

5th Suan Dusit Taekwondo Championship 2026

ชิงเงินรางวัล 12,000 บาท

วันเสาร์ ที่ 8 สิงหาคม 2569

ศูนย์การค้า รัชฎาพาร์ค ศรีนครินทร์

เพื่อให้การดำเนินการจัด “5th Suan Dusit Taekwondo Championship 2026” เป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงเห็นควรกำหนดระเบียบ และข้อบังคับการแข่งขันกีฬา ดังนี้

1. ประเภทการแข่งขัน

การแข่งขันนี้เรียกว่า “5th Suan Dusit Taekwondo Championship 2026” โดยกำหนดแข่งขันวันเสาร์ ที่ 8 สิงหาคม 2569 พ.ศ. 2569 ณ ศูนย์การค้า รัชฎาพาร์ค ศรีนครินทร์

2. คณะกรรมการอำนวยการจัดการแข่งขัน โครงการศูนย์บริหารกายเพื่อสุขภาพ สำนักกิจการพิเศษ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

3. รับสมัครนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขัน www.gmacscore.com

4. ประเภทจัดการแข่งขันแบ่งออกเป็น 2 ประเภท ได้แก่

4.1 ประเภทต่อสู้

4.2 ประเภทท่ารำ

4.3 ประเภทเคียวพ่า

5. ประเภทต่อสู้ กำหนดให้มีการแข่งขัน ดังนี้

ใช้รูปแบบการแข่งขัน Best of Three

ประเภทเคียวพ่า Class A, B, C, และ D

- **คลาส A** ใช้ท่าเตะได้ทุกทักษะ มีคุณวุฒิตั้งแต่สายเขียวถึงสายดำ
- **คลาส B** ใช้ท่าเตะได้ทุกทักษะ ยกเว้น ห้ามเตะท่าหมุนสี่รยะ (6 คะแนน) มีคุณวุฒิตั้งแต่สายเขียวขึ้นไป
- **คลาส C** ห้ามเตะท่าหมุนและห้ามเตะสี่รยะทุกท่า (4 คะแนน และ 6 คะแนน) มีคุณวุฒิตั้งแต่สายขาวถึงสายเหลือง
- **คลาส D** ห้ามเตะท่าหมุนและห้ามเตะสี่รยะทุกท่า (4 คะแนน และ 6 คะแนน) มีคุณวุฒิตั้งแต่สายขาวถึงสายเหลือง



Kyorugi Division

Class A: ใช้ระบบ **KPNP K2** เต็มรูปแบบในรุ่น (9-10,11-12, 12-14, 15-17, 18+ ปี)

Class A: เการะธรรมดา (5-6, 7-8 ปี)

Class B: เการะธรรมดา

Class C: เการะธรรมดา (แบ่งกลุ่ม 4 คน)

Class D: เการะธรรมดา (แบ่งกลุ่ม 2 คน)

Group	Class	Weight Division (KG.)									
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
3 - 4 ปี ชาย/หญิง (พ.ศ.2565-2566)	B, C, D	-15	-18	+18							
5 - 6 ปี ชาย/หญิง (พ.ศ.2563-2564)	A, B, C, D	-18	-20	-22	-24	-27	+27				
7 - 8 ปี ชาย/หญิง (พ.ศ.2561-2562)	A, B, C, D	-20	-22	-24	-27	-30	-34	-38	+38		
9 - 10 ปี ชาย/หญิง (พ.ศ.2559-2560)	A PSS, B, C, D	-23	-25	-27	-29	-32	-36	-40	+40		
11- 12 ปี ชาย/หญิง (พ.ศ.2557-2558)	A PSS, B, C, D	-25	-28	-31	-34	-38	-42	-46	+46		
12- 14 ปี ชาย (พ.ศ. 2555-2557)	A PSS, B, C, D	-33	-37	-41	-45	-49	-53	-57	-61	-65	+65
12- 14 ปี หญิง (พ.ศ. 2555-2557)	A PSS, B, C, D	-29	-33	-37	-41	-44	-47	-51	-55	-59	+59
15- 17 ปี ชาย (พ.ศ. 2552-2554)	A PSS, B, C	-45	-48	-51	-55	-59	-63	-68	-73	-78	+78
15- 17 ปี หญิง (พ.ศ. 2552-2554)	A PSS, B, C	-42	-44	-46	-49	-52	-55	-59	-63	-68	+68
18+ ปีขึ้นไป ชาย (พ.ศ. 2551 ขึ้นไป)	A PSS, B, C	-54	-58	-63	-68	-74	-80	-87	+87		
18+ ปีขึ้นไป หญิง (พ.ศ. 2551 ขึ้นไป)	A PSS, B, C	-46	-49	-53	-57	-62	-67	-73	+73		



6. ประเภท พุมเซ่ กำหนดให้มีการแข่งขัน ดังนี้

ประเภทพุมเซ่ เดี่ยว ชาย และ หญิง

ประเภทพุมเซ่ คู่ผสม คู่ชาย คู่หญิง (แข่งขันแยกกัน)

ประเภทพุมเซ่ ทีม 3 คน ทีมผสม ทีมชาย ทีมหญิง (แข่งขันแยกกัน)

กติกาการแข่งขัน พุมเซ่ **Single-Elimination Tournament**

- สายลี - ระบบยกธง ไม่มี Random Poomsae และแบ่งกลุ่ม 4 คน
- สายดำ - ระบบให้คะแนน Random Poomsae 2 Pattern และไม่มีการแข่งขันแบ่งกลุ่ม
 - 1) ระบบการแข่งขัน : ผู้ตัดสิน 3 ท่าน ใช้ระบบการแข่งขัน Single-Elimination
 - 2) ลำดับแรก จะเป็นผู้ชนะในการแข่งขัน (2 เหรียญทองแดง สำหรับลำดับที่ 3 rd และ 4 th)

ระบบยกธง ไม่มี Random Poomsae

ระดับสาย / รุ่นอายุ	ขาว	เหลือง	เขียว	ฟ้า	น้ำตาล	แดง	ดำแดง, ดำ
ไม่เกิน 6 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
7 - 8 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
9 - 10 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	
11 - 12 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	
12 - 14 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	
15 - 17 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	
18 - 30 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	
31 - 40 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	
41 - 50 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	
51 ปี +	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	



ระบบให้คะแนน Random Poomsae **รำ 2 Pattern**

ระดับสาย / รุ่นอายุ	ท่าแดง, ท่า
9 – 10 ปี	4 - Kumgang
11 – 12 ปี	
12 – 14 ปี	4 - Taeback
15 – 17 ปี	5 - Pyongwon
18 – 30 ปี	6 - jitae
31 – 40 ปี	
41 – 50 ปี	
51 ปี +	

7. ประเภท พุมเซ่พริสไตล์ กำหนดให้มีการแข่งขัน ดังนี้

ประเภทพุมเซ่พริสไตล์ เดี่ยว ชาย และ หญิง

ประเภทพุมเซ่พริสไตล์ คู่ผสม

กติกการแข่งขัน พุมเซ่พริสไตล์ **Ranking**

- 1) ระบบการแข่งขัน : ผู้ตัดสิน 3 ท่าน ใช้ระบบการแข่งขัน Cut Off
- 2) ระบบการให้คะแนน : Accuracy 4 คะแนน and Presentation 6 คะแนน
- 3) เวลาที่ใช้ในการแข่งขัน : 1.30 นาที
- 4) ลำดับแรก จะเป็นผู้ชนะในการแข่งขัน (2 เหรียญทองแดง สำหรับลำดับที่ 3 rd และ 4 th)

พุมเซ่พริสไตล์	ประเภทเดี่ยว	ประเภทคู่ผสม
อายุไม่เกิน 9 ปี	บุคคล	คู่ผสม
อายุไม่เกิน 11 ปี	บุคคล	คู่ผสม
อายุไม่เกิน 14 ปี	บุคคล	คู่ผสม
อายุไม่เกิน 17 ปี	บุคคล	คู่ผสม
อายุ 18 ปี ขึ้นไป	บุคคล	คู่ผสม



8. ประเภท เคียวพ่า กำหนดให้มีการแข่งขัน ดังนี้

- ประเภท Speed Front Kick / Speed Kick / Speed Punch เดี่ยวชาย และ หญิง กติกาการแข่งขัน

- 1) แข่งขันแบบแบ่งกลุ่ม ๆ ละ 4 คน เรียงลำดับ 1 – 4
 - 2) เรียงลำดับผู้ชนะจากจำนวนคะแนนที่ได้ทั้งหมด 1 –3 ครองที่ 3 ร่วมกัน
 - 3) ใช้ท่าเตะ จะต้องวางเท้าก่อนเตะเท้าต้อไปทุกครั้ง ไม่สามารถค้างขาเตะได้
 - 4) ใช้ท่าชก จะต้องชกสลับมือเท่านั้น
 - 5) เวลาในการแข่งขัน
- ประเภทเดี่ยว ใช้เวลา ยกละ 30 วินาที แข่งขัน 2 ยก พักระหว่างยก 10 วินาที

ประเภท / รุ่นอายุ			
ไม่เกิน 4 ปี	Speed Front Kick	Speed Round Kick	Speed Punch
ไม่เกิน 6 ปี			
7 – 8 ปี			
9 – 10 ปี			
11 – 12 ปี			
12 – 14 ปี			
15 – 17 ปี			
18 – 30 ปี			
31 – 40 ปี			
41 - 50 ปี			
51 ปี +			

- ประเภท Hand Breaking เดี่ยวชาย และ หญิง กติกาการแข่งขัน

- 1) การแข่งขันแบ่งออกเป็นทั้งหมด 2 รอบ
- 2) ในรอบที่ 1 ผู้แข่งขันสามารถเรียกจำนวนแผ่นที่จะทำการทดสอบได้ตามต้องการ และในรอบที่ 2 จะต้องเรียกจำนวนแผ่นมากกว่ารอบแรก อย่างน้อย 1 แผ่น
- 3) ผู้แข่งขันสามารถเลือกใช้ได้ทั้ง “การฟัน” หรือ “การชก” ตามความถนัด
- 4) การให้คะแนน หากทำแตกสำเร็จ ได้รับ +3 คะแนน / หากทำไม่แตก ถูกหัก -1 คะแนน
- 5) แข่งขันแบบเรียงลำดับคะแนน แบ่งกลุ่มละ 4 คน



Hand Breaking Class OPEN ใช้มือพื้น/ชก กระเบื้อง

เดี่ยว ข / หญิง	-4 ปี	5-6 ปี	7-8 ปี	9-10 ปี	11-14 ปี	15-17 ปี	18-30 ปี	31-40 ปี	41 ปี +
-----------------	-------	--------	--------	---------	----------	----------	----------	----------	---------

9. รางวัลการแข่งขันนักกีฬา

ชนะเลิศ เหรียญทอง พร้อมเกียรติบัตร

รองอันดับ 1 เหรียญเงิน พร้อมเกียรติบัตร

รองอันดับ 2 (ร่วมกัน 2 คน) เหรียญทองแดง พร้อมเกียรติบัตร

○ ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยมเดี่ยวรุก

ประเภทยุวชน ชาย 1 รางวัล และหญิง 1 รางวัล อายุ 5 - 6 ปี

ประเภทยุวชน ชาย 1 รางวัล และหญิง 1 รางวัล อายุ 7 - 8 ปี

ประเภทยุวชน ชาย 1 รางวัล และหญิง 1 รางวัล อายุ 9 - 10 ปี

ประเภทยุวชน ชาย 1 รางวัล และหญิง 1 รางวัล อายุ 11 - 12 ปี

ประเภทยุวชน ชาย 1 รางวัล และหญิง 1 รางวัล อายุ 12 - 14 ปี

ประเภทเยาวชน ชาย 1 รางวัล และหญิง 1 รางวัล อายุ 15 - 17 ปี

ประเภทประชาชน ชาย 1 รางวัล และหญิง 1 รางวัล อายุ +18 ปี

รวม 14 รางวัล

○ ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยมพุมเซ่

พุมเซ่เดี่ยว สายขาว ชาย 1 รางวัล และหญิง 1 รางวัล

พุมเซ่เดี่ยว สายเหลือง-เขียว ชาย 1 รางวัล และหญิง 1 รางวัล

พุมเซ่เดี่ยว สายฟ้า-แดง ชาย 1 รางวัล และหญิง 1 รางวัล

พุมเซ่เดี่ยว สายดำ ชาย 1 รางวัล และหญิง 1 รางวัล

พุมเซ่คู่ 1 รางวัล

พุมเซ่ทีม ชาย 1 รางวัล และทีมหญิง 1 รางวัล

รวม 11 รางวัล



- ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม พุ่มเซ่ฟริสไตล์

รวม 3 รางวัล

- ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม Speed Level Skill

รวม 6 รางวัล

- ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม เคียวฟา

รวม 2 รางวัล

- ถ้วยรางวัลผู้ฝึกสอนยอดเยี่ยม All Event

รวม 5 รางวัล

- ถ้วยรางวัลนักกีฬาดีเด่น

รวม 40 รางวัล

หมายเหตุ : ถ้วยรางวัลนักกีฬาดีเด่น นักกีฬา จะต้องลงทำการแข่งขัน จำนวน 3 รายการ

- ถ้วยรางวัลทีมพัฒนายอดเยี่ยม 5 รางวัล

หมายเหตุ : ถ้วยรางวัลทีมพัฒนายอดเยี่ยม จะต้องลงสมัครการแข่งขันพร้อมชำระค่าแข่งขัน จำนวน 15 รายการ จะต้องชำระค่าแข่งขันภายในวันที่ 30 มิถุนายน 2569

10. ถ้วยรางวัลคะแนนรวม All Event

ถ้วยคะแนนรวม All Event ชนะเลิศ พร้อมเงินรางวัล 6,000 บาท

ถ้วยคะแนนรวม All Event รองชนะเลิศ พร้อมเงินรางวัล 3,000 บาท

ถ้วยคะแนนรวม All Event อันดับ 3 พร้อมเงินรางวัล 2,000 บาท

ถ้วยคะแนนรวม All Event อันดับ 4 พร้อมเงินรางวัล 1,000 บาท

รวม 4 รางวัล



○ ถ้วยรางวัลคะแนนรวม เคียวรูกิ Class A,B,C

ถ้วยชนะเลิศคะแนนรวม เคียวรูกิ Class A,B,C

ถ้วยรองชนะเลิศ อันดับ 1 คะแนนรวม เคียวรูกิ Class A,B,C

ถ้วยรองชนะเลิศ อันดับ 2 คะแนนรวม เคียวรูกิ Class A,B,C

รวม 3 รางวัล

○ ถ้วยรางวัลคะแนนรวม เคียวรูกิ Class D

ถ้วยชนะเลิศคะแนนรวม เคียวรูกิ Class D

ถ้วยรองชนะเลิศ อันดับ 1 คะแนนรวม เคียวรูกิ Class D

รวม 2 รางวัล

○ ถ้วยรางวัลคะแนนรวม พุมเซ่

ถ้วยชนะเลิศคะแนนรวม พุมเซ่

ถ้วยรองชนะเลิศ อันดับ 1 คะแนนรวม พุมเซ่

ถ้วยรองชนะเลิศ อันดับ 2 คะแนนรวม พุมเซ่

รวม 3 รางวัล

○ ถ้วยรางวัลคะแนนรวม พุมเซ่ฟรีสไตล์

ถ้วยชนะเลิศคะแนนรวม พุมเซ่ฟรีสไตล์

ถ้วยรองชนะเลิศ อันดับ 1 คะแนนรวม พุมเซ่ฟรีสไตล์

รวม 2 รางวัล

○ ถ้วยรางวัลคะแนนรวม Speed Level Skill

ถ้วยชนะเลิศคะแนนรวม Speed Level Skill

ถ้วยรองชนะเลิศ อันดับ 1 คะแนนรวม Speed Level Skill

ถ้วยรองชนะเลิศ อันดับ 2 คะแนนรวม Speed Level Skill

รวม 3 รางวัล



○ ถ้วยรางวัลคะแนนรวม เคียวพ่า

ถ้วยชนะเลิศคะแนนรวม เคียวพ่า

ถ้วยรองชนะเลิศ อันดับ 1 คะแนนรวม เคียวพ่า

รวม 2 รางวัล

11. หลักเกณฑ์การพิจารณารางวัล

11.1 ถ้วยรางวัลคะแนนรวม All Event นับคะแนน จากจำนวนเหรียญทองที่มีการแข่งขัน 2 คนขึ้นไป นับรวมทุก Event ทั้ง ต่อสู้ พุมเซ่ เคียวพ่า

11.2 ถ้วยรางวัล ประเภท เคียววูกิ นับคะแนน จากจำนวนเหรียญทองที่มีการแข่งขัน 2 คนขึ้นไป เฉพาะ Class A และ B กรณีเท่ากัน จะนับเหรียญเงิน และหากเท่ากันจะนับเหรียญทองแดงในลำดับต่อมา

11.3 ถ้วยรางวัล ประเภท พุมเซ่ **นับทุก Event ที่ลงทำการแข่งขัน** กรณีเท่ากัน จะนับเหรียญเงิน และหากเท่ากันจะนับเหรียญทองแดงในลำดับต่อมา

11.4 นักกีฬายอดเยี่ยม

1. การพิจารณานักกีฬายอดเยี่ยมต่อผู้พิจารณาจากนักกีฬา Class A ที่ได้รับรางวัลชนะเลิศอันดับ 1 ในรุ่นที่มีนักกีฬา มากที่สุดก่อน ในกรณีมีนักกีฬาในรุ่นจำนวนเท่ากันจะดูจากจำนวนรอบที่การแข่งขัน และกรณีเท่ากัน จะดูจากคะแนนในการแข่งขันคู่ล่าสุด พิจารณาจากดุลพินิจผู้ตัดสิน จำนวนการ ถูกกัมเจิม และมารยาทในการแข่งขัน หากนักกีฬาหรือผู้ฝึกสอนแสดงกิริยาไม่เหมาะสมจะถูกตัดสิทธิ์ การพิจารณารางวัลในรุ่นนั้นๆ
2. การพิจารณานักกีฬายอดเยี่ยมพุมเซ่ พิจารณาจากนักกีฬาที่ได้รับรางวัลคะแนนสูงสุด

12. ชั่งน้ำหนัก

- 1) กรุณาชำระเงินเพื่อรับ ID card ก่อนทำการชั่งน้ำหนัก
- 2) กรุณาเตรียมบัตรประชาชนตัวจริงเวลาชั่งน้ำหนัก
- 3) การชั่งน้ำหนัก นักกีฬาชาย สามารถเกินกำหนดที่สมัครแข่งขันได้ 3 ชีด / นักกีฬาหญิงสามารถเกินกำหนดที่สมัครแข่งขันได้ 5 ชีด **
- 4) ถ้าหากตกตาชั่งจะเป็น Disqualify (ไม่มีการเตะคู่พิเศษ)



13. เจ้าหน้าที่ประจำทีม

- 1) กำหนดให้มีเจ้าหน้าที่ประจำทีม ได้ไม่เกิน ทีมละ 3 คน ในขณะที่การแข่งขันจะอนุญาตให้ผู้ฝึกสอน หรือ ผู้ช่วยผู้ฝึกสอนสามารถติดตามนักกีฬาลงสนามได้เพียง 1 คน เท่านั้น แต่งกายสุภาพ (ไม่ใส่กางเกงขาสั้น และรองเท้าแตะ และสวมหมวก)
- 2) 1. ผู้จัดการทีม 1 คน 2. ผู้ฝึกสอน 1 คน 3. ผู้ช่วยผู้ฝึกสอน 1 คน

14. การประท้วงให้เป็นไปตามเงื่อนไข ดังนี้

- 1) การยื่นเรื่องประท้วง ให้ผู้ควบคุมทีมของนักกีฬาที่เสียผลประโยชน์เป็นผู้ยื่นเรื่องประท้วง โดยทำเป็นลายลักษณ์อักษร มีข้อความชัดเจน ประกอบด้วยหลักฐาน โดยใช้แบบฟอร์มของคณะกรรมการจัดการแข่งขัน พร้อมเงินประกันการประท้วง 2,000 บาท
- 2) การประท้วงคุณสมบัตินักกีฬา ให้ยื่นต่อประธานกรรมการผู้ตัดสินการรับพิจารณาการประท้วงภายใต้เงื่อนไข และเวลาที่กำหนด
- 3) การยื่นเรื่องประท้วงทุกครั้ง ต้องจ่ายเงินประกันประท้วง 2,000 บาท อย่างช้าไม่เกิน 10 นาที หลังการแข่งขัน
- 4) คำตัดสินของคณะกรรมการดังกล่าว ให้ถือเป็นเด็ดขาด หากคู่กรณีฝ่าฝืนไม่ปฏิบัติตามคำตัดสินนั้น ปฏิบัติมิ ขอบด้วยเจตนาารมณ์ของการส่งเสริมกีฬา ให้ประธานคณะกรรมการจัดการแข่งขันพิจารณายกเลิกการแข่งขัน ทั้งทีม

ทางคณะกรรมการจัดการแข่งขัน ไม่รับผิดชอบต่ออุบัติเหตุ การบาดเจ็บ และความเสียหายใด ๆ ทั้งสิ้น



15. ค่าสมัครแข่งขัน

สมัครออนไลน์ ได้ที่ เว็บไซต์ www.gmacscore.com

สอบถามเพิ่มเติม

LINE@ : @gmacscore

ค่าสมัครแข่งขัน	
รายการ	ราคา
ต่อสู้ (เกราะไฟฟ้า)	800 บาท
ต่อสู้ (เกราะธรรมดา)	700 บาท
พุ่มเซ่เดี่ยว /พริสไต้ลเดี่ยว	700 บาท
พุ่มเซ่คู่ผสม /พริสไต้ลคู่ผสม	900 บาท
พุ่มเซ่ทีม 3 คน	1,200 บาท
เคียวพ่า	700 บาท

16. ช่องทางการชำระเงิน

Beneficiary:	โครงการศูนย์บริหารกายเพื่อสุขภาพ
Account No:	079-716-1080
Bank:	กรุงเทพ

กรุณาแสดงใบเสร็จโอนเงินหรือใบเสร็จ พร้อมรับ ID การ์ด

ถ้าไม่มีหลักฐานแสดงการชำระเงิน ไม่สามารถรับ ID การ์ดได้

หมายเหตุ เมื่อทำการสมัครแล้ว ไม่มีการคืนค่าสมัครไม่ว่ากรณีใดๆทั้งสิ้น

กำหนดการแข่งขัน		
เวลา	รายละเอียด	สถานที่
24.00 น.	เปิดระบบรับสมัคร เร็ว ๆ นี้	Online www.gmacscore.com
วันพฤหัสบดีที่ 6 สิงหาคม 2569		
24.00 น.	ปิดระบบรับสมัคร	Online www.gmacscore.com
วันศุกร์ที่ 7 สิงหาคม 2569		
16.00 - 18.00 น.	รับไอติการ์ด ชำระเงินค่าสมัครแข่งขัน	สนามแข่งขัน
16.00 - 18.00 น.	ชั่งน้ำหนัก	
วันเสาร์ที่ 8 สิงหาคม 2569		
07.00 - 08.00 น.	รับไอติการ์ด ชำระเงินค่าสมัครแข่งขัน	สนามแข่งขัน
07.00 - 08.00 น.	ชั่งน้ำหนัก	
08.30 น.	ประชุมผู้จัดการทีม	
08.45 น. เป็นต้นไป	นักกีฬาทุกประเภทรายงานตัว	
09.00 น.	เริ่มการแข่งขัน	
12.00 - 13.00 น.	พักสนาม รับประทานอาหาร	
12.30 น.	จับคู่พิเศษ (สำหรับนักกีฬาที่ไม่มีคู่เตะ)	
13.00 น.	เริ่มการแข่งขันภาคบ่าย	

**** รับ ID การ์ด ก่อนชั่งน้ำหนัก ****

***** กรุณาเตรียมบัตรประชาชนตัวจริงเวลาชั่งน้ำหนัก *****

หมายเหตุ : นักกีฬาชาย น้ำหนักตามระเบียบการ สามารถเกินกำหนดที่สมัครแข่งขันได้ 3 ซีด

นักกีฬาหญิง น้ำหนักตามระเบียบการ สามารถเกินกำหนดที่สมัครแข่งขันได้ 5 ซีด

การจับฉลากแบ่งสายใช้ระบบ Random และสามารถตรวจเช็คสายการแข่งขันได้ก่อนแข่งขัน 1 วันนักกีฬาที่

ตกตาซึ่งจะถูกตัดออกจากการแข่งขัน

สามารถดูคู่มือระบบ Online ได้ที่ www.gmacscore.com



****ก่อนปีระบบสมัครแข่งขัน ให้ผู้จัดการทีมหรือฝึกสอน ตรวจสอบรายชื่อนักกีฬา รุ่น อายุ น้ำหนัก แก้ไข
เปลี่ยนแปลงที่ผิดพลาดให้เรียบร้อย**

****การเปลี่ยนแปลงแก้ไขรุ่นอายุ /น้ำหนักต้องกระทำก่อนวันปีระบบสมัคร**

****เพื่อหลีกเลี่ยงปัญหาในรุ่นที่มีผู้เข้าแข่งขันคนเดียว กรุณาย้ายรุ่นก่อนปีระบบแข่งขัน เพื่อหลีกเลี่ยงปัญหาคู่พิเศษ ระบบไม่มีการย้ายรุ่นให้เอง**

**HOW TO
Log in and Register**



****ระเบียบการ อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม****

