



## JAMPHA TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2026

วันเสาร์ที่ 20 มิถุนายน พ.ศ. 2569

ณ แจ่มฟ้าช้อปปิ้งมอลล์ - Jampha Shopping Mall Lamphun

เพื่อให้การดำเนินการจัด “Jampha Taekwondo Championship 2026” เป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงเห็นควรกำหนดระเบียบ และข้อบังคับการแข่งขันกีฬา ดังนี้

### 1. ประเภทการแข่งขัน

การแข่งขันนี้เรียกว่า “Jampha Taekwondo Championship 2026” โดยกำหนดแข่งขัน วันเสาร์ที่ 20 มิถุนายน พ.ศ. 2569 ณ แจ่มฟ้าช้อปปิ้งมอลล์ - Jampha Shopping Mall Lamphun

2. คณะกรรมการอำนวยการจัดการแข่งขัน สโมสร Baile Taekwondo Lamphun

3. รับสมัครนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขัน [www.gmacscore.com](http://www.gmacscore.com)

4. ประเภทจัดการแข่งขันแบ่งออกเป็น 4 ประเภท ได้แก่

- 4.1 ประเภทต่อสู้
- 4.2 ประเภททำรำ
- 4.3 ประเภทสปีดคิก / สปีดชก
- 4.4 ประเภท Virtual Taekwondo (VTKD)

5. ประเภทต่อสู้ กำหนดให้มีการแข่งขัน ดังนี้

ใช้รูปแบบการแข่งขัน Best of Three

**Class D** คุณวุฒิไม่เกิน สายเหลือง แข่งขันไม่เกิน 2 ครั้ง นามโรงเรียน (ห้ามเตะหัว, แบคคิก, เทินราว)

**Class C** คุณวุฒิไม่เกิน สายเหลือง แข่งขันไม่เกิน 2 ครั้ง (ห้ามเตะหัว, แบคคิก, เทินราว)

**Class B** คุณวุฒิไม่เกิน สายสี แข่งขันไม่เกิน 10 ครั้ง (ห้ามหมุนเตะหัว)

**Class A** คุณวุฒิ สายเหลืองขึ้นไป ไม่จำกัดการเคยลงแข่งขัน



Class D (School) - แบ่งกลุ่ม 2 คน (ได้เหรียญทุกคน)

Class C - แบ่งกลุ่ม 2 คน (ได้เหรียญทุกคน)

Class B - แข่งขันตามสายการแข่งขัน

Class A - แข่งขันตามสายการแข่งขัน

## 6. กติกาการแข่งขัน เคียววูกี

- 1) ใช้กติกาการแข่งขันสากล WT (ที่สมาคมเทควันโดประเทศไทยใช้ปัจจุบัน)
- 2) กำหนดเวลาการแข่งขัน รอบแรกถึงรอบชิงชนะเลิศ 3 ยก ๆ ละ 1 นาที พัก 20 วินาที
- 3) ไม่เตะหมุนศีรษะ (6 คะแนน) ใน Class B และ ไม่เตะศีรษะ (3 คะแนน) ใน Class C. และ Class D (School)
- 4) ใช้วิธีการแข่งขันแบบแพ้คัดออก ไม่มีการชิงที่ 3 โดยมีตำแหน่งที่ 3 ร่วมกัน 2 คน
- 5) ให้นักกีฬารายงานตัว ก่อนการแข่งขัน 15 นาทีและเตรียมลงทำการแข่งขันอย่างต่อเนื่อง
- 6) นักกีฬาเมื่อรายงานตัวเสร็จเรียบร้อยแล้วให้นั่งยังแนวรอคอยตามที่ฝ่ายจัดการแข่งขันจัดไว้
- 7) หากมาไม่ทันภายในเวลา 1 นาที ถือว่าสละสิทธิ์ลงแข่งขัน
- 8) ให้นักกีฬานำอุปกรณ์การแข่งขันมาด้วยตนเอง ดังนี้

1. สนับเข่า และ สนับศอก (ต้องเป็นวัสดุที่ไม่มีวัสดุแข็ง เช่น โลหะ พลาสติก)
2. ถุงมือ และ ถุงเท้า ควรเป็นอุปกรณ์สำหรับการแข่งขันเทควันโดเท่านั้น
3. เกราะป้องกันตัว เป็นระบบ **เกราะไฟฟ้า ELECTRONIC KPNP** ทางผู้จัดการแข่งขันจัดเตรียมไว้ให้สำหรับ นักกีฬาลงแข่งขัน **ทุกรุ่น ทุกอายุ**
4. นักกีฬา Class A,B รุ่นเยาวชนอายุ 12-14 ปีขึ้นไป **ต้องใส่ฟันยาง**
5. นักกีฬา **ต้องเตรียมถุงเท้าไฟฟ้า ELECTRONIC KPNP มาด้วยตัวเอง**



Kyorugi Division											
Class A: ใช้ระบบ <b>KPNP K2</b> เต็มรูปแบบในรุ่น (9-10,11-12, 12-14, 15-17, 18+ ปี)											
Class A: เการะธรรมดา (5-6, 7-8 ปี)											
Class B: เการะธรรมดา (3-4, 5-6, 7-8, 9-10,11-12, 12-14, 15-17, 18+ ปี)											
Class C: เการะธรรมดา (แบ่งกลุ่ม 4 คน)											
Class D: เการะธรรมดา (แบ่งกลุ่ม 2 คน)											
Group	Class	Weight Division (KG.)									
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
3 - 4 ปี ชาย/หญิง (พ.ศ.2565-2566)	C, D	-15	-18	+18							
5 - 6 ปี ชาย/หญิง (พ.ศ.2563-2564)	B, C, D	-18	-20	-22	-24	-27	+27				
7 - 8 ปี ชาย/หญิง (พ.ศ.2561-2562)	B, C, D	-20	-22	-24	-27	-30	-34	-38	+38		
9 - 10 ปี ชาย/หญิง (พ.ศ.2559-2560)	A PSS, B, C	-23	-25	-27	-29	-32	-36	-40	+40		
11- 12 ปี ชาย/หญิง (พ.ศ.2557-2558)	A PSS, B, C	-25	-28	-31	-34	-38	-42	-46	+46		
12- 14 ปี ชาย (พ.ศ. 2555-2557)	A PSS, B	-33	-37	-41	-45	-49	-53	-57	-61	-65	+65
12- 14 ปี หญิง (พ.ศ. 2555-2557)	A PSS, B	-29	-33	-37	-41	-44	-47	-51	-55	-59	+59
15- 17 ปี ชาย (พ.ศ. 2552-2554)	A PSS, B	-45	-48	-51	-55	-59	-63	-68	-73	-78	+78
15- 17 ปี หญิง (พ.ศ. 2552-2554)	A PSS, B	-42	-44	-46	-49	-52	-55	-59	-63	-68	+68
18+ ปีขึ้นไป ชาย (พ.ศ. 2551 ขึ้นไป)	A PSS, B	-54	-58	-63	-68	-74	-80	-87	+87		
18+ ปีขึ้นไป หญิง (พ.ศ. 2551 ขึ้นไป)	A PSS, B	-46	-49	-53	-57	-62	-67	-73	+73		



Kyorugi Team Division			
Class OPEN : เกาะธรรมดา			
Group	Class	Weight Division (KG.)	
		ชาย	หญิง
7 – 8 ปี (พ.ศ.2561-2562)	OPEN	-120	-100
9 - 10 ปี (พ.ศ.2559-2560)	OPEN	-120	-100
11- 12 ปี (พ.ศ.2557-2558)	OPEN	-140	-120
12- 14 ปี (พ.ศ. 2555-2557)	OPEN	-170	-150
15- 17 ปี (พ.ศ. 2552-2554)	OPEN	-190	-170

หมายเหตุ : ในทีมสามารถมีทีมชาติชุดปัจจุบันหรือ เยาวชนทีมชาติ และอดีตนักกีฬาทีมชาติ ได้เพียง 1 คน



7. ประเภท พุมเซ่ กำหนดให้มีการแข่งขัน ดังนี้

7.1 ประเภทพุมเซ่ เดี่ยว ชาย และ หญิง

7.2 ประเภทพุมเซ่ คู่ผสม คู่ชาย คู่หญิง (แข่งขันแยกกัน)

7.3 ประเภทพุมเซ่ ทีม 3 คน ทีมชาย ทีมหญิง ทีมผสม (แข่งขันแยกกัน)

กติกาการแข่งขัน พุมเซ่ **Single-Elimination Tournament**

- สายลี - ระบบยกธง ไม่มี Random Poomsae และแบ่งกลุ่ม 4 คน
- สายดำ - ระบบให้คะแนน Random Poomsae และไม่มีการแบ่งกลุ่ม
  - 1) ระบบการแข่งขัน : ผู้ตัดสิน 3 ท่าน ใช้ระบบการแข่งขัน **Single-Elimination**
  - 2) ลำดับแรก จะเป็นผู้ชนะในการแข่งขัน (2 เหรียญทองแดง สำหรับลำดับที่ 3 rd และ 4 th )

ระดับสาย / รุ่นอายุ	ขาว	เหลือง	เขียว	ฟ้า	น้ำตาล	แดง	ดำแดง, ดำ
ไม่เกิน 4 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
ไม่เกิน 6 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
7 - 8 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
9 - 10 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
11 - 12 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
12 - 14 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
15 - 17 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Keumgang
18 ปี+	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Taeback



## 8. ประเภท สปีดคิก กำหนดให้มีการแข่งขัน ดังนี้

ประเภทสปีดคิก / สปีดชก เดี่ยว ชาย และ หญิง

### กติกาการแข่งขันสปีดคิก

- 1) แข่งขันแบบแบ่งกลุ่ม ๆ ละ 4 คน เรียงลำดับ 1 – 4
- 2) เรียงลำดับผู้ชนะจากจำนวนคะแนนที่ได้ทั้งหมด 1 –3 ครองที่ 3 ร่วมกัน
- 3) ใช้ท่าเตะราวดิกส์ หรือ ดับเบิลราวน์คิก เท่านั้น ให้โดนเป้าหมายที่กำหนดไว้ **โดยท่าเตะราวน์คิก จะต้องวางเท้าก่อนเตะเท้าต่อไปทุกครั้ง ไม่สามารถค้างขาเตะได้**
- 4) แต่ละรุ่นอายุมีเกณฑ์คะแนนของรุ่นตัวเอง
- 5) ประเภทเดี่ยว ทำการแข่งขัน 2 ยก / ยกละ 30 วินาที / พัก 10 วินาที เอาคะแนนทั้ง 2 ยก รวมกัน

ประเภทสปีดคิก / สปีดชก เดี่ยว ชาย และ หญิง						
ประเภท / รุ่นอายุ	Speed Kick			Speed Punch		
	ทอง	เงิน	ทองแดง	ทอง	เงิน	ทองแดง
-4 ปี	11 ครั้งขึ้นไป	6-10 ครั้ง	น้อยกว่า 6 ครั้ง	21 ครั้งขึ้นไป	11-20 ครั้ง	น้อยกว่า 11 ครั้ง
5-6 ปี	21 ครั้งขึ้นไป	11 - 20 ครั้ง	น้อยกว่า 11 ครั้ง	46 ครั้งขึ้นไป	26 - 45 ครั้ง	น้อยกว่า 26 ครั้ง
7-8 ปี	41 ครั้งขึ้นไป	21 - 40 ครั้ง	น้อยกว่า 21 ครั้ง	56 ครั้งขึ้นไป	36 - 55 ครั้ง	น้อยกว่า 36 ครั้ง
9-10 ปี	51 ครั้งขึ้นไป	31 - 50 ครั้ง	น้อยกว่า 31 ครั้ง	71 ครั้งขึ้นไป	51 - 70 ครั้ง	น้อยกว่า 51 ครั้ง
11-12 ปี	61 ครั้งขึ้นไป	41 - 60 ครั้ง	น้อยกว่า 41 ครั้ง	111 ครั้งขึ้นไป	81 - 110 ครั้ง	น้อยกว่า 81 ครั้ง
13-14 ปี	71 ครั้งขึ้นไป	51 - 70 ครั้ง	น้อยกว่า 51 ครั้ง	121 ครั้งขึ้นไป	91 - 120 ครั้ง	น้อยกว่า 91 ครั้ง
15 ปี+	81 ครั้งขึ้นไป	61 - 80 ครั้ง	น้อยกว่า 61 ครั้ง	141 ครั้งขึ้นไป	111 - 140 ครั้ง	น้อยกว่า 111 ครั้ง



9. ประเภท Virtual Taekwondo (VTKD) มีการแข่งขัน ดังนี้

รุ่นแข่งขันไม่จำกัดเพศ ไม่จำกัดน้ำหนัก แบ่งเป็นรุ่นอายุ 9 – 11 ปี, 12 – 17 ปี และ อายุ 18 ปีขึ้นไป

กติกาการแข่งขัน Virtual Taekwondo (VTKD)

- 1) กำหนดเวลาการแข่งขัน ยกละ 30 วินาที พัก 30 วินาที แข่งขันแบบ Best of three
- 2) ใช้วิธีการแข่งขันแบบแพ้คัดออก ไม่มีการชิงที่ 3 โดยมีตำแหน่งที่ 3 ร่วมกัน 2 คน

Virtual Taekwondo (VTKD) OPEN MIX – แข่งขันรวมเพศ ทั้งชายและหญิง				
ประเภทเดี่ยว	9-11 ปี	12-17 ปี	18 ปี+	Master (เฉพาะโค้ช)

10. รางวัลการแข่งขันนักกีฬา

ประเภท เคียวรูกิ

ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยมเคียวรูกิ

ประเภทยูวชน ชาย 1 รางวัล และหญิง 1 รางวัล	อายุ 7 - 8 ปี Class A และ B
ประเภทยูวชน ชาย 1 รางวัล และหญิง 1 รางวัล	อายุ 9 - 10 ปี Class A และ B
ประเภทยูวชน ชาย 1 รางวัล และหญิง 1 รางวัล	อายุ 11 - 12 ปี Class A และ B
ประเภทยูวชน ชาย 1 รางวัล และหญิง 1 รางวัล	อายุ 12 - 14 ปี Class A และ B
ประเภทเยาวชน ชาย 1 รางวัล และหญิง 1 รางวัล	อายุ 15 - 17 ปี Class A และ B

รวม 10 รางวัล

ถ้วยรางวัลคะแนนรวม เคียวรูกิ

ถ้วยชนะเลิศคะแนนรวม เคียวรูกิ คลาส A และ B

ถ้วยรองชนะเลิศ อันดับ 1 คะแนนรวม เคียวรูกิ คลาส A และ B

ถ้วยรองชนะเลิศ อันดับ 2 คะแนนรวม เคียวรูกิ คลาส A และ B

ถ้วยชนะเลิศคะแนนรวม เคียวรูกิ คลาส C และ D

รวม 4 รางวัล



## ประเภท พุมเซ่

### ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยมพุมเซ่

ประเภทยุวชน ชาย 1 รางวัล และหญิง 1 รางวัล	อายุ 7 - 8 ปี
ประเภทยุวชน ชาย 1 รางวัล และหญิง 1 รางวัล	อายุ 9 - 10 ปี
ประเภทยุวชน ชาย 1 รางวัล และหญิง 1 รางวัล	อายุ 11 - 12 ปี
ประเภทยุวชน ชาย 1 รางวัล และหญิง 1 รางวัล	อายุ 12 - 14 ปี
ประเภทเยาวชน ชาย 1 รางวัล และหญิง 1 รางวัล	อายุ 15 - 17 ปี
<b>รวม 10 รางวัล</b>	

### ถ้วยรางวัลคะแนนรวม พุมเซ่

ถ้วยคะแนนรวม พุมเซ่ ชนะเลิศ อันดับ 1
ถ้วยคะแนนรวม พุมเซ่ รองชนะเลิศ อันดับ 1
ถ้วยคะแนนรวม พุมเซ่ รองชนะเลิศ อันดับ 2
<b>รวม 3 รางวัล</b>

## 11. หลักเกณฑ์การพิจารณารางวัล

11.1 ถ้วยรางวัล ประเภท เดียวรูกิ คลาส A, คลาส B นับคะแนน จากจำนวนเหรียญทองที่มีการแข่งขัน 2 คนขึ้นไป เฉพาะ Class A และ B กรณีเท่ากัน จะนับเหรียญเงิน และหากเท่ากันจะนับเหรียญทองแดงในลำดับต่อมา

11.2 ถ้วยรางวัล ประเภท เดียวรูกิ คลาส C, คลาส D นับคะแนน จากจำนวนเหรียญทองที่มีการแข่งขัน 2 คนขึ้นไป เฉพาะ Class C และ D กรณีเท่ากัน จะนับเหรียญเงิน และหากเท่ากันจะนับเหรียญทองแดงในลำดับต่อมา

11.3 ถ้วยรางวัล ประเภท พุมเซ่ **นับทุก Event ที่ลงทำการแข่งขัน** กรณีเท่ากัน จะนับเหรียญเงิน และหากเท่ากันจะนับเหรียญทองแดงในลำดับต่อมา

### 11.4 นักกีฬายอดเยี่ยม

1. การพิจารณานักกีฬายอดเยี่ยมต่อผู้พิจารณาจากนักกีฬา Class A ที่ได้รับรางวัลชนะเลิศอันดับ 1 ในรุ่นที่มีนักกีฬา มากที่สุดก่อน ในกรณีมีนักกีฬาในรุ่นจำนวนเท่ากันจะดูจากจำนวนรอบที่การแข่งขัน และกรณีเท่ากัน จะดูจากคะแนนในการแข่งขันคู่ล่าสุด พิจารณาจากดุลพินิจผู้ตัดสิน จำนวนการถูกกัมเจิม และ



มารยาทในการแข่งขัน หากนักกีฬาหรือผู้ฝึกสอนแสดงกิริยาไม่เหมาะสมจะถูกตัดสิทธิ์การพิจารณารางวัล  
ในรุ่นนั้นๆ

2. การพิจารณานักกีฬายอดเยี่ยมพุ่มเซ่ พิจารณาจากนักกีฬาที่ได้รับรางวัลคะแนนสูงสุดในรุ่นสายดำ

## 12. ชั่งน้ำหนัก

- 1) กรุณาชำระเงินเพื่อรับ ID card ก่อนทำการชั่งน้ำหนัก
- 2) กรุณาเตรียมบัตรประชาชนตัวจริงเวลาชั่งน้ำหนัก
- 3) การชั่งน้ำหนัก นักกีฬาชาย สามารถเกินกำหนดที่สมัครแข่งขันได้ 3 ชีด / นักกีฬาหญิงสามารถเกิน กำหนดที่สมัครแข่งขันได้ 5 ชีด \*\*
- 4) ถ้าหากตกต่าชั่งจะเป็น Disqualify (ไม่มีการเตะคู่พิเศษ)

## 13. เจ้าหน้าที่ประจำทีม

- 1) กำหนดให้มีเจ้าหน้าที่ประจำทีม ได้ไม่เกิน ทีมละ 3 คน ในขณะที่การแข่งขันจะอนุญาตให้ผู้ฝึกสอน หรือ ผู้ช่วยผู้ฝึกสอนสามารถติดตามนักกีฬาลงสนามได้เพียง 1 คน เท่านั้น แต่งกายสุภาพ (ไม่ใส่กางเกงขาสั้น และ รองเท้าแตะ และสวมหมวก)
- 2) 1. ผู้จัดการทีม 1 คน 2. ผู้ฝึกสอน 1 คน 3. ผู้ช่วยผู้ฝึกสอน 1 คน

## 14. การประท้วงให้เป็นไปตามเงื่อนไข ดังนี้

- 1) การยื่นเรื่องประท้วง ให้ผู้ควบคุมทีมของนักกีฬาที่เสียผลประโยชน์เป็นผู้ยื่นเรื่องประท้วง โดยทำเป็นลายลักษณ์อักษร มีข้อความชัดเจน ประกอบด้วยหลักฐาน โดยใช้แบบฟอร์มของคณะกรรมการจัดการแข่งขัน พร้อมเงินประกันการประท้วง 2,000 บาท
- 2) การประท้วงคุณสมบัตินักกีฬา ให้ยื่นต่อประธานกรรมการผู้ตัดสินการรับพิจารณาการประท้วงภายใต้เงื่อนไข และเวลาที่กำหนด
- 3) การยื่นเรื่องประท้วงทุกครั้ง ต้องจ่ายเงินประกันประท้วง 2,000 บาท อย่างช้าไม่เกิน 10 นาที หลังการแข่งขัน
- 4) คำตัดสินของคณะกรรมการดังกล่าว ให้ถือเป็นเด็ดขาด หากคู่กรณีฝ่าฝืนไม่ปฏิบัติตามคำตัดสินนั้น ปฏิบัติมิชอบด้วยเจตนารมณ์ของการส่งเสริมกีฬา ให้ประธานคณะกรรมการจัดการแข่งขันพิจารณายกเลิกการแข่งขัน ทั้งทีม

ทางคณะกรรมการจัดการแข่งขัน ไม่รับผิดชอบต่ออุบัติเหตุ การบาดเจ็บ และความเสียหายใด ๆ ทั้งสิ้น



15. ค่าสมัครแข่งขัน

สมัครออนไลน์ ได้ที่ เว็บไซต์ [www.gmacscore.com](http://www.gmacscore.com)

สอบถามเพิ่มเติม

LINE@ : @gmacscore

ค่าสมัครแข่งขัน	
รายการ	ราคา
ต่อสู้ (เกราะไฟฟ้า)	800 บาท
ต่อสู้ (เกราะธรรมดา)	700 บาท
พุ่มเซ่เดี่ยว	700 บาท
พุ่มเซ่คู่ผสม	900 บาท
พุ่มเซ่ทีม 3 คน	1,000 บาท
Speed Kick / Punch	600 บาท
Virtual Taekwondo (VTKD)	1,000 บาท

16. ช่องทางชำระเงิน



K+ Accepts all banks | รับเงินได้จากทุกธนาคาร

กรุณาแสดงใบเสร็จโอนเงินหรือใบเสร็จ พร้อมรับ ID การ์ด

\*\*\*ถ้าไม่มีหลักฐานแสดงการชำระเงิน ไม่สามารถรับ ID การ์ดได้\*\*\*

*หมายเหตุ เมื่อทำการสมัครแล้ว ไม่มีการคืนค่าสมัครไม่ว่ากรณีใดๆทั้งสิ้น*



กำหนดการแข่งขัน		
เวลา	รายละเอียด	สถานที่
24.00 น.	เปิดระบบรับสมัคร เร็ว ๆ นี้	Online <a href="http://www.gmacscore.com">www.gmacscore.com</a>
วันหยุดสัปดาห์ที่ 18 มิถุนายน 2569		
24.00 น.	ปิดระบบรับสมัคร	Online <a href="http://www.gmacscore.com">www.gmacscore.com</a>
วันศุกร์ที่ 19 มิถุนายน 2569		
15.00 - 18.00 น.	รับไอทีการ์ด ชำระเงินค่าสมัครแข่งขัน	สนามแข่งขัน
15.30 - 18.00 น.	ชั่งน้ำหนัก (ไม่มีชั่งน้ำหนักออนไลน์)	
17.30 เป็นต้นไป	เริ่มการแข่งขัน สปีดคิก / สปีดชก / Virtual Taekwondo (VTKD)	
วันเสาร์ที่ 20 มิถุนายน 2569		
07.30 - 08.00 น.	รับไอทีการ์ด ชำระเงินค่าสมัครแข่งขัน	สนามแข่งขัน
07.30 - 08.00 น.	ชั่งน้ำหนัก (ไม่มีชั่งน้ำหนักออนไลน์)	
08.40 น. เป็นต้นไป	นักกีฬารายงานตัว	
09.00 น.	เริ่มการแข่งขันภาคเช้า ประเภทต่อสู้ / พุมเซ่	
12.00 - 13.00 น.	พักสนาม รับประทานอาหาร	
12.30 น.	จับคู่พิเศษ	
13.00 น.	เริ่มการแข่งขันภาคบ่าย ประเภทต่อสู้ / พุมเซ่	

**\*\* รับ ID การ์ด ก่อนชั่งน้ำหนัก \*\***

**\*\*\* กรุณาเตรียมบัตรประชาชนตัวจริงเวลาชั่งน้ำหนัก \*\*\***

**หมายเหตุ :** นักกีฬาชาย น้ำหนักตามระเบียบการ สามารถเกินกำหนดที่สมัครแข่งขันได้ 3 ซีด

**นักกีฬาหญิง** น้ำหนักตามระเบียบการ สามารถเกินกำหนดที่สมัครแข่งขันได้ 5 ซีด

การจัดฉลากแบ่งสายใช้ระบบ Random และสามารถตรวจเช็คสายการแข่งขันได้ก่อนแข่งขัน 1 วันนักกีฬาที่ตก

ตาซึ่งจะถูกตัดออกจากการแข่งขัน

สามารถดูคู่มือระบบ Online ได้ที่ [www.gmacscore.com](http://www.gmacscore.com)



**\*\*ก่อนปิดระบบสมัครแข่งขัน ให้ผู้จัดการทีมหรือฝึกสอน ตรวจสอบรายชื่อนักกีฬา รุ่น อายุ น้ำหนัก แก้วไข  
เปลี่ยนแปลงที่ผิดพลาดให้เรียบร้อย  
\*\*การเปลี่ยนแปลงแก้วไขรุ่นอายุ /น้ำหนักต้องกระทำก่อนวันปิดระบบสมัคร  
\*\*เพื่อหลีกเลี่ยงปัญหาในรุ่นที่มีผู้เข้าแข่งขันคนเดียว กรุณาย้ายรุ่นก่อนปิดระบบแข่งขัน เพื่อหลีกเลี่ยง  
ปัญหาคู่พิเศษ ระบบไม่มีการย้ายรุ่นให้เอง**

**HOW TO  
Log in and Register**



**\*\*ระเบียบการ อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม\*\***

*แก้วไขเมื่อวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2569*

*แก้วไขเมื่อวันที่ 4 พฤษภาคม 2569*

*แก้วไขเมื่อวันที่ 27 พฤษภาคม 2569*

