรับรองจากโรงเรียนส่งต่อเจ้าหน้าที่ก่อนรับ ID CARD *******

****ระเบียบการ อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม****

อัปเดต เมื่อวันที่ 07/07/2568

