

3rd Jaranesz Cup Taekwondo Championship 2026

วันอาทิตย์ ที่ 13 กันยายน พ.ศ. 2569

ณ Ayutthaya Hall, Central Ayutthaya

เพื่อให้การดำเนินการจัด “3rd Jaranesz Cup Taekwondo Championship 2026” เป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงเห็นควรกำหนดระเบียบ และข้อบังคับการแข่งขันกีฬา ดังนี้

1. ประเภทการแข่งขัน

การแข่งขันนี้เรียกว่า “3rd Jaranesz Cup Taekwondo Championship 2026” โดยกำหนดแข่งขันวันอาทิตย์ที่ 13 กันยายน พ.ศ. 2569 ณ Ayutthaya Hall, Central Ayutthaya

2. คณะกรรมการอำนวยการจัดการแข่งขัน Jaran Taekwondo

3. รับสมัครนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขัน www.gmacscore.com

4. ประเภทจัดการแข่งขันแบ่งออกเป็น 2 ประเภท ได้แก่

4.1 ประเภทต่อสู้

4.2 ประเภททำรำ

5. ประเภทต่อสู้ กำหนดให้มีการแข่งขัน ดังนี้

ใช้รูปแบบการแข่งขัน Best of Three

ประเภทเดี่ยววูกี Class A, B, C, และ D

- **คลาส A** ใช้ท่าเตะได้ทุกทักษะ มีคุณสมบัติตั้งแต่สายเขียวถึงสายดำ
- **คลาส B** ใช้ท่าเตะได้ทุกทักษะ ยกเว้น ห้ามเตะท่าหมุนสี่ริชชะ (6 คะแนน) มีคุณสมบัติตั้งแต่สายเขียวขึ้นไป
- **คลาส C** ห้ามเตะท่าหมุนและห้ามเตะสี่ริชชะทุกท่า (4 คะแนน และ 6 คะแนน) มีคุณสมบัติตั้งแต่สายขาวถึงสายเหลือง
- **คลาส D** ห้ามเตะท่าหมุนและห้ามเตะสี่ริชชะทุกท่า (4 คะแนน และ 6 คะแนน) มีคุณสมบัติตั้งแต่สายขาวถึงสายเหลือง



6. กติกาการแข่งขัน เคียวรูกี

- 1) ใช้กติกาการแข่งขันสากล WT (ที่สมาคมเทควันโดประเทศไทยใช้ปัจจุบัน)
- 2) กำหนดเวลาการแข่งขัน รอบแรกถึงรอบชิงชนะเลิศ 3 ยก ๆ ละ 1 นาที พัก 20 วินาที
- 3) ไม่เตะหมุนศีรษะ (6 คะแนน) ใน Class B และ ไม่เตะศีรษะ (3 คะแนน) ใน Class C
- 4) ใช้วิธีการแข่งขันแบบแพ็คตัดออก ไม่มีการชิงที่ 3 โดยมีตำแหน่งที่ 3 ร่วมกัน 2 คน
- 5) ให้นักกีฬารายงานตัว ก่อนการแข่งขัน 15 นาทีและเตรียมลงทำการแข่งขันอย่างต่อเนื่อง
- 6) นักกีฬาเมื่อรายงานตัวเสร็จเรียบร้อยแล้วให้นั่งยังแนวรอคอยตามที่ฝ่ายจัดการแข่งขันจัดไว้
- 7) หากมาไม่ทันภายในเวลา 1 นาที ถือว่าสละสิทธิ์ลงแข่งขัน
- 8) ให้นักกีฬานำอุปกรณ์การแข่งขันมาด้วยตนเอง ดังนี้

1. สนับเข่า และ สนับศอก (ต้องเป็นวัสดุที่ไม่มีวัสดุแข็ง เช่น โลหะ พลาสติก)
2. ถุงมือ และ ถุงเท้า ควรเป็นอุปกรณ์สำหรับการแข่งขันเทควันโดเท่านั้น
3. เกราะป้องกันตัว เป็นระบบ **เกราะไฟฟ้า ELECTRONIC KPNP** ทางผู้จัดการแข่งขันจัดเตรียมไว้ ให้สำหรับ นักกีฬาลงแข่งขัน **ทุกรุ่น ทุกอายุ**
4. นักกีฬา Class A,B รุ่นเยาวชนอายุ 12-14 ปีขึ้นไป **ต้องใส่ฟันยาง**
5. นักกีฬา **ต้องเตรียมถุงเท้าไฟฟ้า ELECTRONIC KPNP มาด้วยตัวเอง**

Kyorugi Division											
Class A: ใช้ระบบ KPNP K2 เต็มรูปแบบในรุ่น (9-10,11-12, 12-14, 15-17, 18+ ปี)											
Class A: เกราะธรรมดา (3-4, 5-6, 7-8 ปี)											
Class B: เกราะธรรมดา											
Class C: เกราะธรรมดา (แบ่งกลุ่ม 4 คน)											
Class D: เกราะธรรมดา (แบ่งกลุ่ม 2 คน)											
Group	Class	Weight Division (KG.)									
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
3 - 4 ปี ชาย/หญิง (พ.ศ.2565-2566)	C, D	-15	-18	+18							
5 - 6 ปี ชาย/หญิง (พ.ศ.2563-2564)	A, B, C, D	-18	-20	-22	-24	-27	-30	+30			
7 - 8 ปี ชาย/หญิง (พ.ศ.2561-2562)	A, B, C, D	-20	-22	-24	-27	-30	-34	-38	+38		
9 - 10 ปี ชาย/หญิง (พ.ศ.2559-2560)	A PSS, B, C, D	-23	-25	-27	-29	-32	-36	-40	+40		



11- 12 ปี ชาย/หญิง (พ.ศ.2557-2558)	A PSS, B, C, D	-25	-28	-31	-34	-38	-42	-46	+46		
12- 14 ปี ชาย (พ.ศ. 2555-2557)	A PSS, B, C, D	-33	-37	-41	-45	-49	-53	-57	-61	-65	+65
12- 14 ปี หญิง (พ.ศ. 2555-2557)	A PSS, B, C, D	-29	-33	-37	-41	-44	-47	-51	-55	-59	+59
15- 17 ปี ชาย (พ.ศ. 2552-2554)	A PSS, B, C	-45	-48	-51	-55	-59	-63	-68	-73	-78	+78
15- 17 ปี หญิง (พ.ศ. 2552-2554)	A PSS, B, C	-42	-44	-46	-49	-52	-55	-59	-63	-68	+68
18 ปี ขึ้นไป ชาย (พ.ศ. 2551 เป็นต้นไป)	A PSS, B, C	-54	-58	-63	-68	-74	-80	-87	+87		
18 ปี ขึ้นไป หญิง (พ.ศ. 2551 เป็นต้นไป)	A PSS, B, C	-46	-49	-53	-57	-62	-67	-73	+73		

Kyorugi Team (3) Division

Class OPEN : เการะธรรมดา

Group	Class	Weight Division (KG.)	
		ชาย	หญิง
11- 12 ปี ชาย/หญิง (พ.ศ.2557-2558)	OPEN	-150	-130
12- 14 ปี ชาย/ หญิง (พ.ศ. 2555-2557)	OPEN	-180	-160
15- 17 ปี ชาย/หญิง (พ.ศ. 2552-2554)	OPEN	-190	-170
18 ปี ขึ้นไป ชาย (พ.ศ. 2551 เป็นต้นไป)	OPEN	-200	-180

หมายเหตุ : ในทีมสามารถมีทีมชาติชุดปัจจุบันหรือ เยาวชนทีมชาติ และอดีตนักกีฬาทีมชาติ ได้เพียง 1 คน



7. ประเภท พุมเซ่ กำหนดให้มีการแข่งขัน ดังนี้

ประเภทพุมเซ่ เดี่ยว ชาย และ หญิง

ประเภทพุมเซ่ คู่ผสม, คู่ชาย, คู่หญิง แข่งขันแยกกัน

ประเภทพุมเซ่ ทีม 3 คน ทีมชาย, ทีมหญิง, ทีมผสม แข่งขันแยกกัน

กติกาการแข่งขัน พุมเซ่ Single-Elimination Tournament

- 1) ระบบการแข่งขัน : ผู้ตัดสิน 3 ท่าน ใช้ระบบการแข่งขัน Single-Elimination
- 2) ระบบการให้คะแนน : Accuracy 4 คะแนน and Presentation 6 คะแนน
- 3) เวลาที่ใช้ในการแข่งขัน : 1.30 นาที
- 4) ลำดับแรก จะเป็นผู้ชนะในการแข่งขัน (2 เหรียญทองแดง สำหรับลำดับที่ 3 rd และ 4 th)

ระดับสาย / รุ่นอายุ	ขาว	เหลือง	เขียว	ฟ้า	น้ำตาล	แดง	ดำแดง, ดำ
ไม่เกิน 4 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
ไม่เกิน 6 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
7 – 8 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
9 – 10 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
11 – 12 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
12 – 14 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
15 – 17 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Keumgang
+ 18 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Taeback



8. ประเภท พุมเซ่พรีสไตล์ กำหนดให้มีการแข่งขัน ดังนี้

ประเภทพุมเซ่พรีสไตล์ เดี่ยว ชาย และ หญิง

ประเภทพุมเซ่คู่ - คู่ผสม

ประเภทพุมเซ่ พรีสไตล์ทีม 5 คน

กติกาการแข่งขัน พุมเซ่พรีสไตล์ Ranking

- 1) ระบบการแข่งขัน : ผู้ตัดสิน 3 ท่าน ใช้ระบบการแข่งขัน Cut Off
- 2) ระบบการให้คะแนน : Accuracy 4 คะแนน and Presentation 6 คะแนน
- 3) เวลาที่ใช้ในการแข่งขัน : 1.30 นาที
- 4) ลำดับแรก จะเป็นผู้ชนะในการแข่งขัน (2 เหรียญทองแดง สำหรับลำดับที่ 3 rd และ 4 th)

พุมเซ่พรีสไตล์	ประเภทเดี่ยว	ประเภทคู่ผสม	ประเภททีม
อายุไม่เกิน -8 ปี	บุคคล	คู่ผสม	ทีม 5 คน
อายุไม่เกิน -10 ปี			
อายุไม่เกิน -11 ปี			
อายุไม่เกิน -14 ปี			
อายุไม่เกิน -17 ปี			
อายุ 18 ปี ขึ้นไป			

9. ประเภท สปีดคิก กำหนดให้มีการแข่งขัน ดังนี้

ประเภทสปีดคิก เดี่ยว ชาย และ หญิง

กติกาการแข่งขันสปีดคิก

- 1) แข่งขันแบบแบ่งกลุ่ม ๆ ละ 4 คน เรียงลำดับ 1 – 4
- 2) เรียงลำดับผู้ชนะจากจำนวนคะแนนที่ทำได้ทั้งหมด 1 –3 ครั้ง ที่ 3 ร่วมกัน
- 3) ใช้ท่าเตะรววนคิกส์ หรือ ดับเบิ้ลรววนคิก เท่านั้น ให้โดนเป้าหมายที่กำหนดไว้ โดยท่าเตะรววนคิก จะต้องวางเท้าก่อนเตะเท้าต่อไปทุกครั้ง ไม่สามารถค้างขาเตะได้
- 4) เวลาในการแข่งขัน
 - ประเภทเดี่ยว ใช้เวลา 30 วินาที แข่งขัน 1 ยก

Speed Kick ไม่จำกัดสาย แข่งแยกประเภท							
เดี่ยว ช / หญิง	-6 ปี	7-8 ปี	9-10 ปี	11-12 ปี	13-14 ปี	15-17 ปี	+18 ปี



10. รางวัลการแข่งขันนักกีฬา

ชนะเลิศ เหรียญทอง พร้อมเกียรติบัตร

รอง อันดับ 1 เหรียญเงิน พร้อมเกียรติบัตร

รอง อันดับ 2 (ร่วมกัน 2 คน) เหรียญทองแดง พร้อมเกียรติบัตร

ประเภท เคียวรุกิ

ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยมเคียวรุกิ

ประเภทยุวชน ชาย 1 รางวัล และหญิง 1 รางวัล อายุ 3 - 4 ปี Class C

ประเภทยุวชน ชาย 1 รางวัล และหญิง 1 รางวัล อายุ 5 - 6 ปี Class B และ C

ประเภทยุวชน ชาย 1 รางวัล และหญิง 1 รางวัล อายุ 7 - 8 ปี Class A, B และ C

ประเภทยุวชน ชาย 1 รางวัล และหญิง 1 รางวัล อายุ 9 - 10 ปี Class A, B และ C

ประเภทยุวชน ชาย 1 รางวัล และหญิง 1 รางวัล อายุ 11 - 12 ปี Class A, B และ C

ประเภทยุวชน ชาย 1 รางวัล และหญิง 1 รางวัล อายุ 12 - 14 ปี Class A, B และ C

ประเภทเยาวชน ชาย 1 รางวัล และหญิง 1 รางวัล อายุ 15 - 17 ปี Class A และ B

ประเภทประชาชน ชาย 1 รางวัล และหญิง 1 รางวัล อายุ +18 ปี Class A

รวม 30 รางวัล

ประเภท พุมเซ่

ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยมพุมเซ่

ประเภทยุวชน ชาย 1 รางวัล และหญิง 1 รางวัล อายุ 3 - 4 ปี

ประเภทยุวชน ชาย 1 รางวัล และหญิง 1 รางวัล อายุ 5 - 6 ปี

ประเภทยุวชน ชาย 1 รางวัล และหญิง 1 รางวัล อายุ 7 - 8 ปี

ประเภทยุวชน ชาย 1 รางวัล และหญิง 1 รางวัล อายุ 9 - 10 ปี

ประเภทยุวชน ชาย 1 รางวัล และหญิง 1 รางวัล อายุ 11 - 12 ปี

ประเภทยุวชน ชาย 1 รางวัล และหญิง 1 รางวัล อายุ 12 - 14 ปี

ประเภทเยาวชน ชาย 1 รางวัล และหญิง 1 รางวัล อายุ 15 - 17 ปี

ประเภทประชาชน ชาย 1 รางวัล และหญิง 1 รางวัล อายุ +18 ปี

รวม 16 รางวัล



11. ถ้วยรางวัลคะแนนรวม เคียวรูกิ

ถ้วยชนะเลิศคะแนนรวม เคียวรูกิคลาส A และ B

ถ้วยรองชนะเลิศ อันดับ 1 คะแนนรวม เคียวรูกิ คลาส A และ B

ถ้วยรองชนะเลิศ อันดับ 2 คะแนนรวม เคียวรูกิ คลาส A และ B

ถ้วยชนะเลิศคะแนนรวม เคียวรูกิคลาส C

ถ้วยรองชนะเลิศ อันดับ 1 คะแนนรวม เคียวรูกิคลาส C และ School

ถ้วยรองชนะเลิศ อันดับ 2 คะแนนรวม เคียวรูกิคลาส C และ School

รวม 6 รางวัล

12. ถ้วยรางวัลคะแนนรวม พุมเซ่

ถ้วยคะแนนรวม พุมเซ่ชนะเลิศ อันดับ 1

ถ้วยคะแนนรวม พุมเซ่ รองชนะเลิศ อันดับ 1

ถ้วยคะแนนรวม พุมเซ่ รองชนะเลิศ อันดับ 2

ถ้วยคะแนนรวม พุมเซ่ รองชนะเลิศ อันดับ 3

ถ้วยคะแนนรวม พุมเซ่ รองชนะเลิศ อันดับ 4

รวม 5 รางวัล

13. หลักเกณฑ์การพิจารณารางวัล

13.1 ถ้วยรางวัล ประเภท เคียวรูกิ จะต้องมียกกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันในรุ่นนั้น ๆ ไม่น้อยกว่า 4 คน

ถ้วยคะแนนร่วมนับจากเหรียญทอง 7 คะแนน เหรียญเงิน 3 คะแนน และเหรียญทองแดง 1 คะแนน ถ้าคะแนนเท่ากัน ให้นำจำนวนเหรียญทอง เหรียญเงิน และเหรียญทองแดงตามลำดับ หากเท่ากันอีกทีมใดที่ส่งนักกีฬาลงแข่งขันมากกว่าเป็นฝ่ายชนะ

13.2 ถ้วยรางวัล ประเภท พุมเซ่ จะต้องมียกกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันในรุ่นนั้น ๆ ไม่น้อยกว่า 4 คน

ถ้วยคะแนนร่วมนับจากเหรียญทอง 7 คะแนน เหรียญเงิน 3 คะแนน และเหรียญทองแดง 1 คะแนน ถ้าคะแนนเท่ากัน ให้นำจำนวนเหรียญทอง เหรียญเงิน และเหรียญทองแดงตามลำดับ หากเท่ากันอีกทีมใดที่ส่งนักกีฬาลงแข่งขันมากกว่าเป็นฝ่ายชนะ

13.3 นักกีฬายอดเยี่ยม

1. การพิจารณานักกีฬายอดเยี่ยมต่อสู้อยู่ Class A พิจารณาจากนักกีฬาที่ได้รับรางวัลชนะเลิศอันดับ 1 ในรุ่นที่มีนักกีฬา มากที่สุดก่อน ในกรณีมีนักกีฬาในรุ่นจำนวนเท่ากันจะดูจากจำนวนรอบที่การแข่งขัน และกรณีเท่ากัน จะดูจากคะแนนในการแข่งขันคู่ล่าสุด พิจารณาจากดุลพินิจผู้ตัดสิน จำนวนการถูกกัมเจิม และ



มารยาทในการแข่งขัน หากนักกีฬาหรือผู้ฝึกสอนแสดงกิริยาไม่เหมาะสมจะถูกตัดสิทธิ์การพิจารณารางวัลในรุ่นนั้นๆ

2. การพิจารณานักกีฬายอดเยี่ยมพุ่มเซ่ พิจารณาจากนักกีฬาที่ได้รับรางวัลคะแนนสูงสุดในรุ่นสายดำ

14. ชั่งน้ำหนัก

- 1) กรุณาชำระเงินเพื่อรับ ID card ก่อนทำการชั่งน้ำหนัก
- 2) กรุณาเตรียมบัตรประชาชนตัวจริงเวลาชั่งน้ำหนัก
- 3) การชั่งน้ำหนัก นักกีฬาชาย สามารถเกินกำหนดที่สมัครแข่งขันได้ 3 ชีด / นักกีฬาหญิงสามารถเกินกำหนดที่สมัครแข่งขันได้ 5 ชีด **
- 4) ถ้าหากตกตาชั่งจะเป็น Disqualify (ไม่มีการเตะคู่พิเศษ)

15. เจ้าหน้าที่ประจำทีม

- 1) กำหนดให้มีเจ้าหน้าที่ประจำทีม ได้ไม่เกิน ทีมละ 3 คน ในขณะที่การแข่งขันจะอนุญาตให้ผู้ฝึกสอน หรือ ผู้ช่วยผู้ฝึกสอนสามารถติดตามนักกีฬาลงสนามได้เพียง 1 คน เท่านั้น แต่งกายสุภาพ (ไม่ใส่กางเกงขาสั้น และรองเท้าแตะ และสวมหมวก)
- 2) 1. ผู้จัดการทีม 1 คน 2. ผู้ฝึกสอน 1 คน 3. ผู้ช่วยผู้ฝึกสอน 1 คน

16. การประท้วงให้เป็นไปตามเงื่อนไข ดังนี้

- 1) การยื่นเรื่องประท้วง ให้ผู้ควบคุมทีมของนักกีฬาที่เสียผลประโยชน์เป็นผู้ยื่นเรื่องประท้วง โดยทำเป็นลายลักษณ์อักษร มีข้อความชัดเจน ประกอบด้วยหลักฐาน โดยใช้แบบฟอร์มของคณะกรรมการจัดการแข่งขัน พร้อมเงินประกันการประท้วง 2,000 บาท
- 2) การประท้วงคุณสมบัตินักกีฬา ให้ยื่นต่อประธานกรรมการผู้ตัดสินการรับพิจารณาการประท้วงภายใต้เงื่อนไข และเวลาที่กำหนด
- 3) การยื่นเรื่องประท้วงทุกครั้ง ต้องจ่ายเงินประกันประท้วง 2,000 บาท อย่างช้าไม่เกิน 10 นาที หลังการแข่งขัน
- 4) คำตัดสินของคณะกรรมการดังกล่าว ให้ถือเป็นเด็ดขาด หากคู่กรณีฝ่าฝืนไม่ปฏิบัติตามคำตัดสินนั้น ปฏิบัติมิ ขอบด้วยเจตนารมณ์ของการส่งเสริมกีฬา ให้ประธานคณะกรรมการจัดการแข่งขันพิจารณายกเลิกการแข่งขัน ทั้งทีม

ทางคณะกรรมการจัดการแข่งขัน ไม่รับผิดชอบต่ออุบัติเหตุ การบาดเจ็บ และความเสียหายใด ๆ ทั้งสิ้น



17. ค่าสมัครแข่งขัน

สมัครออนไลน์ ได้ที่ เว็บไซต์ www.gmacscore.com

สอบถามเพิ่มเติม

LINE@ : @gmacscore

ค่าสมัครแข่งขัน	
รายการ	ราคา
ต่อสู้ (เกราะไฟฟ้า)	800 บาท
ต่อสู้ (เกราะธรรมดา)	700 บาท
ต่อสู้ทีม 3 คน	1,200 บาท
พุ่มเซ่เดี่ยว / ฟรีสไตล์เดี่ยว	700 บาท
พุ่มเซ่คู่ผสม / ฟรีสไตล์คู่ผสม	800 บาท
พุ่มเซ่ทีม 3 คน / ฟรีสไตล์ ทีม 5 คน	1,000 บาท
สปิดคิก	600 บาท

17. ช่องทางชำระเงิน :

Beneficiary:	เมธินี แก้วแสนสี
Account No:	086-3-54395-9
Bank:	ธนาคารกสิกรไทย



THAI QR PAYMENT



สแกน QR เพื่อโอนเข้าบัญชี
ชื่อ: น.ส. เมธินี แก้วแสนสี
บัญชี: xxx-x-x4395-x
เลขที่อ้างอิง: 004999122407843

K+ Accepts all banks | รับเงินได้จากทุกธนาคาร

รับช่องทางโอนเงินหลังระบบปิดเท่านั้น งดรับเงินสด

กรุณาแสดงใบเสร็จโอนเงินหรือใบเสร็จ พร้อมรับ ID การ์ด

ถ้าไม่มีหลักฐานแสดงการชำระเงิน ไม่สามารถรับ ID การ์ดได้

หมายเหตุ เมื่อทำการสมัครแล้ว ไม่มีการคืนค่าสมัครไม่ว่ากรณีใดๆทั้งสิ้น



กำหนดการแข่งขัน		
เวลา	รายละเอียด	สถานที่
24.00 น.	เปิดระบบรับสมัคร เร็ว ๆ นี้	Online www.gmacscore.com
วันศุกร์ที่ 11 กันยายน 2569		
24.00 น.	ปิดระบบรับสมัคร	Online www.gmacscore.com
วันเสาร์ที่ 12 กันยายน 2569		
15.00 – 18.00 น.	รับไอทีการ์ด ชำระเงินค่าสมัครแข่งขัน	สนามแข่งขัน
16.00 – 18.00 น.	ชั่งน้ำหนัก	
วันอาทิตย์ที่ 13 กันยายน 2569		
07.00 – 08.00 น.	รับไอทีการ์ด ชำระเงินค่าสมัครแข่งขัน	สนามแข่งขัน
07.00 – 08.00 น.	ชั่งน้ำหนัก	
08.30 น.	ประชุมผู้จัดการทีม	
08.45 น. เป็นต้นไป	นักกีฬาทุกประเภทรายงานตัว	
09.00 น.	เริ่มการแข่งขัน (ต่อสู้)	
12.00 – 13.00 น.	พักสนาม รับประทานอาหาร	
12.30 น.	จับคู่พิเศษ (สำหรับนักกีฬาที่ไม่มีคู่เตะ)	
13.00 น.	เริ่มการแข่งขันภาคบ่าย	

****ก่อนปิดระบบสมัครแข่งขัน ให้ผู้จัดการทีมหรือฝึกสอน ตรวจสอบรายชื่อ นักกีฬา รุ่น อายุ น้ำหนัก แก้ไข
เปลี่ยนแปลงที่ผิดพลาดให้เรียบร้อย**

****การเปลี่ยนแปลงแก้ไขรุ่นอายุ / น้ำหนักต้องกระทำก่อนวันปิดระบบสมัคร**

****เพื่อหลีกเลี่ยงปัญหาในรุ่นที่มีผู้เข้าแข่งขันคนเดียว กรุณาย้ายรุ่นก่อนปิดระบบแข่งขัน เพื่อหลีกเลี่ยง
ปัญหาคู่พิเศษ ระบบไม่มีการย้ายรุ่นให้เอง**

หมายเหตุ : การจับฉลากแบ่งสายใช้ระบบ Random และสามารถตรวจเช็คสายการแข่งขันได้ก่อน
แข่งขัน 1 วัน นักกีฬาที่ตกตาซึ่งจะถูกตัดออกจากการแข่งขัน

**** รับ ID การ์ด ก่อนชั่งน้ำหนัก เพื่อไม่ให้เกิดความผิดพลาด กรุณาเตรียมบัตรประชาชนตัวจริงเวลาชั่ง
น้ำหนัก *****



สามารถดูคู่มือระบบ Online ได้ที่ www.gmacscore.com



****ระเบียบการ อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม****

