

การกีฬาแห่งประเทศไทยภาค 3 ร่วมกับ
ห้างสรรพสินค้า Central จัดการแข่งขันเทควันโดรายการ

CENTRAL KORAT X SAT3 TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2026

ซึ่งถวายเป็นการกีฬาแห่งประเทศไทย

[T1]

วันอาทิตย์ที่ 23 สิงหาคม 2569

ณ โคราซ ฮอลล์ ชั้น 4 เซ็นทรัล นครราชสีมา

เพื่อให้การดำเนินการจัด “CENTRAL KORAT x SAT3 TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2026” เป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึง
เห็นควรกำหนดระเบียบ และข้อบังคับการแข่งขันกีฬาดังนี้

1. ประเภทการแข่งขัน

การแข่งขันนี้เรียกว่า “CENTRAL KORAT x SAT3 TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2026” โดยกำหนดแข่งขัน
วันอาทิตย์ที่ 23 สิงหาคม 2569 ณ โคราซ ฮอลล์ ชั้น 4 เซ็นทรัล นครราชสีมา

2. คณะกรรมการอำนวยการจัดการ

เซ็นทรัล นครราชสีมา และสำนักงานการกีฬาแห่งประเทศไทย ภาค 3

3. รับสมัครนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขัน

- 3.1 นักกีฬาทุกประเภท **ยกเว้น** ต่อสู้ Class A อายุ 12-14ปี/15-17ปี/18ปี+ สมัครแข่งขันที่ www.gmacscore.com
- 3.2 นักกีฬาประเภท **Ranking** ต่อสู้ Class A อายุ 12-14ปี/15-17ปี/18ปี+ สมัครแข่งขันที่ www.taekwondo.or.th
- 3.3 นักกีฬาประเภท VR VIRTUAL TAEKWONDO (VTKD) OPEN MIX - แข่งขันรวมเพศ ทั้งชายและหญิง



4. ประเภทจัดการแข่งขันแบ่งออกเป็น 3 ประเภท ได้แก่

- 4.1 ประเภทต่อสู้
- 4.2 ประเภททำรำ
- 4.3 Speed kick

5. ประเภทต่อสู้ กำหนดให้มีการแข่งขัน ดังนี้

Class	คุณสมบัติ	เตะลำตัว	เตะศีรษะ	หมุนเตะลำตัว	หมุนเตะศีรษะ
D (School)	คุณสมบัติไม่เกิน สายเหลือง แข่งขันไม่เกิน 2 ครั้ง	✓	✗	✗	✗
C เกราะธรรมดา	คุณสมบัติไม่เกิน สายเหลือง แข่งขันไม่เกิน 5 ครั้ง	✓	✗	✗	✗
B เกราะธรรมดา	คุณสมบัติสายสี แข่งขันไม่ เกิน 10 ครั้ง	✓	✓	✓	✗
A 5-8 ปี เกราะธรรมดา 9-18 ปี K2	ไม่จำกัดคุณสมบัติ และ ประสบการณ์	✓	✓	✓	✓
ประเภท ต่อสู้ RANKING T1 / ใช้ เกราะ PSS ยี่ห้อ KPNP รุ่น K2 Class A อายุ 12-14 / 15-17 / 18+ โดยสมัครผ่านสมาคมกีฬาเทควันโดแห่งประเทศไทย					



ประเภทต่อสู้											
Group	Class	น้ำหนัก (กก.)									
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
ยุวชน ชาย – หญิง อายุ 3-4 ปี (พ.ศ. 2565-2566)	D	-15	-18	+18							
ยุวชน ชาย – หญิง อายุ 5 - 6 ปี (พ.ศ. 2563-2564)	B, C, D	-18	-20	-22	-24	-27	-30	+30			
ยุวชน ชาย – หญิง อายุ 7 - 8 ปี (พ.ศ. 2561-2562)	A, B, C, D	-20	-22	-24	-27	-30	-34	-38	+38		
ยุวชน ชาย – หญิง อายุ 9 – 10 ปี (พ.ศ. 2559-2560)	A, B, C, D	-23	-25	-27	-29	-32	-36	-40	+40		
ยุวชน ชาย – หญิง อายุ 11 – 12 ปี (พ.ศ. 2557-2558)	A, B, C, D	-25	-28	-31	-34	-38	-42	-46	+46		
ยุวชน ชาย อายุ 12 – 14 ปี (พ.ศ. 2555-2557)	B, C, D	-33	-37	-41	-45	-49	-53	-57	-61	-65	+65
ยุวชน หญิง อายุ 12 – 14 ปี (พ.ศ. 2555-2557)	B, C, D	-29	-33	-37	-41	-44	-47	-51	-55	-59	+59
เยาวชน ชาย อายุ 15 – 17 ปี (พ.ศ. 2552-2554)	B, C, D	-45	-48	-51	-55	-59	-63	-68	-73	-78	+78
เยาวชน หญิง อายุ 15 - 17 ปี (พ.ศ. 2552-2554)	B, C, D	-42	-44	-46	-49	-52	-55	-59	-63	-68	+68
ประชาชน ชาย อายุ 18 ปี (-พ.ศ.2551)	B	-54	-58	-63	-68	-74	-80	-87	+87		
ประชาชน หญิง อายุ 18 ปี (-พ.ศ.2551)	B	-46	-49	-53	-57	-62	-67	-73	+73		

นักกีฬาต่อสู้ ทุก Class ยกเว้น ต่อสู้ Class A อายุ 12-14ปี / 15-17ปี / 18ปี+ สมัครแข่งขันที่ www.gmacscore.com



ประเภทต่อสู้ สะสมคะแนน Ranking T1



- ได้แก่ประเภท ต่ต่อสู้ รุ่น Class A อายุ 12-14ปี / 15-17ปี / 18ปี+
- นักกีฬาในรุ่นอายุประเภทสะสมคะแนน ลงทะเบียนสมัครแข่งขันที่ www.taekwondo.or.th

12 – 14Yrs	
Weight (KG)	
Male	Female
-33	-29
33-37	29-33
37-41	33-37
41-45	37-41
45-49	41-44
49-53	44-47
53-57	47-51
57-61	51-55
61-65	55-59
65+	59+

15 – 17Yrs	
Weight (KG)	
Male	Female
-45	-42
45-48	42-44
48-51	44-46
51-55	46-49
55-59	49-52
59-63	52-55
63-68	55-59
68-73	59-63
73-78	63-68
78+	68+

18Yrs+	
Weight (KG)	
Male	Female
-54	-46
54-58	46-49
58-63	49-53
63-68	53-57
68-74	57-62
74-80	62-67
80-87	67-73
87+	73+

RANKING นับ วันที่ 1 สิงหาคม 2569



6. ประเภท พุมเซ่ กำหนดให้มีการแข่งขัน ดังนี้

ประเภทพุมเซ่ เดี่ยว ชาย และ หญิง

ประเภทพุมเซ่ คู่ผสม คู่ชาย คู่หญิง (แข่งขันแยกประเภท)

ประเภทพุมเซ่ ทีม 3 คน ทีมผสม ทีมชาย ทีมหญิง (แข่งขันแยกประเภท)

ระดับสาย / รุ่นอายุ	ขาว	เหลือง	เขียว	ฟ้า	น้ำตาล	แดง	ดำแดง, ดำ
3 - 4 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5			
5 - 6 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
7 - 8 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
9 - 10 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
11 - 12 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
12 - 14 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
15 - 17 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Keumgang
18 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Keumgang

6.1 ประเภท พุมเซ่ฟรีสไตล์ กำหนดให้มีการแข่งขัน ดังนี้

พุมเซ่ฟรีสไตล์	ประเภทเดี่ยว	ประเภทคู่	ประเภททีม
ไม่เกิน 10 ปี	บุคคล	คู่ผสม	ทีมผสม 5 คน
ไม่เกิน 14 ปี	บุคคล	คู่ผสม	ทีมผสม 5 คน
15 ปีขึ้นไป	บุคคล	คู่ผสม	ทีมผสม 5 คน

6.2 ประเภท Speed kick ROUND KICK & PUNCH ดังนี้

Speed Kick	3-4 ปี	5-6 ปี	7-8 ปี	9-10 ปี	11-12 ปี	12-14 ปี	15-17 ปี	18 ปี
Speed Kick คู่								

6.3. กติกาการแข่งขัน Virtual Taekwondo (VTKD)

- กำหนดเวลาการแข่งขัน ยกละ 30 วินาทีพัก 30 วินาทีแข่งขันแบบ (Best of three)
- ใช้วิธีการแข่งขันแบบแพ้คัดออก ไม่มีการชิงที่ 3 โดยมีตำแหน่งที่ 3 ร่วมกัน 2 คน

VIRTUAL TAEKWONDO (VTKD) OPEN MIX - แข่งขันรวมเพศ ทั้งชายและหญิง				
ประเภทเดี่ยว	9-11 ปี	12-17 ปี	18 ปี	MASTER



7. กติกาการแข่งขัน

เคียวรูกิ

- 1) ใช้กติกาการแข่งขันสากล WT (ที่สมาคมกีฬาเทควันโดแห่งประเทศไทยประกาศใช้ปัจจุบัน)
- 2) ชุดการแข่งขันให้ใช้ตามกติกาการแข่งขันเทควันโดสากล
- 3) การแข่งขันใช้อุปกรณ์ตัดสินอุปกรณ์ไฟฟ้า การตัดสินของกรรมการถือเป็นการสิ้นสุด
- 4) ใช้วิธีการแข่งขันแบบแพ้คัดออก ไม่มีการชิงที่ 3 โดยมีตำแหน่งที่ 3 ร่วมกัน 2 คน
- 5) กำหนดเวลาการแข่งขัน รอบแรกถึงรอบชิงชนะเลิศ เวลาแข่งขันทุกรุ่นอายุ 3 ยก ๆ ละ 1 นาที พัก 20 วินาที
- 6) ให้นักกีฬารายงานตัว ก่อนการแข่งขัน 15 นาทีและเตรียมลงทำการแข่งขันอย่างต่อเนื่อง
- 7) นักกีฬาเมื่อรายงานตัวเสร็จเรียบร้อยแล้วให้นั่งยังแนวรอคอยตามที่ฝ่ายจัดการแข่งขันจัดไว้
- 8) หากมาไม่ทันภายในเวลา 1 นาที ถือว่าสละสิทธิ์ลงแข่งขัน
- 9) Ranking (T1) มีระบบวีดีโอรีเพลย์

พุมเซ่ [Elimination]

ระบบการแข่งขัน : ผู้ตัดสิน 3 ท่าน ใช้ระบบการแข่งขัน Elimination (แพ้คัดออก)

- 1) ระบบการให้คะแนน : Accuracy 4 คะแนน and Presentation 6 คะแนน
- 2) เวลาที่ใช้ในการแข่งขัน : 1.30 นาที
- 3) 4 ลำดับแรก จะเป็นผู้ชนะในการแข่งขัน (2 เหรียญทองแดง สำหรับลำดับที่ 3 rd และ 4 th)

พุมเซ่ฟรีสไตล์ [RANKING]

- 1) ระบบการแข่งขัน : ผู้ตัดสิน 3 ท่าน ใช้ระบบการแข่งขัน Cut Off
- 2) ระบบการให้คะแนน : TECH 6 คะแนน and Presentation 4 คะแนน
- 3) เวลาที่ใช้ในการแข่งขัน : 1.30 นาที
- 4) 4 ลำดับแรก จะเป็นผู้ชนะในการแข่งขัน (2 เหรียญทองแดง สำหรับลำดับที่ 3rd และ 4th)

Speed Kick [RANKING]

- 1) ประเภทเดี่ยว เตะราวดิก สลับซ้าย ขวา เวลา 30 วินาที / ประเภทชก ชก ซ้าย ขวา เวลา 30 วินาที
- 2) ประเภทคู่ เตะราวดิก สลับซ้าย ขวา เวลา 60 วินาที

8. อุปกรณ์การแข่งขัน

- 8.1 นักกีฬาต้องใส่อุปกรณ์ป้องกันแขนและหน้าแข้ง
- 8.2 นักกีฬาต้องใส่ เกราะแดง หรือ เกราะน้ำเงิน ตามสายแข่งขัน
- 8.3 นักกีฬาต้องใส่ เฮดการ์ด
- 8.4 นักกีฬาชายต้องสวมใส่ กระชับ

หมายเหตุ

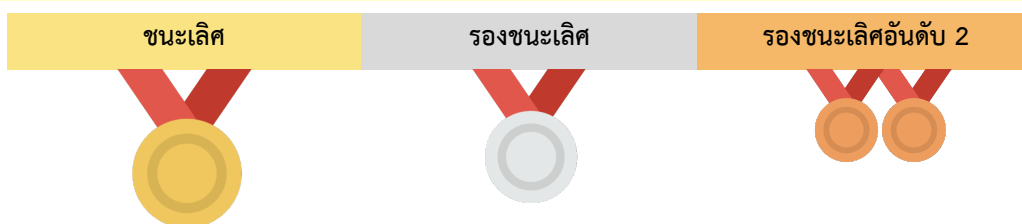
1. สนับเข่า และ สนับศอก (ต้องเป็นวัสดุที่ไม่มีวัสดุแข็ง เช่น โลหะ พลาสติก)



2. ถู่มือ และ ถูเท้า ควรเป็นอุปกรณ์สำหรับการแข่งขันเทควันโดเท่านั้น
3. เกราะป้องกันตัว เป็นระบบ PSS KPNP ทางผู้จัดการแข่งขันจัดเตรียมไว้ ให้สำหรับนักกีฬาแข่งขัน Class A รุ่น
ยูวชนอายุ 9-10 ปี, 11-12 ปี, 12-14 ปี, และ เยาวชนอายุ 15-17 ปีใช้ เกราะ K2 และนักกีฬา **ต้องใส่ฟันยาง**
4. นักกีฬา **ต้องเตรียมถุงเท้าไฟฟ้า KPNP e-foot มาด้วยตัวเอง**

9. รางวัลการแข่งขันนักกีฬา

เหรียญรางวัล พร้อมเกียรติบัตร



ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม เคียวรูกิ/พุมเซ่	ชาย	หญิง
ประเภทยูวชน อายุ 3 - 4 ปี	✓	✓
ประเภทยูวชน อายุ 5 - 6 ปี / SPEED KICK	✓	✓
ประเภทยูวชน อายุ 7 - 8 ปี	✓	✓
ประเภทยูวชน อายุ 9 - 10 ปี / SPEED KICK	✓	✓
ประเภทยูวชน อายุ 11 - 12 ปี	✓	✓
ประเภทยูวชน อายุ 12 - 14 ปี / SPEED KICK	✓	✓
ประเภทเยาวชน อายุ 15 - 17 ปี / 15 ปีขึ้นไป SPEED KICK	✓	✓
ประเภทประชาชน อายุ 18 ปี	✓	✓
Speed Kick ชาย / หญิง อย่างละ 1 ใบ		

รางวัล ถ้วยคะแนน รวม



เคียวรูกิ	พุมเซ่	สปีดคิก	VTKD
ชนะเลิศคะแนนรวม คลาส A และ B	ชนะเลิศคะแนนรวม	ชนะเลิศคะแนนรวม	ชนะเลิศคะแนนรวม
รองชนะเลิศ อันดับ 1 คะแนนรวม เคียวรูกิ คลาส A และ B	รองชนะเลิศคะแนนรวม อันดับ 1	รองชนะเลิศคะแนนรวม อันดับ 1	
รองชนะเลิศ อันดับ 2 คะแนนรวม เคียวรูกิ คลาส A และ B	ถ้วยรองชนะเลิศ คะแนนรวม อันดับ 2	ถ้วยรองชนะเลิศ คะแนนรวม อันดับ 2	
ชนะเลิศคะแนนรวม เคียวรูกิ คลาส C			



10. หลักเกณฑ์การพิจารณารางวัล



หลักเกณฑ์การพิจารณาถ้วยรางวัลรวม

1. นับจากตำแหน่งที่ 1- 3 ของทุกรุ่นที่มีนักกีฬาลงทำการแข่งขันตั้งแต่ 2 คน ขึ้นไป ใช้หลักเกณฑ์เดียวกันทั้งต่อสู้และพุ่มเซ่
2. การพิจารณาถ้วยคะแนนรวมในแต่ละประเภท พิจารณาจากทีมที่มีนักกีฬาได้รับรางวัลชนะเลิศอันดับ 1 – 7 คะแนน อันดับ 2 – 3 คะแนน และอันดับ 3 – 1 คะแนน ตามลำดับ

หลักเกณฑ์การพิจารณาถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม



1. การพิจารณานักกีฬายอดเยี่ยมต่อสู้พิจารณาจากนักกีฬาที่ได้รับรางวัลชนะเลิศอันดับ 1 ในรุ่น Class A และ จำนวนรอบที่เตะตามด้วยการทำคะแนน, ตามด้วยจำนวนคนในรุ่น, จำนวนยก และสกอร์ในรอบสุดท้าย
2. การพิจารณานักกีฬายอดเยี่ยมพุ่มเซ่ พิจารณาจากนักกีฬาที่ได้รับรางวัลชนะเลิศอันดับ 1 ในรุ่น สายดำ โดยมีรอบชนะเยอะที่สุด หากเท่ากันจะดูที่คะแนน
3. ประเภท Speed Kick ดูจากนักกีฬาที่ได้คะแนนมากที่สุด ชาย / หญิง

11. การรับสมัครและการชำระเงิน

นักกีฬาทุกประเภท ยกเว้น ต่อสู้ Class A อายุ 12-14ปี/15-17ปี/18ปี+ สมัครแข่งขันที่ www.gmacscore.com

นักกีฬาประเภท Ranking ต่อสู้ Class A อายุ 12-14ปี/15-17ปี/18ปี+ สมัครแข่งขันที่ www.taekwondo.or.th

นักกีฬาที่สมัครแข่งขัน gmac.app ชำระเงินออนไลน์ในระบบ ชำระเงิน

พร้อมแนบสลิปโอนทางระบบสมัครแข่งขัน gmac.app

สอบถามเพิ่มเติม LINE@ : @gmacscore



ค่าสมัคร

เคียวรูกี (เกราะธรรมดา)	700 บาท
เคียวรูกี (เกราะไฟฟ้า)	800 บาท
พุมเซ่/ฟรีสไตล์ เตี่ยว /Speed kick	600 บาท
พุมเซ่/ ฟรีสไตล์ / Speed kick	800 บาท
พุมเซ่ทีม (3 คน) / ฟรีสไตล์	1,000 บาท

12. การรักษาพยาบาล

ทางคณะกรรมการจัดการแข่งขัน ตูแลรับผิดชอบการปฐมพยาบาลเบื้องต้นเท่านั้น หากต้องเข้ารับการรักษายาบาลทุกทีมๆ จะต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายเอง

13. กำหนดการแข่งขัน

ปิดรับสมัคร เฉพาะTRANK วันอาทิตย์ ที่ 16 สิงหาคม 2569 และ รุ่นอื่นๆ วันพฤหัสบดีที่ 20 สิงหาคม 2569 เวลา 24.00น.

วันเสาร์ที่ 22 สิงหาคม 2569

เวลา 16.00 น.	ชำระเงิน รับไอดีการ์ด
เวลา 16.30 – 18.30 น.	ชั่งน้ำหนัก นักกีฬา [T-Ranking ต้องชั่งภายในเวลารอบ 16.30 -18.30 เท่านั้น]

วันอาทิตย์ที่ 23 สิงหาคม 2569

เวลา 07.00 – 08.00 น.	ชั่งน้ำหนัก
เวลา 08.30 น.	ประชุมผู้จัดการทีม
เวลา 09.00 น.	เริ่มการแข่งขัน ต่อสู้ และพุมเซ่ เริ่มที่สายขาว
เวลา 12.30 น.	จับคู่พิเศษ
เวลา 13.00 น.	เริ่มการแข่งขันช่วงบ่าย

หมายเหตุ : นักกีฬาชาย นักกีฬาสตรี น้ำหนักตามระเบียบการ สามารถเกินกำหนดที่สมัครแข่งขันได้ 3 ชีด

หมายเหตุ : การจับฉลากแบ่งสายใช้ระบบ Random และสามารถตรวจเช็คสายการแข่งขันได้ก่อนแข่งขัน 1 วันนักกีฬาที่ตกตาชั่งจะถูกตัดออกจากการแข่งขัน

สามารถดูคู่มือระบบ Online ได้ที่ www.gmacscore.com

****** รับ ID การ์ด ก่อนชั่งน้ำหนัก เพื่อไม่ให้เกิดความผิดพลาด กรุณาเตรียมบัตรประชาชนตัวจริงเวลาชั่งน้ำหนัก *******

******* ผู้จัดการทีม / ผู้ฝึกสอน เตรียมเอกสารหนังสือรับรองจากโรงเรียนส่งต่อเจ้าหน้าที่ก่อนรับ ID CARD *******

****ระเบียบการ อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม****

UPDATE วันที่ 5 กรกฎาคม 2569

