



8-10 MAY 2026

6th PATTAYA INTERNATIONAL OPEN TAEKWONDO
CHAMPIONSHIP
CONTEST OUTLINE





CONTENTS

I. Overview	-----
II. Outline	-----
III. Contest Rules	-----
1. Knife Hand Breaking(Single / Group 4p)	-----
2. Speed Kicks	-----
3. High Jump Kick Breaking	-----
4. Side Kick / Back Kick Breaking	-----
5. Taekwondo Dance	-----
6. Authorized Poomsae	-----
7. Poomsae Freestyle	-----
8. Kyeorugi	-----
IV. Kyeogpa Plan	-----



I. Overview

- 1. Title :** 2026 6th Pattaya International Open Taekwondo championship
- 2. Period :** 08(Fri) – 10(Sun) May 2026 (3Day)
- 3. Venue :** Eastern National Sports Training Center Chaiphruet 2 Rd,
Pattaya City, Bang Lamung District, Chon Buri, Thailand
- 4. Promoter :** Pattaya City, kukkiwon, Gyeonggi-do Taekwondo Association
- 5. Organizer :** Pattaya City School Taekwondo Team
- 6. Main Events**

Date Event Location and Note

Date	Time	Event	Location and Note
01(Wed) Jan – 10(Sun)May		- Promotion	www.gmacscore.com
01(Wed)Apr – 05(Tue) May		- Registration On-site accreditation	www.gmacscore.com
10(Fri)Apr – 01(Fri) May		- Kyeonggi / Poomsae Seminars Registration	O.C
01(Fri) May – 07(Thu) May		- Make payments for the participation	O.C
08(Fri) May	04.00 PM	- Registration On-site accreditation ID - Kyeonggi / Poomsae Seminars	
09(Sat) May	07.00-08.00 AM	Weight in Kyeonggi Class A,B,C,D 15-17 yrs 18-23 yrs 24-29 yrs 30-39 yrs 40-45 yrs	Indoor stadium



	08.30 AM	- Representative meeting	
		- Opening Ceremony	
	09.00 AM	- Contest Poomsae	
		• Breaking • Taekwondo Dance • Kyorugi	
		Class A,B,C,D	
		15-17 yrs	
	01.00-01.30 PM	○ Event Game	
	01.00-05.00 PM	• Weight in Kyorugi	
		Class A,B,C,D	
		-6 yrs	
		7-8 yrs	
		9-10 yrs	
		11-12 yrs	
		12-14 yrs	
10(Sun) May	07.00-08.00 AM	• Weight in Kyorugi	
		Class A,B,C,D	
		-6 yrs	
		7-8 yrs	
		9-10 yrs	
		11-12 yrs	
		12-14 yrs	
	09.00 AM	- Contest Kyorugi	
		• Kyorugi	
		Class A,B,C,D	
		-6 yrs	
		7-8 yrs	
		9-10 yrs	
		11-12 yrs	
		12-14 yrs	



	01.00-01.30 PM	• Kyourugi Team All age ○ Event Game	
	※ The above schedule may be changed depending on on-site situations.		

II. Outline

1. Events

- 1) Knife Hand Breaking
- 2) Speed kicks
- 3) High Jump Kick Breaking
- 4) Side / Back Kick Breaking
- 5) Taekwondo Aerobics
- 6) Authorized Poomsae (Single. Pair. Mix Team 3P)
- 7) Poomsae Freestyle (Single. Pair. Mix Team 3P. Mix Team 5P)
- 8) Kyourugi (Single. Team 3P)
- 9) Single Contest

Age Division		Poomsae	Knife Hand Breaking	Speed Kick / Speed Punch	High Jump Kick Breaking	Side / Back Kick Breaking
-6 Yrs (2020 - Above)	M	•	•	•		
	F	•				
7 – 8 Yrs (2018 - 2019)	M	•	•	•	•	
	F	•				
9 – 10 Yrs	M	•	•	•	•	



2026 제6회 파타야 국제 오픈 태권도 대회



(2016 – 2017)	F	•	•	•	•	
11 – 12 Yrs	M	•	•	•	•	
(2014 – 2015)	F	•	•	•	•	
12 – 14 Yrs	M	•	•	•	•	
(2012 – 2014)	F	•	•	•	•	
15 – 17 Yrs	M	•	•	•	•	•
(2009 – 2011)	F	•	•	•	•	•
18 – 23 Yrs	M	•	•	•	•	•
(2003 – 2008)	F	•	•	•	•	•
24–29 Yrs	M	•	•		•	•
(1997 – 2002)	F	•	•		•	•
30–39 Yrs	M	•	•		•	•
(1987 – 1996)	F	•	•		•	•
40–49 Yrs	M	•	•		•	•
(1977 – 1986)	F	•	•		•	•
Master 50 – 59 Yrs	M	•	•		•	•
(1967 – 1996)	F	•	•			
Grand Master Over 60 Yrs	M	•	•			•
(1966 -)	F	•	•			
Coach						



10) Pair / Mix Team Contest

Age Division		Poomsae	Knife Hand Breaking	Speed Kick / Speed Punch	Taekwondo Dance
-6 Yrs (2020 - Above)	M	•			
	F				
7 – 8 v (2018 - 2019)	M	•			
	F				
9 – 10 Yrs (2016 – 2017)	M	•	•	•	
	F				
11 – 12 Yrs (2014 – 2015)	M	•			•
	F				
12 – 14 Yrs (2012 – 2014)	M	•	•	•	
	F				
15 – 17 Yrs (2009 – 2011)	M	•			
	F				
18 – 23 Yrs (2003 – 2008)	M	•	•	•	
	F				
24–29 Yrs (1997 – 2002)	M	•			
	F				
30–39 Yrs (1987 – 1996)	M	•			
	F				
40–49 Yrs (1977 – 1986)	M	•			
	F				



Master 50 – 59 Yrs (1967 – 1996)	M	●			
	F				
Grand Master Over 60 Yrs (1966 -)	M	●			
	F				
Coach			●	●	



11) Authorized Poomsae Single

Age Division	White	Yellow	Green	Blue	Brown	Red		Poom / Dan	
						Tonrament	Finals	Tornament	Semi/Finals
-6 Yrs (2020 - Above)	6 Block	Taegue k 1 Jang	Taegue k 3 Jang	Taegue k 5 Jang	Taegue k 7 Jang	Taegue k 6 Jang	Taegue k 8 Jang	Taegue k 1 Jang 3 Jang	Taegue k 6 Jang
7 – 8 Yrs (2018 - 2019)								Taegue k 4 Jang 7 Jang	Koryo
9 – 10 Yrs (2016 – 2017)									
11 – 12 Yrs (2014 – 2015)									
12 – 14 Yrs (2012 – 2014)	Taegue k 1 Jang							Taegue k 6 Jang Koryo	Kumgang
15 – 17 Yrs (2009 – 2011)								Taegue k 7 Jang Taebaek	Kumgang Pyeongw on
18 – 23 Yrs (2003 – 2008)								Koryo Pyeongw on	Kumgang Pyeongw on
24–29 Yrs (1997 – 2002)								Taegue k 8 Jang Koryo	Taebaek Pyeongw on
30–39 Yrs (1987 – 1996)								Kumgan g	Taegue k 8 Jang Sibjin



2026 제6회 파타야 국제 오픈 태권도 대회



					Pyeongwon	
40–49 Yrs (1977 – 1986)					Taebaek Sibjin	Taeguek 6 Jang Jitae
Master 50 – 59 Yrs (1967 – 1996)					Sibjin Jitae	Taeguek 7 Jang Chengwon
Grand Master Over 60 Yrs (1966 -)					Sibjin Hansu	Kumgang Hansu



12) Authorized Poomsae Pair . MIX TEAM 3P. For Color Belt

Age Division	White	Yellow	Green	Blue	Brown	Red			
						Tonrament	Finals		
-6 Yrs (2020 - Above)	Taegueuk 1 Jang		Taegueuk 3 Jang	Taegueuk 5 Jang	Taegueuk 7 Jang	Taegueuk 6 Jang	Taegueuk 8 Jang		
7 – 8 Yrs (2018 - 2019)									
9 – 10 Yrs (2016 – 2017)									
11 – 12 Yrs (2014 – 2015)									
12 – 14 Yrs (2012 – 2014)	Taegueuk 1 Jang								
15 – 17 Yrs (2009 – 2011)									
18 – 23 Yrs (2003 – 2008)									
24–29 Yrs (1997 – 2002)									
30–39 Yrs (1987 – 1996)									
40–49 Yrs (1977 – 1986)									
Master 50 – 59 Yrs (1967 – 1996)									
Grand Master Over 60 Yrs (1966 -)									
			Taegueuk 4 Jang						



13) Authorized Poomsae Pair . MIX TEAM 3P. Mix Team P For POOM / DAN

Age Division	MIX TEAM 3P			MIX TEAM 5P		
	Single	Pair	Team 3P	Pair	Team 3P	Team 5P
-6 Yrs (2020 - Above)	Taeguek	Taeguek	Taeguek			
7 – 8 Yrs (2018 - 2019)	3 Jang	5 Jang	6 Jang			
9 – 10 Yrs (2016 – 2017)	Taeguek	Taeguek	Koryo	Taeguek 4 Jang	Taeguek 8 Jang	Koryo
11 – 12 Yrs (2014 – 2015)	4 Jang	7 Jang				
12 – 14 Yrs (2012 – 2014)	Taeguek 6 Jang	Taeguek 8 Jang	Koryo			
15 – 17 Yrs (2009 – 2011)	Taeguek 7 Jang	Koryo	Taeguek	Taeguek 6 Jang	Kumgang	Pyeongwon
18 – 23 Yrs (2003 – 2008)	Taeguek	Kumgang	Pyeongwon			
24–29 Yrs (1997 – 2002)	8 Jang					
30–39 Yrs (1987 – 1996)	Kumgang	Pyeongwon	Sibjin	Kumgang	Jitae	Chengwon
40–49 Yrs (1977 – 1986)						
Master 50 – 59 Yrs (1967 – 1996)	Sibjin	Jitae	Chengwon			
GrandMaster Over 60 Yrs (1966 -)						



14) Free Style Poomsae

Age Division		Single	Pair	MIX Team 3P	MIX TEAM 5P		
- 11 Yrs (2015 -Above)	M	•	•	•			
	F	•					
12 – 14 Yrs (2012 – 2014)	M	•	•	•	•		
	F	•					
15 – 17 Yrs (2009 – 2011)	M	•	•	•		•	
	F	•					
18 – 23 Yrs (2003 – 2008)	M	•	•	•			•
	F	•					



15) Kyeorugi Contest (Individual Categories)

Categories			Weight Division (KG)									
Age Group	Gender	CLASS	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
-4 Yrs (2022 - Above)	M/F	C/D	- 15kg	15- 18kg	+18kg							
5 – 6 Yrs (2020 – 2021)	M/F	B/C/D	- 18kg	18- 20kg	20- 23kg	23- 26kg	+26kg					
7 – 8 Yrs (2018 - 2019)	M/F	A/B/ C/D	- 20kg	20- 23kg	23- 27kg	27- 30kg	30- 34kg	34- 38kg	+38kg			
9 – 10 Yrs (2016 – 2017)	M/F	KPNP A/B/ C/D	- 23kg	23- 25kg	25- 27kg	27- 29kg	29- 32kg	32- 36kg	36- 40kg	+40kg		
11 – 12 Yrs (2014 – 2015)	M/F	KPNP- A B/C/D	- 25kg	25- 28kg	28- 31kg	31- 34kg	34- 38kg	38- 42kg	42- 46kg	+46kg		
12 – 14 Yrs (2012 – 2014)	M	KPNP- A	- 33kg	33- 37kg	37- 41kg	41- 45kg	45- 49kg	49- 53kg	53- 57kg	57- 61kg	61- 65kg	+65kg
	F	B/C	- 29kg	29- 33kg	33- 37kg	37- 41kg	41- 44kg	44- 47kg	47- 51kg	51- 55kg	55- 59kg	+59kg
15 – 17 Yrs (2009 – 2011)	M	KPNP- A	- 45kg	45- 48kg	48- 51kg	51- 55kg	55- 59kg	59- 63kg	63- 68kg	68- 73kg	73- 78kg	+78kg
	F	B/C	- 42kg	42- 44kg	44- 46kg	46- 49kg	49- 52kg	52- 55kg	55- 59kg	59- 63kg	63- 68kg	+68kg



18 – 23 Yrs (2003 – 2008)	M	KPNP-A	- 54kg	54- 58kg	58- 63kg	63- 68kg	68- 74kg	74- 80kg	80- 87kg	+87kg		
	F	B/C	- 46kg	46- 49kg	49- 53kg	53- 57kg	57- 62kg	62- 67kg	67- 73kg	+73kg		
24 – 29 Yrs (1997 – 2002)	M	KPNP-A	- 54kg	54- 58kg	58- 63kg	63- 68kg	68- 74kg	74- 80kg	80- 87kg	+87kg		
	F	A	- 46kg	46- 49kg	49- 53kg	53- 57kg	57- 62kg	62- 67kg	67- 73kg	+73kg		
30 – 39 Yrs (1987 – 1996)	M	KPNP-A	- 60kg	60- 70kg	70- 80kg	+80kg						
	F	A	- 55kg	55- 63kg	63- 72kg	+73kg						
40 – 45 Yrs (1977 – 1981)	M	KPNP-A	- 60kg	60- 70kg	70- 80kg	+80kg						
	F	A	- 55kg	55- 63kg	63- 72kg	+73kg						

Team Categories - 3P

Age Categories	Total Weight (Male Team)	Total Weight (Female Team)
Youth Under 10 Y	120kg	110kg
Youth Under 12 Y	135kg	125kg
Cadet Under 14 Y	160kg	150kg
Junior Under 17 Y	190kg	170kg
Senior Over 18 y	210kg	180kg



2. Athletes and Coaches

- 1) Athletes must belong to each team.
- 2) A coach must be instructing Athletes on each team.

3. Participating Method

- 1) Athletes can participate in both Kyeorugi and individual and team poomsae competitions.

4. Contest Method

1) Cut-off

- It will be a cut-off method with preliminary round and final round. Depending on the results of the preliminary round, 10 participants(teams) or less who made it through the preliminaries may proceed to the finals.(There is no preliminary round and just one final round for High Jump Kick Breaking, Side/Back Kick Breaking)
- Tied contestants(teams) are decided according to the results of the preliminaries and are to proceed to the finals.
- The Organizing Committee will adjust and notify the number of finalists(final teams) during the events depending on the number of participants and the contest conditions.

2) Tournaments

- The electronic draw method is used to decide the matches, and the contest will be held according to the Tournament Match Table.
- Every round, the loser will be eliminated and the winners take on each other until the final winner is decided.

5. Kyeorugi Class A . B . C . D

- 1) The Thai Kyeorugi System is divided into 4 categories.
- 2) Class A applies WT rules. (not divide by Group of 4P)
- 3) Class B are Any Colors Belts. No spinning or head attacks allowed. (divide by Group of 4P)
- 4) Class C is only Under Yellow belts. Spinning or head attacks are prohibited. Only punches kicks are allowed. (divide by Group of 2-3P)



5) Class D is for beginners. It only has body attacks (divide by Group of 2-3)

6. Uniform

1) Uniform is restricted to the official white Dobok(both top and bottom) approved by the WT.

In the case of Taekwondo Aerobics, contestants may choose different tops, though they must still wear the Dobok pants and belt.

7. Breaking Targets and Breaking board holder

1) Approved breaking targets are as follow

Categories	Breaking Targets	Size
Knife Hand Breaking	Breakable Block (Knife hand only)	
High Jump Kick Breaking	Pine Board	30cm *22cm * 0.5cm
Side/Back Kick Breaking	Breakable Block (Power breaking only)	
- All breaking targets will be provided by the Organizing Committee. The same targets are used in both the preliminary and final rounds. - Breaking board holder that satisfy the given standards shall be used for Knife hand breaking, Side/Back kick breaking		

8. Decision of Contest

1) The winner is the contestant(team) with the highest total score.

2) In case of a tie, the contestant with the higher expressivity/program arrangement score shall be selected as a winner. In case of a tie again, the highest and lowest points(which were excluded) will be added to the total score to determine a winner.

3) If above mentioned Provision 2 fails to decide a winner, the tied contestants shall compete with each other once more.

4) If tied again after the re-contest, abovementioned Provision 2 shall be applied. If tied again after applying abovementioned Provision 2, the contestants shall be deemed as co-winners.



9. Awards

1) Best Team – Kyorugi A. B . C/D – Poomsae

1st . 2nd . 3rd Trophies

2) Individual

1st Place - Medal and Certificate

2nd place - Medal and Certificate

3rd Place - Medal and Certificate

4) Special Benefits

- A total of around 10 participants will be selected from the 1st and 2nd place teams in gyeorugi and poomsae, as well as through an on-site draw, to receive a special opportunity to join a Taekwondo training program in Korea provided by the Gyeonggi-do Taekwondo Association. Participants must pay a fee of 20,000 Baht. If a selected participant cannot attend, they may transfer the opportunity to others. All other arrangements will be covered by the association.

The program includes:

-Team training visits for kyeorugi education

-Team training visits for Poomsae training

-Participation in a tournament organized by the Gyeonggi-do Taekwondo Association to learn about

tournament management

-A visit to Kukkiwon and sightseeing activities

For gyeorugi: The 1st and 2nd place teams will each be granted one coach to participate in the training program provided by the Gyeonggi-do Taekwondo Association. In addition, three more coaches from gyeorugi teams will be selected on-site through a draw.

For poomsae: The 1st and 2nd place teams will each be granted one coach to participate in the training program provided by the Gyeonggi-do Taekwondo Association. In addition, three more



coaches from poomsae teams will be selected on-site through a draw.

10. Weigh-In Information

- 1) All athletes must Weigh-in.
- 2) Weigh-In Date : Friday, 08 May 2026 . Time 16:00 – 18:00
- 3) Saturday, 09 May 2026. Time 15:00 – 17:00 ALL
- 4) Sunday, 10 May 2026. Time 07:00 – 08:00
- 5) Each athlete is allowed two (2) weigh-in attempts. If the athlete fails to meet the required weight after the second attempt, they will be disqualified.
- 6) All athletes must bring their Passport and present it to the committee during weigh-in.
- 7) Class B/C/D participants must also bring their Belt Test Certificate along with their Passport.

11. Representative Meeting

- 1) The representative meeting is held a day before the contest.
- 2) It is compulsory for representatives of each team to attend this meeting.
- 3) The representatives who didn't attend the representative meeting is not allowed to request arbitration.

12. Registration

1) Application Date and Methods

- 1-1) Registration Period : 01(Wed) Apr 2026 – 05(Tue) May 2026
- 2-1) Entry Fee Payment Period : 01(Fri) May 2026 – 07(Thu) May 2026

2) Registration Methods

- 1-1) Online Registration
 - At : www.gmacscore.com
 - All foreign athletes and team officials must be registered

**3) Entry Fee**

Section		Dometic	Overseas
Kyeorugi	Kyeorugi	700 THB	US 25 \$
	Kyeorugi PSS	800 THB	US 30 \$
	Kyeorugi Team 3 P	1.000 THB	US 40 \$
Poomsae	Single	700 THB	US 25 \$
	Pair	800 THB	US 30 \$
	Mix Team 3P	1.000 THB	US 40 \$
	Mix Team 5P	2.000 THB	US 80 \$
Poomsae Freestyle	Single	700 THB	US 25 \$
	Pair	800 THB	US 30 \$
	Mix Team 3P	1,000 THB	US 40 \$
	Mix Team 5P	2.000 THB	US 80 \$
Speed Kick / Speed Punch	Single	500 THB	US 20 \$
	Mix Team 4P	500 THB	US 20 \$
Breaking	Knife Hand Breaking Single	300 THB	US 10 \$
	Knife Hand Breaking Team	500 THB	US 20 \$
	High Jump Kick Breaking	500 THB	US 20 \$
	Side / Back Kick Breaking	500 THB	US 20 \$
	Taekwondo Aerobics	1.000 THB	US 40 \$
- All the participants must pay their fee with card payment during - If you are unable to remit money to an overseas team, please contact the entry period.			



- No on-site registraion



13. On-site Accreditation

1) **Period** : 8(Fri) May – 9(Sat) May 2026.

2) **Venue** : Eastern National Sports Training Center

3) **Presentation of receipt paper or ID(Poom/Dan certificate) → Registration center confirmation
→ Receipt of ID card, contest match → Confirmation signature**

14. Immigration Information and Accommodation for Foreign Participants

1) Welcome reception desk

2) Shuttle Bus

3) ETC

15. Contact

1. 2026 6th Pattaya International Oven Taekwondo championship OC

2. E - mail

3. Number :



III. Contest Rule

1. Knife Hand Breaking

The knife hand breaking means the technique that breaks the targets set on breaking board holders at a certain height with the knife hand standing vertically pursuant to the description in the Kukkiwon textbook.

1-1) Single consists of 4 people.

- Not divided Male, female
- 4 Player start at the same time.

2-1) The team event consists of four people per team..

- Not divided Male, female
- The total score from all 4 athletes is combined and team with the highest total score wins.

○ **Contest Method** : Ranking system

○ **Contest Time** : 20 seconds or less

○ Compulsory Regulations

1. The contestant shall decide the number of breaking targets and apply for it prior to the contest.
2. The breaking targets shall be authorized by the Organizing Committee.
3. The contestant can place the protective materials provided by the Organizing Committee on the breaking targets to protect own hands. However, any protective materials and athletic tape shall not be attached on the contestant's knife hands or wrists.
4. For the knife hand breaking, contestants shall use the part between the side of the first finger joint of the little finger and side of the wrist.
5. The breaking shall be tried only once and be conducted within 20 seconds after the “Si-Jak” command.
6. The time to stack breaking targets may not exceed 1 minute, and the width of the support for the breaking target may not be adjusted randomly.
7. Contestant shall break while directly facing the referee.
8. Contestant shall not move even 1 step for breaking.

○ Breaking techniques

When the contestant's stepping foot leaves from the ground, it may be deemed as an application technique.

2. Speed Kicks

Each participant must perform as many accurate and powerful kicks as possible within the designated time limit. The total number of valid kicks will determine the ranking. Athletes aged 10 and under have 30 seconds; those aged 11 and above have 50 seconds.

1-1) Single consists of 4 people.

- Not divided Male, female
- 4 Player start at the same time.

1-1) The team event consists of four people per team..

- Not divided Male, female
- The time limit is 3 minutes and the starting players are chosen by the team. Team members
 1. must kick for at least 30 seconds.
- The total score from all 4 athletes is combined and team with the highest total score wins.



3. High Jump Kick Breaking

It refers to a contest in which contestants perform an assisted run from a set distance and jump to break the targets, and rankings are decided by whoever completely breaks the highest target.

○ **Contest Method** : Cut-off 7 People final

○ **Contest Time** : 20 seconds or less

○ **Compulsory regulations**

1. Contestants shall decide and register the target height before the contest.
2. The contestant cannot apply for less than 5cm increment for his applying distance.(For instance, a contestant can not apply for 172cm or 174cm, but do for 180cm or 185cm. The gap unit shall be 5cm)
3. After breaking the set target, the contestant may set a farther target. The contestant gets a total of two chances, including the initial round.
4. After succeeding in the initial breaking, the height of the second round may be set according to the participant's own judgment. However, the participant may not conduct the second round without conducting the first one.
5. The breaking targets shall be authorized by the Organizing Committee.
6. The breaking shall be tried only once and be conducted within 20 seconds after the "Si-Jak" command.
7. The approach run should be shorter than 10m.
8. The finalist may try to make the best record, regardless of times.

○ **Breaking techniques**

1. Contestants must maintain Jumping Front Kick stance when performing breaks.
2. When the target has been completely broken, it is considered a successful break.
3. Breaking should take place in midair.
4. Completely breaking a target means making it break apart into two or more pieces after it has



been struck by the contestant's foot.

5. If the target is not completely broken, it will count as a failure to break.

○ **Decision of contest**

1. If a contestant fails in the second or third round, the height that he or she succeeds in the previous round will be marked as his or her highest record.

2. If the height is the same between the participant who had succeeded in the first round and failed

in the second round, and the participant who had succeeded in the second round and failed in the third round, then one more opportunity for a round will be given to decide the winner.

3. The contestant with the highest record is declared as the winner.

4. In case of a tie, the contestants shall compete with each other once more. In case of a tie again,

4. Side Kick / Back Kick Breaking

The kick breaking(side kick / back kick breaking) means the techniques that break the targets set on breaking board holders at a certain height with a foot blade or heel of a foot pursuant to the description in the Kukkiwon textbook.

○ **Contest Method : RANKING SYSTEM**

○ **Contest Time : 20 seconds or less**

○ **Compulsory Regulations**

1. The contestant shall decide the number of breaking targets and apply for it prior to the contest.

2. The breaking targets shall be authorized by the Organizing Committee.

3. The breaking shall be tried only once and be conducted within 20 seconds after the “Si-Jak” command.

4. The contestant can not attach any bandages or other materials on their feet.

5. For the kick breaking, the contestant shall use the front or side of the sole, or heel.

6. The height of the breaking targets shall be higher than the contestant's waist.



○ **Breaking techniques**

1. When the contestant's stepping foot leaves from the ground, it may be deemed as an application technique.
2. Before performing kicks, the contestant can use a shuffle step or less than two steps.

○ **Decision of contest**

1. After the break has ended, if none of the referees raise an objection to the breaking process, the number of targets broken will be confirmed. However, if even one referee raises an objection, video analysis will be conducted.
2. The winner has the highest number of breaking targets.
3. In case of a tie, the winner is the one who has previously requested for more breaking targets.
4. If the abovementioned provision fails to decide a winner, the winner shall be the one who weighs less.
5. When the contestant fails to break any breaking target, he/she is disqualified for the final round, and he/she shall be excluded from the rank if it is the final round.

5. Taekwon Dance

Taekwondo aerobics refers to the Taekwondo movements composed with music and musical instruments to perform gymnastic-type movements.

○ **Contest Method : RANKING SYSTEM**

○ **Contest Duration** : more than 110 seconds less than 120 seconds

○ **Uniform and Items**

1. Top may be chosen, but Dobok pants and belt should be worn.
2. Any necessary items and make-up can be used in the program arrangement of Taekwondo Aerobics, but they will not effect the scoring.



○ **Number of contestants** : Group contest, 12 Over – 19 Under MIX 7-9 people

○ **Compulsory Regulations**

1. Hand movements shall follow basic Taekwondo hand movements.
2. Kicks shall follow basic Taekwondo kicks.
3. The performance CD or USB containing music file shall be submitted at the place, date, and time designated by the Organizing Committee. Also, the music file should be checked its workability by the submitting person, not the sound man.
4. It is required to change formation during the performance more than three times.

○ **Designated technique movements**

All members need to perform designated techniques together. However, all contestants do not have to do the Acrobatic motion.

1. Repeating side kick : 2 times
2. Head-high roundhouse kick : 2 times
3. Jumping side kick : 2 times
4. Back whip kick : 2 times
5. Tornado kick : 2 times
6. Acrobatic motion : 2 times

○ **Scoring Criteria**

1. Accuracy(4.0 points)
 - 1-1. Accuracy of movements : accuracy of Taekwondo movements
 - 1-2. Designated technique movements : Techniques designated by the Hanmadang outline
2. Program arrangement(6.0 points)
 - 2-1. Skill(2.0 points) : Balance between rhythm and the movements
 - 2-2. Expressivity(2.0 points) : Balance between the dynamic expressions and music
 - 2-3. Creativeness(2.0 points) : Creative presentation and artistic values

○ **Penalty{deduction("Gam-jeom") and disqualification("Sil-gyouk")}**



1. Penalties are given by the chief referee.
2. Penalty points shall be deducted from the participant's total score.
3. Deduction("Gam-jeom")
 - 3-1. Conducting undesirable acts, 3 points will be deducted.
 - 3-2. Disturbing the referee or the staffs to proceed during the contest, 3 points will be deducted.
 - 3-3. If a contestant lacks or exceeds the time, 0.3 points will be deducted for every 10 seconds.
 - 3-4. If the number of contestants does not meet the required limit, 3 points will be deducted per person.

4. Disqualification("Sil-gyook")

- 4-1. Entering the contest on behalf of other players
- 4-2. When any team copies another team's Taekwondo Aerobics or demonstrates
- 4-3. In case wearing the incorrect Dobok

○ Decision of contest

The decision of the contest shall be made in accordance with the Article 7 of Decision of contest Taekwondo Outline.

6. Authorized Poomsae

Authorized Poomsae refers to Poomsae formulated by the Kukkiwon.

- Individual

○ **Contest Method** : Tournament / Ranking System

○ **Contest Duration** : more than 30 seconds less than 90 seconds

○ **Number of contestants** : 1P (1 vs 1)

○ **Designated Poomsae of each entry**

- 1) Designated Poomsae will be Competed.
- 2) Withe – Brown 1Poomsae . Red, Poom, Dan 2Poomsae

○ **Compulsory Regulations**

- 1) Poomsae techniques are based on the technical regulations enacted by the Kukkiwon



○ **Scoring Criteria**

1. Accuracy(4.0 points) : Basic movements detailed movements of each Poomsae and Balance
2. Expressivity(6.0 points) : Speed and Power, Harmony (sturdiness and gentleness, tempo, rhythm and, expression of energy

- Poomsae Pair / Team 3P / Team 5P

○ **Contest Method** : Tournament / Ranking system

○ **Contest Duration** : more than 30 seconds less than 90 seconds

- Contest time of Poomsae for each Round

○ **Number of contestants** : Pair . Mix Team 3P. Mix Team 5P

○ **Designated Poomsae of each entry**

- 1) For the Designated Poomsae, one Poomsae will performed for each round

○ **Compulsory Regulations**

- 1) The contest will be composed of Individual, Pair, Team 3- 5P
- 2) During the group contest, the formation can be composed freely.
- 3) The teams should be composed of men and women, and there are no restrictions in the ratio of men and women.
- 4) The pairs should be composed of a man and a woman.
- 5) Total of 3 rounds : 1 round for individual, 1 round for pair, and 1 round for group—shall be held.
- 6) For the individual and pair contests, the contestants will be decided using the random electronic draw before the contest.

○ **Decision of contest**

- 1) The team with the highest total score from round 1 to round 3 will be the winning team.
- 2) In case of a tie, the team that won 2 rounds out of 3 rounds will be the winning team.
- 3) If all the rounds were tied, one contestant appointed by the team representative will perform randomly drawn Poomsae for the re-contest of the individual contest.



4) If tied again after applying above mentioned Provision 3, the teams shall be deemed

as co-winners.

7. Poomsae Free style

○ Contest Method : RANKING SYSTEM

○ Contest Duration : 90 – 100 Senond

○ Contest : Single . Pair . Mix Team 3P . Mix Team 5P(Breaking)

○ Allotted Scoring Chat Free Style Poomsae

채점 항목 Scoring Criteria	세부 기준 항목 Details of Scoring Criteria		점수 Point
기술력 (6.0) Technical Skills(6.0)	발차기 난이도(5.0) Level of difficulty foot techniques(5.0)	뛰어 옆차기 Jumping side Kick	5.0
		뛰어 찬 발차기 수 Multiple kicks in a Jump	
		회전 수 Gradient of spins in a spin kick	
		겨루기 방식 연속 발차기 Kyorugi style consecutive kicks	
		아크로바틱 발차기 기술 Acrobatic kicking technique	
	기본 동작 및 실용성		1.0



	Basic movements & Practicability	
연출성 (4.0) Presentation(4.0)	창의성 Creativeness	4.0
	조화 Harmony	
	기의 표현 Expression of energy	
	음악 및 안무 Music & Choreography	
최대 점수 Maximum Point		10.0
Note: Scoring follows the official World Taekwondo rules. (September 30, 2024)		

8. Kyeorugi

○ **Contest Method** : The match is best of three.(3round)

○ **Contest Duration**

1) Class A : 1min 30sen, rest period 30sen

2) Class B/C/D : 1min, rest period 20sen

○ **Compulsory Regulations**

1) All Athletes must use a mouth guard.

2) Personal protective equipment must be prepared by the individual.

Preparation of KPnP protective gear and headgear by the organizing committee

3) If you do not arrive at the stadium within 1 minute after the referee is called, the game will be considered a loss

4) All Athletes must be ready in the Athletes waiting area.



Note: Scoring follows the official World Taekwondo rules. (September 30, 2024)

IV. Kyeogpa Plan

이 름 Name		팀 Team		나이 Age	성별 Gender
격파 수량 / Breaking Quantity					
Division		개인 / Single			
손날격파 Knife Hand Breaking					
뛰어앞차기격파 High Jump Kick Breaking		1st Breaking Quantity		2nd Breaking Quantity	
옆차기/뒤차기격파 Side/Back Kick Breaking		Breaking Quantity			
Team	Knife Hand Breaking	1.	2.	3.	4.
	Speed Kick	1.	2.	3.	4.
	Side/Back Kick Breaking	1.	2.	3.	4.
	High Jump Kick Breaking	1st Breaking Quantity			
		2nd Breaking Quantity			



8-10 MAY 2026

6th PATTAYA INTERNATIONAL OPEN TAEKWONDO
CHAMPIONSHIP
CONTEST OUTLINE





สารบัญ

I . ภาพรวม

II . โครงร่าง

III. กฎการแข่งขัน

1. (เดี่ยว/เดี่ยว/กลุ่ม 4 คน)

2. Speed Kicks

3. High Jump Kick Breaking

4. Side Kick / Back Kick Breaking

5. Taekwondo Dance

6. Authorized Poomsae

7. Poomsae Freestyle

8. Kyeonggi

IV. ประเภทต่อสู้



I . ภาพรวม

1. ชื่อผลงาน : การแข่งขันเทควันโด พัทยา อินเตอร์เนชั่นแนล โอเพ่น ครั้งที่ 6 ประจำปี 2569
2. ระยะเวลา : วันศุกร์ที่ 8 – วันอาทิตย์ที่ 10 พฤษภาคม 2569 (3 วัน)
3. สถานที่ : ศูนย์ฝึกกีฬาแห่งชาติภาคตะวันออก ถ.ชัยพฤกษ์2 เมืองพัทยา อ.บางละมุง จ.ชลบุรี ประเทศไทย
4. ผู้สนับสนุน: เมืองพัทยา, กูกีวอน, สมาคมเทควันโดयोगิโด
5. ผู้จัดงาน: ทีมเทควันโด โรงเรียนเมืองพัทยา
6. กิจกรรมหลัก

วันที่	เวลา	กิจกรรมต่าง ๆ	ที่ตั้ง และ หมายเหตุ
วันพฤหัสบดีที่ 1 ม.ค. - วันอาทิตย์ ที่ 10 พ.ค.		- ประชาสัมพันธ์	www.gmacscore.com
วันพุธที่ 1 เม.ย. – วัน อังคารที่ 5 พ.ค.		- การลงทะเบียน การรับรอง สถานที่	www.gmacscore.com
วันศุกร์ที่ 10 เม.ย. –วัน ศุกร์ที่ 1 พ.ค.		- ลงทะเบียนสมัครต่อสู้ / พุ่มเซ่	O.C
วันศุกร์ที่ 1 – วัน พฤหัสบดีที่ 7 พ.ค.		- ชำระเงินสำหรับการเข้าร่วม	O.C



วันศุกร์ที่ 8 พ.ค.	04.00 PM	- การลงทะเบียน รับ ID CARD	
วันเสาร์ที่ 9 พ.ค.	07.00-08.00 AM	○ ชิงน้ำหนัก Kyorugi - Class A,B,C,D 15-17 yrs 18-23 yrs 24-29 yrs 30-39 yrs 40-45 yrs	สนามกีฬาในร่ม
	08.30 AM	- การประชุมผู้จัดการทีม - พิธีเปิด	
	09.00 AM	- การแข่งขัน ○ Poomsae ○ Breaking ○ Taekwondo Dance - Kyorugi Class A,B,C,D 15-17 yrs 18-23 yrs 24-29 yrs 30-39 yrs 40-45 yrs	
	01.00-01.30 PM	○ Event Game	



	01.00-05.00 PM	○ Weight in Kyorugi Class A,B,C,D -6 yrs 7-8 yrs 9-10 yrs 11-12 yrs 12-14 yrs	
วันอาทิตย์ที่ 10 พ.ค.	07.00-08.00 AM	● Weight in Kyorugi Class A,B,C,D -6 yrs 7-8 yrs 9-10 yrs 11-12 yrs 12-14 yrs	
	09.00 AM	-การแข่งขัน ต่อสู้ - Kyorugi Class A,B,C,D -6 yrs 7-8 yrs 9-10 yrs 11-12 yrs 12-14 yrs ● Kyourugi Team All age ● Event Game	
	01.00-01.30 PM		
	❌ ตารางข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นอยู่กับสถานการณ์ ณ.สถานที่เกิดเหตุ		



II . โครงร่าง

1. รายการแข่งขัน

- 1) Knife Hand Breaking เคียวฝ่า (การใช้สันมือทำลายวัตถุ)
- 2) Speed Kick / Speed Punch สปีดคิก / สปีดฟันท์ (เตะเร็ว / ชกเร็ว)
- 3) High Jump Kick Breaking กระโดดสูงเตะทำลายวัตถุ
- 4) Side / Back Kick Breaking เตะด้านข้าง/ด้านหลังทำลายวัตถุ
- 5) Taekwondo Aerobics เทควันโดแอโรบิก
- 6) พุมเซ่ (เดี่ยว, คู่, ทีมผสม 3 คน)
- 7) พุมเซ่ฟรีสไตล์ (เดี่ยว, คู่, ทีมผสม 3 คน ทีมผสม 5 คน)
- 8) ต่อสู้ (เดี่ยว, ทีม 3 คน)
- 9) การแข่งขันประเภทเดี่ยว

รุ่นอายุ		Poomsae	Knife Hand Breaking	Speed Kick / Speed Punch	High Jump Kick Breaking	Side / Back Kick Breaking
-6 ปี (2020 - Above)	ชาย	●	●	●		
	หญิง	●				
7 - 8 ปี (2018 - 2019)	ชาย	●	●	●	●	
	หญิง	●				
9 - 10 ปี (2016 - 2017)	ชาย	●	●	●	●	
	หญิง	●	●	●	●	



2026 제6회 파타야 국제 오픈 태권도 대회



11 – 12 ปี (2014 – 2015)	ชาย	●	●	●	●	
	หญิง	●	●	●	●	
12 – 14 ปี (2012 – 2014)	ชาย	●	●	●	●	
	หญิง	●	●	●	●	
15 – 17 ปี (2009 – 2011)	ชาย	●	●	●	●	●
	หญิง	●	●	●	●	●
18 – 23 ปี (2003 – 2008)	ชาย	●	●	●	●	●
	หญิง	●	●	●	●	●
24–29 ปี (1997 – 2002)	ชาย	●	●		●	●
	หญิง	●	●		●	●
30–39 ปี (1987 – 1996)	ชาย	●	●		●	●
	หญิง	●	●		●	●
40–49 ปี (1977 – 1986)	ชาย	●	●		●	●
	หญิง	●	●		●	●
Master 50 – 59 ปี (1967 – 1996)	ชาย	●	●		●	●
	หญิง	●	●			
Grand Master Over 60 ปี (1966 -)	ชาย	●	●			●
	หญิง	●	●			
โค้ช						



10) การแข่งขันประเภทคู่/ทีมผสม

รุ่นอายุ		Poomsae	Knife Hand Breaking	Speed Kick / Speed Punch	Taekwondo Dance		
-6 ปี (2020 - ขึ้นไป)	ชาย	●					
	หญิง						
7 – 8 ปี (2018 - 2019)	ชาย	●					
	หญิง						
9 – 10 ปี (2016 – 2017)	ชาย	●					
	หญิง						
11 – 12 ปี (2014 – 2015)	ชาย	●					
	หญิง						
12 – 14 ปี (2012 – 2014)	ชาย	●				●	●
	หญิง						
15 – 17 ปี (2009 – 2011)	ชาย	●					
	หญิง						
18 – 23 ปี (2003 – 2008)	ชาย	●	●	●			
	หญิง						
24-29 ปี (1997 – 2002)	ชาย	●					
	หญิง						
30-39 ปี	ชาย	●					



2026 제6회 파타야 국제 오픈 태권도 대회



(1987 – 1996)	หญิง				
40-49 ปี	ชาย	●			
(1977 – 1986)	หญิง				
Master 50 – 59 ปี	ชาย	●			
(1967 – 1996)	หญิง				
Grand Master Over 60 ปี	ชาย	●			
(1966 -)	หญิง				
โค้ช			●	●	

11) พุมเซ่ ประเภทเดี่ยว

รุ่นอายุ	ขาว	เหลือง	เขียว	ฟ้า	น้ำตาล	แดง		Poom / Dan	
						Tonrament	Finals	Tornament	Semi/Finals
-6 ปี	6 Block	Taeguk	Taeguk	Taeguk	Taeguk	Taeguk	Taeguk	Taeguk	Taeguk
(2020 - Above)								1 Jang	Taeguk
7 – 8 ปี								3 Jang	6 Jang
(2018 - 2019)									
9 – 10 ปี		1 Jang	3 Jang	5 Jang	7 Jang	6 Jang	8 Jang	Taeguk	Koryo
(2016 – 2017)								4 Jang	
11 – 12 ปี								7 Jang	
(2014 – 2015)									



2026 제6회 파타야 국제 오픈 태권도 대회



12 - 14 ปี (2012 - 2014)	Taeguk 1 Jang						Taeguk 6 Jang Koryo	Kumgang
15 - 17 ปี (2009 - 2011)							Taeguk 7 Jang Taebaek	Kumgang Pyeongwon
18 - 23 ปี (2003 - 2008)							Koryo Pyeongwon	Kumgang Pyeongwon
24-29 ปี (1997 - 2002)		Taeguk 4 Jang					Taeguk 8 8 Jang Koryo	Taebaek Pyeongwon
30-39 ปี (1987 - 1996)							Kumgang Pyeongwon	Taeguk 8 Jang Sibjin
40-49 ปี (1977 - 1986)							Taebaek Sibjin	Taeguk 6 Jang Jitae
Master 50 - 59 ปี (1967 - 1996)							Sibjin Jitae	Taeguk 7 Jang Chengwon
Grand Master Over 60 ปี (1966 -)							Sibjin Hansu	Kumgang Hansu



12) พุมเซ่ ประเภทคู่ / ทีมผสม 3 คน (สำหรับสายสี)

รุ่นอายุ	ขาว	เหลือง	เขียว	ฟ้า	สีน้ำตาล	แดง	
						Tonrament	Finals
-6 ปี (2020 - Above)	Taeguk 1 Jang		Taeguk 3 Jang	Taeguk 5 Jang	Taeguk 7 Jang		
7 - 8 ปี (2018 - 2019)							
9 - 10 ปี (2016 - 2017)							
11 - 12 ปี (2014 - 2015)							
12 - 14 ปี (2012 - 2014)						Taeguk 6 Jang	Taeguk 8 Jang
15 - 17 ปี (2009 - 2011)							
18 - 23 ปี (2003 - 2008)							
24-29 ปี (1997 - 2002)							
30-39 ปี (1987 - 1996)	Taeguk 1 Jang				Taeguk 4 Jang		
40-49 ปี (1977 - 1986)							
Master 50 - 59 ปี (1967 - 1996)							
Grand Master Over 60 ปี (1966 -)							



13) พุมเซ่ ประเภทคู่ / ทีมผสม 3 คน ทีมผสม 5 คน สำหรับ POOM / DAN

รุ่นอายุ	ทีมผสม 3 คน			ทีมผสม 5 คน		
	เดี่ยว	คู่	ทีม 3P	คู่	ทีม 3P	ทีม 5p
-6 ปี (2020 - Above)	Taeguk	Taeguk	Taeguk			
7 – 8 ปี (2018 - 2019)	3 Jang	5 Jang	6 Jang			
9 – 10 ปี (2016 – 2017)	Taeguk	Taeguk	Koryo	Taeguk 4 Jang	Taeguk 8 Jang	Koryo
11 – 12 ปี (2014 – 2015)	4 Jang	7 Jang				
12 – 14 ปี (2012 – 2014)	Taeguk 6 Jang	Taeguk 8 Jang	Koryo			
15 – 17 ปี (2009 – 2011)	Taeguk 7 Jang	Koryo	Taeguk	Taeguk 6 Jang	Kumgang	Pyeongwon
18 – 23 ปี (2003 – 2008)	Taeguk	Kumgang	Pyeongwon			
24-29 ปี (1997 – 2002)	8 Jang					
30-39 ปี (1987 – 1996)	Kumgang	Pyeongwon	Sibjin	Kumgang	Jitae	Chengwon
40-49 ปี (1977 – 1986)						
Master 50 – 59 ปี (1967 – 1996)	Sibjin	Jitae	Chengwon			
GrandMaster Over 60 ปี (1966 -)						



14) พุมเซ่ฟรีสไตล์

รุ่นอายุ		เดี่ยว	คู่	ทีมผสม 3 คน	ทีมผสม 5คน		
-11 ปี (2015 - ขึ้นไป)	ชาย	●	●	●			
	หญิง	●					
12 – 14 ปี (2012 – 2014)	ชาย	●	●	●	●		
	หญิง	●					
15 – 17 ปี (2009 – 2011)	ชาย	●	●	●		●	
	หญิง	●					
18 – 23 ปี (2003 – 2008)	ชาย	●	●	●			●
	หญิง	●					

15) ประเภทต่อสู้ (Individual Categories)

รุ่นอายุ			รุ่นน้ำหนัก (KG)									
อายุ	เพศ	CLASS	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
-4 ปี (2022 — ขึ้นไป)	ช/ญ	C/D	-15kg	15-18kg	+18kg							
5 – 6 ปี (2020 – 2021)	ช/ญ	B/C/D	-18kg	18-20kg	20-23kg	23-26kg	+26kg					
7 – 8 ปี (2018 - 2019)	ช/ญ	A/B/ C/D	-20kg	20-23kg	23-27kg	27-30kg	30-34kg	34-38kg	+38kg			



2026 제6회 파타야 국제 오픈 태권도 대회



9 – 10 ปี (2016 – 2017)	ช/ญ	KPNP-A/B/C/D	-23kg	23-25kg	25-27kg	27-29kg	29-32kg	32-36kg	36-40kg	+40kg		
11 – 12 ปี (2014 – 2015)	ช/ญ	KPNP-A/B/C/D	-25kg	25-28kg	28-31kg	31-34kg	34-38kg	38-42kg	42-46kg	+46kg		
12 – 14 ปี (2012 – 2014)	ช	KPNP-A	-33kg	33-37kg	37-41kg	41-45kg	45-49kg	49-53kg	53-57kg	57-61kg	61-65kg	+65kg
	ญ	B/C	-29kg	29-33kg	33-37kg	37-41kg	41-44kg	44-47kg	47-51kg	51-55kg	55-59kg	+59kg
15 – 17 ปี (2009 – 2011)	ช	KPNP-A	-45kg	45-48kg	48-51kg	51-55kg	55-59kg	59-63kg	63-68kg	68-73kg	73-78kg	+78kg
	ญ	B/C	-42kg	42-44kg	44-46kg	46-49kg	49-52kg	52-55kg	55-59kg	59-63kg	63-68kg	+68kg
18 – 23 ปี (2003 – 2008)	ช	KPNP-A	-54kg	54-58kg	58-63kg	63-68kg	68-74kg	74-80kg	80-87kg	+87kg		
	ญ	B/C	-46kg	46-49kg	49-53kg	53-57kg	57-62kg	62-67kg	67-73kg	+73kg		
24 – 29 ปี (1997 – 2002)	ช	KPNP-A	-54kg	54-58kg	58-63kg	63-68kg	68-74kg	74-80kg	80-87kg	+87kg		
	ญ		-46kg	46-49kg	49-53kg	53-57kg	57-62kg	62-67kg	67-73kg	+73kg		
30 – 39 ปี (1987 – 1996)	ช	KPNP-A	-60kg	60-70kg	70-80kg	+80kg						
	ญ		-55kg	55-63kg	63-72kg	+73kg						
40 – 45 ปี (1977 – 1981)	ช	KPNP-A	-60kg	60-70kg	70-80kg	+80kg						
	ญ		-55kg	55-63kg	63-72kg	+73kg						

ประเภททีม 3 คน

รุ่นอายุ	น้ำหนักรวม (ทีมชาย)	น้ำหนักรวม (ทีมหญิง)
อายุไม่ต่ำกว่า 10 ปี	120kg	110kg
อายุไม่ต่ำกว่า 12 ปี	135kg	125kg



อายุไม่ต่ำกว่า 14 ปี	160kg	150kg
อายุไม่ต่ำกว่า 17 ปี	190kg	170kg
รุ่นประชาชนอายุ 18 ปี	210kg	180kg

2. นักกีฬาและโค้ช

- 1) นักกีฬาจะต้องเป็นส่วนหนึ่งของแต่ละทีม
- 2) โค้ชจะต้องเป็นผู้ฝึกสอนนักกีฬาในแต่ละทีม

3. วิธีการเข้าร่วม

- 1) นักกีฬาสามารถเข้าร่วมการแข่งขันได้ทั้งประเภทต่อสู้ (Kyorugi) และประเภทท่ารำ (poomsae)

ทั้งแบบเดี่ยวและทีม

4. วิธีการแข่งขัน

1) Cut-off

- การแข่งขันจะประกอบด้วยรอบคัดเลือก (preliminary round) และรอบชิงชนะเลิศ (final round) ขึ้นอยู่กับผลการแข่งขันในรอบคัดเลือก ผู้เข้าร่วม (ทีม) 10 อันดับแรก หรือ น้อยกว่านั้นที่ผ่านเข้ารอบคัดเลือกอาจจะได้เข้าสู่รอบชิงชนะเลิศ สำหรับการแข่งขันบางประเภท เช่น High Jump Kick Breaking, Side/Back Kick Breaking) จะไม่มีรอบคัดเลือก แต่จะเป็นรอบชิงชนะเลิศเพียงรอบเดียว
- ในกรณีที่ผู้เข้าแข่งขัน (ทีม) ได้คะแนนเสมอกัน จะตัดสินตามผลจากรอบคัดเลือกและให้ผ่านเข้าสู่รอบชิงชนะเลิศ
- คณะกรรมการจัดการแข่งขันอาจปรับเปลี่ยนจำนวนผู้เข้ารอบชิงชนะเลิศตามจำนวนผู้เข้าร่วมและเงื่อนไขของการแข่งขันในระหว่างการแข่งขัน



2) Tournaments การแข่งขันแบบแพ้คัดออก

- ใช้วิธีการจับฉลากด้วยระบบอิเล็กทรอนิกส์เพื่อตัดสินผลการแข่งขันและการแข่งขันจะจัดขึ้นตามตารางการแข่งขันของ Tournament.
- ในทุกๆรอบผู้ที่แพ้จะถูกคัดออกจากการแข่งขันทันที และผู้ชนะจะได้ไปแข่งขันต่อไปในรอบถัดไปจนกว่าจะได้ผู้ชนะเลิศคนสุดท้าย

5. ต่อสู้ Kyeorugi Class A, B, C, D

- 1) ระบบ Kyeorugi ของไทย แบ่งออกเป็น 4 ประเภท ได้แก่
- 2) คลาส A ใช้กฎของสหพันธ์เทควันโดโลก (WT) อนุญาตให้โจมตีศีรษะได้ (ไม่มีการแบ่งกลุ่ม 4คน)
- 3) คลาส B สำหรับนักกีฬาชายสี่ ห้ามใช้การหมุนตัว หรือ โจมตีศีรษะ (แบ่งกลุ่มตามน้ำหนัก / เป็นกลุ่ม 4 คน)
- 4) คลาส C สำหรับนักกีฬาชายเหลือลงไปที่น้ำหนัก ห้ามใช้การหมุนตัวหรือโจมตีศีรษะ อนุญาตให้ชกและเตะลำตัวได้เท่านั้น (แบ่งกลุ่มตามน้ำหนัก / เป็นกลุ่ม 2-3 คน)
- 5) คลาส D สำหรับผู้เริ่มต้น อนุญาตให้โจมตีลำตัวได้เท่านั้น แบ่งกลุ่มตามน้ำหนัก / เป็นกลุ่ม 2-3 คน)

6. เครื่องแบบ

- 1) ชุดแข่งขัน Dobok ต้องเป็นชุดโดบกสีขาวอย่างเป็นทางการที่ได้รับการรับรองจาก WT เท่านั้น (ทั้งเสื้อและกางเกง) ในกรณีของเทควันโดเอโรบิค นักกีฬาสามารถเลือกใช้เสื้อที่แตกต่างออกไปได้ แต่ยังต้องสวมกางเกงโดบกและสายคาดเอว



7. เป้าหมายสำหรับการทำลายและที่ยึดแผ่นไม้

1) เป้าหมายการทำลายที่ได้รับการอนุมัติมีดังนี้

ประเภท	เป้าหมายที่ใช้	ขนาด
Knife Hand Breaking การใช้สันมือสับไม้	(บล็อกสำหรับแตกด้วยสันมือเท่านั้น)	
High Jump Kick Breaking การกระโดดเตะสูง	แผ่นไม้สน	30 ซม * 22 ซม * 0.5 ซม
Side/Back Kick Breaking การเตะด้านข้าง / เตะหลัง	(บล็อกสำหรับแตกแบบใช้พหลังเท่านั้น)	
- เป้าหมายการหักกระดานจัดเตรียมโดยคณะกรรมการการจัดงาน และใช้มาตรฐานเดียวกันทั้งรอบคัดเลือกและรอบชิงชนะเลิศ - ต้องใช้อุปกรณ์ยึดกระดานที่ได้มาตรฐานสำหรับการหักด้วยสันมือและการเตะด้านข้าง/ด้านหลัง		

8. การตัดสินการแข่งขัน

- 1) ผู้ชนะคือผู้เข้าแข่งขัน (หรือทีม) ที่ได้คะแนนรวมสูงสุด
- 2) ในกรณีที่เสมอกัน ผู้เข้าแข่งขันที่มีคะแนนการแสดงออก/การจัดโปรแกรมสูงกว่าจะถูกเลือกเป็นผู้ชนะ
หากเสมอกันอีกครั้งคะแนนสูงสุดและต่ำสุด(ซึ่งถูกตัดออกไป)จะถูกนำมารวมกับคะแนนรวม
เพื่อตัดสินผู้ชนะ
- 3) หากข้อที่ 2 ข้างต้นไม่สามารถตัดสินผู้ชนะได้ ผู้เข้าแข่งขันที่เสมอกันจะต้องแข่งขันกันอีกครั้ง
- 4) หากเสมอกันอีกครั้งหลังจากการแข่งขันใหม่ จะใช้กฎข้อ 2 ข้างต้น หากเสมอกันอีกครั้งหลังจากการใช้
กฎข้อ 2 ข้างต้น ผู้เข้าแข่งขันจะถือเป็นผู้ชนะร่วมกัน



9. รางวัล

1) ทีมยอดเยี่ยม เคียวรูกิ Kyorugi A, B, C, D – พุมเซ่ Poomsae

- อันดับ 1, 2, 3 จะได้รับ ถ้วยรางวัล

2) รางวัลส่วนบุคคล

- อันดับที่ 1: เหรียญรางวัลและใบประกาศนียบัตร
- อันดับที่ 2: เหรียญรางวัลและใบประกาศนียบัตร
- อันดับที่ 3: เหรียญรางวัลและใบประกาศนียบัตร

4) สิทธิประโยชน์พิเศษ

ได้รับประสบการณ์การฝึกซ้อมที่ประเทศเกาหลี จำนวนผู้ได้รับสิทธิ : รวมประมาณ 10 คน

เกณฑ์การคัดเลือก : ทีมที่ได้อันดับที่ 1 และ 2 ในประเภทต่อสู้ Kyeorugi และประเภทพุมเซ่ poomsae จากการจับฉลาก ณ สถานที่แข่งขัน และโอกาสพิเศษ ได้เข้าร่วมโปรแกรมการฝึกอบรมเทควันโดในประเทศเกาหลีที่จัดโดยสมาคมเทควันโดคยองกีโด

ค่าใช้จ่าย : ผู้ได้รับคัดเลือกต้องชำระค่าธรรมเนียม 20,000 บาท ทางสมาคมฯจะรับผิดชอบการจัดการอื่นๆทั้งหมด หากผู้ที่ได้รับคัดเลือกไม่สามารถเข้าร่วมได้ สามารถโอนสิทธิ์ให้ผู้อื่นได้

รายละเอียดโปรแกรม

- เยี่ยมชมการอบรมทีมเพื่อการศึกษา Kyeorugi
- เยี่ยมชมอบรมทีม Poomsae
- การเข้าร่วมการแข่งขันที่จัดโดยสมาคมเทควันโดคยองกีโดเพื่อเรียนรู้เกี่ยวกับการจัดการแข่งขัน
- เยี่ยมชม Kukkiwon และกิจกรรมท่องเที่ยว



- สำหรับทีม Kyeorugi: ทีมที่ได้อันดับ 1 และ 2 จะได้รับโค้ชหนึ่งคนเพื่อเข้าร่วมโปรแกรมการฝึกอบรมที่จัดโดยสมาคมเทควันโดจังหวัดคยองกีโด นอกจากนี้ จะมีการคัดเลือกโค้ชจากทีม Kyeorugi อีก 3 คนจากการจับฉลาก ณ สถานที่แข่งขัน
- สำหรับทีม poomsae: ทีมที่ได้อันดับ 1 และ 2 จะได้รับโค้ชหนึ่งคนเพื่อเข้าร่วมโปรแกรมฝึกอบรมที่จัดโดยสมาคมเทควันโดจังหวัดคยองกีโด นอกจากนี้ จะมีการคัดเลือกโค้ชจากทีมพุ่มเซออีก 3 คนจากการจับฉลาก ณ สถานที่แข่งขัน

10. ข้อมูลการชั่งน้ำหนัก

- 1) นักกีฬาทุกคนจะต้องชั่งน้ำหนัก
- 2) วันที่ชั่งน้ำหนัก: วันศุกร์ที่ 08 พฤษภาคม 2569 เวลา 16:00 – 18:00 สำหรับรุ่นที่แข่งขัน วันเสาร์ที่ 9
- 3) วันที่ชั่งน้ำหนัก : วันเสาร์ที่ 09 พฤษภาคม 2569 เวลา 07.00-08.00 น. (ทุกคน)
- 4) วันที่ชั่งน้ำหนัก : วันอาทิตย์ที่ 10 พฤษภาคม 2569 เวลา 07:00 – 08:00 น.
- 5) นักกีฬาแต่ละคนมีโอกาสชั่งน้ำหนักได้สอง 2 (ครั้ง) หากไม่ผ่านเกณฑ์น้ำหนักที่กำหนดนักกีฬาลงจากชั่งน้ำหนักครั้งที่สอง จะถูกตัดสิทธิ์จากการแข่งขัน
- 6) นักกีฬาทุกคนจะต้องนำหนังสือเดินทางมาแสดงต่อคณะกรรมการในระหว่างการชั่งน้ำหนัก
- 7) ผู้เข้าร่วมรุ่นคลาส B/C/D จะต้องนำใบรับรองการสอบสายมาพร้อมหนังสือเดินทางด้วย

11. การประชุมผู้จัดการทีม

- 1) ตัวแทนของแต่ละทีมต้องเข้าร่วมการประชุมครั้งนี้
- 2) ผู้แทนที่ไม่ได้เข้าร่วมประชุมผู้แทนจะไม่มีสิทธิ์ร้องเรียนหรือประท้วงการแข่งขัน



12. การลงทะเบียน

1) วันที่และวิธีการสมัคร

1-1) ระยะเวลาการลงทะเบียน: วันพุธที่ 1 เมษายน 2569 – วันอังคารที่ 5 พฤษภาคม 2569

2-1) ชำระค่าสมัคร: วันศุกร์ที่ 1 พฤษภาคม 2569 - วันพฤหัสบดีที่ 7 พฤษภาคม

2) วิธีการลงทะเบียน

1-1) ลงทะเบียนออนไลน์

- สมัครที่: www.gmacscore.com

3) ค่าธรรมเนียมการเข้าแข่งขัน

ส่วน (รายการย่อย)		ในประเทศ	ต่างประเทศ
ต่อสู้	Kyeorugi	700 บาท	US 25 \$
	Kyeorugi PSS	800 บาท	US 30 \$
	Kyeorugi Team 3 คน	1.000 บาท	US 40 \$
พุมเซ่บุคคล	เดี่ยว	700 บาท	US 25 \$
	คู่	800 บาท	US 30 \$
	ทีมผสม 3คน	1.000 บาท	US 40 \$
	ทีมผสม 5คน	2.000 บาท	US 80 \$
พุมเซ่ฟรีสไตล์	เดี่ยว	700 บาท	US 25 \$
	คู่	800 บาท	US 30 \$



	ทีมผสม 3คน	1,000 บาท	US 40 \$
	ทีมผสม 5คน	2.000 บาท	US 80 \$
Speed Kick / Speed Punch	เดี่ยว	500 บาท	US 20 \$
	ทีม 4 คน	500 บาท	US 20 \$
เคียวฟา	การใช้สันมือสับไม้ (เดี่ยว)	300 บาท	US 10 \$
	การใช้สันมือสับไม้ (ทีม 4คน)	500 บาท	US 20 \$
	กระโดดเตะทำลายวัตถุ	500 บาท	US 20 \$
	เตะข้าง / เตะหลังทำลายวัตถุ	500 บาท	US 20 \$
	เทควันโดแอโรบิก	1.000 บาท	US 40 \$
- ผู้เข้าร่วมทุกคนต้องชำระค่าธรรมเนียมด้วยบัตรเครดิตในช่วงเวลาที่กำหนด - หากไม่สามารถโอนเงินจากต่างประเทศได้ โปรดติดต่อผู้จัดงาน - ไม่มีการลงทะเบียนหน้างาน			



13. การรับรอง ณ สถานที่จัดงาน

- 1) ระยะเวลา : วันศุกร์ที่ 8 พฤษภาคม -วันเสาร์ที่ 9 พฤษภาคม 2569
- 2) สถานที่ : ศูนย์ฝึกกีฬาแห่งชาติภาคตะวันออก
- 3) ขั้นตอน : แสดงใบเสร็จรับเงินหรือบัตรประจำตัวประชาชนมาแสดงเพื่อยืนยันที่ศูนย์ลงทะเบียนรับบัตรประจำตัว และเซ็นยืนยันการแข่งขัน

14. ข้อมูลการตรวจคนเข้าเมืองและที่พักสำหรับผู้เข้าร่วมชาวต่างชาติ

- 1) แผนกต้อนรับส่วนหน้า
- 2) รถรับส่ง
- 3) อื่น ๆ

15. การติดต่อ

1. คณะกรรมการจัดการแข่งขันเทควันโดนานาชาติพญา โอเพ่น ครั้งที่ 6 ประจำปี 2026



2. อีเมลล์

3. เบอร์โทร

III. กฎการแข่งขัน

1. เคียกพ่า (การใช้สันมือสับไม้)

การหักไม้ด้วยสันมือ หมายถึง เทคนิคที่ใช้สันมือตั้งตรงเป้าหมายที่ตั้งไว้บนแท่นยึดกระดานที่ความสูงระดับหนึ่งตามคำอธิบายในตำราของ Kukkiwon

1-1) ประเภทเดี่ยวประกอบด้วย 4 คน

- ไม่แบ่งแยกชายหญิง

- ผู้เล่น 4 คน เริ่มในเวลาเดียวกัน

2-1) กิจกรรมทีมประกอบด้วยทีมละ 4 คน

- ไม่แบ่งแยกชายหญิง

- นำคะแนนรวมของนักกีฬาทั้ง 4 คนมารวมกัน และทีมที่มีคะแนนรวมสูงสุดจะเป็นผู้ชนะ

○ วิธีการแข่งขัน : ระบบการจัดอันดับ

○ ระยะเวลาการแข่งขัน : 20 วินาทีหรือน้อยกว่า

○ กฎข้อบังคับ

1. ผู้เข้าแข่งขันจะต้องตัดสินใจเลือกจำนวนแผ่นเป้าที่จะทำลายแล้วแจ้งความจำนงค์ก่อนการแข่งขัน
2. จำนวนแผ่นเป้าทำลายจะได้รับอนุญาตโดยคณะกรรมการจัดงาน
3. ผู้เข้าแข่งขันสามารถวางวัสดุป้องกันที่จัดหาให้โดยคณะกรรมการจัดงานบนแผ่นเป้าทำลายเพื่อป้องกันมือของตนเอง อย่างไรก็ตาม ห้ามมิให้มีการติดวัสดุป้องกันใด ๆ หรือเทปพันร่างกายเข้ากับมือหรือข้อมือของผู้เข้าแข่งขัน



4. สำหรับการทำลายด้วยสันมือ ผู้เข้าแข่งขันจะต้องใช้ส่วนที่อยู่ระหว่างด้านข้างของข้อแรกของนิ้วก้อยกับด้านข้างของข้อมือ
5. การทำลายจะถูกทดลองเพียงครั้งเดียวเท่านั้น และจะต้องดำเนินการให้เสร็จสิ้นภายใน 20 วินาทีหลังจากคำสั่ง “ชี-จิก”
6. เวลาในการวางซ้อนแผ่นเป่าทำลายต้องไม่เกิน 1 นาที และความกว้างของฐานรองรับสำหรับแผ่นเป่าทำลายจะ ไม่ได้รับการปรับโดยพลการ
7. ผู้เข้าแข่งขันต้องทำการทำลายโดยหันหน้าเข้าหาผู้ตัดสินตลอดเวลา
8. ผู้เข้าแข่งขันจะต้องไม่ก้าวเดินแม้แต่ 1 ก้าวเพื่อทำการทำลาย

○ เทคนิคการทำลาย

เมื่อเท้าที่ใช้ก้าวของผู้เข้าแข่งขันลอยจากพื้น อาจถือว่าเป็นการใช้เทคนิค

1. Speed Kick / Speed Punch

ผู้เข้าร่วมแต่ละคนจะต้องทำการเตะที่แม่นยำและทรงพลังให้ได้มากที่สุดภายในระยะเวลาที่กำหนด จำนวนรวมของการเตะที่ถูกต้องจะใช้ในการตัดสินการจัดอันดับนักกีฬามีอายุ 10 ปีและต่ำกว่า มีเวลา 30 วินาที

ผู้ที่มีอายุ 11 ปีขึ้นไป มีเวลา 50 วินาที

1-1) (ประเภทเดี่ยว) ประกอบด้วย 4 คน

- ไม่ได้แบ่งชาย, หญิง

- ผู้เล่น 4 คนเริ่มต้นพร้อมกัน

1-2) (ประเภททีม) ประกอบด้วยผู้เล่น 4 คนต่อ

- ไม่ได้แบ่งชาย, หญิง

- เวลาจำกัดคือ 3 นาที และผู้เล่นที่เริ่มต้นจะถูกเลือกโดยทีม สมาชิกในทีมจะต้องเตะเป็นเวลาอย่างน้อย



30 วินาที

- คะแนนรวมจากนักกีฬาทั้ง 4 คนจะถูกนำมารวมกัน และทีมที่มีคะแนนรวมสูงสุดจะเป็นผู้ชนะ

3. การเตะกระโดดสูงเพื่อทำลายเป้าหมาย

การแข่งขันที่ผู้เข้าแข่งขันจะทำการวิ่งเข้าช่วย assisted run จากระยะทางที่กำหนดและกระโดดเพื่อเตะทำลายเป้าหมาย การจัดอันดับและการพิจารณาผู้ชนะ จะตัดสินโดยผู้ที่สามารถทำลายเป้าหมายที่สูงที่สุดได้

○ วิธีการแข่งขัน : ตัดออก 2 คนสุดท้าย

○ เวลาการแข่งขัน : 20 วินาที หรือ น้อยกว่า

○ กฎระเบียบข้อบังคับ

1. ผู้เข้าแข่งขันจะต้องตัดสินใจลงทะเบียนความสูงของเป้าหมายก่อนการแข่งขัน
2. ผู้เข้าแข่งขันไม่สามารถสมัครความสูงที่แตกต่างกันน้อยกว่า 5 ซม.จากความสูงที่ใช้ (ตัวอย่างเช่นผู้เข้าแข่งขันไม่สามารถสมัครความสูง 172 ซม. หรือ 174 ซม.ได้ แต่สามารถสมัครความสูง 180 ซม. หรือ 185 ซม.ได้ ส่วนต่างคือ 5 ซม.)
3. หลังจากตั้งเป้าหมายแล้ว ผู้เข้าแข่งขันสามารถตั้งเป้าหมายให้สูงขึ้นได้อีก ผู้เข้าแข่งขันจะได้รับโอกาสทั้งหมด 3 ครั้ง ซึ่งรวมถึงรอบเริ่มต้น
4. หลังจากประสบความสำเร็จในการเตะทำลายเป้าหมายในรอบแรก ความสูงของเป้าหมายในรอบถัดไปจะถูกกำหนดตามการตัดสินใจของผู้เข้าร่วม อย่างไรก็ตาม ผู้เข้าร่วมอาจจะไม่ดำเนินการแข่งขันในรอบที่สองหากผู้เข้าแข่งขันทำการเตะทำลายเป้าหมายล้มเหลวในรอบแรก
5. เป้าหมายที่ใช้ในการทำลายจะต้องได้รับการอนุญาตจากคณะกรรมการจัดการแข่งขันเท่านั้น
6. การเตะทำลายเป้าหมายจะได้รับอนุญาตให้ทำได้เพียงครั้งเดียวและต้องดำเนินการให้เสร็จสิ้นภายใน 20 วินาทีหลังคำสั่ง “ชี-จัก” เริ่ม



7. ระยะทางการวิ่งเข้าจะต้องสั้นกว่า 10 เมตร
8. ผู้เข้ารอบสุดท้ายอาจพยายามทำสถิติที่ดีที่สุดได้ โดย ไม่คำนึงถึงจำนวนครั้ง

○ เทคนิคการทำลายเป้าหมาย

1. ผู้เข้าแข่งขันจะต้องรักษาท่าตั้งเตะกระโดดหน้าขา Jumping Front Kick stance เมื่อทำการเตะทำลายเป้าหมาย
2. เมื่อเป้าหมายถูกทำลายอย่างสมบูรณ์ จะถือว่าเป็นการทำลายเป้าหมายที่ประสบความสำเร็จ
3. การเตะทำลายเป้าหมายต้องเกิดขึ้นกลางอากาศ (การกระโดด)
4. การทำลายเป้าหมายอย่างสมบูรณ์ หมายถึง การทำลายเป้าหมายให้แตกออกเป็นสองส่วนหรือมากกว่า หลังจากถูกเตะด้วยจเท้าของผู้เข้าแข่งขัน
5. หากเป้าหมายไม่แตกออกอย่างสมบูรณ์ จะถือว่าเป็นการทำลายเป้าหมายที่ล้มเหลว

○ การตัดสินผลการแข่งขัน

1. หากผู้เข้าแข่งขันไม่ผ่านในรอบที่สองหรือรอบที่สาม ความสูงที่ผู้เข้าแข่งขันทำได้ในรอบที่แล้วจะถูกนับเป็นสถิติสูงสุดของผู้เข้าแข่งขัน
2. หากความสูงเท่ากันระหว่างผู้เข้าแข่งขันที่ชนะในรอบแรก และแพ้ในรอบที่สองกับผู้เข้าแข่งขันที่ชนะในรอบที่สองและแพ้ในรอบที่สาม จะได้รับโอกาสเพิ่มอีกหนึ่งครั้งสำหรับตัดสินผู้ชนะ
3. ผู้เข้าแข่งขันที่มีสถิติสูงสุดจะถูกประกาศเป็นผู้ชนะ
4. ในกรณีที่คะแนนเท่ากัน ผู้เข้าแข่งขันจะต้องทำการแข่งขันต่อไปอีกครั้ง

4. การแข่งขันเตะด้านข้าง / เตะกลับหลังทำลายวัตถุ



การเตะแตก หมายถึง เทคนิคการเตะแตกเป้าหมายที่ตั้งไว้บนแท่นยึดกระดานแตกตามคำอธิบาย
ในตำราของ Kukkiwon ซึ่งอาจรวมความสูงที่ทำลายเป้าหมายด้วยสันเท้าหรือสันเท้า

○ **วิธีการแข่งขัน :** ระบบการจัดอันดับ

○ **เวลาการแข่งขัน :** 20 วินาที หรือ น้อยกว่า

○ **กฎข้อบังคับ**

1. ผู้เข้าแข่งขันต้องแจ้งจำนวนกระดานแตกและรูปแบบที่ใช้ก่อนการแข่งขัน
2. เป้าหมายกระดานแตกต้องได้รับอนุญาตจากคณะกรรมการจัดงาน
3. การแตกกระดานจะทดลองได้เพียงครั้งเดียว และต้องดำเนินการให้เสร็จสิ้นภายใน 20 วินาทีหลังจากที่ได้รับคำสั่ง “เริ่ม”
4. ผู้เข้าแข่งขันไม่สามารถตีเทพื้นแปลหรือวัสดุอื่น ๆ บนเท้าได้
5. สำหรับการเตะแตกแบบ (เตะกลับหลังแตก) ผู้เข้าแข่งขันจะต้องใช้ด้านหน้า, ด้านข้าง หรือสันเท้า
6. ความสูงของเป้าหมายกระดานแตกจะต้องสูงกว่าระดับเอวของผู้เข้าแข่งขัน

○ **เทคนิคการแตก**

1. เมื่อเท้าที่ใช้เป็นหลักของผู้เข้าแข่งขันลอยขึ้นจากพื้น อาจถือเป็นเทคนิคที่ใช้กระโดดซึ่งอาจส่งผลให้ถูกตัดคะแนน
2. ก่อนทำการเตะ ผู้เข้าแข่งขันสามารถทำท่าเท้าเก้าสับเปลี่ยน หรือก้าวได้ไม่เกินสองก้าว

○ **การตัดสินการแข่งขัน**

1. หลังจากการแตกกระดานเสร็จสิ้นถ้าไม่มีกรรมการคนใดทักท้วงหรือไม่มีการปรับวิดิโอการแตกกระดานที่สำเร็จจะ ถูกนำไปพิจารณา
2. ผู้ชนะคือผู้ที่มีจำนวนกระดานแตกสำเร็จสูงสุด



3. ในกรณีที่คะแนนเสมอกัน ผู้ชนะคือผู้ที่เคยแจ้งความสูงที่ทำลายได้น้อยกว่า
4. หากใช้เกณฑ์ตามที่กล่าวข้างต้นตัดสินผู้ชนะไม่ได้ ผู้ชนะคือผู้ที่มีน้ำหนักน้อยที่สุด
5. เมื่อผู้เข้าแข่งขันไม่สามารถทำลายในการแตกกระดานใดๆ ได้ จะถูกตัดสิทธิ์จากการเข้ารอบชิงชนะเลิศ หรือจะต้องถูกตัดออกจากการจัดอันดับหากเป็นการแข่งขันในรอบสุดท้าย

5. เทควันโดแอโรบิก

เทควันโดแอโรบิก หมายถึง ท่าทางเทควันโดที่ประกอบด้วยดนตรีและจังหวะ อุปกรณ์สำหรับการแสดงการเคลื่อนไหวตามหลักยิมนาสติก

○ วิธีการแข่งขัน : ระบบการจัดอันดับ

○ ระยะเวลาการแข่งขัน : นานกว่า 110 วินาทีแต่น้อยกว่า 120 วินาที

○ เครื่องแบบและสิ่งของ

1. เสื้อ อาจเป็นเสื้อยืด แต่ชุดโดบก (กางเกงโดบก) และเข็มขัดต้องสวมใส่
2. สิ่งของและเครื่องประดับที่จำเป็นใดๆและการแต่งหน้าสามารถใช้ในโปรแกรมการแสดงของเทควันโดได้แต่จะไม่ส่งผลต่อการให้คะแนน

○ จำนวนผู้เข้าแข่งขัน : กลุ่มอายุ รุ่นอายุ 12 ปีขึ้นไป และอายุต่ำกว่า 19 ปี รวมชาย,หญิง 7-9 คน

○ กฎข้อบังคับ

1. การเคลื่อนไหวของมือต้องปฏิบัติตามการเคลื่อนไหวของมือเทควันโดแบบดั้งเดิม
2. การเตะต้องปฏิบัติตามการเตะของเทควันโดแบบพื้นฐาน
3. ไฟล์การแสดง หรือ USB พร้อมเพลงประกอบจะต้องถูกส่งที่สถานที่ วันที่ และเวลาที่กำหนดโดยคณะกรรมการจัดงาน
4. จำเป็นต้องเปลี่ยนรูปแบบการแสดงมากกว่า 3 ครั้ง



○ การเคลื่อนไหวของเทคนิคที่กำหนด

ผู้เข้าแข่งขันทุกคนต้องแสดงเทคนิคที่กำหนด อย่างไรก็ตาม ผู้เข้าแข่งขันทุกคนไม่จำเป็นต้องทำการแสดงกายกรรม

1. เตชะข้าข้าง 2 ครั้ง
2. เตชะหัว-รอบสูง 2 ครั้ง
3. กระโดดเตชะข้าง 2 ครั้ง
4. เตชะกลับหลัง 2 ครั้ง
5. เตชะทอร์นาโด 2 ครั้ง
6. การเคลื่อนไหวแบบกายกรรม 2 ครั้ง

○เกณฑ์การให้คะแนน Scoring Criteria

1. ความแม่นยำ (4.0 คะแนน)

1-1.ความแม่นยำของการเคลื่อนไหว : ความถูกต้องของความเคลื่อนไหวเทควันโด

1-2 การเคลื่อนไหวทางเทคนิคที่กำหนด : เทคนิคที่กำหนดโดยโครงสร้าง.Hanmadang

2. การจัดวางโปรแกรม (6.0คะแนน)

2-1 ทักษะ (2.0 คะแนน) : ความสมดุลระหว่างจังหวะการเคลื่อนไหว

2-2. การแสดงออก (2.0 คะแนน) : ความสมดุลระหว่างการแสดงออกที่โลดโผนและเพลง

2-3. ความคิดสร้างสรรค์ (2.0 คะแนน) : การนำเสนอและการจัดวางในลักษณะที่สร้างสรรค์

○ บทลงโทษ และ การตัดสิน

1. การลงโทษจะถูกกำหนดโดยหัวหน้าผู้ตัดสิน
2. คะแนนโทษจะถูกหักจากคะแนนรวมของผู้เข้าแข่งขัน โดยมีเกณฑ์ดังนี้



3. การหักคะแนน ("Gam-jeom")

- 3-1. การกระทำที่ไม่เหมาะสม จะถูกหัก 3 คะแนน
- 3-2. การรบกวนผู้ตัดสินหรือเจ้าหน้าที่เพื่อดำเนินการแข่งขัน จะถูกหัก 3 คะแนน
- 3-3. การขาดผู้เข้าแข่งขันหรือเกินเวลาระหว่างการแข่งขัน จะถูกหัก 3 คะแนน
- 3-4. หากจำนวนผู้เข้าแข่งขันไม่ปฏิบัติตามข้อกำหนดขั้นต่ำ จะถูกหัก 3 คะแนน ต่อผู้เข้าแข่งขันหนึ่งคน สำหรับทุก ๆ 10 วินาทีที่ผู้เข้าแข่งขันขาดไป

4. การตัดสินตี ("Sil-gyouk")

- 4-1. การเข้าสู่การแข่งขันในนามของผู้เล่นอื่น : การปลอมแปลงตัวตน
- 4-2. เมื่อทีมใดคัดลอกหรือเลียนแบบ การแสดงโชว์ของทีมอื่น
- 4-3. ในกรณีที่สวมชุดโดบก (Dobok) ไม่ถูกต้อง หรือมีการแสดงออกที่ไม่เหมาะสม

○ การตัดสินผลการแข่งขัน

การตัดสินผลการแข่งขันจะต้องเป็นไปตามมาตรา 7 ของการตัดสินผลการแข่งขันตามระบบของเทควันโด

6. พุมเซ่

พุมเซ่ที่กำหนดโดย Kukkiwon

- การแข่งขันประเภทเดี่ยว

○ วิธีการแข่งขัน : Tournament ทัวร์นาเมนต์ / ระบบการจัดอันดับ

○ ระยะเวลาการแข่งขัน : มากกว่า 30 วินาที แต่น้อยกว่า 90 วินาที

○ จำนวนผู้เข้าแข่งขัน : 1 คน (1 ต่อ 1)



○ Designated Poomsae of each entry

- 1) พุมเซ่ที่ใช้ในการแข่งขันก็คือพุมเซ่ที่ถูกกำหนดไว้
- 2) สายขาว- สายน้ำตาล 1 Poomsae. สายแดง, Poom, Dan 2 Poomsae

○ กฎกาคบังคับ

- 1) เทคนิคพุมเซ่มีพื้นฐานอยู่บนข้อกำหนดทางเทคนิคที่บังคับใช้โดย Kukkiwon

○ เกณฑ์การให้คะแนน

1. ความแม่นยำ (4.0 คะแนน) : การเคลื่อนไหวพื้นฐานและรายละเอียดของพุมเซ่แต่ละแบบ และความสมดุล
2. การแสดงออก (6.0 คะแนน) : ความเร็วและพลังงาน ความกลมกลืน ความหนักแน่นและนุ่มนวล จังหวะและการแสดงออกของพลังงาน

- พุมเซ่ ประเภทคู่/ทีม 3 คน/ ทีม 5 คน) Poomsae Pair / Team 3P / Team 5P

○ วิธีการตัดสิน : (แพ้คัดออก) Tournament / การจัดอันดับคะแนนRanking system

○ ระยะเวลาการแข่งขัน : มากกว่า 30 วินาที แต่ไม่เกิน 90 วินาที

- เวลาการแข่งขันพุมเซ่ในแต่ละรอบ

○ จำนวนผู้เข้าแข่งขัน : ประเภทคู่, ทีมผสม 3 คน, และทีมผสม 5 คน

○ พุมเซ่ที่กำหนดแต่ละรายการ

- 1) สำหรับพุมเซ่ที่กำหนดจะทำการแสดงพุมเซ่ 1 ท่าต่อ 1 รอบ

○ ระเบียบข้อบังคับ

- 1) การแข่งขันประกอบด้วยประเภทบุคคล, คู่, และทีม 3-5 คน Individual, Pair, Team 3- 5P



- 2) ในการแข่งขันประเภททีม สามารถจัดรูปแบบการยืนได้อย่างอิสระ
- 3) ประเภททีมควรประกอบด้วยชายและหญิง โดยไม่จำกัดสัดส่วนระหว่างชายและหญิง
- 4) ประเภทคู่ควรประกอบด้วย ชาย1 คน และหญิง 1 คน
- 5) การแข่งขันมีทั้งหมด 3รอบ รอบบุคคล 1 รอบ, รอบคู่ 1 รอบ และรอบทีม 1 รอบ
- 6) สำหรับการแข่งขันประเภทบุคคลและคู่จะใช้วิธีจับฉลากด้วยระบบอิเล็กทรอนิกส์ก่อนเริ่มการแข่งขันเพื่อจัดลำดับผู้เข้าแข่งขัน

○ การตัดสินผลการแข่งขัน

- 1) ทีมที่มีคะแนนรวมสูงสุดตั้งแต่รอบที่ 1 ถึงรอบที่ 3 จะเป็นทีมที่ชนะ
- 2) ในกรณีที่คะแนนรวมเท่ากัน ทีมที่ชนะ 2 ใน 3 รอบจะเป็นผู้ชนะ
- 3) หากผลคะแนนเสมอกันทุกรอบให้ตัวแทนทีมที่ได้รับมอบหมาย 1 คน ทำการแข่งขันใหม่ในประเภทโดยใช้พุ่มเซ่ที่ได้จากการสุ่ม
- 1) หากยังคงเสมอกันหลังจากใช้กฎข้อ 3 ให้ถือว่าทั้งสองทีมเป็นผู้ชนะร่วมกัน as co-winners.

7. พุ่มเซ่ฟรีสไตล์

○ วิธีการตัดสิน : ระบบจัดอันดับ

○ ระยะเวลาการแข่งขัน : 90 – 100 วินาที

○ ประเภทการแข่งขัน เดี่ยว, คู่, ทีมผสม 3 คน และทีมผสม 5 คน



채점항목 หัวข้อการให้คะแนน	세부 기준 항목 รายละเอียดเกณฑ์การให้คะแนน		점수 Point
기술력 (6.0) ทักษะทางเทคนิค(6.0)	발차기 난이도(5.0) ระดับความยากของทักษะเท้า(5.0)	뛰어 옆차기 กระโดดเตะด้านข้าง	5.0
		뛰어 찬 발차기 수 เตะหลายครั้งในขณะที่กระโดด	
		회전 수 จำนวนรอบการหมุนตัวเตะ	
		겨루기 방식 연속 발차기 การเตะต่อเนื่องสัปดาห์ต่อสู้	
		아크로바틱 발차기 기술 ทักษะการเตะแบบกายกรรม	
	기본 동작 및 실용성		1.0



	การเคลื่อนไหวพื้นฐานและการนำไปใช้จริง	
연출성 (4.0) การนำเสนอ(4.0)	창의성 ความคิดสร้างสรรค์ในการออกแบบท่า	4.0
	조화 ความกลมกลืนของการเคลื่อนไหว	
	기의 표현 การแสดงออกถึงพลังกำลังและจิตวิญญาณ	
	음악 및 안무 Music & Choreography ดนตรีและการออกแบบท่าเต้น	
최대 점수 คะแนนที่ได้รับการประเมิน		10.0
หมายเหตุ: เอกสารนี้อาจเป็นส่วนหนึ่งของกฎของการแข่งขัน World Taekwondo rules. (September 30, 2024)		

8. ต่อสู้

○ วิธีการแข่งขัน : การแข่งขันจะแข่งกันแบบชนะ 2 ใน 3 เกม (3 รอบ)

○ ระยะเวลาการแข่งขัน

1) คลาส A : แข่ง 1 นาที 30 วินาที พัก 30 วินาที

2) คลาส B/C/D : แข่ง 1 นาที พัก 20 วินาที

○ กฎข้อบังคับ

1) นักกีฬาทุกคนต้องสวมฟันยาง (mouth guard)



2) อุปกรณ์ป้องกันตัวส่วนบุคคล (นักกีฬาต้องเตรียมมาเอง) หมายเหตุ : คณะกรรมการจัดการแข่งขัน
จะเตรียมเฉพาะเกราะไฟฟ้า KPNP และเฮดการ์ด headgear ไว้ให้

3) การนักกีฬาไม่มาปรากฏตัวที่สนามภายใน 1 นาที หลังจากกรรมการเรียกจะถือว่า

4) นักกีฬาทุกคนต้องพร้อมในพื้นที่รอของนักกีฬา

หมายเหตุ: การให้คะแนนเป็นไปตามกติกาอย่างเป็นทางการของ สหพันธ์เทควันโดโลก World Taekwondo ฉบับ
ปรับปรุงล่าสุดวันที่ 30 กันยายน 2024

IV. เคียวพ่า

이름 ชื่อ	팀 ทีม	나이 อายุ	성별 เพศ
격파 수량 / จำนวนแตกหัก			
แผนก	개인 / เดี่ยว		
손날격파 การสับด้วยสันมือ			
뛰어앞차기격파 ทำลายการเตะกระโดดสูง	1 st จำนวนที่ทำลาย	2 nd จำนวนที่ทำลาย	
옆차기/뒤차기격파 ทำลายการเตะด้านข้าง/ด้านหลัง	จำนวนที่ทำลาย		



ทีม	การสับด้วยสันมือ	1.	2.	3.	4.
	ทำลายการเตะความเร็ว	1.	2.	3.	4.
	การถีบข้างหรือถีบหลัง	1.	2.	3.	4.
	การกระโดดเตะสูง	1 st จำนวนที่ทำลาย			
		2 nd จำนวนที่ทำลาย			



Update 02/04/2026

Update 03/04/2026

Update 29/04/2026

Update 04/05/2026