



# HEROES TAEKWONDO BEGINNERS CHAMPIONSHIP 2026

**Date:** Saturday, 24 January 2026

**Venue:** TUKCOM Chonburi





Invitation: “The 3rd Heroes Beginners Championship 2026”

Dear Sir/Madam,

We are pleased to invite you to “The 8th Heroes Taekwondo International Championship 2025”, taking place on January 24, 2026, at Tukcom Chonburi, 97/233 Moo 1, Ban Suan, Chon Buri District, Chon Buri, Thailand. This premier event aims to unite Taekwondo enthusiasts and provide athletes with an opportunity to develop their competitive experience in a friendly and professional environment.

Bringing together practitioners from various clubs and organizations, this championship serves as a valuable platform for beginners and experienced athletes alike to test their skills and enjoy the spirit of Taekwondo. The competition will feature three categories: Kyorugi, Poomsae, and Speed Kick.

All matches will be conducted under World Taekwondo (WT) rules and regulations, ensuring fairness and safety throughout the event. The tournament will be organized by experienced referees and technical staff to maintain a high standard of competition.

The entry deadline is December 21, 2025. Late submissions will not be accepted. The complete event schedule is enclosed for your reference.

We warmly encourage your participation and look forward to welcoming you to an exciting and inspiring championship.

Best Regards,

Cassandra Haller

CEO, Heroes Taekwondo Organization



## Competition Categories

- Kyorugi – Individual Sparring
- Kyorugi – Team Sparring
- Poomsae – Individual
- Poomsae – Pair
- Poomsae – Team
- Speed Kick / Speed Punch

**Application System:** <https://gmacscore.com/match/440>

## Kyorugi Age & Class Divisions

- Under 4 years (Born 2022 onwards) – Class B, Class C, Class D
- Under 6 years (Born 2020–2021) – Class B, Class C, Class D
- Under 8 years (Born 2018–2019) – Class B, Class C, Class D
- Under 10 years (Born 2016–2017) – Class B, Class C, Class D
- Under 12 years (Born 2014–2015) – Class B, Class C, Class D
- Cadet (Under 14 years, Born 2012–2014) –Class B, Class C
- Junior (Under 17 years, Born 2009–2011) –Class B, Class C

## Poomsae Age

- Under 4 years (Born 2022 onwards)
- Under 6 years (Born 2020–2021)
- Under 8 years (Born 2018–2019)
- Under 10 years (Born 2016–2017)
- Under 12 years (Born 2014–2015)
- Cadet (Under 14 years, Born 2012–2014)
- Junior (Under 17 years, Born 2009–2011)



## Kyorugi Class Rules

- **Class D:** No head kicks, no spinning body kicks (back kick, turn-round kick), no spinning head-level techniques. Only for students training once per week. (Divided by Group of 4)
- **Class C:** No head kicks, no spinning body kicks (back kick, turn-round kick), no spinning head-level techniques. For White–Green belts only. (Divided by Group of 4)
- **Class B:** Any Colors Belts (Divided by Group of 4)

## Kyorugi Individual Weight Divisions

Kyorugi Individual Categories			Weight Division(kg.)									
Ages Group	Gender	Class	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
Under 4 Years (2022 -Above)	M/F	B / C / D	-15	-18	+18							
5 – 6 Years (Year 2020–2021)	M/F	B / C / D	-18	-20	-22	-24	-27	+27				
7 – 8 Years (Year 2018–2019)	M/F	B / C / D	-20	-22	-24	-27	-30	-34	-38	+38		
9 – 10 Years (Year 2016–2017)	M/F	B / C / D	-23	-25	-27	-29	-32	-36	-40	+40		
11 – 12 Years (Year 2014 – 2015)	M/F	B / C / D	-25	-28	-31	-34	-38	-42	-46	+46		
Cadet Female (Year 2012–2014)	Female	B / C	-29	-33	-37	-41	-44	-47	-51	-55	-59	+59
Cadet Male (Year 2012–2014)	Male	B / C	-33	-37	-41	-45	-49	-53	-57	-61	-65	+65
Junior Female (Year 2009–2011)	Female	B / C	-42	-44	-46	-49	-52	-55	-59	-63	-68	+68
Junior Male (Year 2009–2011)	Male	B / C	-45	-48	-51	-55	-59	-63	-68	-73	-78	+78



## Kyorugi Match Regulations

1. Matches follow World Taekwondo (WT) competition rules.
2. Uniforms must follow WT standards.
3. Competition area: 8x8 meters, with 1-meter safety zone.
4. Normal body protectors used in all divisions.
5. Single elimination system.
6. Match duration:
  - Age  $\leq 6$ , 7–8, 9–10, 11–12, 12–14: Best of 3 rounds, 1 minute per round, 30-second rest.
  - Age 15–17: Best of 3 rounds, 1.5 minutes per round, 30-second rest.

### Notes:

- Classes C and D: Divisions grouped in pools of 4 athletes; all athletes receive medals.
- Classes B: No pooling. Semi-final losers still receive bronze medals and participation certificates.

## Kyorugi Team (3 Athletes)

Age Categories	Total Weight ( Male Team)	Total Weight ( Female Team)
Youth Under 10 Years	120 kg.	110 kg.
Youth Under 12 Years	135 kg.	125 kg.
Cadet Under 14 Years	160 kg.	150 kg.
Junior Under 17 Years	190 kg.	170 kg.



## Video Replay Regulations

- Allowed for all age divisions.
  - A. Can be used for: scoring errors, missing bonus points
  - B. head kick disputes
  - C. Gam-jeom decisions.
  - D. 1 request per round.
- No 3rd place playoff; two bronze medals awarded.
- Athletes must report 15 minutes before matches for equipment inspection.
- Late arrivals are disqualified.

## Weigh-in Regulations

- Conducted one day before and the morning of competition.
- Male athletes: underwear/shorts only. Female athletes: shorts & t-shirt, or underwear & sports bra.
- Youth and below: 100 g tolerance with clothing.
- One weigh-in attempt allowed; if failed, second attempt within 2 hours.
- ID card required.



## Poomsae Competition

**Categories:** Individual, Pair, Team.

Age / Belt	White	Yellow	Green	Blue	Brown	Red	POOM/DAN
Under 6 years	6 Blocks	Taeguek 1	Taeguek 3	Taeguek 5	Taeguek 7	Taeguek 8	Taeguek 8
Under 9 years	6 Blocks	Taeguek 1	Taeguek 3	Taeguek 5	Taeguek 7	Taeguek 8	Taeguek 8, Koryo
Under 12 years	6 Blocks	Taeguek 1	Taeguek 3	Taeguek 5	Taeguek 7	Taeguek 8	Taeguek 8, Koryo
Under 14 years	6 Blocks	Taeguek 1	Taeguek 3	Taeguek 5	Taeguek 7	Taeguek 8	Koryo, Keumgang
Under 17 years	6 Blocks	Taeguek 1	Taeguek 3	Taeguek 5	Taeguek 7	Taeguek 8	Koryo, Keumgang

### Poomsae Elimination Competition:

#### 1. Judging System:

Three referees will evaluate the performance.

A randomly selected Poomsae will be displayed on the screen.

The elimination system will be used for all rounds in both colors belt and the Poom – Dan Rank Belt category.

#### 2. Score Distribution: Total Score: 10.0

- Accuracy: 4.0 points
  - 0.1-point deduction for minor mistakes in individual movements.
  - 0.3-point deduction for significant mistakes in individual movements.
- Presentation: 6.0 points
  - Speed & Power: 2.0 points
  - Rhythm & Tempo: 2.0 points



○ Expression of Energy: 2.0 points

3. Contest Duration: 1 minute 30 seconds

4. Awards & Qualification:

- Competitors who advance to the Semifinals and Finals will receive medals.
- Participants eliminated in earlier rounds will still receive medals and a certificate of participation.

### Speed Kick & Speed Punch

Male – Female						
Division	Under 6 years	Under 8 years	Under 10 years	Under 12 years	Under 14 years	Under 17 years

- Round kicks alternating left-right at waist level.
- Athletes may enter only 2 divisions per category.
- No 3rd place playoff (two bronze awarded).
- Athletes must report 10 minutes before matches.
- Absent athletes after 1 minute past call are disqualified.



## Equipment & Uniform Regulations



### WT Recognized Brands

- Participating contestants are not required to wear WT-recognized uniforms or protective equipment brands, also allowed to wear the local brands following WT standards.

### Dress Code

- Coaches must wear a neat tracksuit, shirt with long pants, or a sports team jacket. Proper attire is required.
- More details about the dress code will be provided during the Head of Team Meeting.
- Athletes must wear the correct uniform as shown in the official guidelines. o Failure to comply may result in a deduction (-0.8) or disqualification.

### Indemnities

- All participants must ensure they complete and agree to the required declarations during registration.
- By registering, participants indemnify the organizers, officials, and fellow competitors against claims related to injuries, losses, fatalities, or other incidents occurring during the championship

### Weigh-In

- Weigh-in will take place before the start of the respective weight category.
- Each athlete has one (1) attempt to pass the weigh-in.



- If the athlete fails, one (1) extra attempt is allowed within the official weigh-in schedule.

#### Head of Team Meeting & Drawing of Lots

- The Head of Team Meeting will be conducted by the Heroes Taekwondo Committee.
- The exact location and time will be communicated in advance.
- The drawing of lots will be available on the official website
- The Head of Team Meeting is scheduled on 24 January 2026 , from 9:00 – 10:00, at TUKCOM Chonburi
- Any changes will be communicated as soon as possible.

#### Visa Requirements

- A visa may be required to enter Thailand.
- The Organizing Committee cannot guarantee entry but can provide assistance.
- It is the responsibility of each athlete and team to apply for and secure the correct entry visa.

#### Accommodation

- Recommended hotel options will be provided in the official package documents.

#### Referees

#### Information & Updates

- For the latest updates, visit:
  - Facebook: Heroes Taekwondo
  - Website: <https://gmacscore.com/match/440>



## Awards Presentation

### **Kyorugi / Poomsae / Speed kick**

1st Place: Gold Medal(s) and certificate(s)

2nd Place: Silver Medal(s) and certificate(s)

3rd Places: Bronze Medal(s) and certificate(s)

### **Trophies MVP – Best Player Kyorugi Categories**

- Best Player (Male/Female Youth under 6 years): 2 Awards
- Best Player (Male/Female Youth under 8 years): 2 Awards
- Best Player (Male/Female Youth 9-10 years): 2 Awards
- Best Player (Male/Female Youth 11-12 years): 2 Awards
- Best Player (Male/Female Youth 12-14 years): 2 Awards
- Best Player (Male/Female Junior 15-17 years): 2 Award

Best Player Poomsae (Male/Female): 2 Awards

Best Pair Poomsae (Male/Female): 1 Award

Best Team Poomsae: 1 Award

Best Total Score Awards: Kyorugi : Total Score of 1st, 2nd, 3rd Place

Best Total Score Awards: Poomsae : Total Score of 1st, 2nd

Best Coach for both Kyorugi : 1 Awards

Best Coach for both Poomsae : 1 Awards

**Special Gift:** First 10 teams with 20 entries and full payment receive a commemorative trophy.



## Weigh-In Information

**Registration closes:** Thursday, 22 January 2026 at 00:00 hrs

### **Friday, 23 January 2026**

- 16:00 : Payment confirmation, ID card collection
- 16:00 – 19:00 : Weigh-in

### **Saturday, 24 January 2026**

- 08:30 – 09:00 : Weigh-in at venue , Payment confirmation, ID card collection
- 09:00 – 09:30 : Team managers' meeting, drawing lots
- 10:00 : onwards: Competition begins





## Entry Fees

- Kyorugi (Individual) 1300 THB / Person
- Kyorugi (Team) 3000 THB / Team
- Poomsae (Individual) 1300 THB / Person
- Poomsae (Pair) 2000 THB / Pair
- Poomsae (Team) 3000 THB / Team
- Speed Punch 700 THB / Person
- Speed Kick 700 THB / Person

Payment Options: through one of the following payment methods:

- Cash on Arrival:
  - Teams must first pay a 20% deposit of the entry fee to secure their registration.
  - The remaining balance can be paid upon arrival.
- Bank Transfer
- Western Union
- Wise Transfer
- PayPal (+4.5% additional fee applies) This ensures a smooth registration process and secures participation in the competition.



## Payment Details

### 1. Bank Transfer

- Account Name: ULYSSES HALLER
- Account Number: 985 – 60 – 86 -10 - 8
- Bank Name: Krung Thai Bank Public Company Limited
- Swift Code: KRTHTHBK
- Bank Address: 35 Sukhumvit Road, Khlong Toei Nuea, Watthana, Bangkok 10110  
Thailand

### 2. Western Union

Receiver Name (Choose ONE):

- ULYSSES HALLER
- PHATCHAREE HALLER

Address for Western Union Transfers: 3/364 The Base Rama 9, Ramkhamhaeng 24, Huamark, Bangkok, Bangkok 10240, Thailand Tel: +66 98 196 4535 / +66 86 979 7638

### 3. PayPal PayPal Email: [cassandra.haller91@gmail.com](mailto:cassandra.haller91@gmail.com)

- Note: An additional 4.5% service fee applies.

### 4. Wise Transfer

- Transfer Link: <https://wise.com/invite/u/cassandrah161>
- Search via Email: [cassandra.chz@gmail.com](mailto:cassandra.chz@gmail.com)





## Venue Information

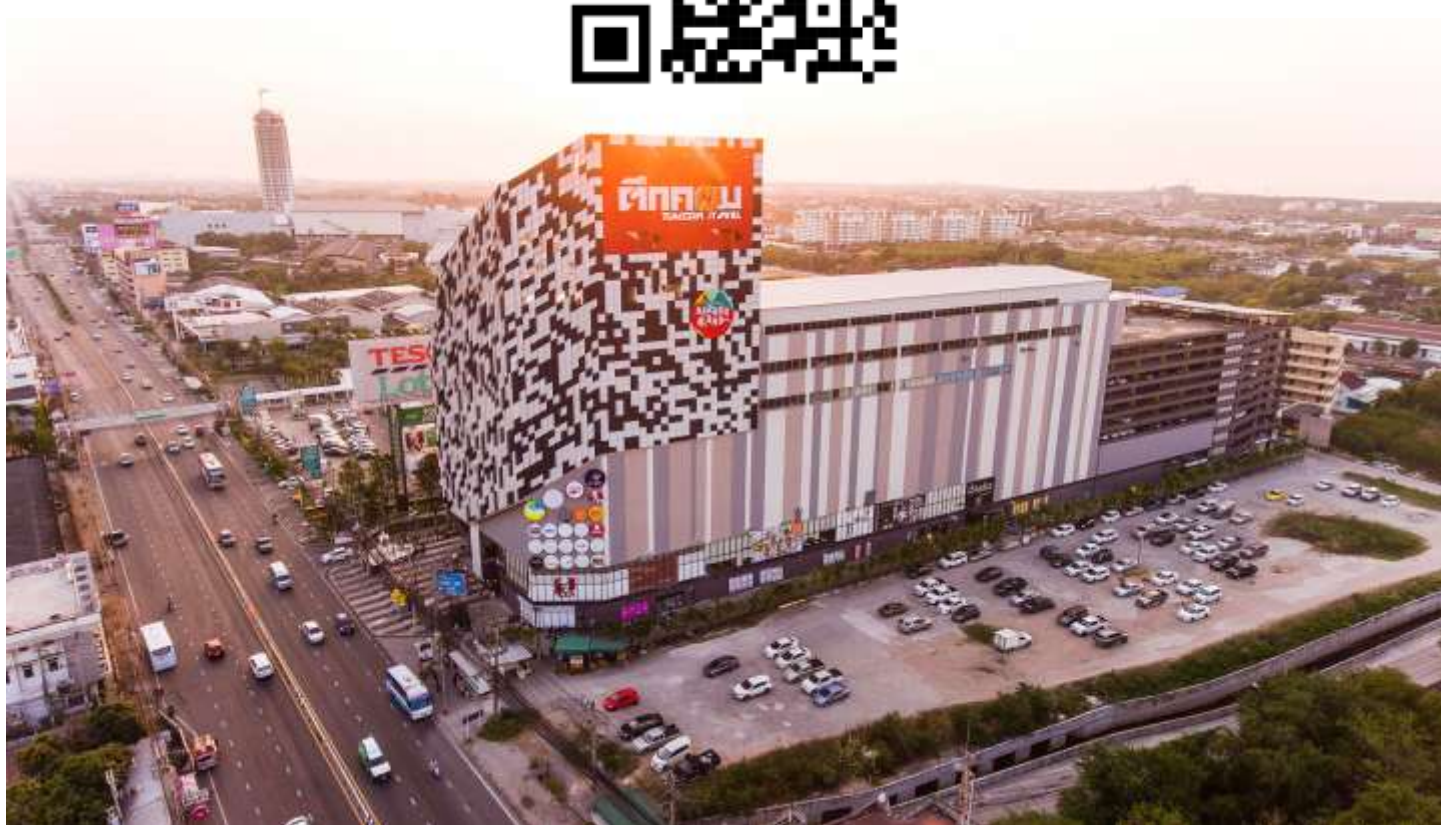
Competition Venue : Google Maps

<https://maps.app.goo.gl/d9oUvnmdpRKe6rjT9>

Venue Name : Tukcom Chonburi

Address : 97/233, Ban Suan, Chonburi City, Chonburi, Thailand

## Location





## HEROES TAEKWONDO BEGINNERS CHAMPIONSHIP 2026

On Saturday of 24 January 2026

Venue at “TUKCOM Chonburi”

“Floor 2”

ระเบียบ ข้อบังคับ การจัดการแข่งขัน

เดอะฮีโร่ เทควันโด บีกินเนอร์ ประจำปี 2026

“HEROES TAEKWONDO BEGINNERS CHAMPIONSHIP 2026”



### 1. ประเภทการแข่งขัน

- ประเภทต่อสู้ – เทียวรุกเดี่ยว
- ประเภทต่อสู้ - เทียวรุกทีม
- ประเภทรำยรา - พุมเซ่เดี่ยว
- ประเภทรำยรา - พุมเซ่คู่ผสม
- ประเภทรำยรา – พุมเซ่ทีม
- ประเภท Speed Kick / Speed Punch

### 2. ระบบรับสมัคร: <https://gmacscore.com/match/440>

### 3. ประเภทต่อสู้

- |                            |    |               |                           |
|----------------------------|----|---------------|---------------------------|
| - รุ่นอายุไม่เกิน 4        | ปี | (2565 ขึ้นไป) | Class B, Class C, Class D |
| - รุ่นอายุไม่เกิน 6        | ปี | (2563-2564)   | Class B, Class C, Class D |
| - รุ่นอายุไม่เกิน 8        | ปี | (2561-2562)   | Class B, Class C, Class D |
| - รุ่นอายุไม่เกิน 10       | ปี | (2559-2560)   | Class B, Class C, Class D |
| - รุ่นอายุไม่เกิน 12       | ปี | (2557-2558)   | Class B, Class C, Class D |
| - รุ่นเยาวชนอายุไม่เกิน 14 | ปี | (2555-2556)   | Class B, Class C          |
| - รุ่นเยาวชนอายุไม่เกิน 17 | ปี | (2552-2554)   | Class B, Class C          |

#### 3.1 ประเภททำรำ POOMSAE

- |                      |    |               |
|----------------------|----|---------------|
| - รุ่นอายุไม่เกิน 6  | ปี | (2563 ขึ้นไป) |
| - รุ่นอายุไม่เกิน 8  | ปี | (2561-2562)   |
| - รุ่นอายุไม่เกิน 10 | ปี | (2559-2560)   |
| - รุ่นอายุไม่เกิน 12 | ปี | (2557-2558)   |
| - รุ่นอายุไม่เกิน 14 | ปี | (2555-2556)   |
| - รุ่นอายุไม่เกิน 17 | ปี | (2552-2554)   |

### 4. ประเภทต่อสู้

Class D ห้ามเตะหัวทุกกรณี, ห้ามหมุนตัวเตะลำตัว (แบ็คคิก), ห้ามหมุนตัวเตะเทิร์นราวน์, และห้ามหมุนเตะบริเวณศรีษะ ทุกท่า

**เฉพาะ สายขาว - เหลือง หรือ นักเรียน ที่เรียนในชั่วโมงเรียน สัปดาห์ละ 1 ครั้ง ( แบ่งกลุ่ม 4 คน )**

Class C ห้ามเตะหัวทุกกรณี, ห้ามหมุนตัวเตะลำตัว (แบ็คคิก), ห้ามหมุนตัวเตะเทิร์นราวน์, และห้ามหมุนเตะบริเวณศรีษะ ทุกท่า

**เฉพาะ สายขาว – เขียวเท่านั้น ( แบ่งกลุ่ม 4 คน )**

Class B เเตะหัวได้, อนุญาต **ตั้งแต่ฟ้า ขึ้นไป**



ประเภท กีฬารุกีเดี่ยว รุ่นน้ำหนักที่กำหนดให้มีการแข่งขัน

- ประเภท ยูวชน ชาย – หญิง อายุ ไม่เกิน 4 ปี (2564 - ขึ้นไป) - เฉพาะ Class B, Class C, Class D
  1. รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 15 กก.
  2. รุ่น B น้ำหนักเกิน 15 กก. แต่ไม่เกิน 18 กก.
  3. รุ่น C น้ำหนักเกิน 18 กก. ขึ้นไป
- ประเภท ยูวชน ชาย – หญิง อายุ 5 – 6 ปี ( พ.ศ. 2563 ขึ้นไป) เฉพาะ Class B, Class C, Class D
  1. รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 18 กก.
  2. รุ่น B น้ำหนักเกิน 18 กก. แต่ไม่เกิน 20 กก.
  3. รุ่น C น้ำหนักเกิน 20 กก. แต่ไม่เกิน 22 กก.
  4. รุ่น D น้ำหนักเกิน 22 กก. แต่ไม่เกิน 24 กก.
  5. รุ่น E น้ำหนักเกิน 24 กก. แต่ไม่เกิน 27 กก.
  6. รุ่น F น้ำหนักเกิน 27 กก. ขึ้นไป
- ประเภท ยูวชน ชาย – หญิง อายุ 7 – 8 ปี ( พ.ศ. 2561-2562) เฉพาะ Class B, Class C, Class D
  1. รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 20 กก.
  2. รุ่น B น้ำหนักเกิน 20 กก. แต่ไม่เกิน 22 กก.
  3. รุ่น C น้ำหนักเกิน 22 กก. แต่ไม่เกิน 24 กก.
  4. รุ่น D น้ำหนักเกิน 24 กก. แต่ไม่เกิน 27 กก.
  5. รุ่น E น้ำหนักเกิน 27 กก. แต่ไม่เกิน 30 กก.
  6. รุ่น F น้ำหนักเกิน 30 กก. แต่ไม่เกิน 34 กก.
  7. รุ่น G น้ำหนักเกิน 34 กก. แต่ไม่เกิน 38 กก.
  8. รุ่น H น้ำหนักเกิน 38 กก. ขึ้นไป
- ประเภท ยูวชน ชาย – หญิง อายุ 9 – 10 ปี ( พ.ศ. 2559-2560) เฉพาะ Class B, Class C, Class D
  1. รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 23 กก.
  2. รุ่น B น้ำหนักเกิน 23 กก. แต่ไม่เกิน 25 กก.
  3. รุ่น C น้ำหนักเกิน 25 กก. แต่ไม่เกิน 27 กก.
  4. รุ่น D น้ำหนักเกิน 27 กก. แต่ไม่เกิน 29 กก.
  5. รุ่น E น้ำหนักเกิน 29 กก. แต่ไม่เกิน 32 กก.
  6. รุ่น F น้ำหนักเกิน 32 กก. แต่ไม่เกิน 36 กก.
  7. รุ่น G น้ำหนักเกิน 36 กก. แต่ไม่เกิน 40 กก.



8. รุ่น H น้ำหนักเกิน 40 กก. ขึ้นไป
- ประเภท ยูวชน ชาย – หญิง อายุ 11 – 12 ปี ( พ.ศ. 2557-2558) Class B, Class C, Class D
  1. รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 25 กก.
  2. รุ่น B น้ำหนักเกิน 25 กก. แต่ไม่เกิน 28 กก.
  3. รุ่น C น้ำหนักเกิน 28 กก. แต่ไม่เกิน 31 กก.
  4. รุ่น D น้ำหนักเกิน 31 กก. แต่ไม่เกิน 34 กก.
  5. รุ่น E น้ำหนักเกิน 34 กก. แต่ไม่เกิน 38 กก.
  6. รุ่น F น้ำหนักเกิน 38 กก. แต่ไม่เกิน 42 กก.
  7. รุ่น G น้ำหนักเกิน 42 กก. แต่ไม่เกิน 46 กก.
  8. รุ่น H น้ำหนักเกิน 46 กก. ขึ้นไป
- ประเภท ยูวชน หญิง (Cadet) อายุ 12 – 14 ปี ( พ.ศ. 2555-2556) Class B, Class C, Class D
  1. รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 29 กก.
  2. รุ่น B น้ำหนักเกิน 29 กก. แต่ไม่เกิน 33 กก.
  3. รุ่น C น้ำหนักเกิน 33 กก. แต่ไม่เกิน 37 กก.
  4. รุ่น D น้ำหนักเกิน 37 กก. แต่ไม่เกิน 41 กก.
  5. รุ่น E น้ำหนักเกิน 41 กก. แต่ไม่เกิน 44 กก.
  6. รุ่น F น้ำหนักเกิน 44 กก. แต่ไม่เกิน 47 กก.
  7. รุ่น G น้ำหนักเกิน 47 กก. แต่ไม่เกิน 51 กก.
  8. รุ่น H น้ำหนักเกิน 51 กก. แต่ไม่เกิน 55 กก.
  9. รุ่น I น้ำหนักเกิน 55 กก. แต่ไม่เกิน 59 กก.
  10. รุ่น J น้ำหนักเกิน 59 กก. ขึ้นไป
- ประเภท ยูวชน ชาย (Cadet) อายุ 12 – 14 ปี ( พ.ศ. 2555-2556) Class B, Class C, Class D
  1. รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 33 กก.
  2. รุ่น B น้ำหนักเกิน 33 กก. แต่ไม่เกิน 37 กก.
  3. รุ่น C น้ำหนักเกิน 37 กก. แต่ไม่เกิน 41 กก.
  4. รุ่น D น้ำหนักเกิน 41 กก. แต่ไม่เกิน 45 กก.
  5. รุ่น E น้ำหนักเกิน 45 กก. แต่ไม่เกิน 49 กก.
  6. รุ่น F น้ำหนักเกิน 49 กก. แต่ไม่เกิน 53 กก.
  7. รุ่น G น้ำหนักเกิน 53 กก. แต่ไม่เกิน 57 กก.
  8. รุ่น H น้ำหนักเกิน 57 กก. แต่ไม่เกิน 61 กก.



9. รุ่น I น้ำหนักเกิน 61 กก. แต่ไม่เกิน 65 กก.

10. รุ่น J น้ำหนักเกิน 65 กก. ขึ้นไป

● ประเภท เยาวชน หญิง (Junior) อายุ 15 – 17 ปี( พ.ศ. 2552-2554) Class B, Class C

1. รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 42 กก.

2. รุ่น B น้ำหนักเกิน 42 กก. แต่ไม่เกิน 44 กก.

3. รุ่น C น้ำหนักเกิน 44 กก. แต่ไม่เกิน 46 กก.

4. รุ่น D น้ำหนักเกิน 46 กก. แต่ไม่เกิน 49 กก.

5. รุ่น E น้ำหนักเกิน 49 กก. แต่ไม่เกิน 52 กก.

6. รุ่น F น้ำหนักเกิน 52 กก. แต่ไม่เกิน 55 กก.

7. รุ่น G น้ำหนักเกิน 55 กก. แต่ไม่เกิน 59 กก.

8. รุ่น H น้ำหนักเกิน 59 กก. แต่ไม่เกิน 63 กก.

9. รุ่น I น้ำหนักเกิน 63 กก. แต่ไม่เกิน 68 กก.

10. รุ่น J น้ำหนักเกิน 68 กก. ขึ้นไป

● ประเภท เยาวชน ชาย (Junior) อายุ 15 – 17 ปี( พ.ศ. 2552-2554) Class B, Class C

1. รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 45 กก.

2. รุ่น B น้ำหนักเกิน 45 กก. แต่ไม่เกิน 48 กก.

3. รุ่น C น้ำหนักเกิน 48 กก. แต่ไม่เกิน 51 กก.

4. รุ่น D น้ำหนักเกิน 51 กก. แต่ไม่เกิน 55 กก.

5. รุ่น E น้ำหนักเกิน 55 กก. แต่ไม่เกิน 59 กก.

6. รุ่น F น้ำหนักเกิน 59 กก. แต่ไม่เกิน 63 กก.

7. รุ่น G น้ำหนักเกิน 63 กก. แต่ไม่เกิน 68 กก.

8. รุ่น H น้ำหนักเกิน 68 กก. แต่ไม่เกิน 73 กก.

9. รุ่น I น้ำหนักเกิน 73 กก. แต่ไม่เกิน 78 กก.

10. รุ่น J น้ำหนักเกิน 78 กก. ขึ้นไป



## กติกาการแข่งขัน ประเภทต่อสู้เดี่ยว

1. ใช้กติกาการแข่งขันสากลของสหพันธ์เทควันโดโลกฉบับปัจจุบัน
2. ชุดการแข่งขันให้ใช้ตามกติกาการแข่งขันเทควันโดสากล
3. สนามแข่งขัน ขนาด **8x8** เมตร เส้นระวาง **1** เมตร
4. เกาะธรรมดาในทุกรุ่นอายุ
5. ใช้วิธีการแข่งขันแบบแพ้คัดออก
6. กำหนดเวลาการแข่งขัน รอบแรกถึงรอบชิงชนะเลิศ
  - ยูวชน รุ่นอายุ ไม่เกิน **6 ปี / 7 – 8 ปี / 9 – 10 ปี / 11 – 12ปี / 12 – 14ปี** แข่งขัน ชนะ **2** ใน **3** ยกๆ ละ **1** นาทีพัก **30** วินาที
  - เยาวชน รุ่นอายุ **15 – 17 ปี** ชนะ **2** ใน **3** ยกๆ ละ **1.30** นาทีพัก **30** วินาที

**หมายเหตุ 1:** การแข่งขันจะถูกจับสายแบ่งออกเป็นกลุ่มๆเฉพาะคลาส C และ D **นักกีฬาทุกท่านจะได้รับเหรียญรางวัล** เพราะจะแบ่งออกเป็นกลุ่มละ 4 คน

**หมายเหตุ 2 (Class B):** การแข่งขันจะถูกจับสายและไม่มีการแบ่งกลุ่มเหมือน คลาส C หากนักกีฬาแพ้ในรอบรองชนะเลิศ ยังคงได้รับเหรียญและใบประกาศนียบัตรว่าได้เข้าร่วมการแข่งขัน (**นักกีฬาทุกท่านจะได้เหรียญ**)

ประเภท **เคียววูกิ ทีม 3** คน รุ่นน้ำหนักที่กำหนดให้มีการแข่งขัน

- รุ่นอายุ ไม่เกิน **10 ปี** ( พ.ศ. 2559-2560)  
ยูวชนทีม หญิง                      น้ำหนักไม่เกิน **105** กก.  
ยูวชนทีม ชาย                        น้ำหนักไม่เกิน **115** กก.
- รุ่นอายุ ไม่เกิน **12 ปี** ( พ.ศ. 2557-2558)  
ยูวชนทีม หญิง                      น้ำหนักไม่เกิน **115** กก.  
ยูวชนทีม ชาย                        น้ำหนักไม่เกิน **130** กก.
- รุ่นอายุ ไม่เกิน **14 ปี** ( พ.ศ. 2555-2557)  
ยูวชนทีม หญิง                      น้ำหนักไม่เกิน **125** กก.  
ยูวชนทีม ชาย                        น้ำหนักไม่เกิน **150** กก.
- รุ่นอายุ ไม่เกิน **17 ปี** ( พ.ศ. 2552-2554)
- เยาวชนทีม หญิง                    น้ำหนักไม่เกิน **160** กก.  
เยาวชนทีม ชาย                      น้ำหนักไม่เกิน **170** กก.



## การขอใช้สิทธิ์ VDO REPLAY ขอใช้ได้ดังนี้

- ใช้ทุกรุ่นอายุ โดยเป็นการประชุมกรรมการผู้ตัดสินได้ดังนี้
  - A. ใช้ได้ในกรณีแต่มีผิดพลาด หรือ คะแนนพิเศษที่หายไป
  - B. กรณีลูกเตะหัว
  - C. กรณีการตัดหรือไม่ตัดกัมเจิม
  - D. ใช้ได้รอบละ 1 ใบ
- ไม่มีการชิงตำแหน่งที่ 3 โดยให้มีตำแหน่งที่ 3 ร่วมกัน 2 คน
- ให้นักกีฬารายงานตัว ก่อนการแข่งขัน 15 นาที เพื่อให้คณะกรรมการตรวจอุปกรณ์ก่อนลง
- นักกีฬาที่ลงทำการแข่งขัน ไม่ทันเวลาให้ถือว่าสละสิทธิ์ทุกกรณี (ไม่มีเริ่มต้นใหม่)

## หมายเหตุ\*

- เวลาที่ใช้ในการแข่งขันอาจมีปรับเปลี่ยนตามสถานการณ์
- ในกรณีอื่นที่เกิดข้อพิพาทให้อยู่ในการพิจารณาของคณะกรรมการจัดการแข่งขัน
- กฎกติกาการแข่งขัน:
  - กฎการแข่งขันของ WT , Class C & Class B แบ่งกลุ่มไม่เกิน 4 คน
  - กฎการแข่งขันของ WT , สายขาวและสายเหลือง แบ่งกลุ่มไม่เกิน 4 คน

## การชั่งน้ำหนัก

- การชั่งน้ำหนักของนักกีฬาจะจัดขึ้นก่อนวันแข่งขัน และในรุ่งเช้าของวันแข่งขัน
- ระหว่างชั่งน้ำหนัก – นักกีฬาผู้ชายใส่ได้เฉพาะกางเกงในหรือกางเกงขาสั้น และ นักกีฬาผู้หญิงสามารถใส่กางเกงขาสั้น และเสื้อกีฬาได้ หรือใส่เฉพาะกางเกงในและยกทรง หรือหากนักกีฬาไม่ต้องการสวมใส่ก็สามารถทำได้เช่นกัน.  
**ยกเว้น ยูวชน และกลุ่มที่น้อยกว่ายูวชน, จะมีการอนุญาตให้นักกีฬาที่ชั่งได้ 100 กรัม ในขณะที่สวมเสื้อผ้า**
- การชั่งน้ำหนักควรจะมีครั้งเดียวแต่อย่างไรก็ตามหากนักกีฬาชั่งน้ำหนักไม่ผ่าน นักกีฬาจะได้รับโอกาสให้ชั่งน้ำหนักอีกครั้งภายใน 2 ชั่วโมง
- นักกีฬาทุกคนต้องนำบัตรประชาชนมาในวันชั่งน้ำหนักและไอดีการ์ดเพื่อแสดงตนมิเช่นนั้นอาจจะจะถูกตัดสิทธิ์ออกจากการแข่งขัน



## POOMSAE ประเภทรำร่า: การแบ่งกลุ่มการแข่งขัน

### 1. ทำรำร่า: ประเภทเดี่ยว ประเภทคู่ และประเภททีม

รุ่นอายุ /สาย	White สายขาว	Yellow สายเหลือง	Green สายเขียว	Blue สายฟ้า	Brown สายน้ำตาล	Red สายแดง	POOM/DAN สายดำแดง/ดำ
รุ่นอายุไม่เกิน 6 ปี	6 Blocks	Taeguek 1	Taeguek 3	Taeguek 5	Taeguek 7	Taeguek 8	Taeguek 8
รุ่นอายุไม่เกิน 9 ปี	6 Blocks	Taeguek 1	Taeguek 3	Taeguek 5	Taeguek 7	Taeguek 8	Taeguek 8, Koryo
รุ่นอายุไม่เกิน 12 ปี	6 Blocks	Taeguek 1	Taeguek 3	Taeguek 5	Taeguek 7	Taeguek 8	Taeguek 8, Koryo
รุ่นอายุไม่เกิน 14 ปี	6 Blocks	Taeguek 1	Taeguek 3	Taeguek 5	Taeguek 7	Taeguek 8	Koryo, Keumgang
รุ่นอายุไม่เกิน 17 ปี	6 Blocks	Taeguek 1	Taeguek 3	Taeguek 5	Taeguek 7	Taeguek 8	Koryo, Keumgang

### กฎกติกาของการแข่งขันประเภท ทำรำร่า

1. วิธีการตัดสิน: กรรมการ 3 ท่านให้คะแนน - แบ่งออกเป็น: ความแม่นยำ 4 คะแนน และ การนำเสนอ 6 คะแนน
  2. ระยะเวลาการแข่งขัน 1.30 นาที หรือ 90 วินาที
  3. ผู้ชนะคือผู้ที่ได้รับคะแนนสูงสุด
  4. ผู้เข้าแข่งขันที่มีคะแนนสูงสุด 4 อันดับแรก จะเป็น ทอง เงิน ทองแดง ทองแดง
  5. ในกรณีที่คะแนนรวมเท่ากัน, **เมื่อคะแนนนำเสนอนั้นเท่ากัน**, คะแนนนำเสนอมจะถูกกรรมการนำมาตัดสินเป็นหลัก
  6. หากคะแนนรวม และคะแนนนำเสนอนั้นเท่ากัน จะมีการแข่งขันอีกรอบโดย คะแนนก่อนหน้าที่ได้ไม่มีส่วนเกี่ยวข้อง
  7. เริ่มต้นรำใหม่
  8. ห้ามมีการปะทะหรือใดๆทั้งสิ้น หากมีความจำเป็นต้องปะะ โปรดนำเอกสารรายละเอียดพบแพทย์และแจ้งทางทีมงาน
- การให้คะแนนของ POOMSAE ประเภท รำร่า คะแนนจะนำกฎของ WT (สหพันธ์เทควันโดโลก) ในการตัดสิน
- วิธีการให้คะแนน: คะแนนรวม = 10.00

### ความแม่นยำ: คะแนนเบื้องต้น 4.0

- 0.1 คะแนนจะถูกหักออกเป็นครั้งเมื่อผู้เข้าร่วมแข่งขันทำผิดพลาดเล็กน้อย
- 0.3 คะแนนจะถูกหักออกเป็นครั้งเมื่อผู้เข้าร่วมแข่งขันทำผิดพลาดครั้งใหญ่

### คะแนนนำเสนอม: คะแนนเบื้องต้น 6.0



- แบ่งออกเป็น: ความเร็วและความแข็งแกร่ง (2.0) / จังหวะ (2.0) / การแสดงออกท่าทางอย่างมีพลัง(2.0)

### บทลงโทษ (การหักคะแนนและการปรับแพ้)

1. การทำโทษจะถูกทำโดยคณะกรรมการ
2. คำที่ใช้ในการทำโทษ (Gyong-go), หักคะแนน (“Gam-jeom”), และการปรับแพ้ (“Sil-gyook”). ทุกๆการหักแต้มจะถูกหักครั้งละ 0.1 แต้ม.
3. การเตือนหรือหักคะแนนจะเกิดจาก
  - พฤติกรรมไม่ดี
  - ก่อวินาศกรรมกรรมการ
  - หากผู้เข้าแข่งขันใช้เวลาเกินกว่ากำหนด, แต้มจะถูกหักออกครั้งละ 0.3 ในทุกๆ 10 วิ
  - หากผู้เข้าแข่งขันมาช้ากว่าเวลากำหนด จะถูกหักคะแนน 3.0 คะแนน
  - เขยิบเส้นนอกสนาม จะถูกหักคะแนน 0.3 คะแนน
  - การหักคะแนนจะหักคะแนนของผู้เข้าแข่งขันจากคะแนนรวม
  - หากผู้เข้าแข่งขันมาแข่งขัน โดยมีชื่อจริงของชื่อจริงๆ จะโดนปรับแพ้
  - การเริ่มใหม่จะถูกหักคะแนน 0.6 จากคะแนนความแม่นยำ

### ประเภท Speed kick (เตะ) & Speed Punch (ชก)

ไม่จำกัดสาย						
เดี่ยว ชาย / หญิง	-6 ปี	- 8 ปี	- 10 ปี	-12 ปี	- 14 ปี	15 ปีขึ้นไป

### กติกาการแข่งขัน Speed Kick (เตะ) & Speed Punch (ชก)

- ใช้การเตะ **Round Kick** สลับซ้ายขวา ความสูงระดับสายคาดเอว
- นักกีฬา 1 คน มีสิทธิสมัครแข่งขันได้เพียง 2 รุ่น ในแต่ละประเภทเท่านั้น
- ไม่มีการชิงตำแหน่งที่ 3 โดยให้มีตำแหน่งที่ 3 ร่วมกัน 2 คน
- ให้นักกีฬารายงานตัว ก่อนการแข่งขัน 10 นาที
- ฝ่ายจัดการแข่งขันฯ จะทำการขานชื่อนักกีฬา ผู้ที่จะเข้าแข่งขัน 3 ครั้ง ในช่วงเวลา 3 นาที ก่อน ถึงกำหนดการแข่งขันในคู่นั้นๆ หากผู้เข้าแข่งขัน ไม่มาปรากฏตัวใน บริเวณสนามแข่งขัน หลังจาก เลขกำหนดการแข่งขันไปแล้ว 1 นาที ถือว่าผู้นั้นถูก ตัดสิทธิ์ออกจากการแข่งขัน



## หมายเหตุ

1. **WT Recognized Brands:** ไม่มีการบังคับใช้แบรนด์ใดแบรนด์หนึ่งแต่ต้องถูกต้องตามหลักเกณฑ์สหพันธ์โลก
2. **เครื่องแบบการแต่งกาย:** ระหว่างการแข่งขัน, ผู้ฝึกสอนต้องแต่งตัวให้เรียบร้อยและสุภาพโดย เสื้อแขนสั้น เสื้อแขนยาว กางเกงขายาว หรือเสื้อกันหนาวประจำสโมสร. วันประชุมผู้ฝึกสอนจะมีการแจ้งถึงรายละเอียดเพิ่มเติมรวมไปถึงรูปแบบการแต่งกาย. ผู้เข้าร่วมแข่งขันจำเป็นต้องใส่ชุดค้ำรูปภาพข้างล่าง มิเช่นนั้นจะโดนหัก **0.8** คะแนน หรือ ปรับแพ้ได้ (สามารถใช้ชุดขาวล้วนได้)



3. **การเรียกร้องค่าเสียหาย:** ผู้เข้าร่วมแต่ละคนจะต้องรับผิดชอบในการตรวจสอบว่าพวกเขาได้ดำเนินการอย่างถูกต้องและตกลงตามคำประกาศที่เกี่ยวข้องในระหว่างการลงทะเบียนการแข่งขัน หากปฏิบัติหรือกระทำการใดๆ ที่ก่อให้เกิดความเสียหาย บุคคลนั้นๆ จะต้องรับผิดชอบต่อฝ่ายจัดการแข่งขัน หรือหากมีการบาดเจ็บใดๆ ระหว่างการแข่งขันทางฝ่ายจัดการแข่งขันจะไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายใดๆ
4. **การชั่งน้ำหนัก:** การชั่งน้ำหนัก ผู้เข้าร่วมแข่งขันทุกท่านจะได้ชั่งน้ำหนัก 2 ครั้ง ถึงอย่างไรก็ตาม หากผู้เข้าร่วมแข่งขันชั่งน้ำหนักครั้งแรกไม่ผ่าน จะสามารถชั่งภายใต้เวลาที่กำหนดในตาราง
5. **ประชุมผู้จัดการทีม และ จัปฉลากคู่สาย:** การประชุมหัวหน้าทีมจะดำเนินการโดยคณะกรรมการของฝ่ายจัดการแข่งขัน เดอะฮิลล์โรบินเนอส์ที่จัดขึ้นตั้งอย่างเป็นทางการ สถานที่ประชุม ณ สนามแข่งขันจะแจ้งให้ทราบในภายหลัง จะมีขึ้นในวันเสาร์ที่ 24 มกราคม 2569 ที่ศูนย์การค้าศึกคอมชลบุรี เวลา 09:00 น. และคู่สายจะอัปโหลดเข้าระบบในเว็บไซต์ [www.gmacgroup.com](http://www.gmacgroup.com) การเปลี่ยนแปลงใดๆ เราจะแจ้งให้ทราบโดยเร็วที่สุด
6. **ค่าสมัคร / ระยะเวลาที่กำหนด:** การชำระค่าสมัครต้องชำระก่อนถึงวันกำหนด โดยรูปแบบของการชำระมี การโอนผ่านธนาคาร ผู้เข้าร่วมแข่งขันจะไม่สามารถเข้าร่วมการแข่งขันได้หากยังไม่มีรูปแบบยืนยันการชำระ และส่งถึงทางคณะกรรมการฝ่ายจัดการแข่งขัน

**\*\*\*วันสุดท้ายของการชำระค่าสมัคร วันที่ 23 มกราคม 2569\*\*\***



## รายละเอียดเหรียญรางวัล

ประเภทต่อสู้ **Kyorugi**: มือใหม่กว่า C และ **Poomsae** สายขาว – สายเขียว  
จะทำการแบ่งออกเป็นกลุ่ม กลุ่มละ 4คน และทำการแข่งขันกันเองในกลุ่มนั้นๆ

การเปลี่ยนแปลงเนื้อหานั้นขึ้นอยู่กับสถานการณ์นั้นๆ จะทำการแข่งอีกครั้งในวันประชุมผู้จัดการทีม

- ชนะเลิศอันดับ 1 (อันดับที่ 1 – เหรียญทอง)
- รองชนะเลิศอันดับ 1 (อันดับที่ 2 – เหรียญเงิน)
- รองชนะเลิศอันดับ 2 (อันดับที่ 3 – เหรียญทองแดง)
- รองชนะเลิศอันดับ 2 (อันดับที่ 4 – เหรียญทองแดง)



**Kyorugi: Class B** มือเก่า และมือใหม่ & **Poomsae** ตั้งแต่สายฟ้าเป็นต้นไป

จะไม่มีการแข่งขันกลุ่มละ 4คน, แต่ที่ 5 เป็นต้นไป ยังมีสิทธิ์ได้เหรียญทองแดงและใบประกาศว่าได้เข้าร่วมการแข่งขัน

- ชนะเลิศอันดับ 1 (ที่ 1 – เหรียญทอง)
- รองชนะเลิศอันดับ 1 (ที่ 2 – เหรียญเงิน)
- รองชนะเลิศอันดับ 2 (ที่ 3 – เหรียญทองแดง)
- รองชนะเลิศอันดับ 2 (ที่ 4 – เหรียญทองแดง)



ผู้เข้าร่วมแข่งขันที่ได้ลำดับที่ 5 จะยังคงได้รับเหรียญทองแดง





### รายละเอียด: ประเภทของถ้วยรางวัล

#### ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม ประเภทต่อสู้ (เคียวรูกี)

- รุ่นอายุไม่เกิน 6 ปี ชาย 1 รางวัล, หญิง 1 รางวัล
- รุ่นอายุไม่เกิน 8 ปี ชาย 1 รางวัล, หญิง 1 รางวัล
- รุ่นอายุไม่เกิน 9 - 10 ปี ชาย 1 รางวัล, หญิง 1 รางวัล
- รุ่นอายุไม่เกิน 11 - 12 ปี ชาย 1 รางวัล, หญิง 1 รางวัล
- รุ่นอายุไม่เกิน 12 - 14 ปี ชาย 1 รางวัล, หญิง 1 รางวัล
- รุ่นอายุไม่เกิน 15 - 17 ปี ชาย 1 รางวัล, หญิง 1 รางวัล

#### ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม ประเภทร่ายรำ (พุมเซ่)

- ประเภทบุคคล ชาย 1 รางวัล, หญิง 1 รางวัล
- ประเภทคู่ผสม 1 รางวัล
- ประเภททีม 1 รางวัล

#### ถ้วยรางวัลคะแนนรวม ประเภทต่อสู้ (เคียวรูกี)

- ถ้วยคะแนนรวม ทีมชนะเลิศ 1 รางวัล
- ถ้วยคะแนนรวม รองชนะเลิศ อันดับ 1 1 รางวัล
- ถ้วยคะแนนรวม รองชนะเลิศ อันดับ 2 1 รางวัล

#### ถ้วยรางวัลคะแนนรวม ประเภทร่ายรำ (พุมเซ่) คะแนนรวมทั้งประเภท เดี่ยว, คู่ผสม, และ ทีม

- ถ้วยคะแนนรวม ทีมชนะเลิศ 1 รางวัล
- ถ้วยคะแนนรวม รองชนะเลิศ อันดับ 1 1 รางวัล

#### รางวัลการแข่งขันผู้ฝึกสอน

- รางวัลผู้ฝึกสอนยอดเยี่ยม เคียวรูกี รวม 1 รางวัล
- รางวัลผู้ฝึกสอนยอดเยี่ยม พุมเซ่ รวม 1 รางวัล

หมายเหตุ: ถ้วยคะแนนรวมนับจากทุกเหรียญรางวัล

ของขวัญพิเศษ (Special Gift) สำหรับทีม/ผู้ที่สมัครเข้าร่วมการแข่งขันและชำระเงินครบถ้วน 20 รายการ 10 ทีมแรกจะได้รับฟรี ถ้วยรางวัลที่ระลึก “HEROES TAEKWONDO BEGINNERS CHAMPIONSHIP 2026 ครั้งที่ 3” จากฝ่ายจัดการแข่งขัน



กำหนดการแข่งขัน: รับสมัครทางระบบออนไลน์เท่านั้น เว็บไซต์ <https://gmacscore.com/match/440>

ปิดรับสมัคร และแก้ไขรายชื่อ ย้ายรุ่นถึงวันพฤหัสบดีที่ 22 มกราคม 2569 เวลา 00:00 น เท่านั้น

วัน สุกร์ ที่ 23 มกราคม 2569

เวลา 16.00 น.

ชำระเงิน รับไอติการ์ด

เวลา 16.00 – 19.00 น.

ชั่งน้ำหนัก

วัน เสาร์ ที่ 24 มกราคม 2569

เวลา 08:00 – 09:00

ชั่งน้ำหนัก ณ สนามแข่งขัน

เวลา 09:00 – 9:30

ประชุมผู้จัดการทีม,จับคู่พิเศษ

เวลา 10:00 เป็นต้นไป

เริ่มการแข่งขัน

### อัตราค่าสมัครแข่งขัน

- เคียววูกิ 700 บาท
- เคียววูกิ ทีม 1200 บาท
- พุมเซ่เดี่ยว 700 บาท
- พุมเซ่คู่ผสม / 900 บาท
- พุมเซ่ทีม / 1,200 บาท
- Speed punck 600 บาท
- Speed kick 600 บาท

รับสมัคร โดยการ โอนเงินเท่านั้น



ขอบคุณทุกท่านที่มาร่วมการแข่งขันและให้ความร่วมมือ

ติดต่อ ประสานงาน ฝ่ายจัดการแข่งขัน

โทรศัพท์: 098-196-4535 K.ป้อม หรือ 064-646-4885 K.ยูลิส

LINE ID: Cassie.chz (ครูค๊า)

