



ระเบียบการแข่งขัน

มหกรรมกีฬาเทควันโด อบจ.นนทบุรี ประจำปี 2569

ณ โรงเรียนมารีย์วิทยา เซนต์แมรี | วันที่ 29-30 กรกฎาคม 2569

เพื่อให้การดำเนินการจัด "มหกรรมกีฬาเทควันโด อบจ.นนทบุรี ประจำปี 2569" เป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงเห็นควรกำหนดระเบียบและข้อบังคับการแข่งขันกีฬาดังนี้

ข้อ 1 ประเภทการแข่งขัน

การแข่งขันนี้เรียกว่า "มหกรรมกีฬาเทควันโด อบจ.นนทบุรี ประจำปี 2569" โดยกำหนดแข่งขันในวันที่ 29-30 กรกฎาคม 2569 ณ โรงเรียนมารีย์วิทยา เซนต์แมรี

ข้อ 2 คณะกรรมการอำนวยการจัดการแข่งขัน

องค์การบริหารส่วนจังหวัดนนทบุรีร่วมกับสมาคมกีฬาแห่งประเทศไทยและชมรมเทควันโดจังหวัดนนทบุรี

ข้อ 3 รับสมัครนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขัน

สมัครออนไลน์ทาง www.gmac.app

ข้อ 4 ประเภทจัดการแข่งขัน — แบ่งออกเป็น 2 ประเภท

4.1 ประเภทนักกีฬาสังกัดชมรม/สโมสรทั่วไป

- ◆ ประเภทต่อสู้ (เคียวรูกิ)
- ◆ ประเภท Poomsae (ไม่จำกัดสาย)
- ◆ ประเภท Free Style

4.2 ประเภทนักเรียนสังกัดโรงเรียน

- ◆ ประเภท Poomsae (5 Block)
- ◆ ประเภท Speed Kick (เตะกระสอบไฟฟ้า)
- ◆ ประเภท Speed Punch (ชกกระสอบไฟฟ้า)
- ◆ ประเภท VR (Virtual Reality)
- ◆ ทำรำ Juchum Seogi Jireugi (ขี่ม้าชก)
- ◆ ประเภท Breaking (พื้นแผ่นพลาสติก)

การแบ่งคลาสอายุ — ประเภทนักกีฬาสังกัดชมรม/สโมสรทั่วไป

ประเภท	รุ่นอายุที่แข่งขัน
ต่อสู้ (เคียวรูกิ)	12-14 ปี 15-17 ปี
Poomsae (สายสี)	≤ 8 ปี 9-11 ปี 12-14 ปี 15-17 ปี
Free Style	ไม่เกิน 17 ปี

การแบ่งคลาสอายุ — ประเภทนักเรียนสังกัดโรงเรียน

ประเภท	ระดับชั้น
Poomsae, Speed Kick, Speed Punch, Juchum Seogi Jireugi	อนุบาล 2-3, ประถม 1-6
VR (Virtual)	ประถม 4, 5, 6
Breaking (พื้นแผ่นพลาสติก)	ประถม 3, 4, 5, 6

ข้อ 5 ระเบียบการแข่งขัน — ประเภทนักกีฬาสังกัดชมรม/สโมสรทั่วไป ต่อสู้ (เคียวรูกิ) เกราะไฟฟ้า K2

รุ่นอายุ 12-14 ปี และ 15-17 ปี คุณสมบัติไม่จำกัดสาย — ใช้เกราะและหมวกไฟฟ้า K2

⚠️ อุปกรณ์การแข่งขัน — ฝ่ายจัดเตรียมให้

รุ่นอายุ	เกราะไฟฟ้า K2	หมวกไฟฟ้า K2
12-14 ปี	YES	YES
15-17 ปี	YES	YES

Cadet ชาย อายุ 12-14 ปี (พ.ศ.2555-2557)

รุ่น	น้ำหนัก (กก.)
A	ไม่เกิน 33
B	33-37
C	37-41
D	41-45
E	45-49
F	49-53
G	53-57
H	57-61
I	61-65
J	+65 ขึ้นไป

Cadet หญิง อายุ 12-14 ปี (พ.ศ.2555-2557)

รุ่น	น้ำหนัก (กก.)
A	ไม่เกิน 29
B	29-33
C	33-37
D	37-41
E	41-44
F	44-47
G	47-51
H	51-55
I	55-59
J	+59 ขึ้นไป

Junior ชาย อายุ 15–17 ปี (พ.ศ.2552–2554)	
รุ่น	น้ำหนัก (กก.)
A	ไม่เกิน 45
B	45–48
C	48–51
D	51–55
E	55–59
F	59–63
G	63–68
H	68–73
I	73–78
J	+78 ขึ้นไป

Junior หญิง อายุ 15–17 ปี (พ.ศ.2552–2554)	
รุ่น	น้ำหนัก (กก.)
A	ไม่เกิน 42
B	42–44
C	44–46
D	46–49
E	49–52
F	52–55
G	55–59
H	59–63
I	63–68
J	+68 ขึ้นไป

ข้อ 6 ระเบียบการแข่งขัน — ประเภทนักกีฬาสังกัดชมรม/สโมสรทั่วไป Poomsae / Free Style

Poomsae เดี่ยว/คู่ (ไม่แบ่งเพศ ชาย+ชาย, หญิง+หญิง, ชาย+หญิง) แข่งร่วมกัน

รุ่นอายุ	Random Pattern ที่ใช้แข่งขัน
ไม่เกิน 8 ปี	Pattern 2– Pattern 5
9–11 ปี	Pattern 4– Pattern 8
12–14 ปี	Pattern 6– Keumgang
15–17 ปี	Pattern 8– Pyongwon

Free Style เดี่ยว/คู่ (ไม่แบ่งเพศ ชาย+ชาย, หญิง+หญิง, ชาย+หญิง) แข่งร่วมกัน

ระดับสาย	ประเภท	รุ่นอายุ
ไม่จำกัดชั้นสาย	เดี่ยว, คู่	ไม่เกิน 17 ปี

ข้อ 7 ระเบียบการแข่งขัน — นักเรียนสังกัดโรงเรียน Poomsae (5 Block)

รุ่นแข่งขัน	5 Block
อนุบาล 2	บล็อก 2 ท่า (ท่าแรกถอยหลังส่งเสียง)
อนุบาล 3	บล็อก 2 ท่า (ท่าแรกถอยหลังส่งเสียง)
ประถม 1	บล็อก 3 ท่า (ท่าแรกถอยหลังส่งเสียง)
ประถม 2	บล็อก 3 ท่า (ท่าแรกถอยหลังส่งเสียง)
ประถม 3	บล็อก 4 ท่า (ท่าแรกถอยหลังส่งเสียง)
ประถม 4	บล็อก 4 ท่า (ท่าแรกถอยหลังส่งเสียง)
ประถม 5	บล็อก 5 ท่า (ท่าแรกถอยหลังส่งเสียง)
ประถม 6	บล็อก 5 ท่า (ท่าแรกถอยหลังส่งเสียง)

ข้อ 8 ระเบียบการแข่งขัน — นักเรียนสังกัดโรงเรียน Speed Kick (เตะ)

⚠ กติกา Speed Kick

ใช้เท้าเตะรวาน์คิกส์หรือดัมเบลล์รวาน์คิก **เท่านั้น** — ต้องวางเท้าก่อนเตะเท้าต่อไปทุกครั้ง ไม่สามารถค้างขาเตะได้

แข่งขันในระดับชั้น: อนุบาล 2 อนุบาล 3 ประถม 1 ประถม 2 ประถม 3 ประถม 4 ประถม 5 ประถม 6

ข้อ 9 ระเบียบการแข่งขัน — นักเรียนสังกัดโรงเรียน Speed Punch (ชก)

⚠ กติกา Speed Punch

ใช้หมัดชกโดยใช้บริเวณสันหมัด **เท่านั้น** ให้โดนเป้าหมายที่กำหนดไว้โดยท่าชกที่ถูกต้อง

แข่งขันในระดับชั้น: อนุบาล 2 อนุบาล 3 ประถม 1 ประถม 2 ประถม 3 ประถม 4 ประถม 5 ประถม 6

ข้อ 10 ระเบียบการแข่งขัน — นักเรียนสังกัดโรงเรียน VR (Virtual)

⚠ กติกา VR

ยกละ **30 วินาที** พัก 30 วินาที แข่งขันแบบ Best of Three — แพ้คัดออก ไม่มีการชิงที่ 3 มีตำแหน่งที่ 3 ร่วมกัน 2 คน

แข่งขันในระดับชั้น: ประถม 4 ประถม 5 ประถม 6

ข้อ 11 ระเบียบการแข่งขัน — นักเรียนสังกัดโรงเรียน Juchum Seogi Jireugi (ชีมาชก)

รุ่นแข่งขัน	จำนวนการชก
อนุบาล 2	ชก 1 หมัด 10 ครั้ง ส่งเสียงทุกครั้ง
อนุบาล 3	ชก 1 หมัด 10 ครั้ง ส่งเสียงทุกครั้ง
ประถม 1	ชก 1 หมัด 10 ครั้ง ส่งเสียงทุกครั้ง
ประถม 2	ชก 1 หมัด 10 ครั้ง ส่งเสียงทุกครั้ง
ประถม 3	ชก 1 หมัด 5 ครั้ง / ชก 2 หมัด 5 ครั้ง ส่งเสียงทุกครั้ง
ประถม 4	ชก 1 หมัด 5 ครั้ง / ชก 2 หมัด 5 ครั้ง ส่งเสียงทุกครั้ง
ประถม 5	ชก 1 หมัด 4 ครั้ง / ชก 2 หมัด 4 ครั้ง / ชก 3 หมัด 4 ครั้ง ส่งเสียงทุกครั้ง
ประถม 6	ชก 1 หมัด 4 ครั้ง / ชก 2 หมัด 4 ครั้ง / ชก 3 หมัด 4 ครั้ง ส่งเสียงทุกครั้ง

ข้อ 12 ระเบียบการแข่งขัน — นักเรียนสังกัดโรงเรียน Breaking (พื้นแผ่นพลาสติก)

แข่งขันในระดับชั้น: ประถม 3 ประถม 4 ประถม 5 ประถม 6

ข้อ 13 คุณสมบัติผู้เข้าร่วมแข่งขัน — ประเภทนักกีฬาสังกัดชมรม/สโมสรทั่วไป

13.1 มีคุณสมบัติตั้งแต่ **สายเหลืองขึ้นไป**

13.2 ต้องสมัครเข้าแข่งขันในนามของสถาบัน / สโมสร / ชมรม

13.3 นักกีฬา 1 คน สามารถเข้าร่วมแข่งขันได้ไม่จำกัด event ตามเกณฑ์อายุในระเบียบการ

13.4 คณะกรรมการฯ มีสิทธิ์ปฏิเสธใบสมัครในกรณีส่งหลักฐานไม่ถูกต้อง ไม่ครบ หรืออยู่ระหว่างการลงโทษของสมาคม

ข้อ 14 คุณสมบัติผู้เข้าร่วมแข่งขัน — ประเภทนักเรียนสังกัดโรงเรียน

- 14.1 มีคุณสมบัติตั้งแต่ สายขาวขึ้นไป
- 14.2 ต้องสมัครเข้าแข่งขันในนามของโรงเรียน
- 14.3 นักกีฬา 1 คน สามารถเข้าร่วมแข่งขันได้ไม่จำกัด event ตามเกณฑ์ระดับชั้นในระเบียบการ
- 14.4 คณะกรรมการฯ มีสิทธิ์ปฏิเสธใบสมัครในกรณีส่งหลักฐานไม่ถูกต้อง ไม่ครบ หรืออยู่ระหว่างการลงโทษของสมาคม

ข้อ 15 กติกาการแข่งขัน

◆ กติกาการแข่งขันเคียวรูกี

- 15.1 ใช้กติกาการแข่งขันสากล WT แบบ Best of 3
- 15.2 ชุดการแข่งขันให้ใช้ตามกติกาการแข่งขันเทควันโดสากล
- 15.3 สนามแข่งขัน ขนาด 8 x 8 เมตร
- 15.4 การตัดสินของกรรมการถือเป็นที่สุด (ไม่มีการวางเงินประท้วง)
- 15.5 ใช้วิธีการแข่งขันแบบ แพ้คัดออก (Knockout) ไม่มีการชิงที่ 3
- 15.6 Cadet 3 ยก ๆ ยกละ 1 นาที พัก 30 วินาที ชนะ 2 ใน 3 ยก
Junior 3 ยก ๆ ยกละ 1.30 นาที พัก 30 วินาที ชนะ 2 ใน 3 ยก
- 15.7 ให้นักกีฬารายงานตัวก่อนการแข่งขัน 15 นาที
- 15.8 นักกีฬาเมื่อรายงานตัวเสร็จให้นั่งยังแนวรอคอยตามที่ฝ่ายจัดการแข่งขันจัดไว้
- 15.9 หากมาไม่ทันภายในเวลา 1 นาที ถือว่าสละสิทธิ์ลงแข่งขัน
- 15.10 เกราะและหมวกเป็นระบบ ELECTRONIC K2 ทางผู้จัดเตรียมให้ — นักกีฬาต้องเตรียมถุงเท้าไฟฟ้า K2 ELECTRONIC มาด้วยตนเอง

◆ กติกาการแข่งขัน Poomsae

- 15.11 ใช้การแข่งขันตามกติกา WT แบบ แพ้คัดออก (Knockout)
- 15.12 ชุดการแข่งขันให้ใช้ตามกติกาการแข่งขันเทควันโดสากล
- 15.13 สนามแข่งขัน ขนาด 8 x 8 เมตร (อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม)
- 15.14 การตัดสินของกรรมการถือเป็นที่สุด (ไม่มีการวางเงินประท้วง)
- 15.15 นักกีฬาเมื่อรายงานตัวเสร็จให้นั่งยังแนวรอคอยตามที่ฝ่ายจัดการแข่งขันจัดไว้
- 15.16 หากมาไม่ทันแข่งขันในสนามหลังประกาศเรียกภายใน 1 นาที ถือว่าสละสิทธิ์
- 15.17 อายุเป็นไปตามเกณฑ์ระเบียบการแข่งขัน "มหกรรมกีฬาเทควันโด อบจ.นนทบุรี ประจำปี 2569"

⚠ หมายเหตุ

- ประเภทนักเรียนสังกัดโรงเรียน แข่งขันแบบแบ่งกลุ่มไม่เกิน 4 คน

ข้อ 16 ประเภทต่อสู้ อุปกรณ์การแข่งขันที่นักกีฬาต้องนำมาเอง

- ▶ สนับแขน ซ้าย-ขวา
- ▶ สนับขา ซ้าย-ขวา
- ▶ กระจับ (นักกีฬาชาย)
- ▶ ฟันยาง (รุ่นอายุ 12 ปีขึ้นไป)

⚠ หมายเหตุ

- สนับเข่า สนับศอก และกระจับ ต้องเป็นวัสดุที่ไม่แข็ง (ไม่ใช่โลหะหรือพลาสติกแข็ง)
- ถุงมือและถุงเท้าเป็นอุปกรณ์เฉพาะสำหรับการแข่งขันเทควันโดเท่านั้น

ข้อ 17 รางวัลการแข่งขัน — ทุกประเภท

อันดับ	รางวัลที่ได้รับ
ชนะเลิศ	เหรียญทอง พร้อมเกียรติบัตร
รองชนะเลิศ อันดับ 1	เหรียญเงิน พร้อมเกียรติบัตร
รองชนะเลิศ อันดับ 2 (ร่วมกัน 2 คน)	เหรียญทองแดง พร้อมเกียรติบัตร

⚠ การนับคะแนนรวม

- นับเฉพาะรุ่นที่มีการแข่งขัน 2 คนขึ้นไป
- นับจาก เหรียญทอง ถ้าเท่ากันนับ เหรียญเงิน ถ้าเท่ากันอีกนับ เหรียญทองแดง

ข้อ 18 ถ้วยรางวัลชนะเลิศ — ประเภทนักกีฬาสังกัดชมรม/สโมสรทั่วไป ต่อสู้ (เคียวรูกิ) K2 (4 รางวัล)

รุ่นอายุ 12-14 ปี		รุ่นอายุ 15-17 ปี	
คะแนนรวม ชาย	ถ้วยรางวัล และเงินรางวัล 5,000 บาท	คะแนนรวม ชาย	ถ้วยรางวัล และเงินรางวัล 5,000 บาท
คะแนนรวม หญิง	ถ้วยรางวัล และเงินรางวัล 5,000 บาท	คะแนนรวม หญิง	ถ้วยรางวัล และเงินรางวัล 5,000 บาท

ข้อ 19 ถ้วยรางวัลชนะเลิศ — ประเภทนักกีฬาสังกัดชมรม/สโมสรทั่วไป Poomsae (2 รางวัล)

ประเภท	รางวัล
คะแนนรวม Poomsae เต็ม	ถ้วยรางวัล และเงินรางวัล 5,000 บาท
คะแนนรวม Poomsae คู่	ถ้วยรางวัล และเงินรางวัล 5,000 บาท

ข้อ 20 ถ้วยรางวัลชนะเลิศ — ประเภทนักกีฬาสังกัดชมรม/สโมสรทั่วไป Free Style

ประเภท	รางวัล
คะแนนรวม Free Style	ถ้วยรางวัล และเงินรางวัล 3,000 บาท

ข้อ 21 รางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม — ประเภทนักกีฬาสังกัดชมรม/สโมสรทั่วไป (8 รางวัล)

ประเภท	รางวัล
นักกีฬายอดเยี่ยม ต่อสู้ รุ่นอายุ 12-14 ปี ชาย	ถ้วยรางวัล และเงินรางวัล 1,000 บาท
นักกีฬายอดเยี่ยม ต่อสู้ รุ่นอายุ 12-14 ปี หญิง	ถ้วยรางวัล และเงินรางวัล 1,000 บาท
นักกีฬายอดเยี่ยม ต่อสู้ รุ่นอายุ 15-17 ปี ชาย	ถ้วยรางวัล และเงินรางวัล 1,000 บาท
นักกีฬายอดเยี่ยม ต่อสู้ รุ่นอายุ 15-17 ปี หญิง	ถ้วยรางวัล และเงินรางวัล 1,000 บาท
นักกีฬายอดเยี่ยม Poomsae ชาย	ถ้วยรางวัล และเงินรางวัล 1,000 บาท
นักกีฬายอดเยี่ยม Poomsae หญิง	ถ้วยรางวัล และเงินรางวัล 1,000 บาท
นักกีฬายอดเยี่ยม Poomsae คู่	ถ้วยรางวัล และเงินรางวัล 2,000 บาท
นักกีฬายอดเยี่ยม Free Style	ถ้วยรางวัล และเงินรางวัล 1,000 บาท

ข้อ 22 รางวัลผู้ฝึกสอนยอดเยี่ยม — ประเภทนักกีฬาสังกัดชมรม/สโมสรทั่วไป (2 รางวัล)

ประเภท	รางวัล
ผู้ฝึกสอนยอดเยี่ยมประเภทต่อสู้ (เคียวรุกกี)	ถ้วยรางวัล และเงินรางวัล 5,000 บาท
ผู้ฝึกสอนยอดเยี่ยมประเภท Poomsae & Free Style	ถ้วยรางวัล และเงินรางวัล 5,000 บาท

ข้อ 23 ถ้วยรางวัลชนะเลิศคะแนนรวม — ประเภทนักเรียนสังกัดโรงเรียน (8 รางวัล)

อนุบาล 2	อนุบาล 3	ประถม 1	ประถม 2
2,500 บาท	2,500 บาท	2,500 บาท	2,500 บาท
ประถม 3	ประถม 4	ประถม 5	ประถม 6
2,500 บาท	2,500 บาท	2,500 บาท	2,500 บาท

ข้อ 24 รางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม — ประเภทนักเรียนสังกัดโรงเรียน (8 รางวัล)

อนุบาล 2	อนุบาล 3	ประถม 1	ประถม 2
1,000 บาท	1,000 บาท	1,000 บาท	1,000 บาท
ประถม 3	ประถม 4	ประถม 5	ประถม 6
1,000 บาท	1,000 บาท	1,000 บาท	1,000 บาท

ข้อ 25 รางวัลผู้ฝึกสอนยอดเยี่ยม — ประเภทนักเรียนสังกัดโรงเรียน (8 รางวัล)

อนุบาล 2	อนุบาล 3	ประถม 1	ประถม 2
2,500 บาท	2,500 บาท	2,500 บาท	2,500 บาท
ประถม 3	ประถม 4	ประถม 5	ประถม 6
2,500 บาท	2,500 บาท	2,500 บาท	2,500 บาท

◆ สรุปเงินรางวัลรวมทั้งหมด ◆

ประเภทนักกีฬาสังกัดชมรม/สโมสรทั่วไป	50,000.- บาท
ประเภทนักเรียนสังกัดโรงเรียน	50,000.- บาท
รวมเงินรางวัลทั้งสิ้น	100,000.- บาท

ข้อ 26 การรับสมัคร

- 26.1 สมัครออนไลน์ได้ที่เว็บไซต์ <https://gmac.app/match/486>
- 26.2 สอบถามเพิ่มเติมกรณีระบบรับสมัคร LINE@ : @gmacscore
- 26.3 ติดต่อสอบถามเข้าร่วมสมัครการแข่งขัน **ครูเบ็ด** Tel./Line : 081-999-7110

ข้อ 27 อุบัติเหตุ

ทางคณะกรรมการจัดการแข่งขัน **ไม่รับผิดชอบ**ต่ออุบัติเหตุ การบาดเจ็บ และความเสียหายใดๆ ทั้งสิ้น

ข้อ 28 กำหนดการแข่งขัน

- 28.1 ชิงนำหนีก่อนวันทำการแข่งขัน 1 วัน เวลา 14.30 – 16.00 น.
- 28.2 เริ่มทำการแข่งขัน เวลา 08.30 น.
- 28.3 **ไม่มีเพิ่มคู่หรือเปลี่ยนรุ่นใดๆ** หลังจากสายการแข่งขันออกแล้ว

⚠ หมายเหตุ

- การจับฉลากแบ่งสายใช้ระบบ Random — สามารถตรวจเช็คสายการแข่งขันได้ก่อนแข่งขัน 2 วัน
- นักกีฬาที่ตกค้างซึ่งจะถูกละเลยจากการแข่งขัน
- **รับ ID การ์ดก่อนชิงนำหนัก — กรุณาเตรียมบัตรประชาชนตัวจริงเวลาชิงนำหนัก**
- นักกีฬาชาย — น้ำหนักตามระเบียบการ ไม่สามารถเกินกำหนดที่สมัครแข่งขัน
- นักกีฬาหญิง — น้ำหนักตามระเบียบการ สามารถเกินกำหนดได้ 3 ชีด (ใส่เสื้อและกางเกงเท่านั้น)

***** ระเบียบอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม *****

องค์การบริหารส่วนจังหวัดนนทบุรีร่วมกับสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดนนทบุรี และชมรมเทควันโดจังหวัดนนทบุรี



สมัครแข่งขันกรุณาทัก Line

ชมรมเทควันโดจังหวัดนนทบุรี | "ครูเบ็ด"

สมัครออนไลน์ที่ www.gmacscore.com

ครูเบ็ด Tel. / Line : 081-999-7110