

CENTRAL UBON X SAT3 TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2026

ซึ่งถ้วยผู้ว่าการการกีฬาแห่งประเทศไทย



วันอาทิตย์ที่ 14 มิถุนายน 2569

ณ อุบล ฮอลล์ ชั้น 2 ศูนย์การค้าเซ็นทรัล อุบล

เพื่อให้การดำเนินการจัด “CENTRAL UBON x SAT3 TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2026” เป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงเห็นควรกำหนดระเบียบ และข้อบังคับการแข่งขันกีฬาดังนี้

1. ประเภทการแข่งขัน

การแข่งขันนี้เรียกว่า “CENTRAL UBON x SAT3 TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2026” โดยกำหนดแข่งขันวันอาทิตย์ที่ 14 มิถุนายน 2569 ณ เซ็นทรัลอุบลราชธานี

2. คณะกรรมการอำนวยการจัดการแข่งขัน

เซ็นทรัลอุบลราชธานี และสำนักงานการกีฬาแห่งประเทศไทย ภาค 3



3. รับสมัครนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขัน

- 3.1 นักกีฬาทุกประเภท **ยกเว้น** ต่อบุคคล Class A อายุ 12-14ปี/15-17ปี/18ปี+ สมัครแข่งขันที่ www.gmacscore.com
 3.2 นักกีฬาประเภท **Ranking** ต่อบุคคล Class A อายุ 12-14ปี/15-17ปี/18ปี+ สมัครแข่งขันที่ www.taekwondo.or.th

4. ประเภทจัดการแข่งขันแบ่งออกเป็น 3 ประเภท ได้แก่

- 4.1 ประเภทต่อบุคคล
 4.2 ประเภททำท่า
 4.3 Speed kick

5. ประเภทต่อบุคคล กำหนดให้มีการแข่งขัน ดังนี้

Class	คุณวุฒิ	เตะลำตัว	เตะศีรษะ	หมุนเตะลำตัว	หมุนเตะศีรษะ
D (School)	คุณวุฒิไม่เกิน สายเหลือง แข่งขันไม่เกิน 2 ครั้ง	✓	✗	✗	✗
C เกราะธรรมดา	คุณวุฒิไม่เกิน สายเหลือง แข่งขันไม่เกิน 5 ครั้ง	✓	✗	✗	✗
B 5-8 ปี เกราะธรรมดา 9-18 เกราะไฟฟ้าระบบ สันสะท้อน	คุณวุฒิสายสี แข่งขันไม่ เกิน 10 ครั้ง	✓	✓	✓	✗
A 7-8 ปี เกราะธรรมดา 9-12 ปี K1	ไม่จำกัดคุณวุฒิ และ ประสบการณ์	✓	✓	✓	✓
ประเภท ต่อบุคคล RANKING T1 / ใช้ เกราะ PSS ยี่ห้อ KPNP รุ่น K2 Class A อายุ 12-14 / 15-17 / 18+ โดยสมัครผ่านสมาคมกีฬาเทควันโดแห่งประเทศไทย					



ประเภทต่อสู้											
Group	Class	น้ำหนัก (กก.)									
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
ยุวชน ชาย - หญิง อายุ 3-4 ปี (พ.ศ. 2565-2566)	D	-15	-18	+18							
ยุวชน ชาย - หญิง อายุ 5 - 6 ปี (พ.ศ. 2563-2564)	B, C, D	-18	-20	-22	-24	-27	-30	+30			
ยุวชน ชาย - หญิง อายุ 7 - 8 ปี (พ.ศ. 2561-2562)	A, B, C, D	-20	-22	-24	-27	-30	-34	-38	+38		
ยุวชน ชาย - หญิง อายุ 9 - 10 ปี (พ.ศ. 2559-2560)	A, B, C, D	-23	-25	-27	-29	-32	-36	-40	+40		
ยุวชน ชาย - หญิง อายุ 11 - 12 ปี (พ.ศ. 2557-2558)	A, B, C, D	-25	-28	-31	-34	-38	-42	-46	+46		
ยุวชน ชาย อายุ 12 - 14 ปี (พ.ศ. 2555-2557)	B, C, D	-33	-37	-41	-45	-49	-53	-57	-61	-65	+65
ยุวชน หญิง อายุ 12 - 14 ปี (พ.ศ. 2555-2557)	B, C, D	-29	-33	-37	-41	-44	-47	-51	-55	-59	+59
เยาวชน ชาย อายุ 15 - 17 ปี (พ.ศ. 2552-2554)	B, C, D	-45	-48	-51	-55	-59	-63	-68	-73	-78	+78
เยาวชน หญิง อายุ 15 - 17 ปี (พ.ศ. 2552-2554)	B, C, D	-42	-44	-46	-49	-52	-55	-59	-63	-68	+68
ประชาชน ชาย อายุ 18 ปี (-พ.ศ.2551)	B	-54	-58	-63	-68	-74	-80	-87	+87		
ประชาชน หญิง อายุ 18 ปี (-พ.ศ.2551)	B	-46	-49	-53	-57	-62	-67	-73	+73		

นักกีฬาต่อสู้ ทุก Class ยกเว้น ต่อสู้ Class A อายุ 12-14ปี / 15-17ปี / 18ปี+ สมัครแข่งขันที่ www.gmacscore.com



ประเภทต่อสู้ สะสมคะแนน Ranking T1



- ได้แก่ประเภท ต่อกู้ รุ่น Class A อายุ 12-14ปี / 15-17ปี / 18ปี+
- นักกีฬาในรุ่นอายุประเภทสะสมคะแนน ลงทะเบียนสมัครแข่งขันที่ www.taekwondo.or.th

12 – 14Yrs	
Weight (KG)	
Male	Female
-33	-29
33-37	29-33
37-41	33-37
41-45	37-41
45-49	41-44
49-53	44-47
53-57	47-51
57-61	51-55
61-65	55-59
65+	59+

15 – 17Yrs	
Weight (KG)	
Male	Female
-45	-42
45-48	42-44
48-51	44-46
51-55	46-49
55-59	49-52
59-63	52-55
63-68	55-59
68-73	59-63
73-78	63-68
78+	68+

18Yrs+	
Weight (KG)	
Male	Female
-54	-46
54-58	46-49
58-63	49-53
63-68	53-57
68-74	57-62
74-80	62-67
80-87	67-73
87+	73+





6. ประเภท พุมเซ่ กำหนดให้มีการแข่งขัน ดังนี้

ประเภทพุมเซ่ เดี่ยว ชาย และ หญิง

ประเภทพุมเซ่ คู่ผสม คู่ชาย คู่หญิง (แข่งขันแยกประเภท)

ประเภทพุมเซ่ ทีม 3 คน ทีมผสม ทีมชาย ทีมหญิง (แข่งขันแยกประเภท)

ระดับสาย / รุ่นอายุ	ขาว	เหลือง	เขียว	ฟ้า	น้ำตาล	แดง	ดำแดง, ดำ
3 - 4 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5			
5 - 6 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
7 - 8 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
9 - 10 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
11 - 12 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
12 - 14 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
15 - 17 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Keumgang
18 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Keumgang

6.1 ประเภท พุมเซ่ฟรีสไตล์ กำหนดให้มีการแข่งขัน ดังนี้

พุมเซ่ฟรีสไตล์	ประเภทเดี่ยว	ประเภทคู่	ประเภททีม
ไม่เกิน 10 ปี	บุคคล	คู่ผสม	ทีมผสม 5 คน
ไม่เกิน 14 ปี	บุคคล	คู่ผสม	ทีมผสม 5 คน
15 ปีขึ้นไป	บุคคล	คู่ผสม	ทีมผสม 5 คน

6.2 ประเภท Speed kick ROUND KICK & PUNCH ดังนี้

Speed Kick	3-4 ปี	5-6 ปี	7-8 ปี	9-10 ปี	11-12 ปี	12-14 ปี	15-17 ปี	18 ปี
Speed Kick คู่								

7. กติกาการแข่งขัน

เดี่ยวรุกิ

- ใช้กติกาการแข่งขันสากล WT (ที่สมาคมกีฬาเทควันโดแห่งประเทศไทยประกาศใช้ปัจจุบัน)
- ชุดการแข่งขันให้ใช้ตามกติกาการแข่งขันเทควันโดสากล
- การแข่งขันใช้อุปกรณ์ตัดสินอุปกรณ์ไฟฟ้า การตัดสินของกรรมการถือเป็นการสิ้นสุด



- 4) ใช้วิธีการแข่งขันแบบแพ็คตอก ไม่มีการชิงที่ 3 โดยมีตำแหน่งที่ 3 ร่วมกัน 2 คน
- 5) กำหนดเวลาการแข่งขัน รอบแรกถึงรอบชิงชนะเลิศ เวลาแข่งขันทุกรุ่นอายุ 3 ยก ๆ ละ 1 นาที พัก 20 วินาที
- 6) ให้นักกีฬารายงานตัว ก่อนการแข่งขัน 15 นาทีและเตรียมลงทำการแข่งขันอย่างต่อเนื่อง
- 7) นักกีฬาเมื่อรายงานตัวเสร็จเรียบร้อยแล้วให้นั่งยังแนวรอคอยตามที่ฝ่ายจัดการแข่งขันจัดไว้
- 8) หากมาไม่ทันภายในเวลา 1 นาที ถือว่าสละสิทธิ์ลงแข่งขัน
- 9) Ranking (T1) มีระบบวิดีโอรีเพลย์

พุ่มเซ่ Ranking

- 1) ระบบการแข่งขัน : ผู้ตัดสิน 3 ท่าน ใช้ระบบการแข่งขัน Cut Off
- 2) ระบบการให้คะแนน : Accuracy 4 คะแนน and Presentation 6 คะแนน
- 3) เวลาที่ใช้ในการแข่งขัน : 1.30 นาที
- 4) 4 ลำดับแรก จะเป็นผู้ชนะในการแข่งขัน (2 เหรียญทองแดง สำหรับลำดับที่ 3 rd และ 4 th)

พุ่มเซ่ฟรีสไตล์

- 1) ระบบการแข่งขัน : ผู้ตัดสิน 3 ท่าน ใช้ระบบการแข่งขัน Cut Off
- 2) ระบบการให้คะแนน : TECH 6 คะแนน and Presentation 4 คะแนน
- 3) เวลาที่ใช้ในการแข่งขัน : 1.30 นาที
- 4) 4 ลำดับแรก จะเป็นผู้ชนะในการแข่งขัน (2 เหรียญทองแดง สำหรับลำดับที่ 3rd และ 4th)

Speed Kick

- 1) ประเภทเดี่ยว เตระราวคิก สลับซ้าย ขวา เวลา 30 วินาที / ประเภทชก ชก ซ้าย ขวา เวลา 30 วินาที
- 2) ประเภทคู่ เตระราวคิก สลับซ้าย ขวา เวลา 60 วินาที

8. อุปกรณ์การแข่งขัน

- 8.1 นักกีฬาต้องใส่อุปกรณ์ป้องกันแขนและหน้าแข้ง
- 8.2 นักกีฬาต้องใส่ เกราะแดง หรือ เกราะน้ำเงิน ตามสายแข่งขัน
- 8.3 นักกีฬาต้องใส่ เฮดการ์ด
- 8.4 นักกีฬาชายต้องสวมใส่ กระจับ

หมายเหตุ

1. สนับเข่า และ สนับศอก (ต้องเป็นวัสดุที่ไม่มีวัสดุแข็ง เช่น โลหะ พลาสติก)
2. ถุงมือ และ ถุงเท้า ควรเป็นอุปกรณ์สำหรับการแข่งขันเทควันโดเท่านั้น
3. เกราะป้องกันตัว เป็นระบบ PSS KPNP ทางผู้จัดการแข่งขันจัดเตรียมไว้ ให้สำหรับนักกีฬา **แข่งขัน Class A รุ่น**

ยูวชนอายุ 9-10 ปี, 11-12 ปี ใช้เกราะ K1 , รุ่น 12-14 ปี, และ เยาวชนอายุ 15-17 ปีใช้ เกราะ K2 และนักกีฬา

ต้องใส่ฟันยาง

4. นักกีฬา **ต้องเตรียมถุงเท้าไฟฟ้า KPNP e-foot มาด้วยตัวเอง**



9. รางวัลการแข่งขันนักกีฬา

เหรียญรางวัล พร้อมเกียรติบัตร



ถ้วยรางวัลนักกีฬาไฮยอตเยียม เคียวรูกิ/พุมเซ่	ชาย	หญิง
ประเภทยุวชน อายุ 3 - 4 ปี	✓	✓
ประเภทยุวชน อายุ 5 - 6 ปี / SPEED KICK	✓	✓
ประเภทยุวชน อายุ 7 - 8 ปี	✓	✓
ประเภทยุวชน อายุ 9 - 10 ปี / SPEED KICK	✓	✓
ประเภทยุวชน อายุ 11 - 12 ปี	✓	✓
ประเภทยุวชน อายุ 12 - 14 ปี / SPEED KICK	✓	✓
ประเภทเยาวชน อายุ 15 - 17 ปี / 15 ปีขึ้นไป SPEED KICK	✓	✓
ประเภทประชาชน อายุ 18 ปี	✓	✓
Speed Kick ชาย / หญิง อย่างละ 1 ใบ		

รางวัล ถ้วยคะแนน รวม		
เคียวรูกิ	พุมเซ่	สปีดคิก
ชนะเลิศคะแนนรวม เคียวรูกิ คลาส A และ B	ชนะเลิศคะแนนรวม พุมเซ่	ถ้วยชนะเลิศคะแนนรวม Speed kick
ถ้วยรองชนะเลิศ อันดับ 1 คะแนนรวม เคียวรูกิ คลาส A และ B	ถ้วยรองชนะเลิศ อันดับ 1 คะแนนรวม พุมเซ่	ถ้วยรองชนะเลิศ อันดับ 1 คะแนนรวม Speed kick
ถ้วยรองชนะเลิศ อันดับ 2 คะแนนรวม เคียวรูกิ คลาส A และ B	ถ้วยรองชนะเลิศ อันดับ 2 คะแนนรวม พุมเซ่	ถ้วยรองชนะเลิศ อันดับ 2 คะแนนรวม Speed kick
ถ้วยชนะเลิศคะแนนรวม เคียวรูกิ คลาส C		





10. หลักเกณฑ์การพิจารณารางวัล



เกณฑ์การพิจารณาถ้วยรางวัลรวม

- นับจากตำแหน่งที่ 1- 3 ของทุกรุ่นที่มีนักกีฬาลงทำการแข่งขันตั้งแต่ 2 คน ขึ้นไป ใช้หลักเกณฑ์เดียวกันทั้งต่อสู้และพุมเซ่
- การพิจารณาถ้วยคะแนนรวมในแต่ละประเภท พิจารณาจากทีมที่มีนักกีฬาได้รับรางวัลชนะเลิศอันดับ 1 – 7 คะแนน อันดับ 2 – 3 คะแนน และอันดับ 3 – 1 คะแนน ตามลำดับ

เกณฑ์การพิจารณาถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม



- การพิจารณานักกีฬายอดเยี่ยมต่อสู้พิจารณาจากนักกีฬาที่ได้รับรางวัลชนะเลิศอันดับ 1 ในรุ่นที่มีนักกีฬา มากที่สุดก่อน ในกรณีมีนักกีฬาในรุ่นจำนวนเท่ากันจะดูจากจำนวนรอบที่การแข่งขัน และกรณีเท่ากัน จะดูจากคะแนนในการแข่งขันคู่ล่าสุด
- การพิจารณานักกีฬายอดเยี่ยมพุมเซ่ พิจารณาจากนักกีฬาที่ได้รับรางวัลคะแนนสูงสุดในรุ่นสายดำ
- ประเภท Speed Kick ดูจากนักกีฬาที่ได้คะแนนมากที่สุด ชาย / หญิง

11. การรับสมัครและการชำระเงิน

นักกีฬาทุกประเภท ยกเว้น ต่อสู้ Class A อายุ 12-14ปี/15-17ปี/18ปี+ สมัครแข่งขันที่ www.gmacscore.com

นักกีฬาประเภท Ranking ต่อสู้ Class A อายุ 12-14ปี/15-17ปี/18ปี+ สมัครแข่งขันที่ www.taekwondo.or.th

ชำระเงิน บัญชี : ธนาคาร กสิกรไทย

เลขบัญชี 2038832355

ชื่อบัญชี : น.ส.นฤมล โทบุตรดี

แอปพลิเคชันทางระบบสมัครแข่งขัน gmac.app

สอบถามเพิ่มเติม LINE@ : @gmacscore



สแกน QR เพื่อโอนเข้าบัญชี
ชื่อ: น.ส. นฤมล โทบุตรดี
บัญชี: xxx-x-x3235-x
เลขที่อ้างอิง: 004999205157315

K+ Accepts all banks | Scan QR จากทุกธนาคาร



ค่าสมัคร

เคียววูกิ (เกราะธรรมดา)	700 บาท
เคียววูกิ (เกราะไฟฟ้า)	800 บาท
พุมเซ่/พรีสไตล์ เดี่ยว /Speed kick	600 บาท
พุมเซ่คู่/ พรีสไตล์ / Speed kick	800 บาท
พุมเซ่ทีม (3 คน) / พรีสไตล์	1,000 บาท

12. การรักษาพยาบาล

ทางคณะกรรมการจัดการแข่งขัน ตูแลรับผิดชอบการปฐมพยาบาลเบื้องต้นเท่านั้น หากต้องเข้ารับการรักษาพยาบาลทุกทีมฯ จะต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายเอง

13. กำหนดการแข่งขัน

ปิดรับสมัครวันศุกร์ ที่ 12 มิถุนายน 2569 เวลา 24.00 น.

วันเสาร์ที่ 13 มิถุนายน 2569

แคมป์เทควันโด สำหรับนักกีฬาที่มีความสนใจร่วมฝึกซ้อมก่อนการแข่งขัน นำโดยนักกีฬาทีมชาติไทย น้องเทม และน้องเบส ภายใต้การดูแลของโค้ชทีมชาติ โค้ชต๋อ ส.อ.พิระเทพ ศิลาอ่อน

เวลา 16.00 น.	ชำระเงิน รับไอดีการ์ด
เวลา 16.30 – 18.00 น.	ซั้่งน้ำหนัก

วันอาทิตย์ที่ 14 มิถุนายน 2569

เวลา 07.00 – 08.00 น.	ซั้่งน้ำหนัก
เวลา 08.30 น.	ประชุมผู้จัดการทีม
เวลา 09.00 น.	เริ่มการแข่งขัน ต่อสู้ และพุมเซ่ เริ่มที่สายขาว
เวลา 12.30 น.	จับคู่พิเศษ
เวลา 13.00 น.	เริ่มการแข่งขันช่วงบ่าย

หมายเหตุ : นักกีฬาชาย นักกีฬาหญิง น้ำหนักตามระเบียบการ สามารถเกินกำหนดที่สมัครแข่งขันได้ 3 ซีด

หมายเหตุ : การจับฉลากแบ่งสายใช้ระบบ Random และสามารถตรวจเช็คสายการแข่งขันได้ก่อนแข่งขัน 1 วันนักกีฬาที่ตกตาซึ่งจะถูกตัดออกจากการแข่งขัน

สามารถดูคู่มือระบบ Online ได้ที่ www.gmacscore.com

** รับ ID การ์ด ก่อนซั้่งน้ำหนัก เพื่อไม่ให้เกิดความผิดพลาด **กรุณาเตรียมบัตรประชาชนตัวจริงเวลาซั้่งน้ำหนัก** ***

*** ผู้จัดการทีม / ผู้ฝึกสอน เตรียมเอกสารหนังสือรับรองจากโรงเรียนส่งต่อเจ้าหน้าที่ก่อนรับ ID CARD ***

ระเบียบการ อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

