



โครงการอบรมนักกีฬาและผู้ฝึกสอนกีฬาฮับกิโด ครั้งที่ 1 ประจำปี 2569

หลักการ และเหตุผล

สมาคมฮับกิโด เป็นองค์กรที่จัดตั้งเพื่อเผยแพร่ศิลปะป้องกันตัวฮับกิโด โดยนำหลักสูตรมาจากสหพันธ์ฮับกิโดสากล (IHF) ให้ความรู้ความเข้าใจในหลักของวิชาฮับกิโด รวมถึงการดูแลและจัดการแข่งขันในระดับประเทศให้ถูกต้องตามหลักสากล

วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ความรู้ความเข้าใจแก่ผู้ฝึกฮับกิโดดำเนินตามทักษะพื้นฐาน สามารถนำเทคนิค ฮับกิโดไปใช้ได้ถูกต้อง
- เพื่อพัฒนานักกีฬาให้มีความรู้และความใจด้านการแข่งขันฮับกิโดมากขึ้น
- เพื่อปรับชั้นคุณภาพของนักกีฬาให้สามารถต่อยอดการเรียนในขั้นสูงขึ้น
- เพื่อให้ นักกีฬาสามารถนำความรู้และความเข้าใจในการอบรมนำไปสร้างผลงานได้ในอนาคต
- เพื่อให้ผู้ฝึกสอนได้พัฒนาการเรียนการสอนฮับกิโด เพิ่มพูนองค์ความรู้และสามารถนำไปใช้เผยแพร่ได้อย่างถูกต้องต่อไป
- เพื่อเตรียมตัวแข่งกีฬานักเรียนส่วนกลาง (กรมพลศึกษา) (คุณสมบัติระดับสายเหลืองปลายฟ้า 2) ที่จะทำการแข่งขันในเดือนสิงหาคม
- เพื่อเตรียมตัวในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย (คุณสมบัติระดับสายฟ้าปลายแดง 2) ที่จะทำการแข่งขันในช่วงต้นปี

ผู้รับผิดชอบ

นายสมมารณ จาบกุล

วิทยากร

นายปรนต์วัฒน์ ปิติวัฒนฤทธิ

ผู้ช่วยวิทยากร

นายพงษ์ศักดิ์ มาตฤบโยธร

นายพิพัฒน์พล พิณแพทย์

นายณัฐชนน อุ่ณจันติก

วันเวลา และสถานที่ฝึกอบรม

ระหว่าง วันที่ 24-25 มกราคม 2569

ณ โรงเรียนแสนสุข อ.เมืองชลบุรี จ.ชลบุรี

คุณสมบัติผู้สมัคร

นักกีฬาฮักกีโด และ ผู้ฝึกสอนฮักกีโด

ระเบียบและเงื่อนไข

ผู้เข้ารับการอบรมจะได้รับวุฒิบัตรผ่านการอบรม เมื่อเข้าอบรมครบตามเวลาที่กำหนด

ระเบียบการฝึก

- สวมใส่ชุดฝึกฮักกีโด หรือกางเกงกีฬา
- เนื่องจากฮักกีโดมีการฝึกซ้อมการม้วนตัว ผู้เข้าร่วมการอบรมทุกท่านควรเตรียมความพร้อมของร่างกายก่อนเข้ารับการฝึก
- กรุณาตัดเล็บมือเล็บเท้าให้เรียบร้อย เพื่อความปลอดภัย เนื่องจากมีการคว้าจับคูฝึก

สมัครอบรม

- ทางออนไลน์ ตั้งแต่วันที่ ถึง 31 ธันวาคม 2568 และพร้อมชำระเงินภายในวันที่ 31 ธันวาคม 2568

www.gmacscore.com

สิ่งที่ได้รับ

- เสื้ออบรม
- เอกสารอบรม สำหรับสายขาวถึงสายเหลืองปลายฟ้า 2
- อาหารกลางวัน 2 มื้อ (วันที่ 24 และ 25 มกราคม 2569) และน้ำดื่ม

| ขนาด | XS(K) | S(K) | M(K) | L(K) | XL(K) | 2XL(K) |
|-------|-------|------|------|------|-------|--------|
| อายุ | 1-2Y | 3-4Y | 5-6Y | 7-8Y | 9-10Y | 11-12Y |
| รอบอก | 22 | 24 | 26 | 28 | 30 | 32 |
| ยาว | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22.5 |

| ขนาด | XS(U) | S(U) | M(U) | L(U) | XL(U) | 2XL(U) | 3XL(U) (+55) | 4XL(U) (+55) | 5XL(U) (+55) |
|--------|-------|------|------|------|-------|--------|-----------------|-----------------|-----------------|
| รอบอก | 34 | 36 | 38 | 40 | 42 | 44 | 46 | 48 | 50 |
| ยาว | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 31 | 31 | 31 |
| ไหล่ | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| แขนยาว | 7.5 | 8 | 8 | 8.5 | 8.5 | 9 | 9.5 | 10 | 10.5 |

ค่าธรรมเนียม 1,900 บาท

โปรดชำระเงินภายในวันที่ 31 ธันวาคม 2568

ธนาคารกรุงไทย
เลขที่บัญชี : 4640301138
ศิริวัส รัตติกาลสุขะ

