



[ระเบียบการ] 13<sup>TH</sup> NSDF CHOI YOUNG SEOK CUP  
TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2026 (T-4)



13<sup>TH</sup> NSDF CHOI YOUNG SEOK CUP  
TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2026 (T-4)  
CHULALONGKORN UNIVERSITY  
6 – 8 March 2026





[ระเบียบการ] 13<sup>TH</sup> NSDF CHOI YOUNG SEOK CUP  
TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2026 (T-4)



## สารบัญ

ข้อมูลทั่วไป.....	1
ประเภทการแข่งขันต่อสู้.....	2
กติกาและมาตรการ.....	5
การสมัครแข่งขันและข้อมูลการติดต่อ.....	8
สถานที่จัดการแข่งขัน.....	8
กำหนดการ.....	9



[ระเบียบการ] 13<sup>TH</sup> NSDF CHOI YOUNG SEOK CUP  
TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2026 (T-4)



---

[ระเบียบการ] 13TH NSDF CHOI YOUNG SEOK CUP  
TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2026  
CHULALONGKORN UNIVERSITY

---

- ผู้จัดการแข่งขัน:** ดร. ชัชชัย เซ (โค้ชเซ) หัวหน้าผู้ฝึกสอนเทควันโดทีมชาติไทย
- วันแข่งขัน:** วันศุกร์ที่ 6 ถึง วันอาทิตย์ที่ 8 มีนาคม 2569 (3 วัน)
- สถานที่จัดการแข่งขัน:** อาคารเฉลิมราชสุดาภิเษาสถาน (CU Sports Complex)  
ศูนย์กีฬาแห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
ถนนพญาไท แขวงวังใหม่ เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10330
- ประเภทการแข่งขัน:** ประเภทต่อสู้
- รูปแบบการแข่งขัน:**
- |   |                                |
|---|--------------------------------|
| รุ่น 5-6 ปี, รุ่น 7-8 ปี (เกราะธรรมดา)      | 1.00 นาที x 3 ยก พัก 30 วินาที |
| รุ่น 9-10 ปี, รุ่น 11-12 ปี (เกราะไฟฟ้า K2) | 1.00 นาที x 3 ยก พัก 30 วินาที |
| รุ่นเยาวชนและเยาวชน (เกราะไฟฟ้า K2)         | 1.30 นาที x 3 ยก พัก 30 วินาที |
| รุ่นประชาชน (เกราะไฟฟ้า K2)                 | 2.00 นาที x 3 ยก พัก 60 วินาที |
- กติกา:** กติกาใหม่ประจำปี 2569 ของสมาคมกีฬาเทควันโดแห่งประเทศไทย (Best of three (3))
- คะแนนสะสม:** คะแนนสะสม Thailand Ranking (T-4) รุ่นเยาวชน รุ่นเยาวชนและรุ่นประชาชน
- ประเภทรางวัล:**

**ประเภทต่อสู้**

ชนะเลิศ:	เหรียญทองพร้อมประกาศนียบัตร
รองชนะเลิศอันดับ 1:	เหรียญเงินพร้อมประกาศนียบัตร
รองชนะเลิศอันดับ 2 (2 คน):	เหรียญทองแดงพร้อมประกาศนียบัตร
นักกีฬายอดเยี่ยม (ชาย/หญิง):	14 รางวัล ( 5-6 ปี, 7-8 ปี, 9-10 ปี, 11-12 ปี, 12-14 ปี, 15-17 ปี, 18 ปีขึ้นไป)
ผู้ฝึกสอน (ชาย/หญิง):	2 รางวัล
ผู้ตัดสินยอดเยี่ยม (ชาย/หญิง):	2 รางวัล



[ระเบียบการ] 13<sup>TH</sup> NSDF CHOI YOUNG SEOK CUP  
TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2026 (T-4)



## ประเภทต่อสู้ (เดี่ยว)

รุ่นอายุ 5-6 ปี (พ.ศ.2563-2564) – เกาะธรรมดา (ไม่จำกัดสาย)

ประเภทรุ่น	รุ่นน้ำหนัก ประเภทชาย/หญิง	
A	ไม่เกิน	18 กิโลกรัม
B	ระหว่าง	18-20 กิโลกรัม
C	ระหว่าง	20-22 กิโลกรัม
D	ระหว่าง	22-24 กิโลกรัม
E	ระหว่าง	24-27 กิโลกรัม
F	มากกว่า	-27 กิโลกรัม

รุ่นอายุ 7-8 ปี (พ.ศ.2561-2562) – เกาะธรรมดา (ไม่จำกัดสาย)

ประเภทรุ่น	รุ่นน้ำหนัก ประเภทชาย/หญิง	
A	ไม่เกิน	20 กิโลกรัม
B	ระหว่าง	20-22 กิโลกรัม
C	ระหว่าง	22-24 กิโลกรัม
D	ระหว่าง	24-27 กิโลกรัม
E	ระหว่าง	27-30 กิโลกรัม
F	ระหว่าง	30-34 กิโลกรัม
G	ระหว่าง	34-38 กิโลกรัม
H	มากกว่า	38 กิโลกรัม



[ระเบียบการ] 13<sup>TH</sup> NSDF CHOI YOUNG SEOK CUP  
TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2026 (T-4)



รุ่นอายุ 9-10 ปี (พ.ศ.2559-2560) – เกราะไฟฟ้า K2 (ไม่จำกัดสาย)

ประเภทรุ่น	รุ่นน้ำหนัก ประเภทชาย/หญิง	
A	ไม่เกิน	23 กิโลกรัม
B	ระหว่าง	23-25 กิโลกรัม
C	ระหว่าง	25-27 กิโลกรัม
D	ระหว่าง	27-29 กิโลกรัม
E	ระหว่าง	29-32 กิโลกรัม
F	ระหว่าง	32-36 กิโลกรัม
G	ระหว่าง	36-40 กิโลกรัม
H	มากกว่า	40 กิโลกรัม

รุ่นอายุ 11-12 ปี (พ.ศ.2557-2558) – เกราะไฟฟ้า K2 (ไม่จำกัดสาย)

ประเภทรุ่น	รุ่นน้ำหนัก ประเภทชาย/หญิง	
A	ไม่เกิน	25 กิโลกรัม
B	ระหว่าง	25-28 กิโลกรัม
C	ระหว่าง	28-31 กิโลกรัม
D	ระหว่าง	31-34 กิโลกรัม
E	ระหว่าง	34-38 กิโลกรัม
F	ระหว่าง	38-42 กิโลกรัม
G	ระหว่าง	42-46 กิโลกรัม
H	มากกว่า	46 กิโลกรัม



[ระเบียบการ] 13<sup>TH</sup> NSDF CHOI YOUNG SEOK CUP  
TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2026 (T-4)



รุ่นยุวชน อายุ 12-14 ปี (พ.ศ.2555-2557) – เกราะไฟฟ้า K2 (เฉพาะสายดำแดง)

ประเภทรุ่น	รุ่นน้ำหนัก ประเภทชาย		รุ่นน้ำหนัก ประเภทหญิง	
A	ไม่เกิน	33 กิโลกรัม	ไม่เกิน	29 กิโลกรัม
B	ระหว่าง	33-37 กิโลกรัม	ระหว่าง	29-33 กิโลกรัม
C	ระหว่าง	37-41 กิโลกรัม	ระหว่าง	33-37 กิโลกรัม
D	ระหว่าง	41-45 กิโลกรัม	ระหว่าง	37-41 กิโลกรัม
E	ระหว่าง	45-49 กิโลกรัม	ระหว่าง	41-44 กิโลกรัม
F	ระหว่าง	49-53 กิโลกรัม	ระหว่าง	44-47 กิโลกรัม
G	ระหว่าง	53-57 กิโลกรัม	ระหว่าง	47-51 กิโลกรัม
H	ระหว่าง	57-61 กิโลกรัม	ระหว่าง	51-55 กิโลกรัม
I	ระหว่าง	61-65 กิโลกรัม	ระหว่าง	55-59 กิโลกรัม
J	มากกว่า	65 กิโลกรัม	มากกว่า	59 กิโลกรัม

รุ่นเยาวชน อายุ 15-17 ปี (พ.ศ.2552-2554) – เกราะไฟฟ้า K2 (เฉพาะสายดำ)

ประเภทรุ่น	รุ่นน้ำหนัก ประเภทชาย		รุ่นน้ำหนัก ประเภทหญิง	
A	ไม่เกิน	45 กิโลกรัม	ไม่เกิน	42 กิโลกรัม
B	ระหว่าง	45-48 กิโลกรัม	ระหว่าง	42-44 กิโลกรัม
C	ระหว่าง	48-51 กิโลกรัม	ระหว่าง	44-46 กิโลกรัม
D	ระหว่าง	51-55 กิโลกรัม	ระหว่าง	46-49 กิโลกรัม
E	ระหว่าง	55-59 กิโลกรัม	ระหว่าง	49-52 กิโลกรัม
F	ระหว่าง	59-63 กิโลกรัม	ระหว่าง	52-55 กิโลกรัม
G	ระหว่าง	63-68 กิโลกรัม	ระหว่าง	55-59 กิโลกรัม
H	ระหว่าง	68-73 กิโลกรัม	ระหว่าง	59-63 กิโลกรัม
I	ระหว่าง	73-78 กิโลกรัม	ระหว่าง	63-68 กิโลกรัม
J	มากกว่า	78 กิโลกรัม	มากกว่า	68 กิโลกรัม



[ระเบียบการ] 13<sup>TH</sup> NSDF CHOI YOUNG SEOK CUP  
TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2026 (T-4)



รุ่นประชาชน อายุ 18 ปีขึ้นไป (ไม่เกิน พ.ศ. 2551) – เกราะไฟฟ้า K2 (เฉพาะสายดำ)

ประเภทรุ่น	รุ่นน้ำหนัก ประเภทชาย		รุ่นน้ำหนัก ประเภทหญิง	
A	ไม่เกิน	54 กิโลกรัม	ไม่เกิน	46 กิโลกรัม
B	ระหว่าง	54-58 กิโลกรัม	ระหว่าง	46-49 กิโลกรัม
C	ระหว่าง	58-63 กิโลกรัม	ระหว่าง	49-53 กิโลกรัม
D	ระหว่าง	63-68 กิโลกรัม	ระหว่าง	53-57 กิโลกรัม
E	ระหว่าง	68-74 กิโลกรัม	ระหว่าง	57-62 กิโลกรัม
F	ระหว่าง	74-80 กิโลกรัม	ระหว่าง	62-67 กิโลกรัม
G	ระหว่าง	80-87 กิโลกรัม	ระหว่าง	67-73 กิโลกรัม
H	มากกว่า	87 กิโลกรัม	มากกว่า	73 กิโลกรัม

### การแบ่งระดับการแข่งขัน (ประเภทต่อสู้)

1. คลาส A

- 1.1 รุ่นเยาวชน เยาวชน และประชาชน นักกีฬาผู้เข้าร่วมต้องมีคุณวุฒิระดับ “สายดำ” (DAN หรือ POOM) เท่านั้น
- 1.2 รุ่นอื่นๆ นอกเหนือจากข้อ 1.1 สามารถลงแข่งขันได้ทุกระดับสาย

### กฎและกติกาในการแข่งขัน

ใช้กฎและกติกาตามที่สมาคมกีฬาเทควันโดแห่งประเทศไทยได้กำหนดไว้ (ฉบับล่าสุด ปี 2569)

### เครื่องแบบสำหรับผู้เข้าร่วมการแข่งขัน

- นักกีฬาต้องสวมใส่เครื่องแบบเทควันโดตามระเบียบแบบแผนของสหพันธ์เทควันโดโลก สวมใส่เกราะ กระจับ สนับแขน สนับขา ถุงเท้า และฟันยาง ให้เรียบร้อยก่อนที่จะเข้าสู่พื้นที่แข่งขัน นำเฮดการ์ดไว้บริเวณใต้แขนซ้าย ขณะเข้าสู่พื้นที่การแข่งขัน และทำการสวมใส่เมื่อได้รับสัญญาณจากกรรมการก่อนเริ่มการแข่งขัน
- ทำการสวมใส่สนับแขน สนับขา และกระจับ ไว้ใต้เครื่องแบบเทควันโด ห้ามสวมใส่เครื่องประดับทุกประเภท ระหว่างทำการแข่งขัน
- นักกีฬาคควรนำเครื่องแบบและอุปกรณ์แข่งขันต่างๆ มาด้วยตนเอง เพื่อความสะดวกในการลงแข่งขัน

\*\*\* การแข่งขันรุ่นเยาวชน เยาวชน และประชาชน ใช้เกราะไฟฟ้า KPNP (K2) ให้นักกีฬานำถุงเท้าเซ็นเซอร์ และอุปกรณ์อื่นๆ มาด้วยตนเอง (ที่สนามจัดเตรียมเกราะและเฮดการ์ดไฟฟ้าให้เท่านั้น)



[ระเบียบการ] 13<sup>TH</sup> NSDF CHOI YOUNG SEOK CUP  
TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2026 (T-4)



## การชั่งน้ำหนัก

นักกีฬาต้องมาชั่งน้ำหนัก ณ ชั้น 3 อาคารเฉลิมราชสุตาศักดิ์กีฬาสถาน (CU Sports Complex) ภายในเวลาดังต่อไปนี้

1. นักกีฬาที่ทำการแข่งขันในวันศุกร์ที่ 6 มีนาคม 2569  
ชั่งน้ำหนัก วันพฤหัสบดีที่ 5 มีนาคม 2569 ตั้งแต่เวลา 17.00-19.00 น.
2. นักกีฬาที่ทำการแข่งขันในวันเสาร์ที่ 7 มีนาคม 2569  
ชั่งน้ำหนัก วันศุกร์ที่ 6 มีนาคม 2569 ตั้งแต่เวลา 17.00-19.00
3. นักกีฬาที่ทำการแข่งขันในวันอาทิตย์ที่ 8 มีนาคม 2569  
ชั่งน้ำหนัก วันเสาร์ที่ 7 มีนาคม 2569 ตั้งแต่เวลา 15.00-17.00

หมายเหตุ: สามารถชั่งน้ำหนักได้ 2 ครั้ง ภายในระยะเวลาที่กำหนด (หากยังชั่งไม่ผ่านจะถูกตัดสิทธิ์ในการแข่งขัน)

- นักกีฬาต้องแสดงบัตรประชาชน/สูติบัตรและบัตรสายดำ/บัตรสอบสาย เพื่อเป็นหลักฐานในวันชั่งน้ำหนัก

## คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมแข่งขัน

- คณะผู้จัดสามารถตัดสิทธิ์นักกีฬาที่สมัครเข้าร่วมการแข่งขันได้หากให้ข้อมูลอันเป็นเท็จ หรือทำผิดกฎการแข่งขัน
  - ผู้เข้าร่วมการแข่งขันทุกคน จะต้องปฏิบัติตามกฎและกติกาอย่างเคร่งครัด เพื่อให้เกิดความยุติธรรมในการแข่งขัน
- \*\*\* นักกีฬาทุกคนต้องนำบัตรประชาชนหรือสำเนาสูติบัตร มาแสดงต่อคณะกรรมการในวันชั่งน้ำหนัก กรุณาแสดงบัตรสอบสายแนบมาพร้อมหลักฐานในข้างต้น

## สมาชิกในทีม

ในระหว่างทำการแข่งขัน อนุญาตให้โค้ชแต่ละทีมลงสนามแข่งขันได้เพียง 1 คนเท่านั้น (ผู้ฝึกสอนชาวไทยต้องมี Coach License) และต้องสวมใส่ชุดสุขภาพ (เสื้อเชิ้ตหรือเสื้อวอร์ม)

หมายเหตุ: ผู้ฝึกสอนไม่มี Coach License ให้สมัครในระบบและชำระเงิน 200 บาท ก่อนรับไอดีการ์ด



[ระเบียบการ] 13<sup>TH</sup> NSDF CHOI YOUNG SEOK CUP  
TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2026 (T-4)



## วิธีการสมัคร

- การสมัครการแข่งขันผ่านระบบ TMS ของสมาคมกีฬาเทควันโดแห่งประเทศไทย เท่านั้น  
<https://taekwondo.or.th/> ตั้งแต่วันจันทร์ที่ 2 กุมภาพันธ์ 2569 เวลา 10.00 น. ถึงวันพุธที่ 25 กุมภาพันธ์ 2569 เวลา 12.00 น. และต้องทำการชำระค่าสมัครพร้อมแนบเอกสารผ่านระบบการสมัครแข่งขันให้เรียบร้อย
- นักกีฬาและผู้ฝึกสอนประจำทีม จะต้องมียกบัตรโดจัง หากไม่มีสังกัดโดจังกรณีสมัครเข้ามาทางระบบจะตัด ชื่อออก
- กรณีที่มีนักกีฬาในโดจัง สมัครในรุ่นเดียวกันตั้งแต่ 2 คนขึ้นไปให้แยกทีมย่อยให้เรียบร้อย หากไม่แยกทีมย่อยมา ระบบจะแยกทีมให้โดยเรียงลำดับตามหมายเลข TMS ขึ้นก่อนเป็น A,B,C ตามลำดับ

## ค่าสมัคร

ประเภทต่อสู้ (เดี่ยว)                      คนละ 800 บาท

สามารถชำระค่าสมัครได้โดยการโอนเงินเข้าบัญชี

บัญชีออมทรัพย์ ธนาकारไทยพานิช สาขาซอยรามคำแหง 24

ชื่อบัญชี พี่ระเทพ ศิลลาอ่อน เลขที่บัญชี 099-249121-0

หลังจากชำระค่าสมัครเรียบร้อยแล้ว กรุณาเก็บสลิปเพื่อยืนยันการชำระเงินเพื่อนำมาแลกไอติการ์ด

### \*\*\*หมายเหตุ\*\*\*

- การจับคู่สายการแข่งขันในวันประชุมผู้จัดการทีมใช้ระบบมีอวาง 4 อันดับ ในรุ่นอายุ 12-14 ปี , 15-17 ปี และรุ่นประชาชน
- รับ ID การ์ด ตรวจสอบเช็คให้ครบถ้วน ก่อนประชุม
- เพื่อป้องกันความผิดพลาด เพื่อสิทธิของนักกีฬา, ของทีม ให้ผู้จัดการทีมหรือผู้ฝึกสอนทุกท่านเข้าร่วมประชุมในวันประชุมผู้จัดการทีม ( ผ่านระบบ online )

หากต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ

- ร้านค้า แอดไลน์กลุ่มร้านค้าเพื่อติดต่อเช่าพื้นที่





[ระเบียบการ] 13<sup>TH</sup> NSDF CHOI YOUNG SEOK CUP  
TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2026 (T-4)

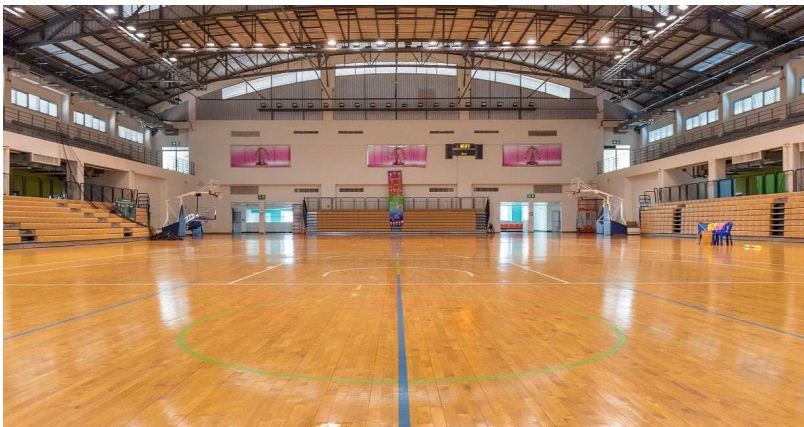


### สนามแข่งขัน

ชั้น 4 อาคารเฉลิมราชสุตาทีกีฬาสถาน (CU Sports Complex)

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ถนนพญาไท แขวงวังใหม่ เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10330



สนามแข่งขัน



### สถานที่จอดรถ

- |                          |          |
|--------------------------|----------|
| 1.ที่จอดรถ อุทยาน 100 ปี | 400 เมตร |
| 2. อาคารจามจรี 9         | 500 เมตร |
| 3.ลานจอดรถสวนหลวงสแควร์  | 600 เมตร |
| 4.อาคารจุฬาพัฒน์ 14      | 850 เมตร |

หมายเหตุ: สามารถรับคูปองส่วนลดค่าที่จอดรถได้ที่ฝ่ายจัดการแข่งขัน (ชำระเงินแบบเหมาจ่าย 90 บาท จอดได้ 10 ชม.) มีจำนวนจำกัดและฝ่ายจัดจะจัดเตรียมให้บริเวณจุดลงทะเบียนในงาน



[ระเบียบการ] 13<sup>TH</sup> NSDF CHOI YOUNG SEOK CUP  
TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2026 (T-4)



กำหนดการแข่งขัน

วันที่	เวลา	รายการ	สถานที่
2 กุมภาพันธ์ 2569	10.00 น.	เปิดรับสมัครแข่งขันผ่านระบบออนไลน์ TMS	ออนไลน์ TMS <a href="https://taekwondo.or.th/">https://taekwondo.or.th/</a>
25 กุมภาพันธ์ 2569	12.00 น.	ปิดรับสมัครแข่งขันผ่านระบบออนไลน์ TMS	
วันพฤหัสบดี 5 มีนาคม 2569	16.00 – 17.00 น.	ประชุมผู้จัดการทีม	ออนไลน์ ระบบ Zoom
	17.00 – 19.00 น.	ชั่งน้ำหนักนักกีฬาประเภทต่อสู้ (3 รุ่นอายุ) รุ่นอายุ 5-6 ปี, รุ่นอายุ 7-8 ปี และรุ่นอายุ 9-10 ปี	ชั้น 3 อาคารเฉลิมราชสุตาทกีฬาสถาน (CU Sports Complex)
วันศุกร์ 6 มีนาคม 2569 (Day 1)	08.30 – 12.00 น.	การแข่งขันภาคเช้า ประเภทต่อสู้ รุ่นอายุ 5-6 ปี, รุ่นอายุ 7-8 ปี และ 9-10 ปี	ชั้น 4 อาคารเฉลิมราชสุตาทกีฬาสถาน (CU Sports Complex)
	12.00 – 13.00 น.	<b>พักเที่ยง</b>	
	13.00 – 18.00 น.	การแข่งขันภาคบ่าย ประเภทต่อสู้ รุ่นอายุ 5-6 ปี, รุ่นอายุ 7-8 ปี และ 9-10 ปี	
	17.00 – 19.00 น.	ชั่งน้ำหนักนักกีฬาประเภทต่อสู้ (2 รุ่นอายุ) รุ่นอายุ 11-12 ปีและรุ่นประชาชน 18 ปีขึ้นไป	ชั้น 3 อาคารเฉลิมราชสุตาทกีฬาสถาน (CU Sports Complex)
วันเสาร์ 7 มีนาคม 2569 (Day 2)	08.30 – 12.00 น.	การแข่งขันภาคเช้า ประเภทต่อสู้ รุ่นอายุ 11-12 ปีและรุ่นประชาชน 18 ปีขึ้นไป	ชั้น 4 อาคารเฉลิมราชสุตาทกีฬาสถาน (CU Sports Complex)
	12.00 – 13.00 น.	<b>พักเที่ยง</b>	
	13.00 – 17.00 น.	การแข่งขันภาคบ่าย ประเภทต่อสู้ รุ่นอายุ 11-12 ปีและรุ่นประชาชน 18 ปีขึ้นไป	
	15.00 – 17.00 น.	ชั่งน้ำหนักนักกีฬาประเภทต่อสู้ (2 รุ่นอายุ) รุ่นเยาวชน 12-14 ปี และรุ่นเยาวชน 15-17 ปี	ชั้น 3 อาคารเฉลิมราชสุตาทกีฬาสถาน (CU Sports Complex)
วันอาทิตย์ 8 มีนาคม 2569 (Day 3)	08.30 – 12.00 น.	การแข่งขันภาคเช้า ประเภทต่อสู้ รุ่นเยาวชน 12-14 ปี และรุ่นเยาวชน 15-17 ปี	ชั้น 4 อาคารเฉลิมราชสุตาทกีฬา สถาน (CU Sports Complex) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
	12.00 – 13.00 น.	<b>พักเที่ยง</b>	
	13.00 – 17.00 น.	การแข่งขันภาคบ่าย ประเภทต่อสู้ รุ่นเยาวชน 12-14 ปี และรุ่นเยาวชน 15-17 ปี	

หมายเหตุ :

1. นักกีฬาสามารถรับเหรียญได้หลังการแข่งขันเสร็จสิ้นในแต่ละรุ่น
2. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม